

# Ontmoetingscentrum Irene

**Beste buurtbewoner,**

Heeft u af en toe behoefte aan contact met leeftijdsgenoten of voelt u zich wel eens eenzaam? Dan nodigen we u van harte uit om langs te komen bij Ontmoetingscentrum Irene. Hier bieden we een scala aan activiteiten speciaal voor senioren, waaronder muziekactiviteiten, Totaal Vitaal, geheugentraining, klaverjassen, andere spelletjes, creatieve ochtenden en natuurlijk de mogelijkheid om onder het genot van een kop koffie/thee een gezellig gesprek te voeren. En veel meer...

## ***We kijken ernaar uit u te ontmoeten!***



Voor algemene informatie kunt u altijd gerust binnenlopen en dan staan de gastvrouw/gastheer voor u klaar. U kunt zich ook aanmelden via onderstaande email adres of telefoon nummer.

Elke eerste  
donderdag van de  
maand kunt u  
komen dansen bij

**Danspaleis**  
“in the Mood”



**Ontmoetingscentrum@zg-aelsmeer.nl | 0297-820979**

Ontmoetingscentrum Irene | Kanaalstraat 12, Aalsmeer

[www.zg-aelsmeer.nl/dagbesteding/wijkpunt-voor-elkaer/](http://www.zg-aelsmeer.nl/dagbesteding/wijkpunt-voor-elkaer/)

Voor meer informatie over dagbesteding op maat kunt u contact opnemen met Ellen Carels of Tristan van der Jagt via 06-22468574.



**Voor senioren uit de buurt.  
Iedereen is welkom om mee te doen!**

# Wekelijks Activiteitenoverzicht

Dag	Activiteit	Tijd
<b>Maandag</b>	Creatieve activiteit	10:00 - 12:30 uur
	Lunch	12:30 - 13:30 uur   €3,50
	Parkinson Beweggroep	14:00 - 15:30 uur
	Spelletjesmiddag	14:30 - 15:45 uur
<b>Dinsdag</b>	Geheugentraining & Breinzaken	10:00 - 12:30 uur
	Lunch	12:30 - 13:30 uur   €3,50
	Verskillende activiteiten	14:30 - 15:45 uur
<b>Donderdag</b>	Geheugentraining & Breinzaken	10:00 - 12:30 uur
	Lunch	12:30 - 13:30 uur   €3,50
	Totaal Vitaal	14:30 - 15:45 uur

*Dagbesteding op maat (Wmo of Wlz) vindt dagelijks plaats in aparte ruimtes.*

## Dementheek

De dementheek is een gratis uitleen- en adviescentrum waar mensen met dementie en/of geheugenproblemen diverse producten kunnen lenen en advies kunnen krijgen. (o.a. boeken, spellen, gps-trackers, compaan-tablet- trippelstoel)

Dag	Dementheek	Tijd
<b>Op afspraak</b>	Maandag t/m vrijdag	10:00 - 16:00 uur