

voor ons *Allemael*

Driemaandelijks magazine van Zorggroep Aelsmeer
editie 2 - 2025

Praat vandaag over morgen

ZORGCENTRUM
aelsmeer

Met pensioen

Bewoners met Lintjes

Vorbereidingen op het levenseinde

Een lastig gesprek

**De activiteiten
van Zorggroep Aelsmeer**

ZORGGROEP

 **aelsmeer**
dicht bij mensen

Voorwoord

Beste lezer,

Landelijk is er een campagne met de titel: **'praat vandaag over morgen'**. Dit is een brede landelijke oproep aan iedereen om na te denken over Zorg, Wonen, Fit blijven en hoe u in het leven staat en de toekomst voor u ziet. Ongeacht uw leeftijd of gezondheid.

In ons blad 'Voor ons Allemael' gebruiken we ieder kwartaal een thema als leidraad om de interviews te doen, artikelen te schrijven en u wat (luchtige) informatie te geven. Die informatie is voor deze uitgave zeer gevarieerd. Wij hebben nagedacht over bovengenoemde campagne en geven er onze eigen draai aan. Serieus én met een knipoog, gewoon 'dicht bij mensen' in de dagelijkse activiteiten.

Wanneer we als mens op een mooi leven kunnen terugkijken, zijn er inwoners van Aalsmeer die trots mogen zijn op een koninklijke onderscheiding vanwege hun inzet in de maatschappij. Ieder jaar ontvangen mensen zo'n lintje vlak voor Koningsdag tijdens een feestelijke bijeenkomst. Ook in het Zorgcentrum zijn bewoners met zo'n bijzondere onderscheiding. Bovendien zijn er bewoners en medewerkers die een lintje verdienen, wij hebben een aantal van hen gesproken en op de foto gezet. Serieus én met een knipoog.

Er zijn ook collega's die net met pensioen gaan en terugkijken op een werkzaam leven inclusief veel inzet voor Zorggroep Aalsmeer. Deze keer zijn twee collega's geïnterviewd die vertellen over hun werk en de ontwikkelingen die zij meemaken. Zij kijken ook vooruit naar wat komen gaat. Wij kennen hen als collega's met een warme lach, naast de serieuze aandacht voor een ander.

Zoals gezegd is de oproep in de landelijke campagne om vooruit te kijken. Dat betekent nadenken over een 'onbekend morgen'. Komen er onverwacht voorstellen voor (medische) behandelingen of gaat u nadenken over levenseinde-vraagstukken? Bij het ouder worden kan een operatie of ingreep soms te belastend zijn, herstel en revalidatie zijn niet meer goed



Ellen Keulemans is directeur-bestuurder van Zorggroep Aalsmeer.

haalbaar. Hoe gaat u dit met uw arts en verzorging bespreken en wanneer schrijft u op wat uw wensen zijn? En wanneer denkt u na over een (levens-) testament of uitvaart. We hebben dit besproken met twee Aalsmeerse deskundigen.

De vragen kunnen lastig zijn, wij beschrijven dit in deze Allemael om gedachten te kunnen vormen. Wij zijn nu zelfs filmpjes van informatieavonden aan het maken zodat u dit rustig terug kan kijken. We hopen u zo te helpen om in gesprek te blijven met elkaar, jong en oud, serieus én met een knipoog. Maak het leven zo mooi mogelijk door samen op te trekken, pluk de dag en geniet van de mooie momenten die u en ons gegeven zijn.

Met vriendelijke groet,

Ellen Keulemans

Voorpagina

Caroline van Kerkwijk en Lia van Erp, medewerkers van Zorggroep Aalsmeer die met pensioen zijn gegaan.

Colofon

"Voor ons Allemael" is een gratis uitgave van Zorggroep Aalsmeer en verschijnt elke 3 maanden. Het tijdschrift wordt verspreid in een oplage van 1500 exemplaren.

Redactie

E.A. Keulemans
T.E. Geerts-Koningen
R. Westra
A. Kroon
M. Schouten

Drukwerk

Drukkerij Noordhoek
Jaargang 13, nummer 2



Inhoud

2	Voorwoord Ellen Keulemans	19	Lente
4	In gesprek met	19	Stichting Vrienden
6	Met pensioen	20	Overzicht van alle activiteiten
8.	Lintjesregen	21	Puzzel & Win
9	Cliëntenraad	22	Zorggroep Aelsmeer Journaal
10	Mijn laatste levensfase	23	Werken bij Zorggroep Aelsmeer
12	Wat is er te doen bij de Zorggroep?	23	Complimenten en Klachten
16	Bewoners met lintjes		
18	Dementie en levenseinde		

In gesprek met...

Kunnen wij ons voorbereiden op het einde van ons leven?

Het is een gezegde dat de enige zekerheid in ons leven is dat we allemaal geboren zijn en allemaal zullen overlijden. Hoewel we het eens zijn met dit gezegde blijft het vaak lastig om te bespreken.

Hoe ga je om met de zekerheid dat je eens zult overlijden, terwijl je je fit en gezond voelt? Of is de vraag: wanneer ga je zaken regelen in verband met je overlijden?

Over deze vragen heb ik in de bibliotheek in Aalsmeer gesproken met Saskia Driezen, uitvaartverzorger en Geert Labordus, notaris. Zij hebben een inloopspreekuur, open voor belangstellenden, zonder afspraak. Het is duidelijk dat hier belangstelling voor bestaat.

Testament

Met Geert Labordus bespreek ik onderwerpen die een notaris kan behandelen.

Het belang van het regelen van een testament is mij bekend, maar hoe je dat moet regelen en wanneer, dit roept bij mij vragen op. In een

testament staan afspraken over de nalatenschap, die kan bestaan uit: geld, huis, bezittingen, maar soms ook schulden. Hoe worden de zaken verdeeld en wie zorgt er voor die verdeling? Dat kan bijvoorbeeld geregeld worden door het benoemen van een executeur in een testament. Het opschrijven in een testament kan na je dood veel onzekerheid wegnemen en zo worden de nabestaanden ontlast.

Wanneer iemand overlijdt zonder testament is er een wettelijk erfrecht, dit recht regelt hoe zaken verdeeld moeten worden onder: wettelijke partner, kinderen, ouders, broers en zussen enzovoort. De notariële beroepsorganisatie (KNB) heeft duidelijke brochures gemaakt, van Geert ontvang ik meerdere folders die (algemene) uitleg geven.

Volmacht, het vertrouwen geven

Er is ook een brochure over wensen in de situatie vóór overlijden, vaak het levenstestament genoemd. Hierin staat uitleg over het regelen van financiële zaken, medische behandeling en



persoonlijke wensen wanneer iemand zelf niet in staat is dit te regelen door ziekte of ongeval. Geert Labordus vindt een betere beschrijving: 'levensvolmacht' in plaats van de gebruikelijke term 'levenstestament'. Je geeft 'bij leven' bepaalde bevoegdheden uit handen. Wie mag of mogen besluiten nemen over medische behandelingen of hoe om te gaan met een huis wanneer bijvoorbeeld een opname in het verpleeghuis noodzakelijk is. In de ouderenzorg komen we deze vragen ook tegen wanneer mensen door dementie niet meer alles zelf kunnen overzien. Misschien deels minder bekwaam zijn of volledige handelsonbekwaam. Voor de naasten kan het helpend zijn als in een volmacht de persoonlijke wensen zijn opgeschreven.

Als notaris vindt Geert Labordus het belangrijk dat bij het opstellen van de wensen voor volmacht - het levenstestament- ook diegenen aanwezig zijn die de volmacht toegewezen krijgen, die het vertrouwen krijgen om de belangen te behartigen. Dit maakt het 'makkelijker' om met elkaar te bespreken welke wensen de volmachtgever heeft. Maar bij het tekenen van de akte zelf, mogen alleen de personen aanwezig zijn die de akten moeten tekenen, dit om mogelijke beïnvloeding te voorkomen.

“Levensvolmacht: Je geeft bij leven bepaalde bevoegdheden uit handen”

Uitvaart

Saskia Driezen kan als uitvaartverzorger uitleg geven wat er allemaal geregeld moet worden voor een afscheid. Zij benoemt dat het voor zowel de betrokkene als de nabestaanden fijn is als er vóór overlijden, in ieder geval op hoofdlijnen, keuzes zijn gemaakt en opgeschreven. Er is tegenwoordig veel te kiezen, wat het niet altijd eenvoudiger maakt. Het begint bij de eerste keuze, begraven of cremeren? En wellicht op termijn de keuze voor resomeren (in de volksmond “watercrematie” genoemd) maar dit is afhankelijk van aanpassingen van de wet. Het is belangrijk om vooraf deze keuze goed te bespreken met de nabestaanden om misverstanden te voorkomen.

Bij een uitvaart is er steeds meer mogelijk, naast het traditionele (kerkelijke) afscheid, kan het ook van heel klein en ingetogen tot het uitbundig vieren van het leven van de overledene. Er zijn vele vormen van afscheidsceremonies. Denk bijvoorbeeld aan de locatie van het afscheid, het vervoer, thuis-opbaring, het aanbod van verschillende uitvaartkisten, uitvaartmanden of wikkeldoeken. Door zelf veel vorm te geven aan de afscheidsplechtigheid kan het afscheid troostend zijn en steun geven.

“Het begint bij de eerste keuze, Begraven of cremeren?”

Saskia weet als geen ander dat een uitvaart kosten met zich meebrengt. Tijdig nadenken kan voorkomen dat de nabestaanden voor vervelende verrassingen komen te staan. Wanneer er geen mogelijkheid is om zelf geld te reserveren voor een uitvaart dan kan een uitvaartverzekering een goede keus zijn. Saskia adviseert om dan te kiezen voor een kapitaalverzekering, daarmee kan het uit te keren bedrag geheel naar eigen inzicht worden besteed. Bij een in natura verzekering zijn de keuzes beperkter en moet er dikwijls extra worden betaald voor bijkomende wensen.

Ook in Aalsmeer zien we veel verschillende uitvaartverzorger, van oudsher bekende organisaties of nieuwe ondernemers in dit werkveld. Saskia benoemt dat zij vaak benaderd wordt door mensen die haar bij een eerdere uitvaart hebben gezien, of via mond tot mond reclame. Als uitvaartverzorger kan ieder op een eigen manier de nabestaanden ondersteunen, de verschillen mogen er zijn.

Tijdig nadenken over mogelijkheden, geeft rust

Het gesprek sluiten wij af met de conclusie dat mensen vaak rust ervaren als zij hun testament, hun volmachten en/of hun wensen rond de uitvaart hebben geregeld. Praten over de dood kan lastig zijn, maar de voorbereiding op het overlijden en dit vastleggen, kan rust geven. Waarbij zij beiden noemen dat er altijd aanpassingen mogelijk zijn. Kortom, er is genoeg om over na te denken.

Praat vandaag over morgen

Met pensioen

Maandag 17 maart hebben we gesproken met Caroline van Kerkwijk (verpleegkundige) en Lia van Erp (planner) over een volgende levensfase: met pensioen. Met pensioen gaan biedt de kans om te genieten van rust, nieuwe hobby's en dierbare momenten met geliefden. Lees de verhalen van Caroline en Lia, twee medewerkers van Thuiszorg Aelsmeer die recent met pensioen zijn gegaan.

Voorbereiden

Je voorbereiden op je pensioen is best een grote stap, maar het hoeft niet ingewikkeld te zijn. Het is handig om even goed te kijken naar je financiën, zodat je straks zorgeloos van je vrije tijd kunt genieten. Denk ook na over hoe je je dagen gaat invullen. Nieuwe hobby's ontdekken en interesses ontwikkelen kan je helpen om je tijd leuk en zinvol te besteden.

Voorbereiden op pensioen kan in verschillende dingen zitten. Minder uren werken is daar een voorbeeld van, om geleidelijk te 'wennen' aan meer vrije tijd. Zo heeft Caroline de laatste periode minder uren gewerkt. Een ander voorbeeld is het vinden van een vervanger. Beide collega's waren ook lid van de ondernemingsraad (OR). Ze zijn tijdig begonnen met het zoeken van collega's die de rol in de OR kunnen overnemen.

Caroline en Lia zijn beiden niet bang om in een 'gat' te vallen nu ze stoppen met werken. Caroline: "Ik heb veel hobby's en sociale contacten. De dagen vullen zich

vanzelf. Ik kijk vooral uit naar de vrijheid en mogelijkheden, het makkelijker zelf kunnen plannen zonder rekening te hoeven houden met werk."

Lia heeft ook niet bewust nagedacht over de invulling van haar pensioen. Een vast ritme is voor haar niet zo belangrijk. Ze wil vooral gaan genieten, relaxen, leuke dingen doen en vaker op vakantie gaan. Lia: "Niet meer de wekker zo vroeg, niet meer meteen in de actiestand."

Invullen tijd en sociale contacten

Werk is lange tijd een grote bron van sociale contacten. Wanneer je met pensioen gaat, valt een groot deel van deze dagelijkse contacten weg. We vroegen Caroline en Lia op welke manier zij sociale contacten blijven onderhouden of misschien wel nieuwe contacten aangaan.

Lia: "Ik spreek regelmatig af met een aantal oud-collega's die al met pensioen zijn of ergens anders werken. Dat doen we al jaren en wil ik graag blijven voortzetten. Verder breng ik graag tijd door met familie en kleinkinderen. Het is belangrijk dat je mensen om je heen hebt met wie je leuke dingen kunt doen en die kunnen bijspringen als je hulp nodig hebt."

Caroline: "Ik hoef mij niet te vervelen! Schilderen, keramiek, de moestuin, de kleinkinderen, naar het theater en noem zo maar op. Zo denk ik ook na over nieuwe dingen leren, bijvoorbeeld met de moestuin. Of het kweken van een komkommer

piramide, zodat het minder grond gebruikt. Ik vind het leuk om dit samen met andere moestuiniers te organiseren en nieuwe dingen te leren."

Fit blijven

'Waar denk jij aan bij gezond en fit ouder worden?'

Caroline: 'Ik probeer net zoveel stappen te blijven zetten als dat ik deed tijdens het werk. Dat gaat niet vanzelf, dus het vraagt mijn aandacht daar bewuster mee om te gaan. Bijvoorbeeld vaker lopend te gaan in plaats van snel even de fiets nemen. Ook ga ik met een bewegingsprofessional de pijnpunten in mijn lichaam in kaart brengen, zodat ik daar gericht aan kan werken om een gezond lichaam in stand te houden.'

Lia: "Ik kwam uit de zorg en ben op een bepaald moment als planner gaan werken. Dan zit je opeens de hele dag. Uit werk had ik de gewoonte om eerst een uur te gaan wandelen, dit wil ik blijven doen nu ik met pensioen ben. Verder zwem en fiets ik veel om fit te blijven."

Tip voor collega's om voor te bereiden op het pensioen

- Maak een planning: dit wil ik gaan doen met mijn tijd.
- Verdiep je tijdig in de financiële kant van pensioen: doe zelf een berekening bij PGGM, om te kijken hoe een scenario, bijvoorbeeld minder uren werken, effect heeft op je pensioenuitkering.
- Ga in gesprek met je leidinggevende of medewerker HRM. Begin tijdig met sparen door bijvoorbeeld gebruik te maken van de balansbudget regeling.

Tot slot

Lia van Erp heeft 18 jaar gewerkt voor Zorggroep Aelsmeer en Caroline van Kerkwijk ruim 20 jaar! Zij vertellen dat ze al die jaren met veel plezier hebben gewerkt bij Zorggroep Aelsmeer. Bedankt voor jullie inzet en dit leuke interview. Geniet van jullie pensioen!

Auteur: Madelon Schouten



Lintjesregen

Zorggroep Aelsmeer

In april worden traditiegetrouw koninklijke onderscheidingen uitgereikt aan mensen die iets bijzonders betekenen voor anderen. Dat bracht ons op een idee: waarom zouden we dat ook niet doen binnen ons eigen Zorgcentrum?

Want ook hier zijn er zóveel mensen die een lintje verdienen. Die mantelzorger die altijd klaarstaat. Die collega die nét dat stapje extra zet. Die vrijwilliger waar je altijd op kunt rekenen. Daarom deden we een oproep: wie verdient volgens jou een Lintje uit het Hart?

De reacties stroomden binnen. Hartverwarmende verhalen over betrokkenheid, trouw en oprechte

aandacht voor anderen. Het was bijna onmogelijk om te kiezen – eigenlijk verdient iedereen zo'n Lintje!

Toch willen we graag een paar bijzondere verhalen delen. Zoals die van Stefan en Peter, de vrienden van bewoner Henk. Wat begon als een werkrelatie, groeide uit tot een hechte vriendschap. Nu Henk bij ons woont, komen ze nog steeds wekelijks langs. Ze gaan met hem wandelen, samen naar de markt – altijd trouw, al jarenlang.

Of neem vrijwilligers Heleen en Joop, die al zo lang betrokken zijn bij onze organisatie. Altijd aanwezig, altijd behulpzaam – als rotsen in de branding.



En natuurlijk werden er ook collega's genomineerd. Verzorgenden over wie wordt gezegd: "Ze is zo'n lieverd, ze doet altijd nét dat beetje extra."

Een bijzonder detail: alle Lintjes zijn met liefde met de hand gehaakt door onze opleidingsadviseur Tineke Geerts. Elk lintje is daarmee écht uniek – een klein gebaar met grote betekenis.

Waardering geven hoeft niet groots te zijn. Soms zit het in iets kleins, iets oprechts, iets dat recht uit het hart komt. Precies zoals deze Lintjes.

Auteurs: Activiteitenbegeleiders Zorggroep Aelsmeer



Clëntenraad (CR)

De Cliëntenraad vergadert iedere eerste maandag van de maand. In het eerste kwartaal 2025 zijn verschillende onderwerpen besproken. Het jaarplan 2025 is besproken, waarbij opnieuw de vele ontwikkelingen opvallen, zoals:

- de toenemende vragen rond zorginnovaties, zoals een Medido (medicijndispenser) en een gps-horloge voor cliënten die gaan dwalen,
- het 'open-deuren' beleid om met techniek de bewegingsvrijheid voor bewoners meer/minder te regelen en daarbij voldoende veiligheid te bieden,
- de korte lijnen en samenwerking tussen de Thuiszorg, Dagbesteding en wonen in het Zorgcentrum,
- de rol van vrijwilligers en familie bij de zorg, onder andere in de huiskamers.

Het Cliënt Tevredenheid Onderzoek, zowel intramuraal als extramuraal, is besproken.

De genoemde complimenten voor de persoonlijke aandacht van medewerkers voor cliënten worden herkend. Tegelijkertijd is er zorg over de 'leeftijd' van het Zorgcentrum en zijn er vragen hoe zich dit naar de toekomst zal ontwikkelen. De gesprekken met de woningverhuurder lopen niet zo vlot, wel is de intentie uitgesproken om over enkele jaren gefaseerd te komen naar nieuwbouw. De leden van de Cliëntenraad blijven graag geïnformeerd over deze ontwikkelingen.

In januari en februari is twee maal gesproken met de vertegenwoordigers van de ouderenbonden in Aalsmeer. De vraag is gesteld wat er goed gaat en of dit voldoende bekend is en wat er ontbreekt. En op welke manier zijn ouderen in de gelegenheid elkaar te ontmoeten en wat is er nodig om langer zelfstandig thuis te blijven wonen. De gesprekken zijn vanuit Zorggroep Aelsmeer – namens de zorgorganisaties - gestart en ook vanuit Participe – als welzijnsorganisatie - is deelgenomen. We hebben afgesproken dat we de informatie over activiteiten meer willen koppelen om bekend te maken. En dat er uitgezocht wordt of een grotere informatiebijeenkomst in Aalsmeer wenselijk is. Dit wordt met de gemeente besproken. De Cliëntenraad waardeert de intenties om informatie te verspreiden zodat ouderen zich goed ondersteund voelen als er zorg of begeleiding nodig is.

Een lastig gesprek

Mijn laatste levensfase

De zorg in de laatste fase van het leven is belangrijk. Om over dit onderwerp een stukje te schrijven is best lastig. Het moet informatief zijn maar niet “te zwaar”. Ik heb hierover met een aantal collega’s, zowel in de thuiszorg als in het zorgcentrum gesproken.

In de thuissituatie wordt een gesprek over het levenseinde vaak door de huisarts gevoerd. Het is belangrijk om de wensen hiervoor duidelijk te maken. Dan gaat het over wel of niet reanimeren en of je nog in het ziekenhuis opgenomen wilt worden.

Cliënten zijn vaak al in zorg als de levensverwachting verslechtert en er is een band opgebouwd. Daarom wordt de thuiszorg vaak betrokken in het gesprek met cliënt, diens naaste en huisarts en wordt besproken wat er mogelijk is qua zorg als het levenseinde nadert. In de thuiszorg wordt zoveel mogelijk een klein team betrokken bij de laatste periode van zorg, zodat er bekende gezichten komen en er ruimte is voor een gesprek. Dit is een intensieve periode voor alle betrokkenen. Ook de zorgmedewerkers raakt dit. Het wordt als waardevolle zorg gezien ook al is het soms moeilijk en emotioneel.

In het zorgcentrum vertelt Leonie Rieval, afdelingshoofd eerste etage, over haar ervaring rondom het onderwerp.

We hebben het vaak over het medische stukje, maar het mag meer over het welzijn gaan. Als mensen bij ons komen wonen is het heel confronterend om die vragen te stellen. Het zou mooi zijn als mensen er al eerder met elkaar over in gesprek gaan. Het gaat

dan om vragen als: wie zou je nog willen zien, ben je bang voor de dood (als we dat weten kunnen we daar aandacht aan geven), heel persoonlijke vragen. We hebben laatst bij ontmoetingscentrum op een voorlichtingsavond 50 boekjes “Als ik nadenk over mijn laatste levensfase” neergelegd, die waren allemaal op. Het is een boekje dat een leidraad kan zijn voor het gesprek. Het is jammer als het te laat is voor dit gesprek.” Dit boekje kunt u bestellen via de link onder het kopje “Websites” op pagina 11.



“Vragen als: Wie zou jij nog willen zien? En ben je bang voor de dood?”.

Er zijn nog veel misverstanden doordat begrippen door elkaar heen gebruikt worden. Leonie probeert dit uit te leggen.

Palliatieve zorg

Een groot misverstand is dat je snel doodgaat als je palliatieve zorg krijgt.

Op een gegeven moment is het pad van genezen niet meer mogelijk, dan komt een gesprek: ga je het medische pad blijven volgen of ga je voor kwaliteit van leven. Wat vind je kwaliteit van leven en er wordt over comfort gesproken: palliatieve zorg. De zorg wordt palliatief als je een ziekte hebt die niet meer geneest.

Terminale zorg is de zorg in het allerlaatste stukje, als de levensverwachting niet hoger is dan rond de drie maanden.

Palliatieve sedatie

Bij palliatieve sedatie worden medicijnen gegeven om de laatste fase comfortabel te laten verlopen. Het is geen middel om iemand te laten overlijden. Dit wordt alleen ingezet bij klachten als onrust, pijn, benauwdheid, angst. Als iemand heel rustig en comfortabel is, wordt er geen palliatieve sedatie ingezet.

Euthanasie is iets heel anders, daarbij is er een actief verzoek om levenseinde bij de arts neergelegd en op het moment dat is afgesproken, overlijdt iemand direct. Bij dit traject stelt de wet diverse zorgvuldigheidseisen.



Auteur: Tineke Geerts

Informatie

Er is op het internet veel informatie te vinden, onderaan dit artikel staan wat linkjes. Op onze locaties en op onze website is ook de volgende folder te verkrijgen: De laatste levensfase, informatie voor familie en naasten.



De laatste levensfase

Informatie voor familie en naasten

ZORGGROEP
aelsmeer
dicht bij mensen

We hopen u iets wijzer gemaakt te hebben en het gesprek te stimuleren over dit belangrijke maar soms moeilijke onderwerp.

Websites:

- www.praatvandaagovermorgen.nl/
- www.overpalliatievezorg.nl/
- www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/levenseinde-en-euthanasie/zorgvuldigheidseisen
- www.palliaweb.nl/netwerk-noordhollandzuid/bestelformulier > Om het boekje Mijn Laatste Levensfase te bestellen.

Wat is er te doen... bij de Zorggroep

Zorggroep Aelsmeer

U kunt ook bij ons terecht als u nog zelfstandig woont, voor zaken als hulp bij de huishouding, verpleging en verzorging of maaltijden aan huis.

Gewone hulp die niet gewoon is

Als u ouder wordt is zelfredzaamheid en mee blijven doen niet altijd vanzelfsprekend. De kleinste dingen kosten steeds meer tijd, u moet meer en meer aan dierbaren vragen. Terwijl de sociale kring vaak kleiner wordt en hulp vragen soms lastig is.

Bij dit soort dingen kunnen wij een uitkomst bieden. Van hulp bij de huishouding en thuiszorg tot ontmoetingscentra; van lunchroom tot Tafeltje Dek Je; van sjoelen tot geheugentraining. We helpen u zo lang mogelijk zelfstandig te wonen en sociaal actief te blijven.



Thuiszorg Aelsmeer

Iemand die even de was doet, stofzuigt, helpt bij het opstaan, of verpleging aan huis: het zijn juist dit soort 'kleine' dingen waardoor u langer zelfstandig kunt blijven.

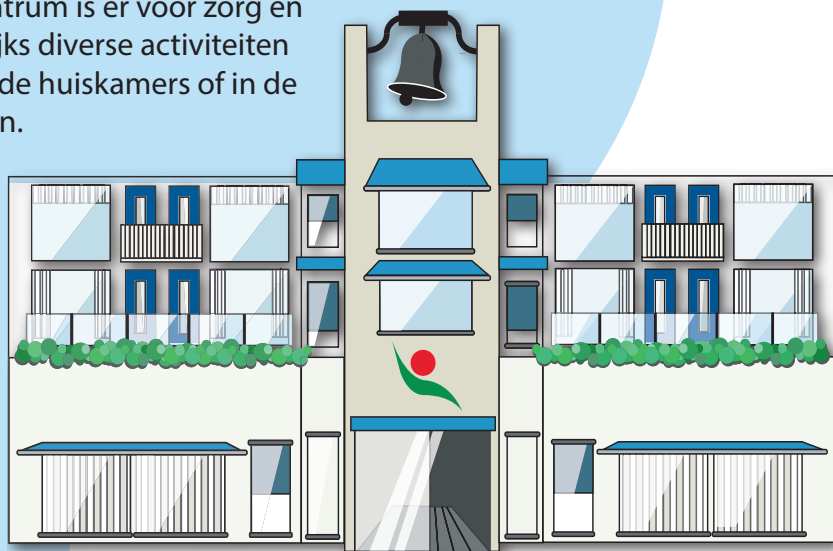
Wij helpen u hier graag mee. Zonder de regie over te nemen en zonder betutteling, maar met oog voor wat u wél kan.

Bel tijdens werkdagen tussen 9:00 en 16:00 uur naar het telefoonnummer 0297 367681 voor meer informatie.

Het Zorgcentrum

Prachtig gelegen aan het water en kijkt ook uit op de Historische Tuin. In het pand bieden we aan ruim honderd mensen een woning. Voor mensen met dementie is er een veilige en beschermende woon- en leefomgeving.

Er is woonruimte voor u als thuis wonen lichamelijk niet meer haalbaar is en u de benodigde zorgindicatie heeft. Enkele appartementen zijn geschikt voor echtparen. In bijzondere situaties is een tijdelijk verblijf in een van de ELV-kamers mogelijk. Het Zorgcentrum is er voor zorg én welzijn. Er zijn wekelijks diverse activiteiten die plaatsvinden in de huiskamers of in de grote zaal beneden.



Weeksluiting & Kerkuitzending

Elke vrijdag is er om 16.00 uur weeksluiting, een moment van bezinning en overdenking, geleid door mensen uit verschillende geloofsgemeenschappen. Iedereen is welkom, ook als u niet in het Zorgcentrum woont. Elke zondag is er een Kerkuitzending om 10:00 uur in de grote zaal waarbij op groot scherm de dienst vanuit de Dorpskerk wordt uitgezonden. Met na afloop een kopje koffie.

Gewoon Thuis Aelsmeer



Langer thuis blijven wonen, ook als u regelmatig zorg en begeleiding nodig heeft. Sinds begin 2024 bieden wij aan enkele mensen die thuis wonen een Volledig Pakket Thuis (VPT).

Dit is een arrangement van diensten zoals: verzorging, hulp bij de huishouding, dagbesteding en/of maaltijden.

Voor vragen: gewoonthuis@zg-aelsmeer.nl
of 0297 – 367681



Producten uit de Dementheek



Inloopcentra Aalsmeer Zuydveste & Rijsenhout

Gezelligheid en actief blijven, dat staat hier centraal. Loop binnen voor een kopje koffie of reserveer voor een van onze activiteiten (bekijk alle activiteiten op pagina 20)

Inloopcentrum Aalsmeer: open van maandag t/m vrijdag

Inloop Zuydveste: elke dinsdag geopend

Inloopcentrum Rijsenhout: open op maandag en donderdag

Het programma bestaat uit creatieve activiteiten, muziek, beweeg en geheugenactiviteiten. Voor het programma van het Inloopcentrum in

Rijsenhout kunt u contact opnemen via Tel. 06 22468574.

Ontmoetingscentrum Aalsmeer biedt daarnaast bijzondere zorgprogramma's voor mensen met een zorgindicatie.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Ellen Carels Tel. 06 224 68 574

Bijzondere ondersteuning

Heeft u een indicatie, is er bijv. dementie of Parkinson bij u vastgesteld, dan kunt u in aanmerking komen voor begeleid wonen of de maatzorg-programma's bij de dagbesteding. Hier is alles erop gericht om u te ondersteunen en te trainen, zodat u zo lang mogelijk de kwaliteit van leven kunt behouden.

Benieuwd naar wat er kan? Heeft u een indicatie, of heeft u er een nodig? Maak dan een afspraak met een van onze casemanagers via 0297 820966 om de mogelijkheden te bespreken.



De Dementheek

Naast de dagbesteding, contactgroepen voor mantelzorgers en informatiebijeenkomsten biedt Gebouw Irene ook andere ondersteuningsmogelijkheden. De Dementheek heeft verschillende producten die hulp kunnen bieden in de thuissituatie zoals onder andere een dementieklok, gps mogelijkheden, een robotkat, tripplestoel en parkinsonrollator. Tevens is er een bibliotheek met informatieve boeken. De dementheek biedt informatie en biedt een uitleenservice.

Wijkpunt voor Elkaer



Wijkpunt 'Voor Elkaer' is gehuisvest in het appartementencomplex van Nobelhof en Boerhaavehof. Iedereen die in de buurt is, kan binnenlopen voor koffie/ thee of wat fris/ bier en wijn. De maaltijden zijn de eerste jaren vaak in de keukens in het Wijkpunt zelf bereid, tegenwoordig komen de maaltijden voornamelijk uit de grote keukens van het zorgcentrum. Samen eten is gezellig en blijft mogelijk.

De activiteiten vormen een belangrijk onderdeel van het Wijkpunt. Als het weer het toelaat wordt er gewandeld of soms ook gebruik gemaakt van de mooie jeu-de-boules baan.

Op woensdag en vrijdag is een gestructureerde dagbesteding gekomen voor mensen uit Kudelstaart die meer begeleiding nodig hebben. Hierdoor kunnen zij in de buurt elkaar ontmoeten. In het weekend kunnen bewoners in overleg met de 'gangmakers' ook activiteiten organiseren en zo wordt de ruimte goed gebruikt.

De Thuiszorg Aelsmeer heeft kantoorruimte op de 1e etage en is dus dichtbij de inwoners uit Kudelstaart die een zorgvraag hebben. Er is een goede samenwerking met de huisartsen, apotheek en andere zorgverleners in de omgeving.



Tafeltje Dek Je

Kunt u niet meer zelf koken?

Schakel dan onze Tafeltje Dek Je dienst in: elke dag een warme maaltijd naar keuze uit de eigen keukens van het Zorgcentrum die bij u thuis wordt bezorgd. Lekker, gezond en helemaal vers. Bel op werkdagen naar het Zorgcentrum op: 0297 32 60 50 voor meer informatie.



Kunt u wel nog zelf koken maar heeft u daar niet altijd zin in? Kom dan gezellig bij ons eten:

- In ons wijkcentrum in Kudelstaart op woensdag. (Reserveer via 0297 820 979)
- Of op doordeweekse dagen in ons restaurant in Zorgcentrum Aelsmeer (Reserveer via 0297 32 60 50).



Bijzondere verhalen

Bewoners met lintjes



Koninklijke onderscheiding Elly Nieuwenhuijzen

Elly Nieuwenhuijzen hield, vanaf haar jeugd, al van zingen. "Mijn moeder zei dat ik eerder kon zingen dan praten. Als er wat te zingen viel dan deed ik mee. Vooral mooie en blijmoedige liederen. Ik zong al bij het Aalsmeers Koor maar was ook lid van de Nederlandse Vereniging van Huisvrouwen. "Deze meiden" werden regelmatig gevraagd om met kerst te zingen en zo ontstond het idee om gezamenlijk een koor op te richten".

Zoon Hans vertelt: "In 1985 was het zover, de oprichting van Vivace, hetgeen in het Italiaans staat voor levendig en blij.



Een enthousiast dameskoor, onder bezielende leiding van Irma Zethof. Overal lieten zij vrolijke en romantische muziekstukken horen. Het koor groeide... ooit wel tot bijna 60 leden en boekten veel successen. Maar het plezier dat zij beleven aan het samen zingen en mensen blij maken is het grootste succes. Ook de bewoners van het Zorgcentrum hebben, door de vrolijke zang van Vivace, vele gezellige uurtjes beleefd.

Een vriendin van mijn moeder had de koninklijke onderscheiding aangevraagd vanwege het oprichten van Vivace en de inzet voor zowel de NVVH als Vivace. Familieleden en vrienden werden vooruitgestuurd richting gemeentehuis. Mijn moeder was in de veronderstelling dat we naar de fotograaf reden voor een familieportret. Ik stelde voor om nog even te kijken of er een bruidspaar te zien was bij het gemeentehuis. Daar aangekomen viel, bij het zien van alle bekenden, het kwartje."

Ze kijken terug op een prachtige dag. "Ik deed het werk voor de vereniging en niet voor het lintje". Ook zoon Hans geeft aan dat niet het lintje (nu gestrikt om een vaasje), maar vooral Vivace en het plezier wat zijn moeder daaraan beleeft, de aandacht verdient. Beiden hopen dat Vivace nog vele jaren, op levendige wijze, hun muzikale talenten ten gehore zal brengen.





Koninklijke onderscheiding Gijsbert de Fockert

“Zeg maar jij hoor”, is de eerste zin die Gijsbert de Fockert uitspreekt wanneer wij elkaar spreken. De verzorging maakt regelmatig een dolletje met hem en de pot met snoep op het aanrecht weet iedereen te vinden. De oorkonde dat hij lid is in de Orde van Oranje Nassau hangt in zijn kamer. Het lintje zelf ligt ergens verborgen in wat dozen. “Die komt wel weer eens boven water.” De waardering voor zijn jaren bij de vrijwillige brandweer stelt hij meer op prijs.

Vanwege zijn werkzaamheden voor de gemeenteraad werd hij, de dag van de lintjesregen, meegelokt naar het gemeentehuis om een belangrijk document te ondertekenen. Een beetje netjes voor de dag komen hoorde daar wel bij. Toen de familie en een groot deel van het brandweerkorps op dezelfde plek bleken te zijn werd alles duidelijk. “Een hecht korps”, aldus Gijsbert de Fockert. Veel met elkaar gelachen, moeilijke branden geblust en in heftige situaties terecht gekomen. Gelukkig werd daar, na afloop, goed over gepraat. Drie avonden per week was hij ermee bezig, van studie tot brandweeroefeningen. Algauw komt het gesprek op zijn overleden vrouw. Dankbaar voor al haar

steun, trots op haar schoonheid, maar ook blij met de goede gesprekken die ze samen hadden. “Wat moet zo een mooie vrouw met jou”, grapt zijn korpsgenoten vaak. Daar kan hij nog steeds hartelijk om lachen. Een brandweerfotoalbum komt tevoorschijn. Naast het vrijwilligerswerk waren er ook de brandweerfeestjes. Zelf organiseerde hij een autorally door de polder. Via zijn zakelijke connecties bij Renault werden de auto's en een gevulde tank benzine geregeld. De rit eindigde op de boot van Avifauna. Het hele gezelschap beleefde daar een spraakmakende feestavond. Dan komt zijn kleindochter binnen. Liefdevol wordt ze door haar opa begroet. Het echte geluk, daar kan geen lintje tegenop.



Dochters onderscheiden moeder Greet Verhoek

Een prachtig initiatief van de dochters van mevrouw Greet Verhoek, wonend in het Zorgcentrum Aalsmeer. Wanneer hun vader een koninklijk lintje ontvangt besluiten zij ook hun moeder in het zonnetje te zetten. Er werd een persoonlijke oorkonde en oranje lintje voor haar gemaakt. De oorkonde staat nog steeds bij hun moeder in de vensterbank.

Dementie & Levenseinde

Informatiebijeenkomsten bij Ontmoetingscentrum Irene

Het gesprek over het levenseinde is voor mensen met dementie en hun naasten vaak emotioneel en ingewikkeld. Toch is het belangrijk om er wél over te praten, geeft Ellen van der Meer, Specialist Ouderengeneeskunde, aan. Wat betekent het eigenlijk om te overlijden aan de gevolgen van dementie?

Mensen overlijden meestal niet direct aan dementie, maar aan de complicaties ervan: bijvoorbeeld verslikken, longontsteking of ongelukken als gevolg van verminderde impulscontrole. Veel mensen geven in een vroeg stadium aan “zover wil ik het niet laten komen”, maar naarmate de ziekte vordert, worden grenzen en wensen vaak bijgesteld.

Wilsbekwaamheid speelt een grote rol.

Je bent niet volledig wilsbekwaam of -onbekwaam: dat hangt af van de specifieke situatie. Iemand kan misschien geen beslissingen nemen over een opname in een verpleeghuis, maar wél nog zelf bepalen wat hij of zij wil eten. Bij euthanasie is het cruciaal dat iemand écht begrijpt wat hij of zij vraagt – en dat die wens helder is voor de arts. Hoewel euthanasie juridisch mogelijk is op basis van een schriftelijke wilsverklaring, blijkt het in de praktijk vaak lastig uitvoerbaar als de wens niet meer actief uitgesproken kan worden.

Er is meer dan euthanasie alleen.

Veel mensen weten niet wat er mogelijk is in de ‘normale’ stervenszorg. Fysiek lijden in de

stervensfase kan vaak goed worden verlicht. Ook stoppen met eten en drinken kan een natuurlijk signaal zijn van het lichaam dat het sterfproces begonnen is – zonder dat dat per se gepaard gaat met honger of dorst.

Tot slot is er het behandelverbod.

Dit is een rechtsgeldig document waarin je vastlegt in welke situatie je niet meer behandeld wilt worden – bijvoorbeeld bij ernstige dementie in combinatie met een longontsteking. Een arts móet dit respecteren, ook als je op dat moment zelf geen beslissingen meer kunt nemen.

Kortom: tijdig en herhaaldelijk in gesprek gaan over wensen en grenzen rondom het levenseinde is belangrijk – voor jezelf, je naasten en je zorgverleners.

Meer informatie?

Elk kwartaal wordt er een informatiebijeenkomst georganiseerd bij Ontmoetingscentrum Irene, waarbij verschillende onderwerpen worden besproken. Een veilige plek waar iedereen die te maken heeft met dementie terecht kan om vragen te stellen of ervaringen te delen. Iedereen is welkom en de toegang is gratis. Meld je aan voor de volgende bijeenkomst op 17 juni om 14:00 uur over “Invulling van de dag” door een email te sturen naar ontmoetingscentrum@zg-aelsmeer.nl

Meer weten over dit onderwerp? Bekijk de video op ons Youtube kanaal of scan de QR code.

Auteur: Riana Westra



Lente

Laatst kwam een mevrouw aarzelend binnen bij een groepsgeprek.

"Ik ben gestuurd door de praktijkondersteuner."
"Fijn dat je er bent!" zei een man, terwijl hij opstond om haar jas aan te nemen.

Tijdens het gesprek – over complimenten geven en ontvangen – had ze moeite om iets aardigs over zichzelf te zeggen.

Bij het vertrek hielp dezelfde man haar in haar jas.
"Je bent het waard," zei hij, volkomen oprecht.
De groep was zichtbaar ontroerd.

"Mijn blaadjes gingen weer open," zei de vrouw later.

Dat is nog eens lente!

Sta even stil, lieve lezer, te midden van je drukke werkzaamheden.

Op de snelweg kun je niet keren, dus stil de tijd.
Kijk even naar buiten, waar de bomen (bijna) bladeren dragen. Ruik de frisse geur van ontluikend groen.

De natuur vindt haar weg en groeit en bloeit.
Geniet ervan en doe vooral mee!

Alet Klarenbeek (Directeur UP!)

Word Donateur & Maak het Verschil

Stichting Vrienden van Zorggroep Aelsmeer

Onze Stichting Vrienden steunt het Zorgcentrum, de Thuiszorg en de Dagbesteding van Zorggroep Aelsmeer met trots. Met ongeveer 300 donateurs, velen met een persoonlijke betrokkenheid, dragen we bij aan de levenskwaliteit van ouderen in Aalsmeer en Kudelstaart.

We zijn trots op onze '75+ club', een groep van ruim 55 leden – eigenaren en opvolgers van bedrijven die al minstens 75 jaar in de regio actief zijn. Deze leden dragen jaarlijks minimaal € 225,- bij en genieten 2x per jaar van onderlinge bedrijfsbezoeken.

Door de vernieuwing in iedere sector blijven **Hoe kunt u bijdragen?** trekkelijk. U kunt ook een waardevolle bijdrage leveren. Al vanaf € 25,- per jaar als particulier of € 100,- per jaar als bedrijf kunt u het bestaan verschil maken in het leven van ouderen in onze gemeenschap. Een eenmalige gift is we vanzelfsprekend ook erg welkom. Voorzitter van het bestuur Berry Philippa.

Stort uw donatie op rekeningnummer NL 90 RABO 0300 1104 21 t.n.v. Stichting **gen?** Vrienden van Zorggroep Aelsmeer, onder t vermelding van 'donateur' of 'eenmalige gift'. Stuur een email naar info@zg-aelsmeer.nl, waarin u aangeeft een donatie te hebben gedaan. Hiermee weten wij vanuit wie de donatie komt en kunnen wij u bedanken.

Als blijk van onze dank ontvangt u elk kwartaal ons blad 'Voor ons Allemael', dat u informeert over onze activiteiten en de impact van uw steun. Alle donaties worden volledig ingezet voor de zorg en het welzijn van ouderen in Aalsmeer en Kudelstaart.

Sluit u aan bij onze gemeenschap van betrokken steunverleners en maak samen met ons een verschil in het leven van onze ouderen!

Activiteitenoverzicht

Voor senioren uit de buurt. U bent van harte welkom!

Inloop Ontmoetingscentrum Irene

Maandag

Creatief / kleuren / puzzelen	10:00 - 12:30 uur
Geheugentraining	14:30 - 15:45 uur
Bewegen Parkinsongroep	13.30 - 15:30 uur

Dinsdag

Geheugentraining	10:00 - 12:30 uur
Musica	14:30 - 15:45 uur

Donderdag

Gespreksgroep	10:00 - 12:30 uur
Totaal Vitaal	14:30 - 15:45 uur

Elke 1e donderdag van de maand:

Danspaleis "in the Mood"	14:00 - 15:45 uur.
--------------------------	--------------------

Samen lunchen | 3,50 p.p. 12:30 uur

van maandag t/m donderdag

Vrijdag

Dementheek & Multimedia	14:00 - 15:50 uur
-------------------------	-------------------

Mantelzorgprogramma 2025

Partnerpraat uurtje

Eerste woensdag van de maand 10:30 - 12:00 uur

Informatiebijeenkomsten	14:00 - 15:30 uur
-------------------------	-------------------

Dinsdag 17 juni Invulling van de dag

Iedereen is welkom! Aanmelden is mogelijk via ontmoetingscentrum@zg-aelsmeer.nl of 06 22468574

Wijkpunt "Voor Elkaar"

Maandag

Geheugentraining	10:00 - 12:00 uur
Bewegen met Elkear	14:30 - 15:15 uur
Creatieve activiteiten	14:00 - 16:00 uur

Dinsdag

Rollator wandelen + koffie	10:00 - 11:00 uur
Tekenen en schilderen	10:00 - 11:30 uur
Spelletjesmiddag	14:30 - 16:30 uur
Handwerken	14:30 - 16:30 uur

Woensdag

Dagbesteding met indicatie (Wmo of Wlz)

Toegankelijk voor koffie en thee	10:00 - 16:30 uur
----------------------------------	-------------------

3-gangen menu | 16,- p.p. vanaf 17:30 uur

Donderdag

Bewegen Totaal Vitaal	10:00 - 12:00 uur
Sjoelen (even weken)	14:30 - 16:30 uur
Bloemschikken (oneven weken)	14:30 - 16:00 uur

Vrijdag

Dagbesteding met indicatie (Wmo of Wlz)

Toegankelijk voor koffie en thee	10:00 - 16:30 uur
----------------------------------	-------------------

Laatste vrijdag van de maand

Broodmaaltijd | 9,- p.p. vanaf 17:30 uur

Soep, brood & toetje

Reserveren of aanmelden via 0297-820979

Dorpshuis Rijsenhout

Maandag

Creatief / kleuren / puzzelen	10:00 - 12:30 uur
Geheugentraining	14:30 - 15:45 uur

Woensdag

Dagbesteding met indicatie (Wmo of Wlz)

Donderdag

Totaal Vitaal	10:00 - 12:30 uur
Gespreksgroep	14:30 - 15:45 uur

Inloop Zuydveste

Dinsdag

Inloop met koffie en thee	10:00 - 10:45 uur
Totaal Vitaal	10:45 - 11:45 uur
Nieuws van de dag	11:45 - 12:30 uur
Samen lunchen 3,50 p.p. 12:30 - 13:30 uur	
Wandelen	13:30 - 14:00 uur
Middagprogramma	14:30 - 15:30 uur
b.v. muziek of breinzaken	

Zorgcentrum Aelsmeer

Zaterdag 3 mei	14:45 uur
-----------------------	-----------

Optreden van popkoor Soundsation

Woensdag 14 mei	14:45 uur
------------------------	-----------

Het West Fries Collectief: cabaret en liedjes

Zaterdag 24 mei	14:45 uur
------------------------	-----------

Optreden van popkoor Sonority

Dinsdag 10 juni	14:45 uur
------------------------	-----------

Zangmiddag o.l.v. Ally Maarse

Woensdag 11 juni	14:45 uur
-------------------------	-----------

Klassiek Concert door Remmert Veldhuis en Maurice van Schoonhoven

Dinsdag 8 juli	14:45 uur
-----------------------	-----------

Zangmiddag o.l.v. Ally Maarse

Koffie Corner "De Westeinder"

Openingstijden: ma, di en do van 10:00 - 15:30 uur.

Koffie, fris, taart en koek

Meelunchen | 3-gangen maaltijd | 10,75 p.p.

Elke doordeweekse dag om 12:15 uur. Iedereen mag aanschuiven bij de warme maaltijd. Vrienden, familie, bezoekers, omwonenden, jong en oud.

Reserveer via 0297-326050.

Welke activiteit spreekt u aan?

Zorggroep Aelsmeer Journaal

Opening Inloop Zuydveste

Vanaf 15 april is Zuydveste elke dinsdag geopend voor inloop. Senioren uit de buurt zijn van harte welkom om vrijblijvend binnen te lopen, elkaar te ontmoeten en deel te nemen aan diverse activiteiten. Deze locatie biedt een warme en toegankelijke omgeving waar sociale contacten en vitaliteit centraal staan.

Onder het genot van een kop koffie of thee kunnen bezoekers in een ontspannen sfeer met elkaar in gesprek gaan. Daarnaast is er een gevarieerd programma met activiteiten die bijdragen aan een actieve en gezonde levensstijl.

Lijkt het u leuk om te komen? U bent van harte welkom! Meld u aan via 06 – 22468574 of ontmoetingscentrum@zg-aelsmeer.nl.



Centraal Aanmeldpunt Wijkzorg

Op 8 mei 2025 markeren we een belangrijke mijlpaal: de start van het Centraal Aanmeldpunt Wijkzorg in Aalsmeer en Kudelstaart. Vanaf dat moment worden alle zorgaanvragen in Aalsmeer en Kudelstaart op één plek verzameld en in samenwerking met regionale thuiszorgorganisaties verdeeld. Zo zorgen we samen voor een snellere en efficiëntere inzet van wijkverpleging. Dit moment vieren wij met een feestelijke Kick Off in de grote zaal van Zorgcentrum Aelsmeer.

Krijg een inkijkje in Gewoon Thuis

Met Gewoon Thuis kunt u blijven wonen in uw eigen vertrouwde omgeving, met meer aandacht voor welzijn, zingeving en structuur. Ons vaste VPT-team zorgt voor vertrouwde gezichten en biedt een totaalpakket dat volledig is afgestemd op uw behoeften. Op ons Youtube kanaal staan nu 3 video's die inzicht geven in de mogelijkheden. Wilt u meer informatie? Stuur dan een mail naar gewoonthuis@zg-aelsmeer.nl



Kwaliteitsbeeld 2024

Met trots presenteren wij ons Kwaliteitsbeeld 2024! Ons jaarverslag hebben wij dit jaar gepubliceerd als Kwaliteitsbeeld. Dit verslag biedt een helder overzicht van onze behaalde resultaten en laat zien welke vooruitgang we als organisatie boeken. Het geeft inzicht in de stappen die we hebben gezet om de kwaliteit van onze zorg verder te verbeteren en blikkt vooruit op onze doelen voor 2025. Bent u benieuwd naar het verslag, scan dan de QR code.



75+ club te gast bij de Zonnebloem

De 75+ club van de Vrienden van Zorggroep Aelsmeer, bestaande uit Aalsmeerse bedrijven die alle tenminste 75 jaar of ouder zijn, brengt twee maal per jaar een bedrijfsbezoek aan één van haar leden. Op 27 maart was de club te gast bij De Zonnebloem Jonge Planten BV aan de Kalslagerweg in De Kwakel. De opkomst was overweldigend. De Vrienden kijken terug op een zeer geslaagde bijeenkomst.

Dringend op zoek naar vrijwilligers!

We zijn dringend op zoek naar vrijwilligers voor Tafeltje Dek Je. Als vrijwilliger bezorg je warme maaltijden aan huis bij mensen die dat zelf niet (meer) kunnen. Een klein gebaar met een grote impact! Je maakt even een praatje, bezorgt een glimlach en zorgt ervoor dat iemand met een gerust hart aan tafel kan.

Heb je af en toe een paar uurtjes over en wil je iets betekenen voor een ander? Eens per week of één keer in de zes weken. Het mag allemaal. Meld je dan snel bij ons aan – we hebben je hard nodig!

Stuur een email naar tdj@zg-aelsmeer.nl of neem telefonisch contact op via 0297-326050. Toch graag een inkijkje? Scan dan de QR code en bekijk de video van Gon, een vrijwilliger bij Tafeltje Dek Je.



*Een klein gebaar,
een grote impact!*

Rectificatie Jubilarissen Vrijwilligers

* Jannie Terlouw is er 12 ½ jaar vrijwilliger

* Til van Veen is 25 jaar vrijwilliger.

Complimenten & Klachten

Bij Zorggroep Aelsmeer kunt u complimenten en klachten over zorg en welzijn bespreken. Complimenten kunt u direct delen met de medewerkers. Heeft u een klacht? Probeer deze eerst informeel op te lossen door te praten met de betrokken medewerker (EVV-er) of het afdelingshoofd. Lukt dit niet, dan kunt u hulp vragen aan de externe klachtenfunctionaris welke helpt bij het formuleren en bemiddelen van klachten. De contactinformatie staat op onze website.

Deel uw ervaring over de zorg bij Zorggroep Aelsmeer op Zorgkaart Nederland. Uw feedback helpt ons de zorg te verbeteren. Bezoek Zorgkaart Nederland om uw ervaring te delen.

Vacature Alert!

Vakantiekraft 2025

8-36 uur

Gastvrouw of Gastheer

15 uur

Verzorgende IG Thuiszorg

18-32 uur

Verzorgende IG Nachtdienst

op basis van oproep

Verpleegkundige Thuiszorg

24-32 uur



Nieuwsgierig naar meer?

Ontdek alle vacatures en wat wij te bieden hebben op onze website www.zg-aelsmeer.nl.



*Solliciteer
direct!*



*Deel uw ervaring over
Zorgcentrum
Aelsmeer*



*Deel uw ervaring over
Thuiszorg
Aelsmeer*

**Meer weten over
onze diensten?
Neem een kijkje op
onze website**



Vrijwilligers gezocht!

Wij zijn hard op zoek naar vrijwilligers voor het brengen van de Tafeltje Dek Je maaltijden. Heeft u een paar uur over en wilt u die waardevol besteden? Help dan uw ouderen uit de buurt en wordt vrijwilliger bij Zorggroep Aelsmeer!

Meld je aan bij Suzanne, door een mail te sturen naar tdj@zg-aelsmeer.nl of te bellen naar 0297-326050.



**Direct contact met
Zorggroep Aelsmeer?
Bel: 0297 32 60 50**

Zorggroep Aelsmeer

Bezoekadres:

Molenpad 2, 1431 BZ Aalsmeer

Tel. 0297 32 60 50

www.zg-aelsmeer.nl

info@zg-aelsmeer.nl

Thuiszorg Aelsmeer

Verpleging & Verzorging

Huishoudelijke hulp

Bezoekadres:

Gezondheidscentrum Drie Kolommen

Drie Kolommenplein 1 – 3e etage

1431 LA Aalsmeer

Tel. 0297 36 76 81

Zorgconsulent / casemanager

Tel. 0297 82 09 66

Ontmoetingscentrum Irene

Gebouw Irene, Kanaalstraat 12 1431 BW Aalsmeer

Tel. 0297 32 60 50

Mob. 06 224 68 574

ontmoetingscentrum@zg-aelsmeer.nl

Dorpshuis Rijsenhout

Werf 2, 1435 KP Rijsenhout

Mob. 06 224 68 574

ontmoetingscentrum@zg-aelsmeer.nl

Inloop Zuydveste

Hortensialaan 55, 1431 VA Aalsmeer

Mob. 06 224 68 574

ontmoetingscentrum@zg-aelsmeer.nl

Wijkpunt 'Voor Elkaar'

Nobelhof 1, 1433 JZ Kudelstaart

Tel. 0297 82 09 79

wijkpunt-kudelstaart@zg-aelsmeer.nl

Tafeltje Dek Je

Tel. 0297-326050

tdj@zg-aelsmeer.nl

Website

www.zg-aelsmeer.nl

Facebook pagina's:

www.facebook.com/zorggroepaelsmeer

www.facebook.com/ontmoetingscentrumaalsmeer

www.facebook.com/WijkpuntVoorElkaar

Instagram: @zorggroep_aelsmeer

LinkedIn: Zorggroep Aelsmeer

TikTok: zorggroep.aelsmeer

Youtube: Zorggroep Aelsmeer