Waarom kiezen voor Zorggroep Aalsmeer?
Dicht bij mensen. Dicht bij wat écht belangrijk is.
✓ Persoonlijke begeleiding die aansluit bij uw situatie.
✓ Een vaste begeleider die u leert kennen.
✓ Specialistische kennis van het haperend brein en ouderenzorg.
✓ Ondersteuning bij u thuis of op een locatie die bij u past.
✓ Nauwe samenwerking met mantelzorgers en andere zorgprofessionals.
✓ Onderdeel van het Ontmoetingscentrum van Zorggroep Aalsmeer.

Wij geloven dat iedereen ertoe doet. Daarom kijken we niet naar beperkingen, maar naar mogelijkheden. Samen zoeken we naar wat het leven betekenis geeft en hoe u zo lang mogelijk zelfstandig kunt blijven meedoen.

Meer informatie?
Wilt u meer weten over Individuele Begeleiding bij het dagelijks leven? Of bent u benieuwd wat wij voor u of uw naaste kunnen betekenen? Neem gerust contact met ons op. We denken graag met u mee.

Ontmoetingscentrum Zorggroep Aelsmeer
Telefoon: 0297 32 60 50
E-mail: ontmoetingscentrum@zg-aelsmeer.nl

Wilt u meer weten over onze dienstverlening, bel dan op werkdagen tussen 09:00 en 16:00 uur met Zorggroep Aelsmeer of bezoek onze website.

ZORGGROEP aelsmeer *dicht bij mensen*

Meer informatie of contact opnemen?
Bel of mail ons:
0297 - 32 60 50
info@zg-aelsmeer.nl

oktober -2026

www.zg-aelsmeer.nl



Individuele begeleiding

Samen zorgen we ervoor dat u kunt blijven doen wat voor u belangrijk is.

ZORGGROEP aelsmeer *dicht bij mensen*

Individuele begeleiding

Voor het ontwikkelen en/of behouden van mogelijkheden om zo zelfstandig te blijven leven.

Samen onderzoeken wij wat belangrijk voor u is en u helpt om thuis te blijven wonen.
Veel mensen willen zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen en genieten van de dingen die het leven waardevol maken. Soms lukt dat niet meer helemaal alleen. Misschien wordt het moeilijker om structuur aan te brengen in de dag, nemen sociale contacten af of zorgen geheugenproblemen voor onzekerheid.

Bij Zorggroep Aelsmeer staan we naast u. Met persoonlijke ondersteuning, door gesprekken of bezoeken, kijken we samen naar wat u nodig heeft om zo zelfstandig, actief en prettig mogelijk te blijven leven. Altijd in uw eigen tempo. Altijd met aandacht voor wie u bent.

Het leven verandert. U hoeft dat niet alleen te doen.
Individuele begeleiding is er voor inwoners van **Aalsmeer** en **Kudelstaart** die tijdelijk of langdurig extra begeleiding kunnen gebruiken in het dagelijks leven.

Misschien herkent u één of meerdere van deze situaties:
U wilt zo lang mogelijk zelfstandig thuis blijven wonen en
• vindt het lastig om structuur in de dag aan te brengen.
• merkt dat uw geheugen u soms/vaker in de steek laat.
• leeft met dementie of beginnende geheugenproblemen.
• voelt u eenzaam of mist sociale contacten.
• vindt het moeilijk om nieuwe activiteiten te ondernemen.
• loopt vast door veranderingen, verlies of onzekerheid.
• u kunt ondersteuning gebruiken bij digitale hulpmiddelen of thuistechnologie.

Kosten en vergoeding
Individuele begeleiding is bedoeld voor kwetsbare ouderen die tijdelijk of langdurig ondersteuning nodig hebben om zo zelfstandig mogelijk te blijven. Afhankelijk van uw situatie kan de begeleiding worden vergoed vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) of de Wet langdurige zorg (Wlz). Meestal betaalt u een eigen bijdrage. Het CAK stelt vast hoe hoog deze bijdrage is.

Samen kijken we niet naar wat niet meer lukt.
We kijken juist naar wat nog wél kan.

Dit kunt u verwachten:
Iedere begeleiding is maatwerk. Samen stellen we doelen op die passen bij uw leven en uw wensen. Daarom nemen we eerst de tijd om u te leren kennen. Tijdens een persoonlijk gesprek bespreken we uw wensen, mogelijkheden en de ondersteuning die het beste bij u past. Daarna maken we samen een plan waarmee u aan de slag kunt.

De begeleiding kan plaatsvinden:
• bij u thuis
• in één van onze ontmoetingscentra
• op een andere passende locatie
• digitaal, als dat beter aansluit

U krijgt zoveel mogelijk een vaste begeleider. Iemand die u kent, met u meedenkt en samen met u kijkt welke stappen mogelijk zijn.

Samen vooruit
Begeleiding is vaak een eerste stap naar meer zelfstandigheid, meer verbinding met anderen en hiermee meer kwaliteit van leven. Wanneer het past bij uw situatie, begeleiden we u naar activiteiten die aansluiten bij uw interesses en mogelijkheden.

Denk bijvoorbeeld aan: activiteiten in het Ontmoetingscentrum bij u in de buurt, digitale activiteiten, De Derde Helft, vrijwilligerswerk of groepsactiviteiten.

Zo blijft u actief, betrokken en onderdeel van de samenleving.

