

Dorpshuis Rijsenhout

Beste buurtbewoner,

Heeft u af en toe behoefte aan contact met leeftijdsgenoten of voelt u zich wel eens eenzaam? Dan nodigen we u van harte uit om langs te komen bij Dorpshuis Rijsenhout. Hier bieden we een scala aan activiteiten speciaal voor senioren, waaronder muziekactiviteiten, Totaal Vitaal, geheugentraining, klaverjassen, andere spelletjes, creatieve ochtenden en natuurlijk de mogelijkheid om onder het genot van een kop koffie/thee een gezellig gesprek te voeren. En veel meer...

We kijken ernaar uit u te ontmoeten!



Voor algemene informatie kunt u altijd gerust binnenlopen.

Elke maandag én donderdag leuke activiteiten voor senioren uit de buurt.

ontmoetingscentrum@zg-aelsmeer.nl | 0297-820979

Dorpshuis Rijsenhout | Werf 2, 1435 KP Rijsenhout

www.zg-aelsmeer.nl/dagbesteding/wijkpunt-voor-elkaer/

Voor meer informatie over dagbesteding op maat kunt u contact opnemen met Ellen Carels of Linda Baardse via 06-22468574.



ZORGGROEP

 aelsmeer
dicht bij mensen

**Voor senioren uit de buurt.
Iedereen is welkom om mee te doen!**

Wekelijks Activiteitenoverzicht

Dag	Activiteit	Tijd
Maandag	Creatieve activiteit	10:00 - 12:30 uur
	Lunch	12:30 - 14:00 uur €3,50
	Wandelen	14:00 - 14:30 uur
	Mentaal fit	14:30 - 15:45 uur
Donderdag	Totaal Vitaal	10:00 - 12:30 uur
	Lunch	12:30 - 14:30 uur €3.50
	Mentaal fit	14:30 - 15:45 uur

Uitgave 2026

Dagbesteding op maat (Wmo of Wlz) vindt plaats op woensdag.

Dorpshuis Rijsenhout | Werf 2, 1435 KP Rijsenhout

www.zg-aelsmeer.nl/dagbesteding/wijkpunt-voor-elkaer/