

voor ons *Allemael*

Driemaandelijks magazine van Zorggroep Aelsmeer
editie 1 - 2025

Clubs in Aalsmeer & Kudelstaart

Rollatorwandelclub

Club van Vrijwilligers

Businessclub FC Aalsmeer

Clubjes van Zorggroep Aelsmeer

**De activiteiten
van Zorggroep Aelsmeer**

Voorwoord

Beste lezer,

Wij weten allemaal hoe prettig het is als je er toe doet en als je ergens bij hoort. Het kan in de loop van uw leven veranderd zijn in welke mate u zich ergens thuis voelt. De club waar iemand zich goed bij voelt verschilt soms met de levensfase.

Als kind zijn wij vaak onderdeel van het gezin geweest, met meerdere broers en zussen of soms juist niet in een eigen gezin maar bij anderen onder dak. In de jeugd jaren is school bijna vanzelfsprekend een plaats om naar toe te gaan. Daarnaast zijn er sportverenigingen, muziekscholen, kerkgenootschappen en natuurlijk is er de buurt waar je opgroeit en mogelijk buiten speelt of werkt. Op volwassen leeftijd kan werk een omgeving bieden om veel tijd te besteden en als het meezit ook veel contacten te leggen en vrienden te maken onder de collega's. Ook het eigen gezin, de school en clubjes van de kinderen en de buurt maken dat men veel contacten heeft. Bij het ouder worden kan de deelname aan clubs, verenigingen of activiteiten afnemen, terwijl het sociale contact juist zo waardevol is. Het is soms moeilijker om de deur uit te gaan en een ander op te zoeken, gelukkig geeft de telefoon vaak wel de mogelijkheid om elkaar te spreken.

In deze uitgave van de 'Voor ons Allemael' hebben we artikelen opgenomen over **'clubjes'**. Wij hopen dat dit goede herinneringen ophaalt, maar ook dat het u als lezer misschien op het idee brengt om aan activiteiten deel te nemen. Er gebeurt in Aalsmeer en Kudelstaart van alles waar men aan mee kan doen, zowel als vrijwilliger als ook als deelnemer/ bezoeker. En de ontmoetingen geven vaak invulling aan de dag en maken dat u zich beter voelt, omdat u bijdraagt aan het welzijn van anderen of even in gesprek bent.



Ellen Keulemans is directeur-bestuurder van Zorggroep Aelsmeer.

Wij hopen dat de artikelen u plezier doen en misschien ook inspireren.

Met vriendelijke groet,

Ellen Keulemans

Voorpagina

Deze foto is gemaakt tijdens de vrijwilligersfeesten bij Zorggroep Aelsmeer. U ziet de viering van Ans Rinkel, die al 12,5 jaar vrijwilliger is bij Zorggroep Aelsmeer.

Colofon

"Voor ons Allemael" is een gratis uitgave van Zorggroep Aelsmeer en verschijnt elke 3 maanden. Het tijdschrift wordt verspreid in een oplage van 1500 exemplaren.

Redactie

E.A. Keulemans
T.E. Geerts-Koningen
R. Westra
A. Kroon
M. Schouten

Drukwerk

Drukkerij Noordhoek
Jaargang 13, nummer 1

communicatie@zg-aelsmeer.nl



Inhoud

2	Voorwoord Ellen Keulemans	18	Businessclub FC Aalmeer
4	De 75+ Club	19	Cliëntenraad
5	Stichting Vrienden	20	Overzicht van alle activiteiten
6	Club van Vrijwilligers	21	Puzzel & Win
8	Jubilarissen van Vrijwilligers	22	Meer regie met de Medido
10	De Rollatorwandelclub	23	Werken bij Zorggroep Aelsmeer
12	Wat is er te doen bij de Zorggroep?	23	Complimenten en Klachten
16	Vroeger & Nu: Diverse Clubjes van Zorgcentrum Aelsmeer		

De 75+ Club

“Dagen met een gouden randje”

Zorggroep Aalsmeer kent een hele bijzondere club van vrienden, dit is de '75+ club'. Zij zijn een bijzonder onderdeel van de Vrienden van Zorggroep Aalsmeer, die ervoor zorgen dat de ouderen in Aalsmeer en Kudelstaart dagen met een gouden randje kunnen ervaren.

Select Gezelschap

De 75+ club is een select gezelschap van eigenaren en hun opvolgers in (familie-) bedrijven die al 75 jaar of langer ingeschreven staan bij de Kamer van Koophandel als bedrijf/onderneming in de regio Aalsmeer. Het betreft ruim 55 leden. Bij de ingang van het Zorgcentrum hangt een bord met de bedrijfsnamen van de leden.

Verbondenheid en Betrokkenheid

De eigenaren kennen elkaar vaak heel goed vanwege de langdurige verbinding met het dorp Aalsmeer en Kudelstaart. Als ondernemers werken zij over het algemeen in bedrijven die nauw verbonden zijn met de veiling, de watersport en/of het wonen in het dorp.

Bijdrage aan de Gemeenschap

Gezien de leeftijd van het bedrijf voelen zij zich ook betrokken bij de ouderen in het dorp en dit maakt hen een bijzondere club Vrienden. Als donateur dragen zij jaarlijks minimaal 3x €75,- bij.

Bedrijfsbezoeken

Het bestuur van de Vrienden organiseert 2x per jaar een bedrijfsbezoek bij één van de leden, zo krijgen zij bij elkaar een kijkje in de keuken en horen van de ontwikkelingen. De bedrijven werken allemaal enorm hard om hun bestaansrecht waar te maken, dat is bij de overdracht van vader op zoon/dochter en volgende generaties niet altijd eenvoudig of vanzelfsprekend.

Innovatie en Traditie

De kwekerijen van toen bestaan niet meer in de oorspronkelijke vorm, er is bijvoorbeeld veel geautomatiseerd qua klimaatbeheersing en teeltmateriaal. Maar dit neemt niet weg dat in de verschillende seizoenen ook handmatig extra werk nodig kan zijn. De seringen, hortensia's en andere struiken blijven zorg en



aandacht vragen. In de scheepvaart zijn de houten pramen grotendeels vervangen door staal, aluminium en kunststof. Scheepsbouw, watersportbedrijven, zeilmakerij en andere toerusting hebben echter in Aalsmeer nog steeds een belangrijke plaats. En in het midden- en kleinbedrijf kennen Aalsmeer en Kudelstaart ook heel wat familiebedrijven met een lange geschiedenis.

“De bedrijven voelen zich betrokken bij de ouderen in Aalsmeer en Kudelstaart”.



Foto's gemaakt tijdens het laatste bedrijfsbezoek bij Jacht- en Scheepswerf Gouwerok

Door de vernieuwing in iedere sector blijven de bedrijfsbezoeken zeer aantrekkelijk. Vanuit de keuken van het zorgcentrum ontvangen de gasten een hapje en drankje. En de verbinding in de 75+ club blijft bestaan dankzij een actief bestuur dat nauwe banden onderhoudt met de leden. Mogelijke nieuwe leden kunnen zich melden bij de voorzitter van het bestuur Berry Philippa.

Lid worden of meer informatie ontvangen?

Wij zijn altijd blij met nieuwe leden. U kunt een email sturen naar het emailadres vrienden@zg-aelsmeer.nl.

Auteur: Ellen Keulemans

Word Donateur & Maak het Verschil

Stichting Vrienden van Zorggroep Aalsmeer

Onze Stichting Vrienden steunt het Zorgcentrum, de Thuiszorg en de Dagbesteding van Zorggroep Aalsmeer met trots. Met ongeveer 300 donateurs, velen met een persoonlijke betrokkenheid, dragen we bij aan de levenskwaliteit van ouderen in Aalsmeer en Kudelstaart.

We zijn trots op onze '75+ club', een groep van ruim 55 leden – eigenaren en opvolgers van bedrijven die al minstens 75 jaar in de regio actief zijn. Deze leden dragen jaarlijks minimaal € 225,- bij en genieten 2x per jaar van onderlinge bedrijfsbezoeken.

Hoe kunt u bijdragen?

U kunt ook een waardevolle bijdrage leveren. Al vanaf € 25,- per jaar als particulier of € 100,- per jaar als bedrijf kunt u het verschil maken in het leven van ouderen in onze gemeenschap. Een eenmalige gift is vanzelfsprekend ook erg welkom.

Stort uw donatie op rekeningnummer NL 90 RABO 0300 1104 21 t.n.v. Stichting Vrienden van Zorggroep Aalsmeer, onder vermelding van 'donateur' of 'eenmalige gift'. Stuur een email naar info@zg-aelsmeer.nl, waarin u aangeeft een donatie te hebben gedaan. Hiermee weten wij vanuit wie de donatie komt en kunnen wij u bedanken.

Als blijk van onze dank ontvangt u elk kwartaal ons blad 'Voor ons Allemael', dat u informeert over onze activiteiten en de impact van uw steun. Alle donaties worden volledig ingezet voor de zorg en het welzijn van ouderen in Aalsmeer en Kudelstaart.

Sluit u aan bij onze gemeenschap van betrokken steunverleners en maak samen met ons een verschil in het leven van onze ouderen!

★ 385 sterren ★

Club van Vrijwilligers

*“Als elke vrijwilliger een ster krijgt,
wordt het nooit meer donker”*

Wanneer je “Club van Vrijwilligers” uit 385 personen bestaat, dan ben je daar als organisatie ontzettend dankbaar voor. Reden temeer voor een vrijwilligersfeest met als thema “Glitter & Glamour”.

Feestelijke Avonden

Verdeeld over drie avonden betraden onze vrijwilligers de rode loper. Eerst even op de foto en vervolgens richting de “blinkend” versierde zaal. Daar hadden onze koks een heerlijk buffet klaarstaan en medewerkers vervulden enthousiast hun taak als gastvrouw en gastheer.

Opening door de Directeur

Met de woorden: “Vandaag bent u onze ster en hopen wij u allen wat extra in het licht te zetten”, opende directeur Ellen Keulemans de vrijwilligersavonden. “Door de ontmoeting met een ander en het actief en betekenisvol bezig zijn draagt vrijwilligerswerk ook bij aan het gezonder ouder worden”.

Gezellige Sfeer

Mooi om te zien hoe iedereen gezellig in gesprek raakte zodat de achtergrondmuziek nauwelijks hoorbaar was. De presentatie, met alle zojuist geschoten kiekjes, leverde leuke reacties op.

Historische Foto's

Foto's van vrijwilligerswerk door de jaren lieten bijvoorbeeld zien dat Tafeltje Dek Je in de begintijd, nu 48 jaar geleden, vanuit vier grote ketels in de kofferbak aan huis werd opgeschept.

Interessante Weetjes

Er kwamen veel “Weetjes” voorbij:

- ★ Zo brengt een koffievrijwilligster per jaar wel 1.560 kopjes koffie en thee rond;
- ★ Worden er jaarlijks 3.720 autoritjes gereden door onze maaltijdbezorgers;
- ★ Is er een vrijwilliger al 42 jaar bij de Zorggroep betrokken;
- ★ Ondersteunen 40 vrijwilligers de weeksluiting, zijn er 30 chauffeurs en 174 vrijwilligers Tafeltje Dek Je;
- ★ Zijn er ruim 40 verschillende vrijwilligerstaken waaronder ook nieuwe activiteiten zoals Yoga en hond knuffelen;
- ★ Varieert de leeftijd van onze vrijwilligers van een 15-jarige koffiebezorgster tot een 89-jarige pianist.

Eerbetoon aan Jubilarissen

Aan het einde van elke avond werden de (in totaal 21) jubilerende vrijwilligers in het zonnetje gezet. Namens directie, cliënten en medewerkers: “Dank aan al onze enthousiaste en trouwe Club van Vrijwilligers!”.

Op de volgende pagina staat een overzicht van alle 21 jubilarissen.

Auteur: Anja Kroon



Jubilarissen

Vrijwilligers van

Zorggroep Aelsmeer



Hanneke Scheper
12,5 jaar vrijwilliger



Kina Tempelaar
12,5 jaar vrijwilliger



Aaltje Buis
12,5 jaar vrijwilliger



Janny Terlouw
25 jaar vrijwilliger



John Peters
12,5 jaar vrijwilliger



Lydia Goebel
12,5 jaar vrijwilliger



Theo Maarsen
12,5 jaar vrijwilliger

Mirjam Peetoom
12,5 jaar vrijwilliger



Jelly & Bert Engel
12,5 jaar vrijwilliger



Renie Niezing
12,5 jaar vrijwilliger



Paul Combee
12,5 jaar vrijwilliger



Jan Alderen
12,5 jaar vrijwilliger



Hans de Loos
12,5 jaar vrijwilliger



Wim & Til van Veen
12,5 jaar vrijwilliger



Gerry Biemond
25 jaar vrijwilliger



Ans Rinkel
12,5 jaar vrijwilliger



Frans Maarse
12,5 jaar vrijwilliger



Jan Alderen
12,5 jaar vrijwilliger



Ally Maarse
12,5 jaar vrijwilliger



Jan & Trijnie Joore
12,5 jaar vrijwilliger

De Rollatorwandelclub in Kudelstaart

Elke week komt een enthousiaste groep wandelaars samen voor een gezellige en gezonde wandeling met hun rollators. Deze club biedt niet alleen een kans om in beweging te blijven, maar ook om nieuwe vriendschappen te sluiten en te genieten van de omgeving. De wekelijkse uitjes zijn een hoogtepunt voor velen, waarbij plezier en sociaal contact centraal staan. Bij slecht weer is er in het wijkpunt een ruimte om rustig in beweging te komen.

Een bezoekje aan de rollatorwandelclub

Dinsdagochtend 10 december is het zo ver, ik heb mij aangemeld bij Team Sportservice om een keer mee te wandelen. Om 10:00 uur verzamelen we bij Wijkpunt voor Elkaer. Langzaam druppelen de wandelaars, met en zonder rollator, binnen. Er wordt nog een belletje gedaan naar een van de deelnemers om haar eraan te herinneren en te vragen of ze deze ochtend meeloopt. Dat valt op aan deze club: er wordt goed naar elkaar omgekeken.

Er wordt al gezellig gekletst, Elise (Team Sportservice) moet moeite doen om ertussen te komen en het startsein te geven. De beste keuze: gewoon maar de deur openen en naar buiten lopen, dan volgen de deelnemers vanzelf.

“Het leukste aan de rollator-wandelclub vind ik de gezelligheid.

Tijdens het wandelen praten we we gezellig bij”.

We wandelen de ronde om de vijver. De deelnemers zijn overwegend vrouw, maar deze ochtend zijn er ook twee heren mee. Gezellig, want die vertellen nog wel eens een mop. Tijdens het wandelen spreek ik verschillende deelnemers. De meeste doen trouw elke week mee met de rollatorwandelclub, mits de fysieke gezondheid het toelaat. Een mevrouw zegt: “Als het even niet gaat en ik kan niet meewandelen, vind ik het toch erg jammer als ik het clubje gezellig voorbij zie lopen.” Het sociale aspect staat voorop. Een van de vrijwilligers (ook deelnemer) vertelt: “Tijdens het wandelen praten we met elkaar, dan gaat het wandelen vanzelf.”

Halverwege de wandeling wordt er door Elise een parcours uitgelegd met stippen. Slalommen met de rollator voor de balans, stap oefeningen voor de coördinatie en knieën hoog optillen om de spieren aan het werk te zetten. Het is een koude ochtend, maar de oefeningen houden de deelnemers warm.

Op de weg terug naar het Wijkpunt verschilt het tempo van de wandelaars wat meer. Een van de deelnemers heeft meer moeite met de weg terug. Dan is het fijn dat er altijd twee vrijwilligers meewandelen om ondersteuning te bieden. Zo’n rollator blijkt dan toch erg praktisch. Je kan er namelijk ook even op zitten om op adem te komen en je een stukje voort laten duwen. De anderen wachten even, want “samen uit, samen thuis.”



Terug in het Wijkpunt voor Elkaer wordt er nog een kopje koffie of thee gedronken om weer op te warmen en even na te praten.

Voor de lezers: twijfel is niet nodig, loop gerust eens mee met de rollatorwandelclub. Je wordt met veel warmte en vriendelijkheid ontvangen en wandelt gegarandeerd de volgende keren ook mee. Of je nu een doorgewinterde wandelaar bent of net begint, iedereen is welkom om mee te doen en de voordelen van deze actieve levensstijl te ervaren. Ook zonder rollator ben je welkom.

Een gezondere leefstijl voor jong en oud Team Sportservice Aalsmeer is het sportloket voor de gemeente Aalsmeer. Ze ondersteunen sportclubs, bieden bewegingsonderwijs en organiseren wijkactiviteiten. Hun doel is een gezonde leefstijl voor jong en oud te bevorderen. Samen met lokale partners zorgen ze voor een actieve en sociale gemeenschap. Bekijk alle sport- en beweegactiviteiten op <https://www.teamsportservice.nl/aalsmeer/>

Ik Sta Sterk

Vallen is een veelvoorkomend probleem bij ouderen, maar er zijn manieren om het risico te verminderen. Blijf actief door regelmatig te bewegen. Bij de rollatorwandelclub wordt naast wandelen, ook gewerkt met andere lichte oefeningen voor bijvoorbeeld de armen.

Zorg ook voor een veilige woonomgeving: verwijder losse tapijten en zorg voor goede verlichting. Draag stevige schoenen en gebruik hulpmiddelen zoals een wandelstok of rollator, indien nodig. Laat je ogen en medicijnen regelmatig controleren door een arts. Door deze maatregelen te nemen, kun je jouw kans op vallen aanzienlijk verkleinen en langer zelfstandig blijven wonen.

Hoe sterk sta jij? Door de test te doen, weet je jouw risico op vallen. Ook krijg je direct advies om de kans op een val zo klein mogelijk te maken. De test duurt ongeveer 3 minuten. <https://www.testjevalrisico.nl/>

Scan de QR code



Wat is er te doen... bij de Zorggroep

Zorggroep Aelsmeer

U kunt ook bij ons terecht als u nog zelfstandig woont, voor zaken als hulp bij de huishouding, verpleging en verzorging of maaltijden aan huis.

Gewone hulp die niet gewoon is

Als u ouder wordt is zelfredzaamheid en mee blijven doen niet altijd vanzelfsprekend. De kleinste dingen kosten steeds meer tijd, u moet meer en meer aan dierbaren vragen. Terwijl de sociale kring vaak kleiner wordt en hulp vragen soms lastig is.

Bij dit soort dingen kunnen wij een uitkomst bieden. Van hulp bij de huishouding en thuiszorg tot ontmoetingscentra; van lunchroom tot Tafeltje Dek Je; van sjoelen tot geheugentraining. We helpen u zo lang mogelijk zelfstandig te wonen en sociaal actief te blijven.



Thuiszorg Aelsmeer

Iemand die even de was doet, stofzuigt, helpt bij het opstaan, of verpleging aan huis: het zijn juist dit soort 'kleine' dingen waardoor u langer zelfstandig kunt blijven.

Wij helpen u hier graag mee. Zonder de regie over te nemen en zonder betutteling, maar met oog voor wat u wél kan.

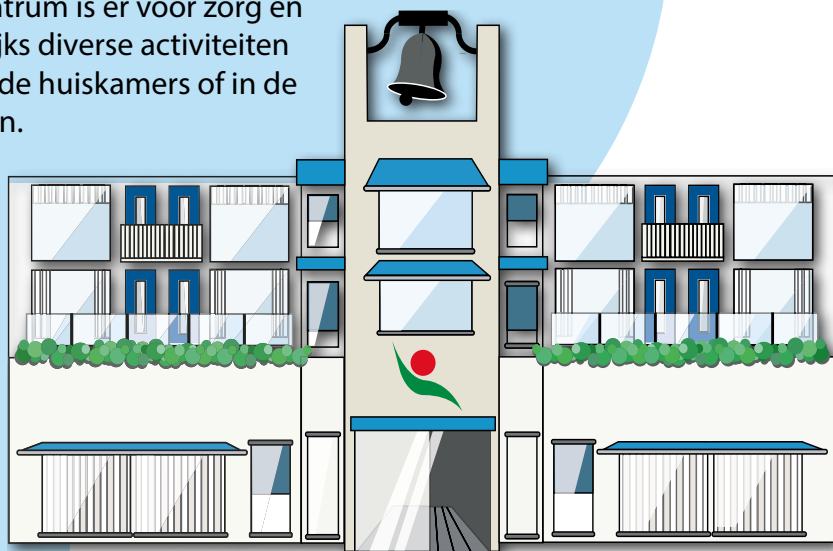
Bel tijdens werkdagen tussen 9:00 en 16:00 uur naar het telefoonnummer 0297 367681 voor meer informatie.



Het Zorgcentrum

Prachtig gelegen aan het water en kijkt ook uit op de Historische Tuin. In het pand bieden we aan ruim honderd mensen een woning. Voor mensen met dementie is er een veilige en beschermende woon- en leefomgeving.

Er is woonruimte voor u als thuis wonen lichamelijk niet meer haalbaar is en u de benodigde zorgindicatie heeft. Enkele appartementen zijn geschikt voor echtparen. In bijzondere situaties is een tijdelijk verblijf in een van de ELV-kamers mogelijk. Het Zorgcentrum is er voor zorg én welzijn. Er zijn wekelijks diverse activiteiten die plaatsvinden in de huiskamers of in de grote zaal beneden.



Weeksluiting & Kerkuitzending

Elke vrijdag is er om 16.00 uur weeksluiting, een moment van bezinning en overdenking, geleid door mensen uit verschillende geloofsgemeenschappen. Iedereen is welkom, ook als u niet in het Zorgcentrum woont. Elke zondag is er een Kerkuitzending om 10:00 uur in de grote zaal waarbij op groot scherm de dienst vanuit de Dorpskerk wordt uitgezonden. Met na afloop een kopje koffie.

Gewoon Thuis Aelsmeer



Langer thuis blijven wonen, ook als u regelmatig zorg en begeleiding nodig heeft. Sinds begin 2024 bieden wij aan enkele mensen die thuis wonen een Volledig Pakket Thuis (VPT).

Dit is een arrangement van diensten zoals:
verzorging, hulp bij de huishouding,
dagbesteding en/of maaltijden.

Voor vragen: gewoonthuis@zg-aelsmeer.nl
of 0297 – 367681



Producten uit de Dementheek



Inloopcentra Aalsmeer en Rijsenhout

Gezelligheid en actief blijven, dat staat hier centraal. Loop binnen voor een kopje koffie of reserveer voor een van onze activiteiten (zie hieronder onze activiteiten.)

Inloopcentrum Aalsmeer: open van maandag t/m vrijdag

Inloopcentrum Rijsenhout: open op maandag en donderdag

Het programma bestaat uit creatieve activiteiten, muziek, beweeg en geheugenactiviteiten. Voor het programma van het Inloopcentrum in Rijsenhout kunt u contact opnemen via Tel. 06 22468574.

Ontmoetingscentrum Aalsmeer biedt daarnaast bijzondere zorgprogramma's voor mensen met een zorgindicatie. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Ellen Carels Tel. 06 224 68 574

Bijzondere ondersteuning

Heeft u een indicatie, is er bijv. dementie of Parkinson bij u vastgesteld, dan kunt u in aanmerking komen voor begeleid wonen of de maatzorg-programma's bij de dagbesteding. Hier is alles erop gericht om u te ondersteunen en te trainen, zodat u zo lang mogelijk de kwaliteit van leven kunt behouden.

Benieuwd naar wat er kan? Heeft u een indicatie, of heeft u er een nodig? Maak dan een afspraak met een van onze casemanagers via 0297 820966 om de mogelijkheden te bespreken.



De Dementheek

Naast de dagbesteding, contactgroepen voor mantelzorgers en informatiebijeenkomsten biedt Gebouw Irene ook andere ondersteuningsmogelijkheden. De Dementheek heeft verschillende producten die hulp kunnen bieden in de thuissituatie zoals onder andere een dementieklok, gps mogelijkheden, een robotkat, tripplestoep en parkinsonrollator. Tevens is er een bibliotheek met informatieve boeken. De dementheek biedt hulp en biedt een uitleenservice.

Wijkpunt voor Elkaer



Wijkpunt 'Voor Elkaer' is gehuisvest in het appartementencomplex van Nobelhof en Boerhaavehof. Iedereen die in de buurt is, kan binnenlopen voor koffie/ thee of wat fris/ bier en wijn. De maaltijden zijn de eerste jaren vaak in de keukens in het Wijkpunt zelf bereid, tegenwoordig komen de maaltijden voornamelijk uit de grote keukens van het zorgcentrum. Samen eten is gezellig en blijft mogelijk.

De activiteiten vormen een belangrijk onderdeel van het Wijkpunt. Als het weer het toelaat wordt er gewandeld of soms ook gebruik gemaakt van de mooie jeu-de-boules baan.

Op woensdag en vrijdag is een gestructureerde dagbesteding gekomen voor mensen uit Kudelstaart die meer begeleiding nodig hebben. Hierdoor kunnen zij in de buurt elkaar ontmoeten. In het weekend kunnen bewoners in overleg met de 'gangmakers' ook activiteiten organiseren en zo wordt de ruimte goed gebruikt.

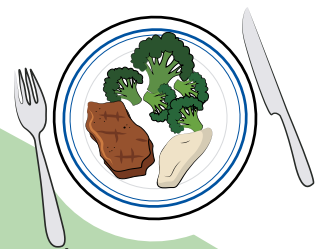
De Thuiszorg Aelsmeer heeft kantoorruimte op de 1e etage en is dus dichtbij de inwoners uit Kudelstaart die een zorgvraag hebben. Er is een goede samenwerking met de huisartsen, apotheek en andere zorgverleners in de omgeving.



Tafeltje Dek Je

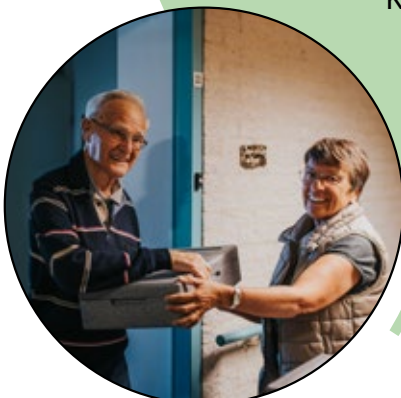
Kunt u niet meer zelf koken?

Schakel dan onze Tafeltje Dek Je dienst in: elke dag een warme maaltijd naar keuze uit de eigen keukens van het Zorgcentrum die bij u thuis wordt bezorgd. Lekker, gezond en helemaal vers. Bel op werkdagen naar het Zorgcentrum op: 0297 32 60 50 voor meer informatie.



Kunt u wel nog zelf koken maar heeft u daar niet altijd zin in? Kom dan gezellig bij ons eten:

- In ons wijkcentrum in Kudelstaart op woensdag. (Er is soms een wachtlijst. Reserveer via 0297 820 979)
- Of in ons restaurant in Zorgcentrum Aelsmeer (reserveren via 0297 32 60 50).



Vroeger & Nu

De diverse clubjes van Zorgcentrum Aelsmeer

De Praatgroep

Elke maandagochtend van 10 tot 11.30 uur leidt Lia van Egmond een praatgroep, voor bewoners van de 2e etage. Deze heette voorheen de Kletskausengroep, maar dat suggereerde roddelen, dus daarom is de naam gewijzigd naar Praatgroep.

Ik mocht een keer deelnemen aan deze gezellige groep en wat me opviel was dat iedereen echt naar elkaar luisterde, elkaar uit liet spreken en oprecht geïnteresseerd was in elkaar. Het doel van de groep is elkaar ontmoeten, bijkomend effect is dat men elkaar ook buiten de groep om opzoekt.

Deze ochtend is stagiaire Faya er ook bij en er schuiven regelmatig ook vrijwilligers aan. De bewoners komen er graag, vinden het leuk om te horen hoe iemand vroeger geleefd heeft. Ze leren elkaar steeds beter kennen, het biedt gezelligheid. Vandaag waren Kees, Martha, Truus, Tineke, Ineke, Rian, Martje en Mieke bij de groep. Er wordt uitgekeken naar de maandagochtend.

De groep helpt ook om je thuis te voelen. Zo is het er altijd gezellig en zijn de onderwerpen luchtig en toegankelijk voor iedereen. Over politiek wordt eigenlijk niet gesproken.

Op welke clubjes heeft u vroeger gezeten, heb ik gevraagd. Daarbij werd de padvinderij heel vaak genoemd, net als de clubjes die van de kerk uit gingen. "Daar kwamen veel huwelijken uit voort". Ook de kaartclub, vrouwenbond, naaclub, Sursum Corda en sportclubs.

Een mooie uitspraak van mijn naamgenoot was: "Het hele leven is eigenlijk een club". Daar sluit ik me bij aan!



Café Kanael: Een Nieuwe Club

Op dinsdag- en donderdagochtend komt een gezellige club van mensen die wonen in de inleunwoningen aan de Kanaalstraat samen om koffie of thee te drinken. De drijvende kracht achter deze bijeenkomsten is Gré, die langs de deuren is gegaan om iedereen enthousiast te maken. Ze heeft zelfs de directeur benaderd om een plekje voor de groep te regelen, wat resulteerde in een hoek in de grote zaal.

De deelnemers hebben een stempelkaart gekocht bij het zorgcentrum en krijgen per keer dat ze komen een stempel. De dames van de corner zorgen ervoor dat er koffie en thee klaarstaat. De deelnemers komen niet alleen oorspronkelijk uit Aalsmeer, maar ook uit Kudelstaart, Nieuwveen, Amstelveen en Amsterdam.

Als we het over clubjes van vroeger hebben, noemen ze vaak dezelfde als de maandagochtendgroep, met aanvullingen zoals voetbal, handbal, het jeugdsymfonie-orkest en de oratoriumvereniging. De schoolreisjes waren vroeger eenvoudiger; ze gingen bijvoorbeeld naar "Kraantje Lek" in plaats van de verre reizen die nu gemaakt worden. Erg vinden ze dat niet, ze hadden veel plezier.

In dit groepje wordt niet gesproken over politiek of godsdienst, want "dan krijgen Hollanders ruzie". Het blijft dus bij koetjes en kalfjes, wat bijna iedereen prima vindt. Net zoals bij de andere groep, wordt het door sommigen wel gemist om over actualiteiten te praten. Eén op één kan dat wel, maar in een groep blijkt het lastig.

Het is een vrolijke club met aandacht voor elkaar. Ze vonden dat ze eigenlijk ook een naam moesten hebben en dat dit artikel een mooie gelegenheid was om die onder de aandacht te brengen. Het is geworden: Café Kanael! Deelnemers van deze club zijn Nico, Ger, Jeanne, Gré, Nellie, Dicky, Corry, Corry, Robert, Jopie, Wil, John en Ada (niet allemaal op de foto, maar hopelijk wel allemaal genoemd).



De Kleine Biljartclub

Elke dinsdagochtend komt de kleine biljartclub bijeen, waar Jan en Jaap, samen met bewoners die dit willen, biljarten. Hoewel ze zelf niet in het zorgcentrum wonen, komen ze speciaal naar ons toe om mee te doen. De sfeer is altijd gezellig en ontspannen, en het biljarten biedt een leuke activiteit en een kans om sociale contacten te onderhouden.



Businessclub

FC Aalsmeer

Meer dan Sponsoring, een Lokale Ondernemersclub met Ambitie



Sinds de oprichting in 2017 is de Businessclub FC Aalsmeer uitgegroeid tot een groot netwerk van ruim 250 bedrijven. Met een ambitieuze visie, een sterk lokaal netwerk en creatieve samenwerkingsverbanden zet de Businessclub niet alleen FC Aalsmeer op de kaart, maar versterkt ze ook de lokale gemeenschap. We spraken met Jacco van der Laarse, bestuurslid van de Businessclub, over de groei, impact en toekomstplannen.

Van Start naar Succes

"In 2017 begonnen we met de Businessclub om FC Aalsmeer te ondersteunen," vertelt Jacco. De fusie die in 2013 plaatsvond, bracht een verdubbeling van het ledenaantal en daarmee ook grotere uitdagingen. "Het vernieuwen van het clubhuis en het faciliteren van de leden bracht veel kosten met zich mee. Daarom zochten we, naast sponsoring en gekoppeld aan een sterke ambitie op sportief vlak, naar een creatieve oplossing: een Businessclub."

De insteek was vanaf het begin niet uniek maar levert wel meerwaarde voor ondernemers in de regio. "Het is meer dan traditionele sponsoring," legt Jacco uit. "Als lid investeer je in een netwerk en daar krijg je veel voor terug. Denk aan netwerkvondens, een bedrijfsprofiel op ons platform en die van onze mediapartners en toegang tot 'Werken in Aalsmeer', ons employer branding-platform.

Daarnaast kunnen leden bij gelegenheid het clubhuis gebruiken en op zaterdag volledig ontzorgd genieten van de gezelligheid en sportieve prestaties rondom de voetbalwedstrijden van FC Aalsmeer 1"

Lokaal Verbinden en Inspireren

De Businessclub is inmiddels meer dan alleen een steunpilaar voor de voetbalvereniging. "We richten ons op het versterken van de lokale economie en het opbouwen van een sterke community," vertelt Jacco. Een goed voorbeeld hiervan is de samenwerking met Zorggroep Aalsmeer. De vacatures worden vermeld op de vacaturewebsite van de Businessclub en daarbij horende lokale media zoals Aalsmeer Vandaag, Nieuws In Aalsmeer en Voetbal In Aalsmeer. Op die manier is er meer lokale aandacht voor vacatures en zou het mooi zijn als vacatures met name lokaal vervuld kunnen worden.

Met deze aanpak biedt de Businessclub niet alleen zakelijke voordelen, maar draagt het ook bij aan maatschappelijke impact. "We hebben een netwerk gecreëerd waarin ondernemers elkaar echt versterken. Mensen doen nu eenmaal zaken met mensen, en dat persoonlijke contact maakt het verschil."

Netwerkvondens met Relevante Thema's

Hoewel de Businessclub is verbonden aan FC Aalsmeer, draait het bij de netwerkvondens niet om voetbal, maar om onderwerpen die breed relevant zijn. "We organiseren avonden rondom thema's zoals duurzaamheid, innovatie en personeelszaken," legt Jacco uit. "Het doel is om ondernemers te inspireren en waardevolle connecties te laten leggen."

De avonden vinden altijd plaats op de locatie van een lid, wat zorgt voor een gevarieerde en informele setting. "Dat we verbonden zijn aan een

voetbalvereniging is voor veel leden niet eens de reden om lid te worden. Maar voor wie wél van voetbal houdt: elke zaterdagmiddag bij een thuiswedstrijd ben je van harte welkom voor een wedstrijd van FC Aalsmeer 1 onder genot van een drankje, inclusief de beroemde derde helft met een DJ."

Groei en Toekomst

Met een huidig ledenaantal van ruim 250 bedrijven en een doel om naar 300 leden te groeien, blijft de Businessclub ambitieus. "Tien procent van alle ondernemers in Aalsmeer is ons streefgetal. Dat is een mooie, diverse groep die behapbaar blijft," zegt Jacco. "We willen ook jonge ondernemers ondersteunen en laten zien dat dit netwerk laagdrempelig en toegankelijk is."

De helft van het lidmaatschapsgeld gaat naar de exploitatie van de Businessclub en de andere helft gaat naar sponsoring voor FC Aalsmeer. Voor de toekomst heeft de Businessclub met deze sponsoring grote plannen. "We willen niet alleen de eerste selectie van FC Aalsmeer, maar ook de jeugd en vrouwen naar een hoger niveau tillen. Het doel is om structureel op divisieniveau te acteren. De impact die we hiermee maken is al duidelijk merkbaar, zowel op het veld als daarbuiten."

Meld je aan!

Wil je als ondernemer ook lid worden van Businessclub FC Aalsmeer? Of je nu groot of klein bent, lokaal of regionaal actief, iedereen is welkom. "Voor een laagdrempelig bedrag per jaar krijg je toegang tot een warm netwerk en veel extra's," benadrukt Jacco.

Interesse? Neem contact op via 06-55464853 of stuur een e-mail naar jacco.vanderlaarse@computacenter.com.



Auteur: Riana Westra

Clëntenraad (CR)

Aan het einde van het jaar buigt de Cliëntenraad zich altijd over het nieuwe jaarplan en de bijbehorende begroting. Ook in november en december '24 is dit gedaan.

Belangrijke aandachtspunten zijn de mogelijkheden om het welzijn van de bewoners van het Zorgcentrum zo goed mogelijk te ondersteunen. De leden van de Cliëntenraad komen regelmatig in het Zorgcentrum en zien veel bewoners. Dit maakt dat zij goed op de hoogte zijn van de dagelijkse zorg en begeleiding. De huidige bewoners kunnen niet meer (zelfstandig) thuis wonen omdat zij veel zorg, begeleiding en toezicht nodig hebben op niet te plannen tijdstippen. Dit kan zijn vanwege gevorderde dementie maar ook ingrijpende lichamelijke ziekten kunnen maken dat regelmatige aandacht nodig is.

In de eigen omgeving zien de leden van de Cliëntenraad dat ouderen steeds langer thuis moeten blijven, ook als dit leidt tot meer eenzaamheid of de verwachting dat men langer zelf regie houdt.

De Cliëntenraadsleden constateren dat de huidige maatschappelijke ontwikkeling knelt, het ontbreken van een bejaardenhuis en daardoor langer thuis moeten blijven wonen is niet voor iedereen prettig. Er verandert best veel. In het jaarplan van Zorggroep Aalsmeer staan activiteiten opgenomen om de zorg en begeleiding verder aan te passen aan doelmatiger werken en meer zorginnovaties (vooral in de thuiszorg) invoeren – zoals beeldbellen, inzet van een medicijn dispenser, gebruik van gps bij ouderen die gaan dwalen e.d.

Ook in het Zorgcentrum vinden ontwikkelingen plaats om rekening te houden met een krappere arbeidsmarkt en zwaardere zorgvraag. Er zijn gelukkig veel activiteiten zodat bewoners elkaar kunnen ontmoeten, zoals in de koffiecorner – de Westeinder.

De huidige Cliëntenraad realiseert zich dat nieuwe leden welkom zijn om continuïteit te blijven bieden, een actie om belangstellenden te werven is van start gegaan. Meedenken bij de ontwikkelingen in de organisatie is leuk en vraagt één keer per maand tijd in de vergadering. Wij hopen op extra leden.

Activiteitenoverzicht

INLOOP ONTMOETINGSCENTRUM AALSMEER VOOR SENIOREN UIT DE BUURT,

Maandag

Creatief / kleuren / puzzelen	10:00 - 12:30 uur
Geheugentraining	14:30 - 15:45 uur
Bewegen Parkinsongroep	13.30 - 15:30 uur

Dinsdag

Geheugentraining	10:00 - 12:30 uur
Musica	14:30 - 15:45 uur

Donderdag

Gespreksgroep	10:00 - 12:30 uur
Totaal Vitaal	14:30 - 15:45 uur

Elke 1e donderdag van de maand:

Danspaleis "in the Mood"	NIEUW!
(start vanaf 7 november)	14:00 - 15:45 uur.

Lunch mogelijkheid **vanaf 12:30 uur**

DE DEMENTHEEK

Vrijdagmiddag	
Inloopmiddagen ondersteuning senioren	
Multimedia	14:00 - 15:50 uur

MANTELZORGPROGRAMMA 2024 BIJ ONTMOETINGSCENTRUM IRENE

Partnerpraat uurtje
Eerste woensdag van de maand 10:30 - 12:00 uur

Informatiebijeenkomsten 19:30 - 21:00 uur

Dinsdag 18 maart **Gedragsverandering
& Dementie**

Voor informatie en aanmelding
ontmoetingscentrum@zg-aelsmeer.nl of
06 22468574

KOFFIE CORNER ZORGCENTRUM AELSMEER

Openingstijden: Maandag, dinsdag en
donderdag van 10:00 - 11:30 uur en van
13:00 - 15:30 uur.

Koffie - Taart - Warme Lunch **NIEUW!**

ACTIVITEITEN BIJ WIJKPUNT VOOR ELKAER

Maandag

Geheugentraining	10:00 - 12:00 uur
Bewegen met Elkear	14:30 - 15:15 uur
Creatieve activiteiten	14:00 - 16:00 uur

Dinsdag

Rollator wandelen + koffie	10:00 - 11:00 uur
Tekenen en schilderen	10:00 - 11:30 uur
Spelletjesmiddag	14:30 - 16:30 uur
Handwerken	14:30 - 16:30 uur

Woensdag

3-gangen menu	Reserveer uw plek vanaf 17:30 uur
16,- per persoon	

Donderdag

Bewegen Totaal Vitaal	10:00 - 12:00 uur
Sjoelen (even weken)	14:30 - 16:30 uur
Bloemschikken	14:30 - 16:00 uur
(oneven weken)	

Vrijdag (laatste van de maand)

Broodmaaltijd	vanaf 17:30 uur
---------------	-----------------

Reserveren of aanmelden via 0297-820979

ACTIVITEITEN IN DE GROTE ZAAL BIJ ZORGCENTRUM AELSMEER

Woensdag 22 januari 14:45 uur

Klassiek piano/dwarsfluit concert

Dinsdag 11 februari 14:45 uur

Zangmiddag o.l.v. Ally Maarse

Woensdag 12 februari 14:45 uur

Klassiek Valentijns concert van Trio Leggero

Zaterdag 22 februari 14:45 uur

Optreden van Popkoor Soundsation

Dinsdag 11 maart 14:45 uur

Zangmiddag o.l.v. Ally Maarse

Woensdag 19 maart 14:45 uur

Optreden van La Familia

Dinsdag 8 april 14:45 uur

Zangmiddag o.l.v. Ally Maarse

Woensdag 16 april 14:45 uur

Jazzconcert van Gole Gole

Komt u ook naar onze activiteiten?
U bent van harte welkom!

Puzzel & WIN

CLUBJES

C	L	U	B	N	E	G	E	W	E	B	J	E	T
O	N	T	M	O	E	T	E	N	E	U	S	W	R
B	M	R	E	N	G	E	N	G	N	L	E	A	A
T	U	C	L	U	B	J	E	S	Z	C	I	N	J
R	R	G	E	S	P	R	E	K	A	S	F	D	L
A	T	E	N	I	Z	N	E	M	A	S	F	E	I
A	N	E	K	K	I	H	C	S	M	E	O	L	B
T	E	W	I	K	P	U	N	T	H	N	K	C	Z
S	C	D	A	N	S	P	A	L	E	I	S	L	E
L	G	N	E	P	E	O	R	G	I	S	L	U	L
E	R	O	L	L	A	T	O	R	D	U	I	B	G
D	O	A	A	L	S	M	E	E	R	B	H	E	I
U	Z	D	I	E	H	G	I	L	L	E	Z	E	G
K	D	N	E	T	I	E	T	I	V	I	T	C	A

AALSMEER
ACTIVITEITEN
BEWEGEN
BILJART
BLOEMSCHIKKEN
BUSINESSCLUB
CLUBJES
DANSPALEIS
EENZAAMHEID
GESPREK
GEZELLIGHEID
GROEPEN
KOFFIE
KUDELSTAART
ONTMOETEN
ROLLATOR
SAMENZIJN
WANDELCLUB
WIJKPUNT
ZORGCENTRUM

Oplossing

--	--	--	--

Vindt u alle woorden?

De woorden staan in alle richtingen, ook diagonaal, en kruisen elkaar soms. Streep alle woorden weg. Onder de volledige opgeloste puzzels wordt een VVV-bon ter waarde van €10 verloot. Succes!

Lever uw puzzel in bij de receptie van het Zorgcentrum t.a.v. Wilma Groenenberg.

Vergeet niet uw adres te vermelden, de winnaar krijgt de VVV-bon thuisgestuurd.

Meer eigen regie met de Medido

Bij Zorggroep Aelsmeer is de eerste Medido met succes geïnstalleerd! Dit slimme apparaat helpt cliënten die thuis wonen om zelfstandig hun medicijnen op tijd en op de juiste manier in te nemen.

Hoe werkt de Medido?

De Medido is eenvoudig in gebruik en doeltreffend. Zodra het tijd is voor een medicatiemoment, geeft het apparaat een duidelijk geluidssignaal en een zichtbaar signaal. Met één druk op de knop rolt het juiste medicatiezakje eruit. De medicatiezakjes worden door de apotheek geleverd en door een zorgmedewerker in het apparaat geplaatst.

Voor cliënten betekent dit niet alleen gemak, maar ook meer regie over hun leven. Het aantal zorgmomenten aan huis kan hierdoor afnemen, wat bijdraagt aan een groter gevoel van zelfstandigheid.

Een persoonlijk ervaring

“Toen ik mevrouw een aantal weken geleden vroeg of zij de Medido medicijndispenser wilde proberen, was zij meteen enthousiast,” vertelt Petra, Verzorger in de thuiszorg van Zorggroep Aelsmeer. “Wel maakte mevrouw zich zorgen dat zij helemaal niemand meer van de zorg zou zien. Ik stelde haar gerust en legde uit dat wij gewoon blijven komen om de insuline te prikken. Dat was voor haar een grote opluchting.”

Nadat de Medido was geïnstalleerd en Petra alles had uitgelegd, zei mevrouw opgewekt: “Nou, dat moet wel lukken!” Ze vindt het bovendien fijn dat ze de zorg altijd kan bellen als er iets niet werkt. Dankzij de Medido heeft ze weer een stukje eigen regie over haar medicatie teruggekregen.

Voordelen voor iedereen

Naast de praktische voordelen voor cliënten, zoals meer zelfstandigheid, is er ook goed nieuws over de kosten. De Medido wordt volledig vergoed door de zorgverzekering, waardoor het apparaat toegankelijk is zonder extra financiële lasten. De cliënt kan met de zorgmedewerker in gesprek gaan over de mogelijke inzet van de Medido.

Voor zorgverleners biedt de Medido eveneens grote voordelen. Het apparaat bespaart 10 tot 15 minuten per medicatiemoment, waardoor kostbare tijd vrijgemaakt wordt om aan andere cliënten te besteden. Dit is nodig bij het toenemend aantal ouderen wat zorg zal gaan vragen. Zo komt deze innovatie niet alleen de kwaliteit van zorg, maar ook de efficiëntie binnen de organisatie ten goede.

Innovatie en trots

“De Medido is een mooie oplossing die bijdraagt aan zelfstandigheid én gemak,” aldus Petra. Bij Zorggroep Aelsmeer zijn we trots op deze innovatieve stap die technologie en zorg combineert, en cliënten meer zelfstandigheid en comfort biedt!



Werken bij Zorggroep Aelsmeer

Ben je op zoek naar een inspirerende carrière in de zorg? Zorggroep Aelsmeer verwelkomt jou met open armen! Kom bij ons werken en maak deel uit van een team dat zich inzet voor het welzijn van anderen. Of je nu een doorgewinterde professional bent of aan het begin van je carrière staat, bij ons vind je volop mogelijkheden voor groei en ontwikkeling.

Bij Zorggroep Aelsmeer ontvang je:

- 8% vakantiegeld
- 8,33% eindejaarsuitkering
- Ruime ontwikkelmogelijkheden via opleidingen, cursussen en/of specialisatie
- Collectiviteitskorting op je aanvullende zorgverzekering.
- Uitstekende pensioenregeling via Zorg en Welzijn.
- 15,- korting op je sportactiviteit.
- Secundaire arbeidsvoorwaarden op maat via Fisc-Free, waaronder een fietsregeling en mogelijkheid tot aanschaf telefoon of computer.
- en meer...

Bekijk alle vacatures op onze website.

Complimenten & Klachten

Bij Zorggroep Aelsmeer kunt u complimenten en klachten over zorg en welzijn bespreken. Complimenten kunt u direct delen met de medewerkers. Heeft u een klacht? Probeer deze eerst informeel op te lossen door te praten met de betrokken medewerker (EVV-er) of het afdelingshoofd. Lukt dit niet, dan kunt u hulp vragen aan de externe klachtenfunctionaris welke helpt bij het formuleren en bemiddelen van klachten. De contactinformatie staat op onze website.

Deel uw ervaring over de zorg bij Zorggroep Aelsmeer op Zorgkaart Nederland. Uw feedback helpt ons de zorg te verbeteren. Bezoek Zorgkaart Nederland om uw ervaring te delen.

Vacature Alert!

Planner Intramuraal

20-24 uur

Medewerker Wonen & Welzijn

12-24 uur

Verzorgende IG Thuiszorg

18-32 uur

Verpleegkundige Thuiszorg

24-32 uur

Huishoudelijke Hulp Thuiszorg

0-24 uur



Nieuwsgierig naar meer?

Ontdek alle vacatures en wat wij te bieden hebben op onze website www.zg-aelsmeer.nl.



*Solliciteer
direct!*



*Deel uw ervaring over
Zorgcentrum
Aelsmeer*



*Deel uw ervaring over
Thuiszorg
Aelsmeer*

**Meer weten over
onze diensten?
Neem een kijkje op
onze website**



Tafeltje Dek Je

Van maandag t/m zaterdag bezorgen onze vrijwilligers vers gekookte maaltijden.

Wilt u meer weten over Tafeltje Dek Je (TDJ) of Tafeltje Dek Je aanvragen? Neem dan contact op met coördinator van TDJ via telefoonnummer 0297-326050 of mail naar tdj@zg-aelsmeer.nl



**Direct contact met
Zorggroep Aelsmeer?
Bel: 0297 32 60 50**

Zorggroep Aelsmeer

Bezoekadres:

Molenpad 2, 1431 BZ Aalsmeer

Tel. 0297 32 60 50

www.zg-aelsmeer.nl

info@zg-aelsmeer.nl

Thuiszorg Aelsmeer

Verpleging & Verzorging

Huishoudelijke hulp

Bezoekadres:

Gezondheidscentrum Drie Kolommen

Drie Kolommenplein 1 – 3e etage

1431 LA Aalsmeer

Tel. 0297 36 76 81

Zorgconsulent / casemanager

Tel. 0297 82 09 66

Ontmoetingscentrum Aalsmeer Inloop Odense Rijsenhout

Bezoekadres:

Gebouw Irene, Kanaalstraat 12

1431 BW Aalsmeer

Bezoekadres Inloop Odense Rijsenhout:

Ontmoetingskerk, Werf 2, Rijsenhout

ontmoetingscentrum@zg-aelsmeer.nl

Tel. 0297 32 60 50

Mob. 06 224 68 574

Wijkpunt 'Voor Elkaer'

Gastvrouwen Thuiszorg Aalsmeer/Ontmoetingscentrum

Bezoekadres:

Nobelhof 1, 1433 JZ Kudelstaart

Tel. 0297 82 09 79

wijkpunt-kudelstaart@zg-aelsmeer.nl

Website

www.zg-aelsmeer.nl

3 Facebook pagina's:

www.facebook.com/zorggroepaelsmeer

www.facebook.com/ontmoetingscentrumaalsmeer

www.facebook.com/WijkpuntVoorElkaer

Instagram: [@zorggroep_aelsmeer](https://www.instagram.com/zorggroep_aelsmeer)

LinkedIn: [Zorggroep Aelsmeer](https://www.linkedin.com/company/zorggroep-aelsmeer)

TikTok: [zorggroep.aelsmeer](https://www.tiktok.com/@zorggroep.aelsmeer)