

SAMEN ZORGEN PLACEMAT

Onderdeel van het samenspel

Uitleg

Samen zorgen – voor én met elkaar

Deze placemat geeft u inzicht en inspiratie voor activiteiten die u samen met uw naaste, in overleg met de verzorging of juist zelfstandig kunt oppakken. Een aantal van deze activiteiten verwachten we van u als mantelzorger of familielid, omdat we samen de verantwoordelijkheid dragen voor het welzijn van uw naaste. Die samenwerking is voor ons heel waardevol. Zo dragen we samen bij aan een betekenisvol dagelijks leven.

In onze zorgverlening staan reablement en samen zorgen centraal. Reablement betekent dat we bewoners stimuleren om zoveel mogelijk zelf te blijven doen, op een manier die bij hen past. Samen met u – familie, mantelzorger of vriend – kijken we hoe we de zelfstandigheid en eigen regie van uw naaste kunnen behouden of versterken.

We hopen dat deze placemat u helpt om op een fijne manier betrokken te zijn bij het dagelijks leven van uw naaste. Door samen te zorgen, maken we het verschil.

Heeft u vragen of ideeën? Bespreek ze gerust met de EVV'er. We doen het samen!

1: Activiteiten die wij van u verwachten

- Betrokkenheid d.m.v. meewerken en meedenken in de zorg voor uw naaste. Afstemmen met EVV'er.
- Kledingkasten opruimen en kleding wisselen(zomer/winter) en bijhouden.
- Privékasten van binnen schoonmaken en ordenen.
- Koelkast schoonmaken en producten nakijken op houdbaarheid.
- Voor voldoende en passende (nacht)kleding en schoenen zorgen.
- Reparatie of herstelwerk aan kleding of andere persoonlijke eigendommen.
- Zorgen dat afwasmiddel, shampoo, toiletspullen e.d. op voorraad zijn/blijven.
- Persoonlijke boodschappen doen/bijhouden.
- Kamer opruimen en eigen planten verzorgen.
- Schoonmaken scheer- en/of gehoorapparaat.
- Rolstoel/rollator schoonmaken en zorgen voor kleine reparaties. Oppompen van banden.
- Administratie/post verwerken, financiën verzorgen.
- Bezoek opticien, audicien en (externe) kapper.
- Uw eigen afwas doen na bezoek .

2: Activiteiten in overleg met de verzorging

- Medicatie verstrekken aan uw naaste.
- Ondersteunen bij het mobiliseren van uw naaste.

SAMEN ZORGEN PLACEMAT

Onderdeel van het samenspel

3: Activiteiten waarin u kunt (en mag) bijdragen

Eten & drinken

- Ondersteunen bij eten en drinken.
- Tafel dekken en afruimen.
- Koffie- en theezetten en helpen ronddelen (via de vrijwilligers coördinator).
- Fruit klaarmaken.

Huishouding

- Appartement een keer extra schoonmaken, denk aan stofzuigen, dweilen, stoffen, badkamer, wc of bed opmaken of verschoneren.

Persoonlijke verzorging

- Hulp bij aan- en uitkleden.
- Haarverzorging en krulspelden inzetten.
- Wassen en douchen.
- Gezicht verzorgen, o.a. scheren van gezicht, make-up aanbrengen.
- Nagelverzorging.
- Helpen met toiletgang.
- Helpen opstaan of naar bed brengen.

Wilt u helpen bij de persoonlijke verzorging van uw naaste, maar weet u niet goed hoe? Vraag dan de EVV'er om uitleg of ondersteuning.

Welzijn binnenshuis

- Samen muziek luisteren, TV of film/DVD bekijken.
- Een spelletje doen.
- Samen knutselen of handwerken.
- Voorlezen.
- Samen naar een activiteit gaan.
- Andere bewoners meenemen naar activiteiten.
- Dieren meenemen (aangelijnd of in een kooi).
- Samen zingen.
- Naar de kerkdienst luisteren.
- Foto's kijken.
- Samen fietsen (fietslabyrint).
- Samen eten en drinken: U kunt mee lunchen, tegen betaling, tijdens de warme maaltijd in de grote zaal of samen een bezoek brengen aan de koffie corner.

Welzijn buitenshuis

- Vereniging bezoeken (zoals biljartclub).
- Wandelen in de tuin of omgeving.
- Naar de bibliotheek gaan.
- Naar de kerk gaan.
- Ritje maken met de auto.
- Naar de markt, terrasje pakken, ijsje eten, uiteten gaan.

- Ophalen voor bezoek of familie aangelegenheden.
- Samen boodschappen doen.
- Meegaan met een uitje.
- Theatervoorstelling of bioscoop bezoeken.
- Cadeautjes verzorgen bij speciale dagen.
- Een levensboek of een fotoalbum maken.
- Op (mini) vakantie gaan.

Heeft u zelf ideeën?
Bespreek dit met de EVV'er.

