

voor ons *Allemael*

Driemaandelijks magazine van Zorggroep Aelsmeer
editie 4 - 2024

Wat geeft jouw leven kleur?

**Van ton-sur-son naar bonte
kleurexplosies**

**Ieder seizoen een eigen kleur:
In gesprek met ouderen**

**De activiteiten
van Zorggroep Aelsmeer**

Voorwoord

Beste lezer,

Wat hebben we een prachtige nazomer gehad, in augustus en september nog lang lekker weer en uitgebreid de mogelijkheid om naar buiten te gaan. Geleidelijk zijn we dan nu toch in de herfst beland en gaan de blaadjes kleuren.

Dit nummer van ons blad 'Voor ons Allemael' heeft het thema '**Kleur**' gekregen, gezellig! In september is de feestweek in Aalsmeer weer heerlijk uitgebreid gevierd, met ook veel aandacht voor ouderen in ons dorp. De vrolijk versierde boten bij de 'vuur en lichtshow' met de jury in de tuin van het Zorgcentrum en een prachtige vuurwerk show, de historische films, op vrijdagmiddag een vrolijk muziekfeest in de tent, en een hele kleurige pramenrace op zaterdag, waar natuurlijk ook weer veel medewerkers hebben meegevaren. En daarna de Kunstroute - ook voor een groot publiek toegankelijk en exposanten in het Zorgcentrum. September staat er altijd gekleurd op in Aalsmeer.

We besteden in dit nummer ook aandacht aan zaken die ons leven kleur geven, medewerkers geven hier een reactie op. Bewoners gaan in gesprek over de keuze van kleur in hun kleding. En we hebben gevraagd hoe bloemen met hun kleur gebruikt worden bij de verschillende gelegenheden.

Daarnaast vindt u ook weer wat 'vaste' rubrieken, zoals de informatie over de activiteiten en dienstverlening in Aalsmeer en Kudelstaart, bericht van de Cliëntenraad, de woordzoeker en ook meer beleidsmatig de informatie over de ontwikkelingen in de ouderenzorg.

Wij hopen dat u weer met plezier artikelen in dit blad zult lezen en dat dit uw dag een beetje positief kan kleuren.

Met vriendelijke groet

Ellen Keulemans



Ellen Keulemans is directeur-bestuurder van Zorggroep Aalsmeer.

Voorpagina

Foto gemaakt in de Historische Tuin Aalsmeer, tijdens de tentoonstelling Kleur & Classics, met circa 100 vazen met snijhortensia's. De tentoonstelling loopt van 11 t/m 20 oktober (of langer als de bloemen nog goed zijn).

Colofon

"Voor ons Allemael" is een gratis uitgave van Zorggroep Aalsmeer en verschijnt elke 3 maanden. Het tijdschrift wordt verspreid in een oplage van 1500 exemplaren.

Redactie

E.A. Keulemans
T.E. Geerts-Koningen
R. Westra
A. Kroon

Drukwerk

Drukkerij Noordhoek
Jaargang 12, nummer 4

communicatie@zg-aalsmeer.nl



Inhoud

2	Voorwoord Ellen Keulemans	12	Wat is er te doen bij de Zorggroep?
4	Vroeger & Nu: Cliff Richard en Doris Day waren echte idolen	16	Wet Zorg en Dwang: Vrijheid en Veiligheid
6	Wat kleurt Aalsmeer?	17	Stichting Vrienden
7.	Clëntenraad	18	Wat geeft jouw leven kleur?
8	Van ton-sur-ton naar bonte kleurexplosief met DUO Plant	20	Overzicht van alle activiteiten
10	Ieder seizoen een eigen kleur	21	Puzzel & Win
11	De Raad van Toezicht	22	Ontmoetingscentra van Zorggroep Aalsmeer

Vroeger & Nu

Cliff Richard en Doris Day waren echte idolen



De najaarscollectie hangt volop in de winkels. Warme tinten groen en oranje gecombineerd met camel en lichtgrijs. Ik ben benieuwd hoe kleurrijk de mode vroeger was en ga in gesprek met tien deelnemers en begeleiders van de maatwerkgroep in Wijkpunt Voor Elkaar te Kudelstaart.

Kleding tijdens en na de Oorlog

Wanneer de kledingkleuren uit hun jeugd ter sprake komen blijken de meesten iets voor, tijdens of net na de oorlog geboren te zijn. Geen kleurrijke periode die terug te zien was in de grauwe, blauwe en zwart/witte kleding. Luiers waren tot 1948 nog op de bon en kleding van volwassenen werd vermaakt tot kinderkleding. Gezinnen waren groter en niet versleten kleding ging, trapsgewijs, door naar de ander. Veel werd zelf gemaakt, voor de meisjes wat meer dan voor de jongens. Een matrozenpakje en een gulp in een broek naaien was ingewikkeld.

De beloning was groot wanneer de kinderen, als mooi geklede poppetjes, door het dorp liepen.

Van Boerderij naar Kerk

Iemand vertelt over haar jeugd op de boerderij. Zondags als een deftige dame gekleed naar de kerk compleet met tasje, witte lingerie en lakschoenen. Bij thuiskomst meteen weer de overal, klompen en zwarte onderbroek aan.

Herinneringen aan Grootouders en Hun Stijl

Terugkijkend op hun grootouders herinnert iemand zich de klederdracht van haar oma uit Walcheren. "Maar ons bin nie zuunig hoor". Een ander zag de ene oma als een moeke van tien kinderen en de ander als een mooie dame met lippenstift, wat voor die tijd uitzonderlijk was.



De Jaren Zestig en Hippië Tijd

In de jaren zestig brak de rock en roll tijd aan waarin gedanst werd in rokken met petticoat of korte strakke jurkjes. Kleurrijke soulbroeken met wijde pijpen, ook wel zeilers genoemd, raakten in de mode. In de hippie tijd waren bloemenprints en spijkerbroeken populair. Het was een trend om deze nat aan te trekken en vervolgens door het zand en de kiezelstenen te rollen zodat de broek een oude, versleten look kreeg. Artiesten bepaalden het modebeeld. Namen als Elvis Presley en Edith Piaf worden genoemd. Doris Day en de mooie, maar wel wat brave Cliff Richard, waren echte idolen. Hiervan werden plaatjes in huiswerkschriften geplakt.

Trouwdag en Mode van Toen

Voor hun 25ste waren de meesten getrouwd. De heren droegen een donker pak of lange pandjesjas (billentikker). De kleur van de trouwjurk was wit of crème soms lang maar ook wel wat korter. Eén dame vertelt dat ze coupeuse was en zelf haar trouwjurk had gemaakt en weer een ander tekende, samen met een couturier, haar droomjurk in de vorm van een tulp.

Van Zelf Maken tot Winkelen

Voor hun eigen kinderen kropen sommigen achter de naaimachine. Anderen konden alleen een knoop aanzetten en gingen naar de winkel of lieten hun moeder het werk doen. Voor mooie lappen stof werd de markt bezocht.

Mode Nu: Bewust en Praktisch

De vraag of men nu nog ijdel is wordt duidelijk met een "ja" beantwoord. Kapsel en kleding worden in de spiegel gecontroleerd. De meesten dragen een broek en winkelen het liefste met hun dochter of zus. Ook zijn ze blij met een bezoek van H en A Mode in het Wijksteunpunt. Bang om allemaal in hetzelfde te lopen zijn ze niet. "Wanneer je een ander dezelfde keuze ziet maken hang je het snel weer aan het rek".

Generaties en Mode

Alles kan tegenwoordig gedragen worden. Toch roept een broek met gaten en rafels van



een kleinkind wel de vraag op of ze voor zoiets ook nog geld moesten betalen. Iedereen is het erover eens dat kleding betaalbaar moet zijn.

Mooi om te zien dat de maatwerkgroep mensen samenbrengt en verbindt. Een dag later kwam ik twee dames uit de maatwerkgroep samen tegen bij de supermarkt. Ze spraken mij aan met de zin: "Hee hallo, wij herkennen jou aan je jurk". Lieve senioren, jullie kleuren mijn dagen.

Wijkpunt "Voor Elkaer"

In dit warme en uitnodigende **Wijkpunt in Kudelstaart** worden tal van inspirerende activiteiten georganiseerd voor zowel mensen met als zonder zorgindicatie. Hier kun je meedoen aan geheugentrainingen, het vitaliteitsprogramma Totaal Vitaal, gezellige gespreksgroepen, muzikale sessies en veel meer. Elke woensdag avond kan je hier ook genieten van een heerlijk drie-gangen diner. Deze activiteiten bieden niet alleen een zinvolle **dagbesteding**, maar ook de kans om nieuwe vrienden te maken en volop van het leven te genieten.

Kortom, Wijkpunt "Voor Elkaer" is de plek waar welzijn en plezier hand in hand gaan!

Wat kleurt Aalsmeer?



Aalsmeer is een dorp met heel veel ondernemers en veel gemeenschapszin. Samen kleurt dat de activiteiten in het dorp. De ondernemers dragen volop bij aan alle festiviteiten waarvoor dank!

Met veel plezier hebben we in september rond het centrum van Aalsmeer en vanuit het Zorgcentrum Aalsmeer weer kunnen genieten van feestelijke en kleurrijke activiteiten, zoals:

- De vuur en licht show, met alle versierde vaartuigen op de Ringvaart en de jury in de tuin van het Zorgcentrum,
- De vuurwerkshow op de Westeinder plassen waar we vanuit verschillende plekken naar hebben gekeken.
- De feestweek met de dienst in de tent, de historische films, en natuurlijk de vrijdagmiddag voor senioren; wat een gezellige optredens en geweldig goed verzorgd.

- En tot slot op zaterdag de pramenrace, op de Ringvaart en later door de Aardbeiensloot. Met bewoners en cliënten van OTT hebben we weer genoten van alle kleur, muziek en vrolijkheid! En medewerkers die op verschillende pramen in allerlei tenues langsvaren.

“Alle kleuren kwamen voorbij tijdens de pramenrace”.

Dan een week later de Kunstroute, georganiseerd door KCA. De Vrienden van Zorgcentrum Aalsmeer ondersteunen de expositie in het Zorgcentrum waar 3 kunstenaars hun mooie werk hebben getoond. Kleurrijke schilderijen en glaskunst. Een bijzonder weekend in de grote zaal.



Dan komt het najaar, het weer is omgeslagen naar herfst wind en regen. Binnen het huis weer gezellig maken en lampjes aandoen als het buiten eerder donker is. Vooruitkijken naar de feestdagen in december met feestelijke aankleding in huis en in de winkelstraten.

“Kleurrijke momenten brengen geluk in ons leven, net zoals geluk ons leven kleurt”.

Voor de zorg en begeleiding van onze cliënten thuis, in de wijk, bij de dagbesteding en in het Zorgcentrum proberen we iedere keer dat we elkaar ontmoeten wat kleur aan de dag te geven. Geluk ervaar je als mens zelf, en werkgeluk ervaren wij als we voelen dat we een verschil kunnen maken.



**Werkgeluk is voelen
dat je elke dag een
verschil kan maken.**

De week van het Werkgeluk 2024

De Kleuren van de Vlag

De officiële kleuren van Aalsmeer zijn rood, groen en zwart. De kleuren op de vlag van Aalsmeer staan symbool voor de aardbeien planten die rond 1850 zeer belangrijk waren voor de economie. Het rood staat voor de vrucht zelf, het groen voor de bladeren en het zwart voor de aarde waarin de planten groeien.

Auteur: Ellen Keulemans

Cliëntenraad (CR)

Na een zomerreces heeft de Cliëntenraad vanaf september weer maandelijks een overleg in het Zorgcentrum, gedeeltelijk met de eigen leden en een deel in overleg met de directeur-bestuurder.

Enkele onderwerpen komen in de vergadering terug omdat deze tijd vragen om te ontwikkelen.

Een voorbeeld hiervan is het voorbereiden van 'leefcirkels' om mensen met gevorderde dementie die gaan dwalen, zowel bewegingsruimte te geven als veiligheid. De Cliëntenraad denkt mee in het bieden van een veilige omgeving voor de cliënt en voor de naasten.

Daarnaast zijn de voorbereidingen voor een ontmoetingsplek in de grote zaal besproken. Begin oktober is de koffiecorner gestart. Hier kunnen bewoners met bezoek terecht en ook omwonenden of belangstellenden kunnen langskomen. De koffiecorner past in het streven van de overheid dat iedereen langer thuis blijft wonen en dat er ook plaatsen zijn waar men eenvoudig anderen kan ontmoeten en spreken. Gewoon even de deur uit voor gezelligheid.

In de Cliëntenraad is bovendien uitgebreid gesproken over huisvestingszaken in Aalsmeer. Zowel huisvesting voor ouderen in 'levensloopbestendige' woningen als voldoende verpleeghuisplaatsen. En huisvesting voor medewerkers (in opleiding) die in Aalsmeer willen komen werken. Dit kan behulpzaam zijn om mensen aan te trekken voor de zorg. Hierover wordt ook met de gemeente overlegd.

De Cliëntenraad heeft deelgenomen aan de wervingsprocedure voor nieuwe leden in de raad van toezicht. En het actualiseren van de Statuten is besproken.

Kortom, er zijn weer veel verschillende onderwerpen te bespreken in de Cliëntenraad. We denken na hoe we versterking kunnen vinden en nieuwe leden. Dit volgt binnenkort.

Van Ton-sur-Ton naar Bonte Kleurexplosies

DuoPlant viert dit jaar haar 35-jarig jubileum als bloeiende speler in de bloemen- en plantenwereld. Wat begon als een bescheiden familiebedrijf is uitgegroeid tot een toonaangevende onderneming met een breed aanbod aan bloemen en planten voor zowel de particuliere als zakelijke markt. Sandra van Tol, die het vak letterlijk met de paplepel kreeg ingegoten, deelt hoe het bedrijf zich in de afgelopen decennia heeft ontwikkeld, en welke trends zij ziet in de bloemenwereld.

Familiegeschiedenis aan de Legmeerdijk

DuoPlant werd 35 jaar geleden opgericht door de ouders van Sandra. Het begon met luchtvrachtzendingen van planten, een initiatief van haar vader Dion, die altijd al oog had voor kansen in de markt, die hij samen met zijn vrouw Ineke omarmt. Toen hij toevallig langs een locatie reed, wist hij meteen dat dit de perfecte plek was om het bedrijf verder uit te breiden. Ze bouwden

kassen en breidden hun exportbedrijf uit, waarbij de broers van Sandra, Andre en Nico, zich bij de onderneming voegden. Samen voegden ze bloemen toe aan het assortiment, wat leidde tot een groot succes.

“Het begon eigenlijk heel klein, met een kraam aan de weg waar we de overgebleven bloemen verkochten,” vertelt Sandra. “Maar het liep zo goed dat we al snel besloten om een particuliere verkooptak toe te voegen”. Sandra zelf stond op 12-jarige leeftijd al voor de deur met een haringkarretje om bloemen te verkopen. De kraam trok zoveel klanten dat er uiteindelijk bijna ongelukken gebeurden aan de weg. Dit was het moment dat ze besloten meerdere winkelveestigingen te openen.

Van Alle Markten Thuis

Naast hun hoofdvestiging in Amstelveen/Aalsmeer hebben ze ook winkels in Mijdrecht, Badhoevedorp, Uithoorn en Kudelstaart. Het assortiment is divers: naast





bloemen en planten voor particulieren leveren ze ook bloemen aan kantoren, verzorgen ze bloemstukken voor trouwerijen en rouwarrangementen, en bieden ze bloemenabonnements aan. Voor Zorggroep Aalsmeer verzorgen ze, met een hecht team, dat voelt als familie, de “Lief en Leed”-boeketten voor medewerkers, de bloemen voor het bloemschikken en de rozen voor de herdenkingsdienst.

Ruiken, Zien en Bestellen

Op de locatie aan de Legmeerdijk verkopen ze ook boeketten aan particulieren, en ondanks de groei van online bloemenverkoop, blijft de winkel een belangrijke pijler. “We dachten altijd dat mensen bloemen willen zien en ruiken voordat ze kopen, maar online verkoop is toch enorm gegroeid,” zegt Sandra. “Mensen bestellen nu graag hun boeketten online, ook voor speciale gelegenheden.”

“Even wennen aan de hysterische veldboeketten”

Hoe Bonter, Hoe Beter!

De bloemenindustrie heeft in de afgelopen 35 jaar verschillende trends doorgemaakt, en DuoPlant is altijd meegegaan met de tijd. “Vroeger was het veel ton-sur-ton, waarbij alles op elkaar was afgestemd in dezelfde kleurtonen. Je moest echt kleurbekennen,” legt Sandra uit. “Nu is het juist hoe bonter, hoe beter.

Kleuren combineren die je vroeger nooit zou samenstellen, is nu helemaal in.”

Dit kleurrijke en speelse gebruik van bloemen heeft met name onder jongeren veel succes, vooral in stedelijke gebieden zoals Amsterdam. “Het heeft even geduurd voordat Aalsmeer gewend was aan de bonte veldboeketten, maar nu verkopen we bijna niet anders,” vertelt Sandra. “De oudere generatie is vaak wat conservatiever en kiest voor kleinere boeketjes, maar oude trends komen altijd weer terug, dus stiekem zijn ze toch weer hip aan het worden”.

Weg met de Glazen Vaas

Wat wordt de nieuwe trend? Sandra voorspelt dat de kleurrijke veldboeketten nog wel even zullen blijven. Maar ze ziet ook een nieuwe trend ontstaan: meer aandacht voor de ondergrond van de bloemen. “Mooie vazen worden steeds belangrijker. Een echte eyecatcher maakt soms één enkele tak al voldoende,” zegt ze. Deze verschuiving naar stijlvolle vazen en opvallende bloemdragers past bij de bredere trend van duurzaamheid en minimalisme, waarbij minder soms meer is.

Met drie generaties in het bedrijf, een passie voor bloemen en een scherp oog voor trends, blijft DuoPlant een bloeiende kracht in de bloemenwereld.

Ik laat Sandra achter, als stralende kersverse moeder, met haar zoon in haar armen.

Ieder seizoen een kleur: met ouderen in gesprek

Nu we de herfst zijn ingegaan, zien we de kleuren om ons heen veranderen. De bladeren worden geelbruin en de lucht is vaker grijs. Zo heeft ieder seizoen zijn eigen kleur. Als we ons leven in seizoenen opdelen, is het dan zo dat er bepaalde kleuren met ouder worden gepaard gaan? Welke kleur geven ouderen aan het leven, of, wat geeft hun leven kleur? Aandachtsvelder geestelijk welzijn in het Zorgcentrum Astrid Piké en coördinator Ellen Carels en haar collega's van Ontmoetingscentrum Irene gingen ieder afzonderlijk met ouderen in gesprek. Een verslag.

Kleuren van het Leven

Tijdens het gesprek komt de vraag aan bod welke kleur het leven heeft. Een mevrouw die liever zingt dan praat, antwoordt vastberaden: "Blauw. Want ik hou van blauw." Haar antwoord is simpel, maar krachtig. We mogen concluderen dat ze van het leven houdt. Niet iedereen ervaart dat zo. Terugkijkend op het leven, noemt iemand de kleur grijs. Opgroeien in een groot gezin en de middelste zijn, dat was soms vermoeiend. Grijs is dan een kleur om achter je te laten en snel te trouwen. Welke kleur het leven toen kreeg? "Lichtgrijs," klinkt zijn antwoord.

"Een grijze wolk met een gouden randje"

Maar er klinkt ook dit geluid: "Een grijze wolk met een gouden randje." "Het leven met geloof en moed, ook al is het niet altijd zonneshijn," wordt er gezegd. Dan noemt toch iemand weer de kleur blauw, een kleur die vaak terugkomt: koningsblauw, een sprekende kleur, de kleur van veel kleding en van traditie.

Rood is ook een favoriete kleur. De kleur van vrolijkheid en van een opgeruimd karakter. Maar ook de kleur van de liefde, maar ook die van uitersten als schreeuwen, boosheid en angst. Dit doet denken aan een rode kaart of een rood stoplicht. De conclusie is dat liefde en emotie met elkaar verbonden zijn. Groen geeft ook een goed gevoel omdat het doet denken aan rust, de natuur en hoop.

Het Leven is Veelkleurig

De kleuren zwart en bruin doen denken aan lichamelijke pijn. Dit zijn de donkere kleuren. Nog zo'n kleur is indigo. Bij die kleur denken sommige ouderen aan de blauwe plekken die op je lichaam verschijnen als je jezelf gestoten hebt of gevallen bent. Zwart op zichzelf doet denken aan de zware kant van het leven: pijn, verdriet, verlies, ziekte, boosheid, ruzie en de dood. Ook zegt iemand het moeilijk te vinden niet alles meer te kunnen onthouden. "Dan voel je je toch wel oud," zegt hij. "Maar soms, heel soms," gaat hij verder, "kan ik de wereld aan en voel ik me 50."

"Een kleurrijk toverstokje om het leven de kleuren te geven die er allemaal mogen zijn"

Maar al snel wordt er ook gezegd dat het leven veelkleurig is. Dat herkent iedereen: de lichte en vrolijke kant van het leven. Iemand moet denken aan de hippies van vroeger, hun uitstraling en energie. Iemand anders moet denken aan kinderen en felle kleuren. En soms wil je het leven zelf meer kleuren geven. En dat lukt dan soms ook. "Een kleurrijk toverstokje om het leven de kleuren te geven die er allemaal mogen zijn," zegt iemand. Een mooie afsluiting!



De Raad van Toezicht

Zoals iedere (zorg-)organisatie heeft ook Zorggroep Aelsmeer een raad van toezicht. Onze raad van toezicht bestaat uit vijf personen, zij houden toezicht op het bestuur van de Zorggroep en de besluiten die door het bestuur worden genomen. Bij Zorggroep Aelsmeer wordt het bestuur gevoerd door de 'directeur-bestuurder', deze is aangesteld door de raad van toezicht.

Voor alle zorginstellingen in Nederland is een code opgesteld waarin staat wat 'goed bestuur' is en welke regels daarbij gelden. Dat is de landelijke 'Governance Code Zorg'. Daarin is ook vastgelegd, dat 'goed bestuur' en 'goed toezicht' belangrijke voorwaarden zijn voor goede zorg.

Eén van de punten is dat de raad van toezicht en de directeur-bestuurder regelmatig met elkaar overleggen om het organisatiebeleid en de uitwerking hiervan te bespreken, en te toetsen of we met elkaar passende zorg en begeleiding aan de cliënten bieden. Dit doet ieder vanuit de eigen rol en functie. De directeur-bestuurder is verantwoordelijk voor het beleid en de organisatie en legt verantwoording af aan de raad van toezicht; de raad van toezicht spiegelt en geeft goedkeuring op belangrijke besluiten. Verder kan de raad van toezicht gevraagd en ongevraagd advies geven aan de directeur-bestuurder. Het gaat dan bijvoorbeeld over de financiën (de jaarrekening), over de personele bezetting, de ontwikkeling van kwaliteit van zorg en zaken aangaande de huisvesting.

Als Zorggroep Aelsmeer is onze focus gericht op de lokale zorg voor (kwetsbare) ouderen. Deze zorg sluit aan bij onze christelijke identiteit en waarden. In de visie, missie en kernwaarden staan deze uitgangspunten benoemd.

De diaconie van de hervormde gemeente Aalsmeer heeft deze zomer intensief en constructief meegedacht om de statuten van Zorggroep Aelsmeer te kunnen actualiseren en

te laten aansluiten aan wet- en regelgeving die in de afgelopen jaren tot stand is gekomen. De diaconie borgt hiermee de waarden rond de christelijke identiteit op basis van de fusie met de gemeentelijke ouderenzorgorganisatie, die indertijd geleid heeft tot het opzetten van Zorgcentrum Aelsmeer.

In de samenstelling van de raad van toezicht is onlangs een wisseling geweest. Jacques Moors is sinds september de nieuwe voorzitter. Hij heeft Leo Eveleens opgevolgd die zijn maximale zittingstermijn van acht jaar erop heeft zitten. En Kees de Bondt is de nieuwe secretaris van de raad van toezicht; hij heeft Saskia Driezen opgevolgd – ook Saskia had de maximale zittingsduur volgemaakt. Leo en Saskia hebben in de raad van toezicht een hele waardevolle rol vervuld, waarvoor we hen zeer dankbaar zijn. Zij kunnen hun activiteiten met een gerust hart overdragen. Op de website staat het profiel van alle leden van de raad van toezicht.

Met de huidige samenstelling van de raad van toezicht zijn verschillende relevante kennisgebieden goed geborgd: samen hebben de leden ervaring met bestuur, kennis van bedrijfsvoering en financiën, medische en zorginhoudelijke zaken en juridische aspecten. Ook de verbinding met Aalsmeer is goed aanwezig: twee van de vijf leden wonen in de gemeente Aalsmeer.

In de huidige tijd waarbij de zorg en begeleiding voor ouderen veel ontwikkeling vragen, is goed bestuur en toezicht cruciaal. De toetsing door verschillende externe inspecties en auditoren zijn gelukkig steeds positief en onderstrepen dat wij als organisatie ' dicht bij mensen ' staan, zowel bij de cliënten als medewerkers en vrijwilligers. Daar zijn wij dankbaar voor en blijven we ons voor inzetten.

Wat is er te doen... bij de Zorggroep

Zorggroep Aelsmeer

U kunt ook bij ons terecht als u nog zelfstandig woont, voor zaken als hulp bij de huishouding, verpleging en verzorging of maaltijden aan huis.

Gewone hulp die niet gewoon is

Als u ouder wordt is zelfredzaamheid en mee blijven doen niet altijd vanzelfsprekend. De kleinste dingen kosten steeds meer tijd, u moet meer en meer aan dierbaren vragen. Terwijl de sociale kring vaak kleiner wordt en hulp vragen soms lastig is.

Bij dit soort dingen kunnen wij een uitkomst bieden. Van hulp bij de huishouding en thuiszorg tot ontmoetingscentra; van lunchroom tot Tafeltje Dek Je; van sjoelen tot geheugentraining. We helpen u zo lang mogelijk zelfstandig te wonen en sociaal actief te blijven.



Thuiszorg Aelsmeer

Iemand die even de was doet, stofzuigt, helpt bij het opstaan, of verpleging aan huis: het zijn juist dit soort 'kleine' dingen waardoor u langer zelfstandig kunt blijven.

Wij helpen u hier graag mee. Zonder de regie over te nemen en zonder betutteling, maar met oog voor wat u wél kan.

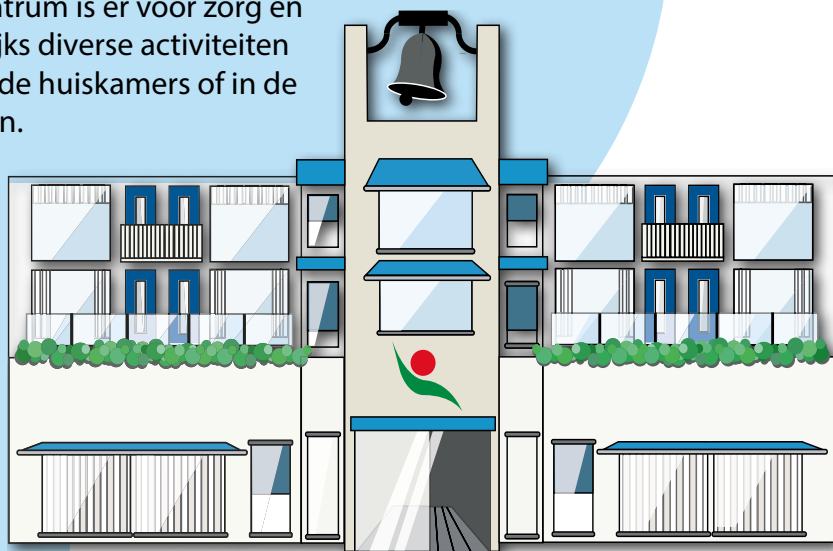
Bel tijdens werkdagen tussen 9:00 en 16:00 uur naar het telefoonnummer 0297 367681 voor meer informatie.



Het Zorgcentrum

Prachtig gelegen aan het water en kijkt ook uit op de Historische Tuin. In het pand bieden we aan ruim honderd mensen een woning. Voor mensen met dementie is er een veilige en beschermende woon- en leefomgeving.

Er is woonruimte voor u als thuis wonen lichamelijk niet meer haalbaar is en u de benodigde zorgindicatie heeft. Enkele appartementen zijn geschikt voor echtparen. In bijzondere situaties is een tijdelijk verblijf in een van de ELV-kamers mogelijk. Het Zorgcentrum is er voor zorg én welzijn. Er zijn wekelijks diverse activiteiten die plaatsvinden in de huiskamers of in de grote zaal beneden.



Weeksluiting & Kerkuitzending

Elke vrijdag is er om 16.00 uur weeksluiting, een moment van bezinning en overdenking, geleid door mensen uit verschillende geloofsgemeenschappen. Iedereen is welkom, ook als u niet in het Zorgcentrum woont. Elke zondag is er een Kerkuitzending om 10:00 uur in de grote zaal waarbij op groot scherm de dienst vanuit de Dorpskerk wordt uitgezonden. Met na afloop een kopje koffie.

Gewoon Thuis Aelsmeer



Langer thuis blijven wonen, ook als u regelmatig zorg en begeleiding nodig heeft. Vanaf 1 februari bieden wij aan enkele mensen die thuis wonen een Volledig Pakket Thuis (VPT).

Dit is een arrangement van diensten zoals:
verzorging, hulp bij de huishouding,
dagbesteding en/of maaltijden.

Voor vragen: gewoonthuis@zg-aelsmeer.nl
of 0297 – 367681



Producten uit de Dementheek



Inloopcentra Aalsmeer en Rijsenhout

Gezelligheid en actief blijven, dat staat hier centraal. Loop binnen voor een kopje koffie of reserveer voor een van onze activiteiten (zie hieronder onze activiteiten.)

Inloopcentrum Aalsmeer: open van maandag t/m vrijdag

Inloopcentrum Rijsenhout: open op maandag en donderdag

Het programma bestaat uit creatieve activiteiten, muziek, beweeg en geheugenactiviteiten. Voor het programma van het Inloopcentrum in Rijsenhout kunt u contact opnemen via Tel. 06 22468574.

Ontmoetingscentrum Aalsmeer biedt daarnaast bijzondere zorgprogramma's voor mensen met een zorgindicatie. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Ellen Carels Tel. 06 224 68 574

Bijzondere ondersteuning

Heeft u een indicatie, is er bijv. dementie of Parkinson bij u vastgesteld, dan kunt u in aanmerking komen voor begeleid wonen of de maatzorg-programma's bij de dagbesteding. Hier is alles erop gericht om u te ondersteunen en te trainen, zodat u zo lang mogelijk de kwaliteit van leven kunt behouden.

Benieuwd naar wat er kan? Heeft u een indicatie, of heeft u er een nodig? Maak dan een afspraak met een van onze casemanagers via 0297 820966 om de mogelijkheden te bespreken.



De Dementheek

Naast de dagbesteding, contactgroepen voor mantelzorgers en informatiebijeenkomsten biedt Gebouw Irene ook andere ondersteuningsmogelijkheden. De Dementheek heeft verschillende producten die hulp kunnen bieden in de thuissituatie zoals onder andere een dementieklok, gps mogelijkheden, een robotkat, tripplestoep en parkinsonrollator. Tevens is er een bibliotheek met informatieve boeken. De dementheek biedt hulp en biedt een uitleenservice.

Wijkpunt voor Elkaer



Wijkpunt 'Voor Elkaer' is gehuisvest in het appartementencomplex van Nobelhof en Boerhaavehof. Iedereen die in de buurt is, kan binnenlopen voor koffie/ thee of wat fris/ bier en wijn. De maaltijden zijn de eerste jaren vaak in de keukens in het Wijkpunt zelf bereid, tegenwoordig komen de maaltijden voornamelijk uit de grote keukens van het zorgcentrum. Samen eten is gezellig en blijft mogelijk.

De activiteiten vormen een belangrijk onderdeel van het Wijkpunt. Als het weer het toelaat wordt er gewandeld of soms ook gebruik gemaakt van de mooie jeu-de-boules baan.

En sinds 2021 is op woensdag en vrijdag een gestructureerde dagbesteding gekomen voor mensen uit Kudelstaart die meer begeleiding nodig hebben. Hierdoor hoeven zij niet altijd met vervoer naar Irene en kunnen in de buurt elkaar ontmoeten. In het weekend kunnen bewoners in overleg met de 'gangmakers' ook activiteiten organiseren en zo wordt de ruimte goed gebruikt.

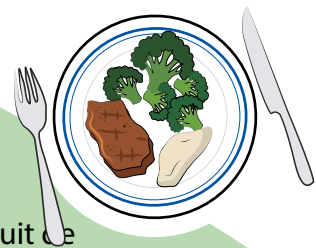
De Thuiszorg Aelsmeer heeft kantoorruimte op de 1e etage en is dus dichtbij de inwoners uit Kudelstaart die een zorgvraag hebben. Er is een goede samenwerking met de huisartsen, apotheek en andere zorgverleners in de omgeving.



Tafeltje Dek Je

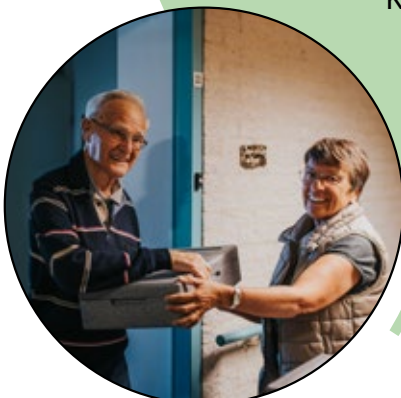
Kunt u niet meer zelf koken?

Schakel dan onze Tafeltje Dek Je dienst in: elke dag een warme maaltijd naar keuze uit de eigen keukens van het Zorgcentrum die bij u thuis wordt bezorgd. Lekker, gezond en helemaal vers. Bel op werkdagen naar het Zorgcentrum op: 0297 32 60 50 voor meer informatie.



Kunt u wel nog zelf koken maar heeft u daar niet altijd zin in? Kom dan gezellig bij ons eten:

- In ons wijkcentrum in Kudelstaart op woensdag. (Er is soms een wachtlijst. Reserveer via 0297 820 979)
- Of in ons restaurant in Zorgcentrum Aelsmeer (reserveren via 0297 32 60 50).



Wet Zorg en Dwang

Vrijheid & Veiligheid

Wij streven er naar om iedereen de mogelijkheid te geven om zich vrij te voelen en te gaan waar hij of zij wil. Tegelijkertijd werken wij aan een veilige omgeving voor mensen die zelf het overzicht niet meer hebben, bijvoorbeeld vanwege dementie. Dit sluit aan op de huidige wet- en regelgeving, zoals bepaald in de Wet Zorg en Dwang. Met technologie is nu veel te regelen. We gaan van een beschermde afdeling naar een 'open-deuren' beleid. De deuren gaan 'van het slot' en zijn voor bijna iedereen te openen, behalve als dit niet veilig lijkt te zijn voor een bewoner.

In het Zorgcentrum zijn bakens opgehangen die op sensoren kunnen reageren. Per bewoner wordt - indien van toepassing - in een multidisciplinair overleg besproken welke bewegingsruimte en vrijheid mogelijk zijn en waar mogelijke risico's liggen. Bij het overleg kan worden afgesproken dat een bewoner een tag gaat dragen die de sensor bij een deur activeert. Dit betekent dat een deur open kan gaan als de bewoner daar komt of dat de deur juist gesloten blijft. We noemen dit de inrichting van leefcirkels voor bewoners met gevorderde dementie.

In een aantal vragen en antwoorden geven we hier meer toelichting op.

1. Wanneer gaan de deuren open?

We streven er naar om aan het einde van het jaar alles ingericht te hebben, dit is nog afhankelijk hoe snel alle techniek en overige aanpassingen geregeld kunnen zijn.

2. Wat wordt bedoeld met open deuren?

De deuren gaan van het slot. De deuren van de Grote Poel staan dus niet zichtbaar open. Ze zijn door de bewoners te openen, tenzij dit beperkt is vanwege een leefcirkel.

3. Hoe zit het met de hoofdingang?

De hoofdingang gaat het hele jaar werken als een sluis zoals bekend in de winterperiode. Als een bewoner niet naar buiten mag, dan blijft de buitenste schuifdeur dicht. Anderen kunnen dan ook even niet naar binnen/buiten, behalve in noodsituaties.

4. Wie er eindverantwoordelijk?

Er wordt multidisciplinair afgesproken welke bewegingsruimte past bij welke bewoner. Dit is een zorgvuldig afgewogen besluit. Hiervoor wordt een soort afwegingskader ontwikkeld. Dit wordt ook in het dossier vastgelegd.

5. Wat als er een bewoner buiten het Zorgcentrum gaat wandelen?

Lang niet alle bewoners hebben een beperking om naar buiten te gaan en zijn vrij om het dorp in te gaan. Voor een enkele bewoner zal er een beperking zijn om zich vrij te bewegen. Dit zal dan ingericht worden met een leefcirkel en aangevuld kunnen worden met een GPS-tracker. Toch kan het gebeuren dat een bewoner verder weg loopt. We spreken van te voren af hoe we de bewoner gaan ophalen.

6. Hoe gaat het in de avond en in de nacht?

Het voorstel ligt er om de deuren te openen tussen 9.00 uur 's morgens en 18.00 uur 's avonds. Daarna is de deur op slot en met een sleutel te openen.

7. Wat als de stroom en techniek uitvallen?

Ja dat kan! Dan gaan alle deuren open ofwel 'van het slot'. Hiervoor hebben we een noodplan. We weten echter ook dat de meeste mensen niet 'zomaar' wegllopen.

8. Is een client verkeersveilig?

In het afwegingskader zal worden opgenomen of een client verkeersveilig is of niet. Zo nodig

kan een fysiotherapeut of ergotherapeut betrokken worden om dit te bepalen. In het multidisciplinair overleg worden de bevindingen besproken om een keuze te maken.

9. Is er meer kans op vallen?

Bewegen is goed voor bewoners, en hoe meer ze lopen, hoe sterker ze blijven. Vallen kunnen we niet voorkomen. Wel kijken we naar mogelijke risico's in een looproute en bekijken of er voldoende zitjes zijn en of die voldoende zichtbaar zijn.

10. Hoe worden de familie en anderen buiten het zorgcentrum betrokken?

Voor de familie van de Kleine en Grote Poel worden er begin december informatiebijeenkomsten georganiseerd. Hierin worden zij meegenomen in de veranderingen die het 'openen van de deuren' voor hun naaste meebrengt. Ook vrijwilligers, omwonenden en winkeliers stellen we in de gelegenheid om hun vragen te stellen en hun zorgen te uiten. Deze nemen we serieus en proberen we mee te nemen in ons proces naar het 'openen van de deuren'. Aanvullend zal er een informatiebrochure ontwikkeld worden voor nieuwe bewoners en belangstellenden. Voor overige betrokkenen wordt een aparte informatiebijeenkomst georganiseerd.

De cliëntenraad is tijdens de ontwikkelingen op de hoogte gehouden en heeft meegedacht. We hopen dat dit artikel een inzicht heeft gegeven in de ontwikkeling van de 'open deuren' binnen Zorggroep Aelsmeer.

Word Donateur & Maak het Verschil

Stichting Vrienden van Zorggroep Aelsmeer

Onze Stichting Vrienden steunt het Zorgcentrum, de Thuiszorg en de Dagbesteding van Zorggroep Aelsmeer met trots. Met ongeveer 300 donateurs, velen met een persoonlijke betrokkenheid, dragen we bij aan de levenskwaliteit van ouderen in Aalsmeer en Kudelstaart.

We zijn trots op onze '75+ club', een groep van ruim 55 leden – eigenaren en opvolgers van bedrijven die al minstens 75 jaar in de regio actief zijn. Deze leden dragen jaarlijks minimaal € 225,- bij en genieten 2x per jaar van onderlinge bedrijfsbezoeken.

Hoe kunt u bijdragen?

U kunt ook een waardevolle bijdrage leveren. Al vanaf € 25,- per jaar als particulier of € 100,- per jaar als bedrijf kunt u het verschil maken in het leven van ouderen in onze gemeenschap. Een eenmalige gift is vanzelfsprekend ook erg welkom.

Stort uw donatie op rekeningnummer NL 90 RABO 0300 1104 21 t.n.v. Stichting Vrienden van Zorggroep Aelsmeer, onder vermelding van 'donateur' of 'eenmalige gift'. Stuur een email naar info@zg-aelsmeer.nl, waarin u aangeeft een donatie te hebben gedaan. Hiermee weten wij vanuit wie de donatie komt en kunnen wij u bedanken.

Als blijk van onze dank ontvangt u elk kwartaal ons blad 'Voor ons Allemael', dat u informeert over onze activiteiten en de impact van uw steun. Alle donaties worden volledig ingezet voor de zorg en het welzijn van ouderen in Aalsmeer en Kudelstaart.

Sluit u aan bij onze gemeenschap van betrokken steunverleners en maak samen met ons een verschil in het leven van onze ouderen!



Wat geeft jouw leven kleur?



Maud Hoving, Gastvrouw 1e etage van
Zorgcentrum Aelsmeer

"Mijn lieve man geeft kleur aan mijn leven."



Tineke Geerts, opleidingsadviseur en praktijkopleider:

"Haken geeft kleur aan mijn leven! Het helpt me ontspannen en vrolijkt me op. Hier lampionnetjes voor een lichtjessnoer. Ook de vrijdagmiddagtheeclub geeft kleur aan mijn leven. Met een gezellig clubje collega's maken we van het theemoment op vrijdagmiddag iets extra's. Vaak met iets lekkers erbij en altijd gezellig".

Ruud van Eijk, medewerker technische dienst.

"De bewoners geven kleur aan mijn leven". En aangezien hij niet met allemaal op de foto kon, worden de bewoners hier vertegenwoordigd door dhr en mw Veninga. Zij wonen op het moment van fotograferen pas op de tweede etage in een appartement. "



Joldert (medewerker technische dienst) & Petra
(helpende begane grond)

"Met een ballonvaart zie je het landschap anders in allerlei kleuren en vormen. Petra kleurt mijn leven op een positieve wijze in, en daar word ik gelukkig van! Op 23 november 2024 vieren wij ons 12,5 jaar geregistreerd partnerschap!"



Liesbeth Grosscurt, medewerker huishouding begane grond

"Al mijn kleinkinderen geven kleur aan mijn leven! (ze wilden niet allemaal op de foto maar ze zitten allemaal haar hart) "



Lenie Kossen, Activiteiten begeleider en Gespecialiseerd Verzorgende Psychogeriatrie, Zorgcentrum Aelsmeer.

"Olivier mijn "deelhond" geeft echt kleur aan mijn leven, Als hij er is vaak om t weekend ga ik lopen met hem. Geniet van zijn liefde en blijheid. De liefde van hem is wederzijds en onvoorwaardelijk!"



Sebastian Dormaar, medewerker huishouding begane grond

"Muziek geeft kleur aan mijn leven, ik speel graag op mijn basgitaar."

**"In de kleuren van
het leven schuilen
onze verhalen."**



Madelon Schouten, beleidsmedewerker.

"Muziek geeft kleur aan mijn leven. Zelf speel ik geen muziekinstrument, maar ik ben wel opgegroeid in een omgeving waar muziek werd gespeeld. Mijn man speelt saxofoon in een fanfarekorps. Af en toe kom ik naar een optreden van de fanfare kijken, bijvoorbeeld tijdens de bloemencorso in de Bollenstreek."

Wat maakt jouw leven kleurrijk?

Activiteitenoverzicht

INLOOP ONTMOETINGSCENTRUM AALSMEER VOOR SENIOREN UIT DE BUURT, GEBOUW IRENE

Maandag

Creatief / kleuren / puzzelen 10:00 - 12:30 uur
Geheugentraining 14:30 - 15:45 uur
Bewegen Parkinsongroep 13.30 - 15:30 uur

Dinsdag

Geheugentraining 10:00 - 12:30 uur
Musica 14:30 - 15:45 uur

Donderdag

Gespreksgroep 10:00 - 12:30 uur
Totaal Vitaal 14:30 - 15:45 uur

Elke 1e donderdag van de maand:

Danspaleis "in the Mood" **NIEUW!**
(start vanaf 7 november) 14:00 - 15:45 uur.

Lunch mogelijkheid vanaf 12:30 uur

DE DEMENTHEEK

Vrijdagmiddag
Inloophoudagen ondersteuning senioren
Multimedia 14:00 - 15:50 uur

MANTELZORGPROGRAMMA 2024 BIJ ONTMOETINGSCENTRUM IRENE

Partnerpraat uurtje
Eerste woensdag van de maand 10:30 - 12:00 uur

Informatiebijeenkomsten 19:30 - 21:00 uur
Dinsdag 19 november Levenseinde

Voor informatie en aanmelding
ontmoetingscentrum@zg-aelsmeer.nl of
06 22468574

KOFFIE CORNER ZORGCENTRUM AELSMEER

Openingstijden: Maandag, dinsdag en
donderdag van 10:00 - 11:30 uur en van
13:00 - 15:30 uur. **NIEUW!**

ACTIVITEITEN BIJ WIJKPUNT VOOR ELKAER

Maandag

Geheugentraining 10:00 - 12:00 uur
Bewegen met Elkear 14:30 - 15:15 uur
Creatieve activiteiten 14:00 - 16:00 uur

Dinsdag

Rollator wandelen + koffie 10:00 - 11:00 uur
Tekenen en schilderen 10:00 - 11:30 uur
Spelletjesmiddag 14:30 - 16:30 uur
Handwerken 14:30 - 16:30 uur

1e dinsdag van de maand

De Salon (op afspraak) vanaf 14:30 uur

Woensdag

3-gangen menu vanaf 17:30 uur
Reserveer uw plek

Donderdag

Bewegen Totaal Vitaal 10:00 - 12:00 uur
Sjoelen (even weken) 14:30 - 16:30 uur
Bloemschikken 14:30 - 16:00 uur
(oneven weken)

Vrijdag (laatste van de maand)

Broodmaaltijd vanaf 17:30 uur

Reserveren of aanmelden via 0297-820979

ACTIVITEITEN IN DE GROTE ZAAL BIJ ZORGCENTRUM AELSMEER

Maandag 4 november 14:00 uur
Kledingverkoop firma H en A Mode

Woensdag 13 november 14:45 uur
uur Jazzconcert, Martien Oster Trio

Dinsdag 26 november 14:45 uur
Zangmiddag o.l.v. pianist Ally Maarse

Dinsdag 10 december 14:45 uur
Zangmiddag o.l.v. pianist Ally Maarse

Woensdag 22 januari 14:45 uur
Klassiek piano/dwarsfluit concert

Puzzel & WIN

KLEUR

G	N	I	R	E	N	N	I	R	E	H	K	L	E
S	P	E	C	T	R	U	M	N	C	R	U	T	K
K	L	K	L	E	U	R	E	I	J	A	E	C	N
L	E	V	R	B	B	N	R	N	R	G	A	A	E
E	M	E	U	L	E	E	I	E	M	E	M	R	U
U	E	R	L	O	K	T	E	K	A	N	O	A	R
R	H	F	Z	E	N	E	D	L	A	B	U	P	E
E	N	I	W	M	V	K	E	O	R	O	F	S	N
N	E	K	E	E	L	E	L	W	P	O	L	N	B
S	R	I	J	N	N	T	J	N	E	T	G	A	A
P	R	B	L	O	E	S	E	M	D	S	G	R	I
E	E	I	T	C	E	L	F	E	R	I	E	T	N
L	T	E	K	E	O	B	D	L	E	V	N	E	D
E	S	S	T	E	L	A	P	F	R	E	V	G	F

BLOEMEN
 BLOESEM
 CAMOUFLAGE
 FEESTWEEK
 HERINNERING
 KLEDING
 KLEUR
 KLEURENBLIND
 KLEURENSPEL
 KWEKERIJ
 LEVEN
 PRAAMRACE
 REFLECTIE
 REGENBOOG
 SEIZOENEN
 SPECTRUM
 STERRENHEMEL
 TRANSPARANT
 VELDBOEKET
 VERF
 VERFPALET
 WOLKEN

Oplossing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Vindt u alle woorden?

De woorden staan in alle richtingen, ook diagonaal, en kruisen elkaar soms. Streep alle woorden weg. Onder de volledige opgeloste puzzels wordt een VVV-bon ter waarde van €10 verloot. Succes!

Lever uw puzzel in bij de receptie van het Zorgcentrum t.a.v. Wilma Groenenberg. Vergeet niet uw adres te vermelden, de winnaar krijgt de VVV-bon thuisgestuurd.

Ontmoetingscentra van Zorggroep Aelsmeer

Waar Samenzijn Centraal Staat

Zorggroep Aelsmeer biedt verschillende ontmoetingsplekken voor ouderen, familie, vrienden en buurtbewoners, waar sociale contacten en gezelligheid centraal staan. De vier ontmoetingscentra zijn Ontmoetingscentrum Irene in Aalsmeer, Wijkpunt "Voor Elkaer" in Kudelstaart, De Koffie Corner van Zorgcentrum Aelsmeer en Ontmoetingskerk Rijsenhout. Met de veelzijdige activiteiten en ontmoetingsmogelijkheden dragen deze centra bij aan het welzijn en de sociale verbondenheid binnen de gemeenschap van Aelsmeer.



Ontmoetingscentrum Irene

Gelegen aan de Kanaalstraat, biedt Ontmoetingscentrum Irene een breed scala aan activiteiten, waaronder dagbesteding voor mensen met en zonder indicatie. Het centrum is een belangrijke voorziening binnen Zorggroep Aelsmeer en voorziet in een vertrouwde plek waar mensen elkaar kunnen ontmoeten en deelnemen aan een gevarieerd programma. De dagbesteding richt zich op ouderen die behoefte hebben aan structuur, begeleiding en sociale interactie, wat bijdraagt aan hun welzijn en zelfstandigheid.

Meer weten? Neem contact op via de mail ontmoetingscentrum@zg-aelsmeer.nl of telefoon nummer 0297 32 60 50. Wij kijken ernaar uit u te ontmoeten!

Wijkpunt "Voor Elkaer"

In Kudelstaart biedt Wijkpunt "Voor Elkaer" een laagdrempelige ontmoetingsplaats voor iedereen, met een speciaal aanbod voor ouderen in de buurt. Hier kunnen bezoekers binnenlopen om deel te nemen aan diverse activiteiten. Op woensdag en vrijdag wordt er een meer gestructureerd programma aangeboden voor kwetsbare ouderen. Dit biedt hen de mogelijkheid om op een veilige en plezierige manier deel te nemen aan groepsactiviteiten.

Een bijzonder moment van de week is de woensdagavond, wanneer een kok uit het Zorgcentrum een **heerlijke 3-gangen menu** bereidt voor maar **16,- euro per persoon**. Buurtbewoners kunnen zich hier voor aanmelden via het nummer 0297-820979

Via onze website of via de QR code kunt u het wekelijks wisselende menu vinden.



De Koffie Corner

De Koffie Corner, gevestigd in Zorgcentrum Aelsmeer, biedt een ontspannende ontmoetingsplek voor bewoners, familie en vrienden. Hier kunnen bezoekers genieten van een kop koffie of thee met een heerlijk stuk appeltaart of koek van Ons Tweede Thuis. Het is een fijne plek om even de kamer uit te gaan, bij te praten of simpelweg te genieten van de sfeer.

De Koffie Corner is geopend op maandag en donderdag tussen 10:00 en 11:30 en 13:30 - 15:30 uur en wordt gerund door vrijwilligers en medewerkers van Zorggroep Aelsmeer.

Geniet van onze koffiedial:
Koffie + Appeltaart met slagroom
voor maar 4,95



Vrijwilligers gezocht...

De ontmoetingscentra zijn mede mogelijk dankzij de inzet van een enthousiaste groep vrijwilligers. Zorggroep Aelsmeer is altijd op zoek naar nieuwe vrijwilligers die een handje willen helpen. Samen zorgen we ervoor dat de ontmoetingscentra een warme, levendige plek blijven waar iedereen welkom is.



Werken bij Zorggroep Aelsmeer

Ben je op zoek naar een inspirerende carrière in de zorg? Zorggroep Aelsmeer verwelkomt jou met open armen! Kom bij ons werken en maak deel uit van een team dat zich inzet voor het welzijn van anderen. Of je nu een doorgewinterde professional bent of aan het begin van je carrière staat, bij ons vind je volop mogelijkheden voor groei en ontwikkeling.

Nieuwsgierig wat wij jou bieden?

Scan de QR code hieronder of ga naar onze website www.zg-aelsmeer.nl en bekijk onze openstaande vacatures.



We zijn hier allemaal gelijkwaardig en dat maakt het werken in deze organisatie zo prettig”.

Graciela Kurvers, Verpleegkundige

**Meer weten over
onze diensten?
Neem een kijkje op
onze website**



Tafeltje Dek Je

Van maandag t/m zaterdag bezorgen onze vrijwilligers vers gekookte maaltijden.

Wilt u meer weten over Tafeltje Dek Je (TDJ) of Tafeltje Dek Je aanvragen? Neem dan contact op met coördinator van TDJ via telefoonnummer 0297-326050 of mail naar tdj@zg-aelsmeer.nl



**Direct contact met
Zorggroep Aelsmeer?
Bel: 0297 32 60 50**

Zorggroep Aelsmeer

Bezoekadres:

Molenpad 2, 1431 BZ Aalsmeer

Tel. 0297 32 60 50

www.zg-aelsmeer.nl

info@zg-aelsmeer.nl

Thuiszorg Aelsmeer

Verpleging & Verzorging

Huishoudelijke hulp

Bezoekadres:

Gezondheidscentrum Drie Kolommen

Drie Kolommenplein 1 – 3e etage

1431 LA Aalsmeer

Tel. 0297 36 76 81

Zorgconsulent / casemanager

Tel. 0297 82 09 66

Ontmoetingscentrum / Inloop Odense Aalsmeer en Rijsenhout

Bezoekadres:

Gebouw Irene, Kanaalstraat 12

1431 BW Aalsmeer

Bezoekadres Inloop Odense Rijsenhout:

Ontmoetingskerk, Werf 2, Rijsenhout

ontmoetingscentrum@zg-aelsmeer.nl

Tel. 0297 32 60 50

Mob. 06 224 68 574

Wijkpunt 'Voor Elkaer'

Gastvrouwen Thuiszorg Aalsmeer/Ontmoetingscentrum

Bezoekadres:

Nobelhof 1, 1433 JZ Kudelstaart

Tel. 0297 82 09 79

wijkpunt-kudelstaart@zg-aelsmeer.nl

Website

www.zg-aelsmeer.nl

3 Facebook pagina's:

www.facebook.com/zorggroepaelsmeer

www.facebook.com/ontmoetingscentrumaalsmeer

www.facebook.com/WijkpuntVoorElkaer

Instagram: [@zorggroep_aelsmeer](https://www.instagram.com/zorggroep_aelsmeer)

LinkedIn: [Zorggroep Aelsmeer](https://www.linkedin.com/company/zorggroep-aelsmeer)