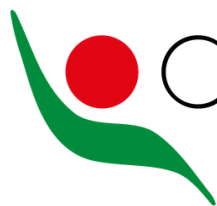


ZORGGROEP



aalsmeer

dicht bij mensen



ZUYDVESTE

Komt u ook gezellig langs?

Inloop Zuydveste | Hortensialaan 55 Aalsmeer
www.zg-aalsmeer.nl/dagbesteding

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Ontmoetingscentrum Irene
via 0297 32 60 50 of ontmoetingscentrum@zg-aalsmeer.nl

**Voor senioren uit de buurt.
Iedereen is welkom om mee te doen!**

Inloop Zuydveste

Beste buurtbewoner,

Zuydveste is elke dinsdag geopend voor inloop. Senioren uit de buurt zijn van harte welkom om vrijblijvend binnen te lopen, elkaar te ontmoeten en deel te nemen aan diverse activiteiten. Deze locatie biedt een warme en toegankelijke omgeving waar sociale contacten en vitaliteit centraal staan.

Onder het genot van een kop koffie of thee kunnen bezoekers in een ontspannen sfeer met elkaar in gesprek gaan. Daarnaast is er een gevarieerd programma met activiteiten die bijdragen aan een actieve en gezonde levensstijl. Alle activiteiten worden begeleid door een professional en zijn gericht op beweging, ontspanning en mentale fitheid. Daarnaast draagt het programma bij aan een actieve en gezonde leefstijl.

Kom gerust binnenlopen!

Tijd	Activiteit
10:00 - 10:45 uur	Inloop met koffie/thee
10:45 - 11:45 uur	Totaal Vitaal
11:45 - 12:30 uur	Nieuws van de dag
12:30 - 13:30 uur	Lunch €3,50

Uitgave 2026



Inloop Zuydveste | Hortensialaan 55 Aalsmeer
www.zg-aelsmeer.nl/dagbesteding/inloop-zuydveste/

