

# voor ons *Allemael*

Driemaandelijks magazine van Zorggroep Aelsmeer  
editie 3 - 2024

**De Westeinder is het  
Mooiste Plassengebied**

**Vroeger & Nu: Op Vakantie  
Van Fiets tot Monorail**

**Heimwee: "Oost, West,  
Thuis Best".**

**De activiteiten  
van Zorggroep Aelsmeer**

# Voorwoord

Beste lezer,

Als redactie hebben we deze keer als thema 'vakantie' gekozen in 'Voor ons Allemael'. In het magazine hopen we u ieder kwartaal informatie te geven over de zorg en begeleiding die wij ouderen bieden in Aalsmeer en Kudelstaart. En ook geven wij algemene informatie die van belang kan zijn bij het ouder worden. Daarnaast laten wij graag mensen uit het dorp aan het woord, naast medewerkers en 'onze' cliënten bij de Dagbesteding, in de Thuiszorg of in het Zorgcentrum. In Aalsmeer vinden wij het belangrijk dat er korte lijntjes zijn, dat mensen elkaar kennen en dat we er voor elkaar kunnen zijn. Daarom maken we graag ruimte voor de verschillende verhalen, dit keer dus aan de hand van het thema 'vakantie'.

Aalsmeer kent een levendige gemeenschap en is in vakantietijd natuurlijk een prachtige plek voor veel watersporters en andere vakantiegangers. Er is volop horeca waar men een lekker hapje en drankje kan gebruiken, er zijn verschillende winkelcentra waar je voor een boodschap terecht kunt, het waterfront langs de Westeinder is een heerlijke plek om te wandelen en over het water uit te kijken en het strandje daarnaast geeft ruimte voor zwemmers, surfers en zonzanbidders.

In dit blad geven we ook een indruk van de verschillende bestemmingen waar medewerkers naar toe zijn geweest. Over de hele wereld kun je mensen uit Aalsmeer tegenkomen. Maar in de vakantietijd spelen emoties soms ook een grote rol. In dit blad benoemen we dilemma's van eenzaamheid – een gevoel van alleen zijn, bijvoorbeeld wanneer de kinderen een paar weken naar het buitenland zijn voor vakantie. Of het gevoel van heimwee wanneer je zelf op vakantie bent en bij wijze van spreken de watertoren niet dagelijks even kan zien. Dit kan de vakantietijd een naar gevoel geven.



**Ellen Keulemans is directeur-bestuurder van Zorggroep Aalsmeer.**

Nu de grote zaal van het Zorgcentrum helemaal opgeknapt is, kunnen wij weer nieuwe gasten ontvangen in het restaurant, misschien een welkome activiteit?

Wij hopen u met ons blad wat afleiding te geven als u alleen bent en tijd heeft om te lezen. Bij vragen kunt u ons altijd een berichtje sturen of even langskomen, de contactgegevens staan in het blad vermeld.

Wij wensen u nu plezier met het lezen.

Met vriendelijke groet,

*Ellen Keulemans*

## Colofon

"Voor ons Allemael" is een gratis uitgave van Zorggroep Aalsmeer en verschijnt elke 3 maanden. Het tijdschrift wordt verspreid in een oplage van 1500 exemplaren.

### Redactie

E.A. Keulemans  
T.E. Geerts-Koningen  
R. Westra

### Drukwerk

Drukkerij Noordhoek  
Jaargang 12, nummer 3



# Inhoud

|    |                                                       |    |                                                 |
|----|-------------------------------------------------------|----|-------------------------------------------------|
| 2  | <b>Voorwoord Ellen Keulemans</b>                      | 18 | <b>Vroeger &amp; Nu: Van Fiets tot Monorail</b> |
| 4  | <b>De Westeinder is het Mooiste<br/>Plassengebied</b> | 20 | <b>Activiteitenoverzicht</b>                    |
| 6  | <b>Oost West, Thuis Best</b>                          | 21 | <b>Puzzel &amp; Win</b>                         |
| 8  | <b>In Gesprek met Martijn van Berkel</b>              | 22 | <b>In het Zonnetje</b>                          |
| 10 | <b>9x Vakantietips</b>                                |    |                                                 |
| 12 | <b>Wat is er te doen bij de Zorggroep?</b>            |    |                                                 |
| 16 | <b>Eenzaamheid tijdens Vakantietijd</b>               |    |                                                 |

# “De Westeinder is het mooiste plassenengebied”

“Kom d'r in!” Met een gastvrije zwenk opent Marjan de achterdeur. Maarten komt uit de kassen. Drie uur, koffietijd. Zittend aan de eetkamertafel voelt het gelijk als thuis. Wat zal er aan deze tafel veel besproken zijn maar vandaag staan de verhalen over hun boot en eiland op de Westeinderplassen centraal.

“Het is wel een uur varen naar ons eiland hoor”, opent Marjan het gesprek. Hiermee “kaapt” ze de oneliner van Maarten. De boot vaart langzaam en past niet onder de bruggen van de Uiterweg door dus daar moeten zij omheen varen.

We kregen een relatie en vonden varen allebei leuk. Toen er kinderen kwamen gingen we opzoek naar een boot. Onze zoektocht eindigde in Friesland bij een prachtige tjalk. De onderbouw, een originele Friese praam van rond 1890, werd in de jaren zeventig opgedoken en omgebouwd tot tjalk. “Deze

boot hoort bij ons, het is onze eerste en onze laatste!” Wat een waardevol goed als je zo oprecht tevreden bent en blijft met de keuzes die je maakt.

Alleen maar rondjes varen op de Poel trekt hen niet, er moet een doel zijn, en het doel is hun eiland.

Ruim 30 jaar geleden zijn ze, met behulp van een collega seringenkweker, naar een eiland op zoek gegaan op de Uiterweg. Goede contacten zijn onmisbaar aldus Maarten, voeren zij langs alle te koop staande eilanden. Het juiste eiland zat erbij en deze werd gekocht met de familie.

“Ik zou geen ander eiland willen dan deze.” Het eiland is groot genoeg voor de familie en bijbehorende boten maar heeft bovenal, door de fantastische ligging op de doorvaart, “het Zwet” van de Kleine Poel naar De Blauwe Beugel, een prachtig uitzicht. Dikwijls zitten zij





te kijken wat er langs vaart. “Uit het zicht” doet Maarten graag een dutje in de hangmat en leest of brei Marjan achter de coniferenhaag. Bij mooi weer weet iedereen hen in het weekend te vinden.

***“De bedrijvigheid op de akkers en de bloei van de gewassen maken deze plek uniek.”***

In het begin werden er seringen op het eiland geteeld, om een vergunning te krijgen voor een schuilhut. Toen deze eenmaal stond werd de teelt op het eiland gestopt. Omdat Maarten en Marjan met hun tjalk heus wel verder zijn gevaren dan de Westeinderplassen ben ik benieuwd welke wateren zij het mooiste vinden. “De Westeinder is het mooiste plassen gebied”. Naast recreatie en prachtige natuur biedt het, door de teelt van Seringen en Ilex, ook cultuur. De bedrijvigheid op de akkers en de bloei van de gewassen maken deze plek uniek.

Inmiddels hebben de kinderen het zwembadje verruild voor een pleziertje met een biertje. Het voetbaldoel is gebleven. Herinneringen worden opgehaald aan het verjaardagspartijtje van zoon Daniël op het eiland. Een etmaal lang herhaalden de jochies

onophoudelijk het zwemmen en voetballen. Na een hamburger en kampvuurtje sliepen de ventjes in hun tentjes en pa en moe deden in de boot hun oogjes toe. Dat de kinderen genoten bleek wel uit de opmerking die ze 24 uur later maakten: “Moeten we nu al weg?” Onbetaalbaar plezier en het kostte geen cent. Samen met familie en vrienden vinden er, onder het genot van een glaasje, mooie gesprekken plaats. Maarten vertelt: “Die momenten geven mij meer herinnering dan een luxe reis” vertelt Maarten. Marjan geniet van de rust op het water en een eigen eitje bij het ontbijtje. Door haar worden de herinneringen vastgelegd in prachtige fotoboeken.

***“Met de dienstkisten van zijn zoon, bedient zijn voet het roer en gas.”***

“Heb je tijd?”, vraagt Maarten en ik word uitgenodigd voor een vaartocht. “Zo krijg je ook een gevoel bij het verhaal”. Ik ben verrast door het aanbod en door de blik op een karakteristieke tjalk die dobbert naast twee moderne, aluminium pramen en een waanzinnige speedboot. “Hebben de jongens gemaakt”. Net als het frame dat op de tjalk is gelast. Zo heeft Maarten, vanuit zijn zetel (rieten stoel met afgezaagde poten), prima zicht op het water. Gehuld in een rood geruit overhemd, want dat kleurt mooi op de foto knipoogt hij, en met de dienstkisten van zijn zoon, bedient zijn voet het roer en gas. Wetend dat alles een verhaal heeft gaan er veel gedachten door mij heen. In gedachten zie ik hier twee jochies Alderden tussen hun ouders in slapen en het zusje in een bedje aan het voeteneinde. Bij deze mensen is er plek voor vroeger en nu, voor lachen en ontmoeten, voor onbetaalbare rijkdom.





# “Oost, West, Thuis Best”

Deze Allemael heeft een mooi thema: vakantie. Is vakantie alleen maar geweldig? Voor een groep mensen die last van heimwee heeft, niet. Heimwee kun je op veel manieren hebben. Je kunt heimwee naar vroeger hebben of naar je geboorteland. Hier gaat het over heimwee op vakantie.

Heimwee kan zich uiten in slecht slapen, gebrek aan eetlust, verdrietige of depressieve gevoelens en vaak denken aan thuis. Niet alleen kleine kinderen hebben hier last van, ook volwassenen hebben het verlangen weer terug naar huis te gaan. Waar kinderen echt naar huis gehaald worden, bijvoorbeeld van een schoolkamp, houden volwassenen het vaak wel vol maar voelen zich meermalen per dag toch niet prettig.

Als je het niet kent, is het moeilijk te begrijpen. Van kleine kinderen wordt het nog vaak schattig gevonden, maar volwassenen worden geacht hierover heen gegroeid te zijn. Het is dan niet het missen van je ouders, maar je eigen omgeving en je gewone leven wat je mist.

Een kleine groep gaat hierdoor nooit op vakantie, een grotere groep gaat wel en accepteert dat de heimwee er is (en telt de dagen tot ze weer naar huis gaan). Ondanks deze uitdaging proberen sommigen toch te genieten van hun vakantiebestemming door zich bezig te houden met activiteiten, nieuwe plekken te ontdekken en contact te houden met geliefden via moderne technologieën zoals video-oproepen en sociale media. Zo vinden ze een manier om de balans te bewaren tussen het ervaren van nieuwe avonturen en het gevoel van thuis zijn, waardoor de heimwee minder zwaar weegt.

## ***4x uitspraken van mensen met heimwee***

*“Op vakantie? Nee dat doe ik mezelf niet meer aan.”*

*“Ik wil wel graag op vakantie, maar als ik er ben dan vraag ik me altijd weer af waarom ik het toch doe.”*

# 6x Heimweetjes

1. Dieren kunnen ook heimwee-achtige symptomen vertonen wanneer ze gescheiden zijn van hun eigenaren .
2. Heimwee werd voor het eerst gedocumenteerd in de 17e eeuw en werd toen beschouwd als een ernstige medische aandoening
3. Bekende mensen met heimwee: Ed Sheeran, Emma Watson, Serena Williams, Lewis Hamilton, Adele.
4. Mensen kunnen zelfs heimwee krijgen naar vakantiebestemmingen waar ze geweldige tijden hebben gehad, een soort omgekeerde heimwee.
5. Veel kinderfilms zoals "Finding Nemo" en "The Lion King" hebben heimwee als centraal thema, wat laat zien hoe universeel deze emotie is.
6. Het Nederlandse woord "heimwee" is ontstaan uit de Duitse termen "Heim" (thuis) en "Weh" (pijn), wat letterlijk vertaald "thuispijn" betekent.

# 7x Tips bij heimwee

1. Neem vertrouwde spulletjes mee (bv. je eigen kussen of theemok)
2. Zorg voor voldoende afleiding
3. Praat er openlijk over
4. Houd contact met het thuisfront (alhoewel andere bronnen zeggen: beperk dit. Dus kijk wat bij je past)
5. Beweeg
6. Wees positief (door positief te denken voel je je vaak beter)
7. Houd een paar gewoontes van thuis aan, dat geeft houvast

*"Als de dag van naar huis gaan is aangebroken wil ik ook meteen naar huis (en eigenlijk de avond ervoor ook al wel. Waarom nog een nacht blijven)."*

*"Oost, west, thuis best."*

Heeft u er nooit last van (gehad)? Wat fijn! Heeft u er wel last van (gehad)? Dan was dit herkenbaar denk ik. Eén van uitspraken is van mezelf.

Auteur: Tineke Geerts



## Wij zoeken jou!

**Kom net als Graciela jouw steentje bijdragen in de zorg!**

- Gastheer/vrouw
- Verzorgende IG
- Afdelingsassistent
- Helpende Plus
- Huishoudelijke hulp
- Opleiding BBL

### Solliciteren

Benieuwd naar meer?  
Solliciteer via de site  
of scan de QR-code



# InGesprek met

**Martijn van Berkel**

## Winkel Thuis en Toys

**In het blad 'Voor ons Allemaal' laten we verschillende kanten zien van de samenwerking tussen oud en jong in Aalsmeer en Kudelstaart. We gaan ook graag in gesprek met ondernemers in het dorp, zij hebben vaak een mooi verbindende rol en dragen ook bij aan langer thuis kunnen blijven wonen.**

Deze keer heb ik een leuk gesprek gehad met Martijn van Berkel, de eigenaar van 'Thuis en Toys van Berkel', voorheen de Marskramer in Winkelcentrum Kudelstaart. Vooraf reageren collega's direct positief wanneer ik vertel dat ik dit interview ga doen, Martijn heeft een opgewekte uitstraling, is dienstverlenend en heeft heel veel verschillende artikelen in de zaak. Hij lacht als ik hem deze reactie doorgeef. Hij vindt zijn werk leuk om te doen, veelzijdig en met veel contacten.

*"Je zal het wel niet hebben, maar ik vraag het toch".*

In 2013 heeft Martijn de zaak overgenomen van de heer Harry Berg. 'Berg' was al een begrip in Kudelstaart, zijn zaak werd later bekend als 'Marskramer'. Eind 2023 is de samenwerking met de keten Marskramer beëindigd en heeft de winkel de naam van 'Thuis en Toys van Berkel' gekregen.



De winkel heeft een heel breed assortiment, veel huishoudelijke artikelen en apparaten, maar ook kantoorartikelen, spelletjes en bijvoorbeeld versiering en aankleding om in huis te plaatsen.

Wanneer ik binnenkom worden zomerse artikelen op de schappen gezet, na een lange periode van regen is er ineens vraag naar vakantiespullen. Het ziet er vrolijk uit met alle kleuren.

Martijn zegt dat klanten regelmatig binnenkomen met de vraag: *'je zal het wel niet hebben, maar ik vraag het toch'*. En hij kan inderdaad vaak een positief antwoord geven.

### *Een helpende hand voor de oudere klantenkring staat voorop.*

In de winkel komen ook regelmatig ouderen. Het is een belangrijke klantenkring voor zijn zaak en zij vinden een extra praatje fijn. Daarnaast zijn Martijn en zijn medewerkers behulpzaam, zo komt het voor dat hij even meeloopt als een artikel groot is. Bijvoorbeeld een wasrek naar het appartement brengen wanneer een klant deze moeilijk zelf kan dragen.

Ook horen ze in de winkel wanneer de (klein-) kinderen op vakantie zijn, dan is het stiller voor de thuisblijvende oudere.

De winkeliersvereniging heeft onlangs actief bijgedragen aan de middag voor ouderen in Kudelstaart. Een vrolijke donderdagmiddag waar ook veel vrijwilligers bij hebben geholpen, weer een gezellige lokale activiteit. De winkeliers stemmen onderling goed af en helpen elkaar zo nodig.

### *Meer dan alleen een winkel. Een grote rol voor omwonenden.*

Tot slot kunnen we concluderen dat de aanwezigheid van het winkelcentrum een grote rol speelt voor de omwonenden. Even binnenlopen voor een boodschap, een praatje en contact. Ondanks alle mogelijkheden om via internet artikelen online te kopen, blijven de winkels in het dorp waardevol. Zij zijn zeker niet overbodig, al is het soms een zware opgave om goed te blijven draaien als er de nodige concurrentie is.

*Ik bedank Martijn voor het gesprek en zie een prachtige winkel met goede sfeer, echt een aanrader om rond te kijken en aankopen te doen.*



# 9x Vakantietips

van collega's van Zorggroep Aelsmeer

## 1. Slovenië



Dichtbij de Oostenrijkse en Italiaanse grens ligt Kranjska Gora. Perfecte uitvalsbasis voor leuke uitstapjes én omringd door prachtige natuur, watervallen en fantastische bergweggetjes.

*Madelon Schouten*

*Beleidsmedewerker Zorg & Kwaliteit*



## 3. Nederland

Ik houd van Nederland, deze foto is gemaakt op de Utrechtse Heuvelrug. Een prachtig wandel- en fietsgebied

*Tineke Geerts*

*Opleidingsadviseur*

De waddeneilanden. Uitwaaien, wandelen fietsen, genieten van de zon, zee en strand, maar vooral van elkaar.

*Elma van Leeuwen*

*Medewerker Receptie*



## 2. Egypte



Onze favoriete vakantieland is Egypte. En dan specifiek Marsa Alam. Hier is nog vrij ongerept rif en geen massa toerisme. Wij zijn beide echte water ratten en bevinden ons meer op en in het water dan op het strand. Onderwater fotografie is een hobby er is altijd wat moois te zien

*Natascha Soest*

*Helpende, Kleine en Grote Poel*



Dit is een foto van een grafkamer in de Vallei der Koningen in Egypte

*Elisa Vrielink*

*Medewerker Counter*

## 4. Frankrijk



Ons favoriete vakantieplekje is Coiffy-le-Haut. Dit is een klein dorpje vlakbij Langres, Frankrijk. Het ligt tussen Nancy en Dijon. 3 jaar geleden hebben wij daar een vakantiehuis gekocht. Het is een heerlijke plek. We gaan elke maand 1 weekend naar ons huis toe, na zo'n weekend zijn we weer opgeladen en kunnen we er weer tegenaan.

*Petra van Veen, Verzorgende IG, Thuiszorg*



## 5. België

Een prachtige stad in België.

*Brenda Bijlemeer, Medewerker Counter en Receptie*

## 6. Amerika

Lake Beresford in Florida is een meer vlak bij Orlando. Op dit meer roeit mijn zoon, die in Amerika studeert.

*Erwin v.d. Griek  
Manager  
Bedrijfsvoering en  
Control*



## 7. Noorwegen



Ga op cruise door de Noorse Fjorden. Van Taj Chi tot kunst veilingen op de cruise tot hiken in de bergen.

*Bram Pijls, Adviseur Digitalisering en Applicatiebeheer*

## 8. Griekenland



Heerlijk genieten van een prachtig uitzicht op het strand van Kos, Psalidi.

*Lisette de Groot, Gastvrouw Begane Grond*

## 9. Engeland



Peak District, een gebied in Engeland met steile heuvels en rotsachtige paden (en veel schapen!). Voor elke wandelaar een aanrader. Voor de echte avonturiers is het ook mogelijk om aan 'scrambling' te doen. Dan klauter je over grote stenen heen om naar de heuveltop te komen. Erg leuk!

*Jelmer Heeren, Geestelijk Verzorger*

# Wat is er te doen... bij de Zorggroep

**Zorggroep Aelsmeer is meer dan een Zorggroep alleen.**

**U kunt ook bij ons terecht als u nog zelfstandig woont, voor zaken als hulp bij de huishouding, verpleging en verzorging of maaltijden aan huis.**

## **Gewone hulp die niet gewoon is**

Als u ouder wordt is zelfredzaamheid en mee blijven doen niet altijd vanzelfsprekend. De kleinste dingen kosten steeds meer tijd, u moet meer en meer aan dierbaren vragen. Terwijl de sociale kring vaak kleiner wordt en hulp vragen soms lastig is.

Bij dit soort dingen kunnen wij een uitkomst bieden. Van hulp bij de huishouding en thuiszorg tot ontmoetingscentra; van lunchroom tot Tafeltje Dek Je; van sjoelen tot geheugentraining. We helpen u zo lang mogelijk zelfstandig te wonen en sociaal actief te blijven.



## Thuiszorg Aelsmeer

Iemand die even de was doet, stofzuigt, helpt bij het opstaan, of verpleging aan huis: het zijn juist dit soort 'kleine' dingen waardoor u langer zelfstandig kunt blijven.

Wij helpen u hier graag mee. Zonder de regie over te nemen en zonder betutteling, maar met oog voor wat u wél kan.

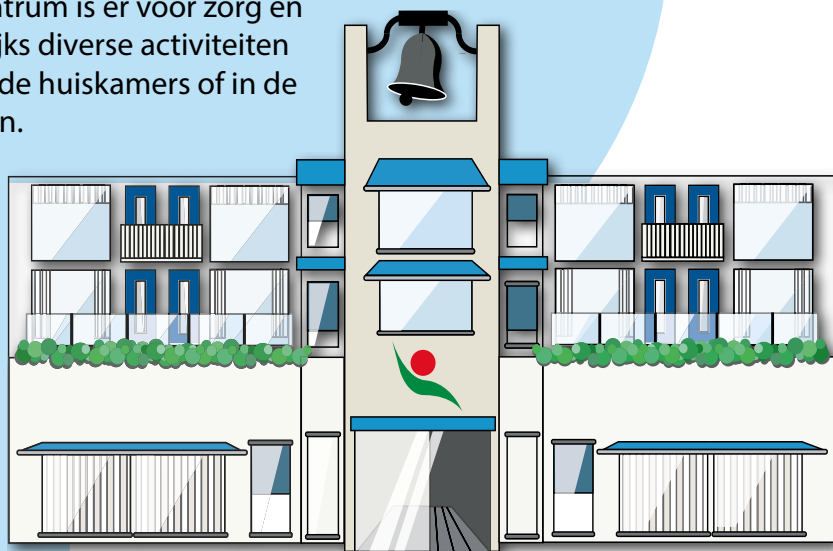
Bel tijdens werkdagen tussen 9:00 en 16:00 uur naar het telefoonnummer 0297 367681 voor meer informatie.



# Het Zorgcentrum

Prachtig gelegen aan het water en kijkt ook uit op de Historische Tuin. In het pand bieden we aan ruim honderd mensen een woning. Voor mensen met dementie is er een veilige en beschermende woon- en leefomgeving.

Er is woonruimte voor u als thuis wonen lichamelijk niet meer haalbaar is en u de benodigde zorgindicatie heeft. Enkele appartementen zijn geschikt voor echtparen. In bijzondere situaties is een tijdelijk verblijf in een van de ELV-kamers mogelijk. Het Zorgcentrum is er voor zorg én welzijn. Er zijn wekelijks diverse activiteiten die plaatsvinden in de huiskamers of in de grote zaal beneden.



## Weeksluiting & Kerkuitzending

Elke vrijdag is er om 16.00 uur weeksluiting, een moment van bezinning en overdenking, geleid door mensen uit verschillende geloofsgemeenschappen. Iedereen is welkom, ook als u niet in het Zorgcentrum woont. Elke zondag is er een Kerkuitzending om 10:00 uur in de grote zaal waarbij op groot scherm de dienst vanuit de Dorpskerk wordt uitgezonden. Met na afloop een kopje koffie.

# Gewoon Thuis Aelsmeer

Langer thuis blijven wonen, ook als u regelmatig zorg en begeleiding nodig heeft. Vanaf 1 februari bieden wij aan enkele mensen die thuis wonen een Volledig Pakket Thuis (VPT).

Dit is een arrangement van diensten zoals:  
verzorging, hulp bij de huishouding,  
dagbesteding en/of maaltijden.

Voor vragen: [gewoonthuis@zg-aelsmeer.nl](mailto:gewoonthuis@zg-aelsmeer.nl)  
of 0297 – 367681





Producten uit de Dementheek



# Inloopcentra Aalsmeer en Rijsenhout

Gezelligheid en actief blijven, dat staat hier centraal. Loop binnen voor een kopje koffie of reserveer voor een van onze activiteiten (zie hieronder onze activiteiten.)

**Inloopcentrum Aalsmeer:** open van maandag t/m vrijdag

**Inloopcentrum Rijsenhout:** open op maandag en donderdag

Het programma bestaat uit creatieve activiteiten, muziek, beweeg en geheugenactiviteiten. Voor het programma van het Inloopcentrum in Rijsenhout kunt u contact opnemen via Tel. 06 22468574.

Ontmoetingscentrum Aalsmeer biedt daarnaast bijzondere zorgprogramma's voor mensen met een zorgindicatie. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Ellen Carels Tel. 06 224 68 574

## Bijzondere ondersteuning

Heeft u een indicatie, is er bijv. dementie of Parkinson bij u vastgesteld, dan kunt u in aanmerking komen voor begeleid wonen of de maatzorg-programma's bij de dagbesteding. Hier is alles erop gericht om u te ondersteunen en te trainen, zodat u zo lang mogelijk de kwaliteit van leven kunt behouden.

Benieuwd naar wat er kan? Heeft u een indicatie, of heeft u er een nodig? Maak dan een afspraak met een van onze casemanagers via 0297 820966 om de mogelijkheden te bespreken.



## De Dementheek

Naast de dagbesteding, contactgroepen voor mantelzorgers en informatiebijeenkomsten biedt Gebouw Irene ook andere ondersteuningsmogelijkheden. De Dementheek heeft verschillende producten die hulp kunnen bieden in de thuissituatie zoals onder andere een dementieklok, gps mogelijkheden, een robotkat, tripplestoep en parkinsonrollator. Tevens is er een bibliotheek met informatieve boeken.

# Wijkpunt voor Elkaer



Wijkpunt 'Voor Elkaer' is gehuisvest in het appartementencomplex van Nobelhof en Boerhaavehof. Iedereen die in de buurt is, kan binnenlopen voor koffie/ thee of wat fris/ bier en wijn. De maaltijden zijn de eerste jaren vaak in de keuken in het Wijkpunt zelf bereid, tegenwoordig komen de maaltijden voornamelijk uit de grote keuken van het zorgcentrum. Samen eten is gezellig en blijft mogelijk.

De activiteiten vormen een belangrijk onderdeel van het Wijkpunt. Als het weer het toelaat wordt er gewandeld of soms ook gebruik gemaakt van de mooie jeu-de-boules baan.

En sinds 2021 is op woensdag en vrijdag een gestructureerde dagbesteding gekomen voor mensen uit Kudelstaart die meer begeleiding nodig hebben. Hierdoor hoeven zij niet altijd met vervoer naar Irene en kunnen in de buurt elkaar ontmoeten. In het weekend kunnen bewoners in overleg met de 'gangmakers' ook activiteiten organiseren en zo wordt de ruimte goed gebruikt.

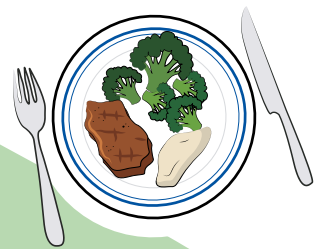
De Thuiszorg Aelsmeer heeft kantoorruimte op de 1e etage en is dus dichtbij de inwoners uit Kudelstaart die een zorgvraag hebben. Er is een goede samenwerking met de huisartsen, apotheek en andere zorgverleners in de omgeving.



## Tafeltje Dek Je

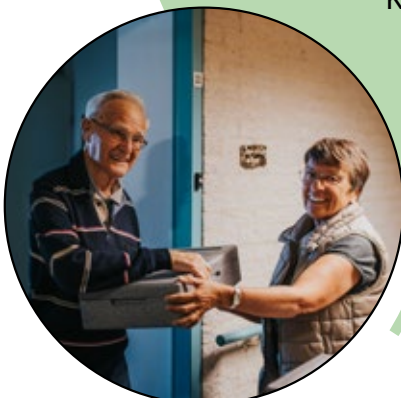
Kunt u niet meer zelf koken?

Schakel dan onze Tafeltje Dek Je dienst in: elke dag een warme maaltijd naar keuze uit de eigen keuken van het Zorgcentrum die bij u thuis wordt bezorgd. Lekker, gezond en helemaal vers. Bel op werkdagen naar het Zorgcentrum op: 0297 32 60 50 voor meer informatie.



Kunt u wel nog zelf koken maar heeft u daar niet altijd zin in? Kom dan gezellig bij ons eten:

- In ons wijkcentrum in Kudelstaart op woensdag. (Er is soms een wachtlijst. Reserveer via 0297 820 979)
- Of in ons restaurant in Zorgcentrum Aelsmeer (reserveren via 0297 32 60 50).





# Eenzaamheid tijdens vakantietijd

**Eenzaamheid: Erger in de Vakantietijd?**  
**Iedereen voelt zich weleens eenzaam of alleen. Maar wat is eenzaamheid precies, en waarom lijkt het in de zomer vaak erger te zijn?**

Eenzaamheid betekent je niet verbonden voelen. Je ervaart een gemis aan hechte, emotionele banden met anderen, of hebt minder contact met mensen dan je zou willen. Eenzaamheid voel je als je er ongelukkig van wordt en bijvoorbeeld zinloosheid ervaart. Dit kan invloed hebben op je gezondheid, welzijn en kwaliteit van leven.

## **Vakantie en Eenzaamheid**

In de zomer, wanneer anderen op vakantie gaan en jij thuisblijft, kan dat je verdrietig maken. Je gunt anderen hun vakantie, maar voelt tegelijkertijd een gemis. Dit dubbele gevoel herkennen velen van ons.

## **Eenzaam of Alleen?**

Alleen zijn en je eenzaam voelen zijn niet hetzelfde, maar vallen vaak samen. Alleen zijn betekent niemand om je heen hebben. Dit kan gebeuren als je ouder wordt en dierbaren verliest. Je kunt je leeftijdsgenoten overleven en daardoor alleen achterblijven.

Eenzaamheid is echter van alle leeftijden. Het komt vaker voor onder jongeren en de alleroudsten, en iets meer bij mannen dan bij vrouwen. Financiële stabiliteit, werk en vaste activiteiten spelen ook een rol. Bij jongeren van 16 tot 25 jaar voelt zelfs twee derde zich eenzaam. Social media tonen veel vrolijke momenten, maar zelden de eenzame, wat het gevoel van eenzaamheid kan versterken.

Het is niet altijd zichtbaar of iemand zich eenzaam voelt, en er wordt weinig over gepraat. Door eenzaamheid bespreekbaar te maken, kunnen we er samen iets aan doen.

## **Verschillende Soorten Eenzaamheid**

Er zijn verschillende soorten eenzaamheid: het aantal contacten en de kwaliteit ervan. Deze kunnen samen voorkomen.

## **Een Sociaal Netwerk**

Een sterk sociaal netwerk kan een buffer zijn tegen eenzaamheid, vooral op latere leeftijd. Netwerken veranderen; sommige relaties verwateren, anderen blijven of worden sterker. Een buurvrouw kan een vriendin worden, terwijl jeugdvrienden kunnen verhuizen en verdwijnen.



# Clëntenraad

In de maanden mei en juni heeft de Clëntenraad weer vergaderd in het Zorgcentrum.

## 8x Tips om eenzaamheid te verminderen

**Eenzaamheid is voor iedereen anders. Wat werkt tegen eenzaamheid ook. Hierbij een paar tips die kunnen helpen om eenzaamheid te doorbreken.**

1. Maak een lijstje van oude contacten die verwaterd zijn. Misschien kun je iemand bellen of mailen.
2. Verdiep oppervlakkige contacten door te praten over wat je bezighoudt en vraag de ander hetzelfde.
3. Durf hulp te vragen. Mensen helpen graag, vooral bij kleine dingen.
4. Oefen eenvoudige gesprekken; praten over koetjes en kalfjes kan een eerste stap zijn naar nieuwe vrienden.
5. Doe vrijwilligerswerk. Dit helpt anderen én jezelf, doordat je je nuttig voelt, wat eenzaamheid vermindert.
6. Zorggroep Aelsmeer organiseert activiteiten om mensen samen te brengen. In dit blad 'Voor ons Allemaal' staan verschillende activiteiten vermeld.
7. In Aalsmeer zijn veel verenigingen die activiteiten organiseren. Via de gemeente, de kerk en welzijnswerk (zoals Participe en de Zonnebloem) zijn meerdere activiteiten te vinden.
8. Een wandelingetje kan ook een gesprekje opleveren. Ga op een leuk bankje zitten en maak een praatje met een buur. Zet de eerste stap, misschien wil een vriendin wel meegaan.

Meer informatie is te vinden op de websites van [www.eenzaam.nl](http://www.eenzaam.nl) en [www.eentegeneenzaamheid.nl](http://www.eentegeneenzaamheid.nl). Laten we samen eenzaamheid bespreekbaar maken en aanpakken.

Auteur: Ellen Keulemans

- Het jaarverslag en de jaarrekening over 2023 zijn besproken en geaccordeerd. Er zijn kritische vragen gesteld over het financiële resultaat van de Thuiszorg. Dit leidt al meerdere jaren tot een verlies, wat gelukkig wel kleiner is geworden. Tegelijkertijd is er begrip voor het vasthouden aan zorg en huishouding thuis, zeker nu iedereen langer thuis moet blijven wonen. Het gehele jaarresultaat van de Zorggroep is positief.
- Ook de mogelijke samenwerking door stafleden en ondersteunende diensten met andere ouderenzorgorganisaties (PCSOH en Zorgcentra Meerlanden) is opnieuw besproken. Wanneer samengewerkt kan worden door personeelszaken (bijv. uitwerken beleid en CAO afspraken), opleidingen, kwaliteitsbeleid en dergelijke, vindt de CR dit een logische keuze.
- Het nieuwe uiterlijk van de grote zaal in het Zorgcentrum vindt de Clëntenraad enorm positief. Voor de bewoners ziet het er weer eigentijds uit. En de CR stimuleert het voornemen om voor omwonende ouderen meer activiteiten te gaan organiseren.
- De wettelijke verplichting om te komen tot een 'open-deuren beleid' en 'leefcirkels' in te richten met behulp van techniek is besproken. De combinatie van vrijheid en veiligheid bij gevorderde dementie blijft echter een lastig punt. Sensoren kunnen behulpzaam zijn.
- De cliëntvertrouwenspersoon vanuit de Wet Zorg en Dwang, Cynthia Klaasing, is bij de Clëntenraad geweest om van gedachten te wisselen over haar rol en de veiligheid van de bewoners, vooral op de Grote Poel. Dit was weer een prettig gesprek.

In juli en augustus zijn er geen CR vergaderingen gepland, tenzij er onverhoopt een extra overleg noodzakelijk is.

# *Vroeger & Nu*

# Van fiets tot monorail

**In de gezellige ruimte van Gebouw Irene, onderdeel van Zorggroep Aelsmeer, had ik onlangs het voorrecht om met een groep ouderen in gesprek te gaan over het thema vakantie. Dit gesprek, dat veel indruk op me heeft gemaakt, bracht ons terug naar een tijd waarin vakantie een heel andere betekenis had dan nu.**

## ***Geen vakanties, wel herinneringen***

*“Vakantie? Wij gingen nooit op vakantie,”* zo begon het gesprek. Terwijl we luisterden naar verhalen over hoe vakanties vroeger zeldzaam waren, hoorden we kleurrijke anekdotes over uitstapjes die wél plaatsvonden. Van de onbekende wereld van de indianen in Nieuw-Guinea tot een bezoek aan het historische Elburg met de kerk.

Tijdens de schoolvakanties speelden kinderen op straat, werkten bij de boer of hielpen thuis in het huishouden. Geld en tijd voor vakantie waren er vaak niet. Vooral in gezinnen met kwekerijen werd er altijd gewerkt. Voor de meeste ouderen zijn er dan ook weinig tot geen jeugdherinneringen aan vakanties. Hooguit gingen ze een weekje weg met de kerk of werden ze voor maar 7 gulden voor twee weken op kamp gestuurd. Het concept van een gezinsvakantie zoals we dat nu kennen, bestond niet.

## ***Op de fiets natuurlijk!***

Vakantie betekende vaak een weekje naar Texel of Zeeland, met de caravan of de fiets. De bus, trein of vliegtuig werden nauwelijks genoemd, en niet iedereen uit de groep

heeft ooit in een vliegtuig gezeten. Het idee van reizen met het vliegtuig was simpelweg ondenkbaar voor velen. Velen gingen helemaal niet op vakantie, maar herinneren zich nog wel de fietstochtjes die ze dan weleens maakten. Deze wekelijkse fiets uitjes waren ook een vorm van vakantie.

## ***Een bijzondere vakantieherinnering***

Een van de dames deelde haar mooiste vakantieherinnering: de eerste keer op vakantie met haar toenmalige vriendje, waarvoor ze uiteraard toestemming moest vragen bij haar ouders. Een reis naar Mallorca met het vliegtuig, iets wat nu heel normaal is, maar destijds uniek en bijzonder was. Een ervaring die ze haar hele leven bij zich draagt.

## ***Een jaartje ouder: Hoe zagen de vakanties er toen uit?***

Toen ze ouder werden, veranderde de perceptie van vakantie niet. De eerste vakanties gingen naar plaatsen zoals Texel en werden vaak ondernomen met de auto of caravan. Na een tijdje praten kwamen er toch wel bijzondere landen voorbij. Verre reizen, naar bijvoorbeeld Australië, Canada, Nieuw-Guinea of Suriname. Deze reizen werden gemaakt met een specifiek doel, zoals het bezoeken van familie of in militaire dienst. Ze werden niet als vakanties gezien, maar als noodzakelijk reizen. “Genieten” zoals we dat nu doen, was er toen niet bij.

## ***De wereld zonder Google Maps***

Het versturen van ansichtkaarten, omgaan met vreemd geld, en de uitdaging van een andere taal spreken zonder Engels

te beheersen, waren belangrijke thema's. Zonder internet en met papieren kaarten in de hand, was reizen een ware onderneming. Dit bij elkaar maakte de drempel om te reizen nog hoger. Toch, ondanks deze uitdagingen, herinnert men zich deze tijden met een zekere nostalgie.

### **Vakantie in 2024**

*"Tegenwoordig hebben mensen een eigen huis, een auto, en ook nog eens de mogelijkheid om op vakantie te gaan. Een luxe die wij niet hadden,"* geeft een van de aanwezigen aan. Voor velen is dat een vanzelfsprekendheid die vroeger ondenkbaar was. Geen ansichtkaarten maar social media. Geen vreemd geld meer en makkelijk met elkaar kunnen communiceren. Een hele andere wereld. Men stapt nu met al het gemak in het vliegtuig en vliegt de hele wereld over. Een ondenkbare luxe.

### **Een blik op de toekomst.**

Toen ik vroeg hoe ze de toekomst van vakanties zagen, kwamen er fantasierijke ideeën naar voren. Van monorails die zo snel als het licht reizen tot teleportatie-achtige systemen, waarin je in en uit kunt stappen wanneer je wilt en de kosten automatisch worden verrekend via een chip. De vooruitgang van technologie maakt dat vakanties in de toekomst misschien nog luxer en gemakkelijker worden.

### **Een verbindend gesprek**

Het gesprek bracht veel herinneringen naar boven. De verhalen van vroeger toonden aan hoezeer de tijd waarin je geboren bent, je ervaringen en kijk op de wereld beïnvloedt. Vakanties, zoals zoveel aspecten van het leven, hebben een enorme evolutie doorgemaakt.

Het was een bijzondere ervaring om deze verhalen te horen en te zien hoe vakanties door de jaren heen zijn veranderd. Dit gesprek heeft me niet alleen inzicht gegeven in het verleden, maar ook in de waarde van de herinneringen die we maken, ongeacht de tijd of plaats.

## **Gebouw Irene**

In dit warme en uitnodigende **ontmoetingscentrum** worden tal van inspirerende activiteiten georganiseerd voor zowel mensen met als zonder indicatie. Hier kun je meedoen aan geheugentrainingen, het vitaliteitsprogramma Totaal Vitaal, gezellige gespreksgroepen, muzikale sessies, multimedia ondersteuning en bewegingsactiviteiten speciaal voor parkinsonpatiënten. Deze activiteiten bieden niet alleen een zinvolle **dagbesteding**, maar ook de kans om nieuwe vrienden te maken en volop van het leven te genieten.

Kortom, Gebouw Irene is de plek waar welzijn en plezier hand in hand gaan!

[www.zg-aelsmeer.nl/dagbesteding/gebouw-irene/](http://www.zg-aelsmeer.nl/dagbesteding/gebouw-irene/)



# Activiteitenoverzicht

## INLOOP ONTMOETINGSCENTRUM AALSMEER VOOR SENIOREN UIT DE BUURT, GEBOUW IRENE

### Maandag

|                               |                   |
|-------------------------------|-------------------|
| Creatief / kleuren / puzzelen | 10:00 - 12:30 uur |
| Geheugentraining              | 14:30 - 15:45 uur |
| Bewegen Parkinsongroep        | 13.30 - 15:30 uur |

### Dinsdag

|                  |                   |
|------------------|-------------------|
| Geheugentraining | 10:00 - 12:30 uur |
| Musica           | 14:30 - 15:45 uur |

### Donderdag

|               |                   |
|---------------|-------------------|
| Gespreksgroep | 10:00 - 12:30 uur |
| Totaal Vitaal | 14:30 - 15:45 uur |

|                    |                 |
|--------------------|-----------------|
| Lunch mogelijkheid | vanaf 12:30 uur |
|--------------------|-----------------|

## DE DEMENTHEEK

Vrijdagmiddag

Inloopmiddagen ondersteuning senioren

Multimedia 14:00 - 15:50 uur

## MANTELZORGPROGRAMMA 2024 BIJ ONTMOETINGSCENTRUM IRENE

Partnerpraat uurtje

Eerste woensdag van de maand 10:30 - 12:00 uur

Informatiebijeenkomsten 19:30 - 21:00 uur

**Dinsdag 1 oktober** Wij in relatie tot dementie

**Dinsdag 19 november** Levenseinde

Voor informatie en aanmelding  
ontmoetingscentrum@zg-aelsmeer.nl of  
06 22468574

## STICHTING VRIENDEN

De Vrienden van Zorggroep Aelsmeer zorgen er al jaren voor dat activiteiten mogelijk zijn, die niet uit de reguliere zorgvergoeding betaald kunnen worden. Denk bijvoorbeeld aan de bussen voor vervoer, bij dagbesteding en Reisburo. En extra aankleding in de huiskamers, de banken op het terras, de maaltijdboxen. U kunt ook vriend worden en meehelpen om ouderen in Aalsmeer en Kudelstaart 'dagen met een gouden randje' te geven, zie [www.zg-aelsmeer.nl/over-ons/stichting-vrienden/](http://www.zg-aelsmeer.nl/over-ons/stichting-vrienden/)

## ACTIVITEITEN BIJ WIJKPUNT VOOR ELKAER

### Maandag

|                        |                   |
|------------------------|-------------------|
| Geheugentraining       | 10:00 - 12:00 uur |
| Bewegen met Elkear     | 14:30 - 15:15 uur |
| Creatieve activiteiten | 14:00 - 16:00 uur |

### Dinsdag

|                            |                   |
|----------------------------|-------------------|
| Rollator wandelen + koffie | 10:00 - 11:00 uur |
| Tekenen en schilderen      | 10:00 - 11:30 uur |
| Spelletjesmiddag           | 14:30 - 16:30 uur |
| Handwerken                 | 14:30 - 16:30 uur |

1e dinsdag van de maand

De Salon (op afspraak) vanaf 14:30 uur

### Woensdag

Warme maaltijd vanaf 17:30 uur

### Donderdag

|                              |                   |
|------------------------------|-------------------|
| Bewegen Totaal Vitaal        | 10:00 - 12:00 uur |
| Sjoelen (even weken)         | 14:30 - 16:30 uur |
| Bloemschikken (oneven weken) | 14:30 - 16:00 uur |

**Vrijdag** (laatste van de maand)

Broodmaaltijd vanaf 17:30 uur

## ACTIVITEITEN IN DE GROTE ZAAL BIJ ZORGCENTRUM AELSMEER

**Dinsdag 20 augustus** 14:45 uur

Zangmiddag o.l.v. pianist Ally Maarse

**Maandag 9 september** 14:00 uur

Kledingverkoop door firma H en A mode

**Woensdag 11 september** 14:45 uur

Klassiek concert, harpduo Carla Bos en Wendy Rijken.

**Dinsdag 17 september** 14:45 uur

Zangmiddag o.l.v. pianist Ally Maarse

**Woensdag 2 oktober** 14:45 uur

Lezing over exotische dieren.

**Dinsdag 22 oktober** 14:45 uur

Zangmiddag o.l.v. pianist Ally Maarse

***Kom meedoen en voel je  
welkom bij Zorggroep Aelsmeer!***

# Puzzel & WIN

## Vakantie

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| L | H | W | A | R | M | K | Z | W | E | M | B | A | D | I | K |
| D | O | A | E | I | T | N | A | K | A | V | G | N | I | U | T |
| E | N | O | N | N | R | E | E | M | S | L | A | A | W | A | O |
| S | U | A | T | G | E | P | E | R | P | L | E | I | E | R | B |
| A | S | C | R | S | M | R | Z | W | N | V | T | E | S | E | L |
| R | Z | S | E | T | I | A | E | E | M | R | U | G | T | G | O |
| G | W | R | I | B | S | P | T | P | A | I | I | U | E | E | E |
| B | E | E | E | N | R | I | R | A | M | U | E | N | R | I | M |
| A | M | P | O | E | U | A | T | E | T | A | R | H | E | L | E |
| D | B | P | R | B | E | S | B | G | T | M | K | A | I | V | N |
| M | R | I | P | M | L | E | E | T | S | A | K | D | N | A | Z |
| I | O | L | S | E | B | I | K | I | N | I | W | E | D | J | E |
| N | E | S | D | A | L | D | N | A | L | R | E | D | E | N | A |
| T | K | U | L | V | L | I | N | D | E | R | L | E | X | E | T |
| O | K | K | A | P | D | A | B | L | I | A | T | K | C | O | C |
| N | P | A | R | A | S | O | L | I | R | B | E | N | N | O | Z |

|             |              |
|-------------|--------------|
| AALSMEER    | SLIPPERS     |
| BADMINTON   | SPROEIER     |
| BADPAK      | STRAND       |
| BAL         | TEXEL        |
| BARBECUE    | TUIN         |
| BIKINI      | VAKANTIE     |
| BLOEMEN     | VLIEGER      |
| BUITENLAND  | VliegTUIG    |
| COCKTAIL    | VLINDER      |
| GRAS        | WARM         |
| HANGMAT     | WATERPISTOOL |
| HEIMWEE     | WESTEREINDE  |
| KAMPEREN    | ZANDKASTEEL  |
| KAMPVUUR    | ZEE          |
| KUDELSTAART | ZONNEBRIL    |
| NEDERLAND   | ZWEMBAD      |
| PARASOL     | ZWEMBROEK    |
| RANJA       |              |

👉 Woorden afstrepen

### Oplossing

|                      |                      |                      |                      |                      |                      |                      |                      |                      |                      |                      |                      |                      |                      |                      |                      |
|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|

woordzoekerfabriek.nl - maak je eigen woordzoeker

### Vindt u alle woorden?

De woorden staan in alle richtingen, ook diagonaal, en kruisen elkaar soms. Streep alle woorden weg. Onder de volledige opgeloste puzzels wordt een VVV-bon ter waarde van €10 verloot. Succes!

Lever uw puzzel in bij de receptie van het Zorgcentrum t.a.v. Wilma Groenenberg. Vergeet niet uw adres te vermelden, de winnaar krijgt de VVV-bon thuisgestuurd.

# In het *zonnetje*

Met genoeg kondigen wij de feestelijke opening aan van de gerenoveerde grote zaal van Zorgcentrum Zorggroep Aalsmeer. Deze gebeurtenis markeert het einde van een intensieve verbouwing, waaraan velen hebben bijgedragen. Wij willen onze oprechte dank uitspreken aan iedereen die aan dit project heeft meegewerkt.

Op 18 juni vierde Zorggroep Aalsmeer de feestelijke opening van de compleet verbouwde grote zaal van het Zorgcentrum. De zaal werd geopend door mevrouw Joore, de oudste bewoner van het zorgcentrum, die op 106-jarige leeftijd het lint doorknipte.

## *“Tijd om het lintje door te knippen.”*

Er is de afgelopen weken hard gewerkt om tot dit resultaat te komen. Nieuwe verf, behang, wanden, gordijnen en stoelbekleding. De stoelen zijn namelijk opnieuw bekleed door Zeilmakerij Aalsmeer. Een lokale en duurzame samenwerking. Daarnaast heeft Amber van **AB Interiordesign** de stijl bepaald met in het achterhoofd de kleuren van Aalsmeer: rood, groen en zwart. Deze kleuren zijn op een subtiel en warme manier teruggebracht in de zaal.

## *“In de kleuren van Aalsmeer.”*

In de vorige Allemael hebben wij aandacht besteed aan Zeilmakerij Aalsmeer, daarom willen wij dit keer Amber in het zonnetje zetten. Zij heeft mooie materialen uitgekozen die de zaal een warm karakter geven, passend bij Zorggroep Aalsmeer.



Mevrouw Joore & Wendy Bergen



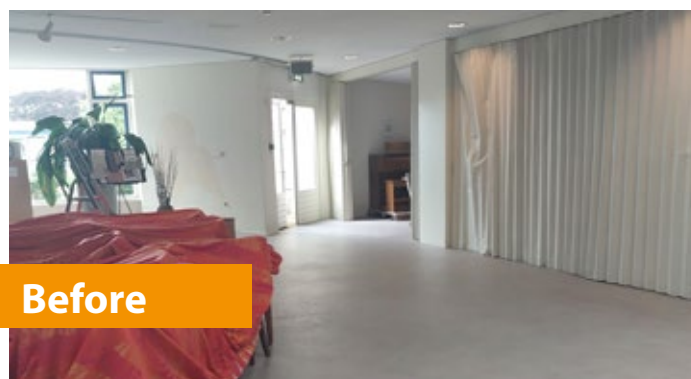
## Een feestelijke opening!

De vernieuwde zaal zal een belangrijke rol spelen in het dagelijkse leven van de bewoners en omwonenden, met ruimte voor gemeenschappelijke activiteiten en sociale evenementen. Zorggroep Aelsmeer zet zich in voor een plezierige leefomgeving en het welzijn van haar bewoners en de vele ouderen in Aalsmeer en omgeving.

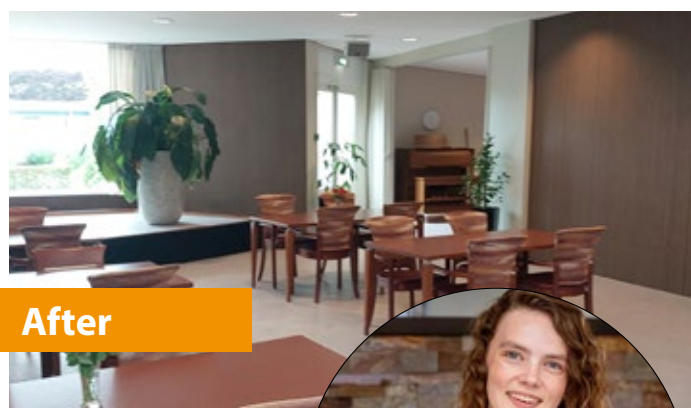
## Toekomst

Binnenkort zal de Grote Zaal ook gebruikt worden als ontmoetingsplek, waar je binnen kunt lopen voor een kop koffie met wat lekkers. Een plek niet alleen voor bewoners en hun families, maar ook voor dorpsbewoners die behoefte hebben aan sociaal contact of activiteiten.

Bekijk de aftermovie  
op onze instagram  
[@zorggroep\\_aelsmeer](https://www.instagram.com/zorggroep_aelsmeer)



Before



After



**Ontmoet Amber**  
Interieurontwerper & styliste

*"Ieder project is uniek en werk ik met andere mensen samen, dat is wat ik het leukst vind aan mijn werk."*  
[www.abinteriordesign.nl](http://www.abinteriordesign.nl)

# Dicht bij mensen.



Ben je op zoek naar een inspirerende carrière in de zorg? Zorggroep Aelsmeer verwelkomt jou met open armen! Kom bij ons werken en maak deel uit van een team dat zich inzet voor het welzijn van anderen. Of je nu een doorgewinterde professional bent of aan het begin van je carrière staat, bij ons vind je volop mogelijkheden voor groei en ontwikkeling.

Wil je meer weten over de kansen die wij bieden? Scan de QR-code en ontdek de diverse mogelijkheden die op jou liggen te wachten. Jouw toekomst begint hier!



## Direct contact met Zorggroep Aelsmeer? Bel: 0297 32 60 50

### **Zorggroep Aelsmeer**

*Bezoekadres:*

Molenpad 2, 1431 BZ Aalsmeer

Tel. 0297 32 60 50

[www.zg-aelsmeer.nl](http://www.zg-aelsmeer.nl)

[info@zg-aelsmeer.nl](mailto:info@zg-aelsmeer.nl)

### **Thuiszorg Aalsmeer**

Verpleging & Verzorging

Huishoudelijke hulp

*Bezoekadres:*

Gezondheidscentrum Drie Kolommen

Drie Kolommenplein 1 – 3e etage

1431 LA Aalsmeer

Tel. 0297 36 76 81

### **Zorgconsulent / casemanager**

Tel. 0297 82 09 66

### **Ontmoetingscentrum / Inloop Odense Aalsmeer en Rijsenhout**

*Bezoekadres:*

Gebouw Irene, Kanaalstraat 12

1431 BW Aalsmeer

*Bezoekadres Inloop Odense Rijsenhout:*

Ontmoetingskerk, Werf 2, Rijsenhout  
[ontmoetingscentrum@zg-aelsmeer.nl](mailto:ontmoetingscentrum@zg-aelsmeer.nl)

Tel. 0297 32 60 50

Mob. 06 224 68 574

### **Wijkpunt 'Voor Elkaer'**

Thuiszorg Aalsmeer

Gastvrouwen Ontmoetingscentrum

*Bezoekadres:*

Nobelhof 1, 1433 JZ Kudelstaart

Tel. 0297 82 09 79

[wijkpunt-kudelstaart@zg-aelsmeer.nl](mailto:wijkpunt-kudelstaart@zg-aelsmeer.nl)

### **Website**

[www.zg-aelsmeer.nl](http://www.zg-aelsmeer.nl)

### **3 Facebook pagina's:**

[www.facebook.com/zorggroeapaelsmeer](https://www.facebook.com/zorggroeapaelsmeer)

[www.facebook.com/ontmoetingscentrumaalsmeer](https://www.facebook.com/ontmoetingscentrumaalsmeer)

[www.facebook.com/WijkpuntVoorElkaer](https://www.facebook.com/WijkpuntVoorElkaer)

**Instagram:** [@zorggroep\\_aelsmeer](https://www.instagram.com/zorggroep_aelsmeer)