

voor ons

Allemael

Driemaandelijks magazine van Zorggroep Aelsmeer

Editie 3 - 2026

Rituelen

Aalsmeerse rituelen

Samen genieten van het verjaardagsmenu

Bakkerij Vooges: de smaak van traditie

Vroeger & Nu: van tobbe tot klets-kassa

De activiteiten
van Zorggroep Aelsmeer

ZORGGROEP

 **aelsmeer**
dicht bij mensen

Voorwoord

Beste lezer,

In Aalsmeer is veel te doen. De gemeente kent veel leuke en bijzondere activiteiten en een grote onderlinge betrokkenheid van inwoners en ondernemers. Wanneer deze uitgave van Voor ons Allemaal verschijnt, is het nog zomer en staat de Feestweek van Aalsmeer weer (bijna) voor de deur. Een week vol muziek, gezelligheid en vertrouwde tradities. Juist die terugkerende momenten geven herkenning en houvast.

In deze editie staat het thema rituelen centraal. Rituelen zijn betekenisvolle, vaak herhaalde handelingen die structuur en houvast bieden. Ze helpen ons stil te staan bij bijzondere momenten, geven rust en brengen regelmaat in het dagelijks leven.

Ook bij Zorggroep Aelsmeer zien we hoe waardevol rituelen kunnen zijn. We spraken met bezoekers van de dagbesteding over gewoonten van vroeger en nu, vroegen medewerkers naar hun ochtendrituelen en besteden aandacht aan rituelen rond geboorte, huwelijk en afscheid. Daarnaast gingen we in gesprek met bakkerij Vooges en bloemist Desirée Groeneveld over de rol die gebak en bloemen spelen bij bijzondere momenten.

Naast rituelen en verschillende gebruiken tussen vroeger en nu, blijft het persoonlijke contact enorm belangrijk. Contact clown Toet benoemt hoe zij met bewoners de verbinding weet te maken, soms met muziek en veel vrolijkheid, soms met gevoel en een kleine wederzijdse blik. En ook de jarenlange vriendschappen die bij een verjaardag door iedereen gezien mogen worden, geven zo'n goed gevoel. De onderlinge verbinding raakt ons iedere keer weer.

Natuurlijk vindt u in deze uitgave ook een overzicht van onze activiteiten. In Aalsmeer, Kudelstaart en Rijsenhout bieden wij dagbesteding, maaltijden, huishoudelijke hulp, verpleging en verzorging aan thuiswonende ouderen. Daarnaast ontvangen ruim honderd bewoners in ons zorgcentrum dagelijks zorg en begeleiding.



Ellen Keulemans is directeur-bestuurder van Zorggroep Aelsmeer.

Dat doen we samen met een grote groep betrokken medewerkers en vrijwilligers. Tegelijk blijven we ons ontwikkelen, onder meer met nieuwe technologie waar die van toegevoegde waarde is. We zijn dankbaar dat we ons werk mogen doen in een hechte gemeenschap, samen met cliënten, familie, de buurt, kerken en andere professionals.

Voor meer informatie nodigen wij u van harte uit een kijkje te nemen op onze website en sociale media. De verwijzingen vindt u op de achterkant van dit blad.

Namens de redactie wens ik u veel leesplezier.

Met vriendelijke groet,

Ellen Keulemans

Voorpagina

Mw. van Wijk ontvangt drie vriendinnen in Zorgcentrum Aelsmeer om samen te genieten van het verjaardagsmenu. **Fotograaf: Jaap Maars**

Colofon

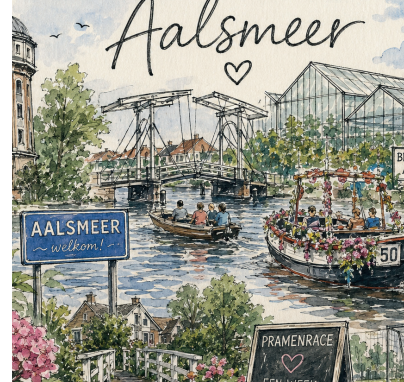
"Voor ons Allemaal" is een gratis uitgave van Zorggroep Aelsmeer en verschijnt ieder kwartaal. Het tijdschrift wordt verspreid in een oplage van 1600 exemplaren.

Redactie

T.E. Geerts-Koningen
E.A. Keulemans
A. Kroon
E. Raaijmakers
M. Schouten
R. Westra

Drukwerk

Drukkerij Noordhoek
Jaargang 14, nummer 3



Inhoud

2	Voorwoord Ellen Keulemans	19	Vroeger & nu: van tobbe tot klets-kassa
4	Bakkerij Vooges: de smaak van traditie	20	Overzicht van alle Activiteiten
6	Clown Toet: tien jaar ontmoetingen	21	Puzzel & Win
7	Genieten van het verjaardagsmenu	22	Zorggroep Aelsmeer Journaal
8	Een afscheid dat verbindt	23	Vacatures
10	Wat is er te doen bij de Zorggroep?	23	Complimenten en Klachten
14	Bloemen en Rituelen		
16	Aalsmeerse rituelen		
18	Zo beginnen wij onze dag		

De smaak van traditie

Bakkerij Vooges bakt herinneringen

“Er is weer speculaas.” Voor de één een gewone mededeling, voor de ander het begin van een nieuw seizoen. Net als de eerste oranje tompouce voor Koningsdag, het kerstbrood in december of de oliebolletjes rond oud en nieuw. Sommige smaken zijn onlosmakelijk verbonden met een bepaald moment en zijn uitgegroeid tot een traditie.

Wie dat dagelijks ziet, is Jasper Engel van Brood & Banketbakkerij Vooges. Als zoon van de eigenaren groeide hij op tussen brood en gebak. Inmiddels leidt hij het familiebedrijf en ziet hij hoe eten herinneringen oproept en rituelen levend houdt. “Bij sommige producten merk je dat mensen er echt naar uitkijken. Zodra de eerste speculaas in de winkel ligt, komen de reacties vanzelf.” Volgens Jasper is dat misschien wel het mooiste aan het vak. “Je verkoopt niet alleen brood en gebak, maar ook herinneringen.”

Van de kroeg naar de bakker

Sommige rituelen verdwijnen, maar leven voort in verhalen. Jasper herinnert zich nog goed hoe het er vroeger op vrijdag- en zaterdagavond aan toe ging. Na een avond stappen in De Praam stond het bij de achterdeur van de bakkerij vol met mensen die wachtten op een vers ham-kaascroissantje. “Dat was voor veel mensen een vast ritueel. We stonden soms midden in de nacht opnieuw te bakken omdat alles alweer op was.” Tegenwoordig gebeurt dat niet meer, maar veel Aalsmeerders denken er nog met een glimlach aan terug.

Echte Aalsmeerse klassiekers

Iedere plaats kent zijn eigen specialiteiten. In Aalsmeer zijn dat onder meer het bosvruchtentaartje en het Aalsmeerse Meisje. Dat laatste bestaat uit bladerdeeg, meegebakken spijs, banketbakkersroom en verse aardbeien. De naam verwijst naar de tijd dat Aalsmeer bekendstond om de aardbeienteelt. “Dat is mijn persoonlijke favoriet,” vertelt Jasper



Van Pramenrace tot Koningsdag

Tijdens de Pramenrace verzorgt Bakkerij Vooges al jarenlang het Praamontbijt voor de deelnemers. Na een korte onderbreking tijdens de coronaperiode, waarin ontbijtboxen werden uitgedeeld, keert het gezamenlijke ontbijt dit jaar weer terug. Speciaal voor dat weekend wordt ook de Pramenknar gebakken: een brood met appel en spijs dat slechts één keer per jaar verkrijgbaar is. Ook Koningsdag kent zijn eigen traditie. De oranje tompouces trekken ieder jaar zoveel bezoekers dat de bakkerij tijdens corona zelfs een drive-through opende. “De rij stond tot ver om de hoek. Dat was echt gigantisch.”

Smaken die bij het leven horen

Door het jaar heen horen verschillende lekkernijen bij bijzondere momenten. Abraham- en Sarahfiguren van gevuld speculaas, speculaas met Sinterklaas, kerstbrood met de feestdagen en oliebolletjes rond oud en nieuw. Rond Moederdag liggen de Aalsmeerse Meisjes weer volop in de vitrine.

Opvallend is dat die tradities nauwelijks veranderen. Nieuwe producten komen en gaan, maar de klassiekers blijven. Juist die vertrouwdheid maakt ze zo geliefd.

Ook bij afscheid

Een bakkerij hoort niet alleen bij feestelijke momenten. Ook bij een uitvaart levert Bakkerij Vooges regelmatig cake, koekjes of het favoriete gebak van degene die wordt herdacht. Kleine rituelen die mensen samenbrengen en troost bieden.

Misschien is dat wel de kracht van een bakkerij. Achter ieder brood en ieder gebakje schuilt een team dat al aan het werk is terwijl Aalsmeer nog slaapt. Zo liggen de vertrouwde smaken iedere dag opnieuw klaar voor de momenten die het leven bijzonder maken.



Bakker van het Jaar

Het vakmanschap van Bakkerij Vooges bleef niet onopgemerkt. Jasper Engel werd uitgeroepen tot Beste Banketbakker van Nederland. Later volgde ook de titel Aalsmeerse Ondernemer van het Jaar. Toch blijft Jasper bescheiden: "Dit doe je niet alleen. We doen het hier met elkaar." Juist die samenwerking vormt volgens hem de basis van de kwaliteit waar de bakkerij al jarenlang om bekend staat.



Clown Toet: tien jaar vol bijzondere ontmoetingen

“Mensen met dementie verliezen veel, maar niet hun gevoel”

Soms was het contact uitbundig en lag ze lachend over tafel. Andere momenten neuriede ze zacht een liedje aan het bed van een bewoner. Tien jaar lang bezocht Contact Clown Toet, Carla Buntsma, diverse zorginstellingen. Ook in Zorgcentrum Aelsmeer was zij een vertrouwd gezicht. Als clown was ze er niet om mensen te vermaken, benadrukt ze, maar om contact te maken.

“Dat is misschien wel het grootste misverstand”, legt ze uit. “Mensen denken vaak aan een clown die een act komt opvoeren, maar een contactclown komt niet om te vermaken. Een contactclown komt om contact te maken. Soms is dat groot en vrolijk, maar heel vaak is het juist klein. Een blik, een liedje, een hand die de mijne even aanraakt. Dat zijn de mooiste momenten.”

In de tien jaar dat ze als contactclown werkte, leerde ze vooral dat mensen niets hoeven te zijn of te worden. “Als iemand boos is, is dat goed. Als iemand verdrietig is, mag dat er ook zijn. Eén van de mooiste dingen is dat mensen mogen voelen dat ze goed zijn zoals ze zijn. Ze hoeven zich voor mij niet anders voor te doen.”

Een ontmoeting om nooit te vergeten

Carla heeft een bijzondere herinnering aan haar periode in Zorgcentrum Aelsmeer. “Er was een bewoner die zijn vrouw had verloren. De zorg gaf aan dat het hem niet lukte om bij zijn verdriet te komen. Samen stonden we stil bij haar foto, haalden we herinneringen op en ontstond er ruimte voor emoties.” Niet lang daarna verloor Clown Toet zelf een dierbare vriendin. Twee maanden lang legde ze haar werk neer. Toen ze terugkwam, gebeurde er iets wat ze nooit meer zal vergeten.

“Die meneer zag mij binnenkomen, stond op en sloeg zijn armen om me heen. Ik had niets gezegd. Hij wist niet wat er gebeurd was, maar hij voelde het. Dat moment heeft me diep geraakt. Mensen met dementie verliezen veel, maar niet hun gevoel. Dat heeft deze



Het besluit om te stoppen nam ze niet lichtvaardig. Het werk bleef haar dierbaar, maar ze merkte dat het steeds meer van haar vroeg. “Ik had meer tijd nodig om weer op te laden voor een volgend bezoek. Toen wist ik: het is goed zo. Dat vond ik moeilijk, maar het voelde wel als het juiste moment.”

Een missie die doorgaat

Onlangs verscheen haar boek “Contactclown Toet vertelt”, waarin ze haar ervaringen en praktische tips deelt. Nu ze afscheid heeft genomen als contactclown, zet Carla Buntsma zich in om haar kennis en ervaringen door te geven. Met haar boek en toekomstige lezingen wil zij laten zien dat echt contact mogelijk blijft, ook wanneer woorden verdwijnen.



**Nieuwsgierig naar het boek,
stuur een berichtje naar
info@contactclowntoet.nl**

Samen genieten van het verjaardagsmenu



Fotograaf: Jaap Maars

Een verjaardag krijgt in Zorgcentrum Aelsmeer een extra feestelijk tintje. Bewoners mogen op hun verjaardag twee gasten uitnodigen om gratis mee te eten. Voor mevrouw Van Wijk (82) was dat een mooie aanleiding om drie dierbare vriendinnen uit te nodigen. Al bijna vijftig jaar delen zij lief en leed met elkaar.

De vriendschap ontstond toen mevrouw Van Wijk vanuit Apeldoorn naar Zeeland verhuisde. Via de kerk leerden de vrouwen elkaar kennen. "Vanaf het begin zijn we bevriend geraakt en we zijn elkaar nooit kwijtgeraakt." Speciaal voor haar verjaardag reisden de vriendinnen helemaal vanuit Zeeland naar Aalsmeer om samen de verjaardag van mevrouw van Wijk te vieren.

Voor het feestelijke diner koos mevrouw Van Wijk voor asperges met gebakken aardappelen en salade. Als afsluiting stond er een ijsje op het menu. Na de maaltijd verhuisde het gezelschap naar haar appartement en hebben ze nog gezellig nagepraat.

Over het eten in Zorgcentrum Aelsmeer is ze vol lof. "Het eten is hier altijd vers," vertelt ze enthousiast. "Je hebt iedere dag keuze uit twee menu's. En als je iets niet lust, is er altijd een alternatief." Juist daarom vindt ze het verjaardagsmenu zo'n mooi initiatief. "Samen eten maakt het extra gezellig."

Volgens mevrouw Van Wijk maken nog maar weinig bewoners gebruik van deze mogelijkheid. "Dat vind ik eigenlijk jammer," zegt ze. "De keuken is hier echt heel goed."

Wist u dat?

Bewoners van het zorgcentrum op hun verjaardag twee gasten gratis mogen uitnodigen voor de maaltijd? Een mooie gelegenheid om samen met familie of vrienden stil te staan bij een bijzondere dag.

Een afscheid dat verbindt

Een bloem op een kist. Een moment van stilte. Een persoonlijk verhaal. Juist die kleine momenten maken een afscheid onvergetelijk. Vier collega's vertellen over hun beleving van deze bijzondere momenten.

Bij Zorgcentrum Aelsmeer hechten wij veel waarde aan een respectvol afscheid van onze overleden bewoners. De uitgeleide in de centrale hal is een indrukwekkend ritueel. Medewerkers van alle afdelingen komen samen bij de ingang. Op de kist wordt een bloem gelegd en er is ruimte voor een persoonlijk woord, gedicht of anekdote van een medewerker en een woord van dank door de familie.

Ook de halfjaarlijkse herdenkingsbijeenkomst is een waardevol ritueel. Bij binnenkomst ontvangt de familie een rode roos met de naam van hun dierbare. Tijdens de bijeenkomst worden de namen genoemd en worden de rozen in een grote vaas geplaatst. De laatste, witte roos zonder naam staat symbool voor alle overledenen die wij blijven gedenken. Muziek van piano en dwarsfluit en gedichten van medewerkers zorgen voor een warme, laagdrempelige bijeenkomst die niet gebonden is aan religie.



Herdenken verbindt

Als hoofd welzijn organiseert Wilma de halfjaarlijkse herdenkingsbijeenkomsten. Wanneer een bewoner in de laatste levensfase is, kan de familie een "Steungever"-mand lenen met onder meer een notitie- en gedichtenboekje, handcrème, kaarsen en – op aanvraag – verzorgende olie. "Een uitgeleide ervaar ik altijd als heel bijzonder. Zorgcentrum Aelsmeer is kleinschalig en heeft een dorps karakter. Soms hoor je dat de gezondheid van een bewoner kwetsbaar wordt, soms komt een overlijden onverwacht. Juist dan is het bijzonder om samen met de familie afscheid te nemen."

"In huis ontstaan ook nieuwe vriendschappen. Soms staan medebewoners bij een uitgeleide. Een persoonlijk woord van de zorg of een dankwoord van de familie kan mij nog steeds diep raken.

Iedereen herinnert zich de twee bewoners die binnen het zorgcentrum verkeer kregen. Bij het afscheid zong meneer 'Ach Margrietje de rozen zullen bloeien' voor zijn geliefde. Niemand hield het toen droog."

Volgens Wilma vinden familieleden de herdenkingsbijeenkomst waardevol, juist omdat zij op een laagdrempelige manier een laatste eer kunnen bewijzen.

Auteur: Anja Kroon

Respect en verbinding

Verzorgende Ans de Jong geniet van haar pensioen, maar draait nog wekelijks een nachtdienst.

“Een uitgeleide is een stukje respect en bezinning, niet alleen voor de nabestaanden maar ook voor de bewoner. Wanneer de kist in de hal staat, valt er een mooie stilte. Als EVV’er bouw je vaak een bijzondere band op met familie en bewoner. Dan is het goed om samen stil te staan bij het afscheid.”



Wanneer iemand ‘s nachts overlijdt, houdt ook de nachtzorg een uitgeleide in de hal. Ans herinnert zich vooral een bewoonster waarbij chocolade een terugkerend thema was. De dochter bedankte haar als “Zuster Chocola” en gaf haar een doos chocolade. “Een luisterend oor bieden kan zoveel betekenen.”

Een laatste eerbetoon

Met Corrie van Breemen, manager Zorg en Welzijn, spreek ik over wat het moment van uitgeleide en herdenken betekent voor naasten en voor medewerkers.

Een uitgeleide is een heel waardevol moment. Niet alleen voor de bewoner die ons huis verlaat, maar zeker ook voor de mensen die achterblijven. Iemand komt hier binnen via de voordeur en gaat ook via diezelfde voordeur weer naar buiten. Dat maakt de uitgeleide in de hal tot een laatste, respectvol eerbetoon. Voor medewerkers is dit vaak een moment dat diep raakt. In de periode dat iemand bij ons woont, ontstaat er een band. Er worden mooie, soms ook moeilijke momenten gedeeld. Juist daarom is het bijzonder en heel mooi wanneer een medewerker de ruimte voelt om bij de kist iets persoonlijks te zeggen of een gedicht voor te lezen. Dat maakt het afscheid heel persoonlijk.

Wij realiseren ons hoe intensief de weg is geweest om een geliefde naar een zorginstelling te brengen. Voor naasten is dat vaak een ingrijpende en emotionele beslissing, met soms de vraag of zij de juiste keuze hebben gemaakt. Na een uitgeleide moeten zij bovendien terug om de kamer leeg te maken; dat is vaak zwaar.

De herdenkingsbijeenkomst vindt meestal enige tijd na het overlijden plaats. Soms hebben nabestaanden op een andere manier al herdacht, bijvoorbeeld in een kerkdienst en is daar geen behoefte meer aan. We hebben respect voor ieders eigen manier van afscheid nemen en herinneren.

Ik hoop dat wij de familie een goed gevoel kunnen meegeven bij het terugkijken op de periode in het zorgcentrum en dat medewerkers een goed gevoel overhouden aan de zorg voor de bewoner en de contacten met diens familie.

Het verhaal achter het baarkleed

Op haar 61e keerde Liesbeth Grosscurt terug in de huis-houding op de afdeling voor bewoners met dementie in Zorgcentrum Aelsmeer. Zij vertelt over het baarkleed dat zij heeft gehaakt.

Het baarkleed kan worden gebruikt om de overledene op een respectvolle manier te bedekken. Ook bij een uitgeleide, wanneer de bewoner nog niet is gekist, geeft het een persoonlijke en warme uitstraling.

“Ik heb bewust gekozen voor de paarsblauwe kleur en de vier herhalende patronen. Het kleed is in één stuk gemaakt, waardoor het uiteindelijk behoorlijk zwaar werd. Uiteindelijk werd ik er zelf bijna door toegedekt,” vertelt Liesbeth met een glimlach.

Samen met Maaïke de Gans, voormalig interim afdelingshoofd van de begane grond, nam Liesbeth een podcastaflevering op over dit onderwerp. Deze is te vinden via De Magische Manager.



Wat is er te doen bij Zorggroep Aelsmeer?

Zorggroep Aelsmeer biedt een complete keten van zorg en ondersteuning, dicht bij huis en afgestemd op wat mensen nodig hebben in verschillende fases van het leven. Van ondersteuning thuis en ontmoeting in de wijk tot zorg met verblijf, begeleiding, welzijnsactiviteiten en dagbesteding. Samen met professionals, vrijwilligers en samenwerkingspartners zorgen we voor passende zorg, continuïteit en persoonlijke aandacht – altijd met oog voor kwaliteit, welzijn en eigen regie.

Gewone hulp die niet gewoon is

Als u ouder wordt is zelfredzaamheid en mee blijven doen niet altijd vanzelfsprekend. De kleinste dingen kosten steeds meer tijd, u moet meer en meer aan dierbaren vragen. Terwijl de sociale kring vaak kleiner wordt en hulp vragen soms lastig is.

Bij dit soort dingen kunnen wij een uitkomst bieden. Van hulp bij de huishouding en thuiszorg tot ontmoetingscentra; van lunchroom tot Tafeltje Dek Je; van sjoelen tot geheugentraining. We helpen u zo lang mogelijk zelfstandig te wonen en sociaal actief te blijven.

Wij hebben op dit moment plaats voor nieuwe cliënten. Hiervoor kunt u een aanvraag indienen via het centrale aanmeldpunt.

Thuiszorg Aelsmeer

Iemand die even de was doet, stofzuigt, helpt bij het opstaan, of verpleging aan huis: het zijn juist dit soort 'kleine' dingen waardoor u langer zelfstandig kunt blijven. Wij helpen u hier graag mee. Zonder de regie over te nemen en zonder betutteling, maar met oog voor wat u wél kan.

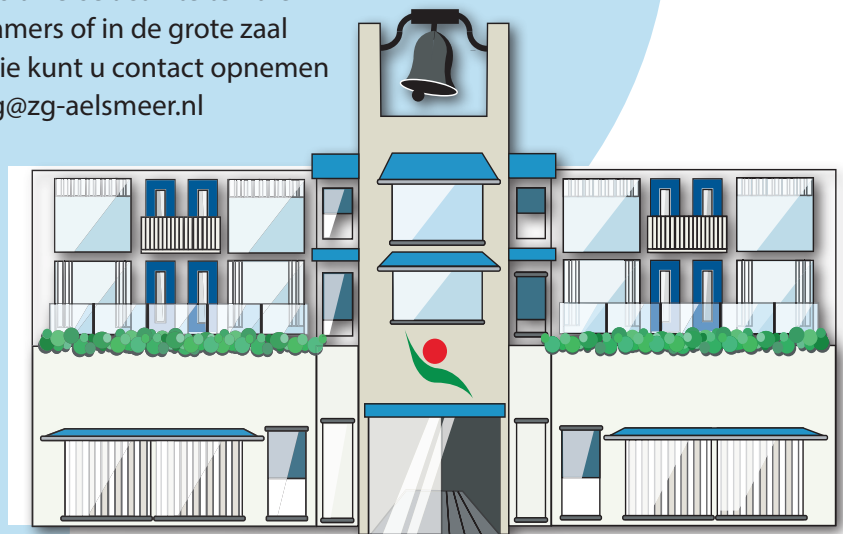
Bel tijdens werkdagen tussen 9:00 en 16:00 uur naar het telefoonnummer 0297 367681 voor meer informatie. U kunt een aanvraag voor thuiszorg indienen via het **centrale aanmeldpunt**: www.wijkzorginmijnbuurt.nl/regio/AmstellandMeerlanden en als voorkeurs zorgverlener kunt u **Thuiszorg Aelsmeer** van Zorggroep Aelsmeer invullen.



Het Zorgcentrum

Prachtig gelegen aan het water en kijkt ook uit op de Historische Tuin. In het pand bieden we aan ruim honderd mensen een woning. Voor mensen met dementie is er een veilige en beschermende woon- en leefomgeving.

Er is woonruimte voor u als thuis wonen lichamelijk niet meer haalbaar is en u de benodigde zorgindicatie heeft. Enkele appartementen zijn geschikt voor echtparen. In bijzondere situaties is een tijdelijk verblijf in één van de ELV-kamers mogelijk. Het Zorgcentrum is er voor zorg én welzijn. Er zijn wekelijks diverse activiteiten die plaatsvinden in de huiskamers of in de grote zaal beneden. Voor informatie kunt u contact opnemen met: zorgbemiddeling@zg-aelsmeer.nl



Weeksluiting & Kerkuitzending

Elke vrijdag is er om 16.00 uur weeksluiting, een moment van bezinning en overdenking, geleid door mensen uit verschillende geloofsgemeenschappen. Iedereen is welkom, ook als u niet in het Zorgcentrum woont. Elke zondag is er een Kerkuitzending om 10:00 uur in de grote zaal, waarbij op groot scherm, de dienst vanuit de Dorpskerk wordt uitgezonden. Na afloop is er gelegenheid om een kopje koffie te drinken.

Gewoon Thuis Aelsmeer

Langer thuis blijven wonen, ook als u regelmatig zorg en begeleiding nodig heeft. Sinds begin 2024 bieden wij aan meerdere mensen die thuis wonen een Volledig Pakket Thuis (VPT). Dit is een arrangement van diensten zoals: verzorging, hulp bij de huishouding, dagbesteding en/of maaltijden.

Voor vragen: gewoonthuis@zg-aelsmeer.nl
of 0297 367681

Reisburo "Op Stap"

Reisburo 'Op Stap' organiseert begeleide uitstapjes en vervoer voor (rolstoelafhankelijke) deelnemers, met kleine busjes en indien nodig een begeleider. Daarnaast verzorgt het Reisburo ook vervoer naar medische en paramedische afspraken. Uitstapjes vertrekken vanaf Zorgcentrum Aelsmeer, met ophaalservice mogelijk tegen een instaptarief. Wilt u op de hoogte blijven van het programma of vervoer aanvragen, neem dan contact op via reisburo@zg-aelsmeer.nl

of bel 0297-326050 (maandag en donderdag van 09.00 tot 12.00 uur). Door bijdragen van de Stichting Vrienden van Zorggroep Aelsmeer is dit aanbod mogelijk.



Producten uit de Dementheek



Inloopcentra Aalsmeer Zuydveste & Rijsenhout

Gezelligheid en actief blijven, dat staat hier centraal. Loop binnen voor een kopje koffie of reserveer voor één van onze activiteiten (bekijk alle activiteiten op pagina 20)

Inloopcentrum Aalsmeer: open van maandag t/m vrijdag

Inloop Zuydveste: elke dinsdag geopend

Dorpshuis Rijsenhout: open op maandag, woensdag en donderdag

Het programma bestaat uit creatieve activiteiten, muziek, beweeg- en geheugenactiviteiten. Voor het programma van het Inloopcentrum in

Rijsenhout kunt u contact opnemen via tel. 06 22468574.

Ontmoetingscentrum Aalsmeer biedt daarnaast bijzondere zorgprogramma's voor mensen met een zorgindicatie.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Ellen Carels: tel. 06 224 68 574

Bijzondere ondersteuning

Heeft u een indicatie, is er bijvoorbeeld dementie of Parkinson bij u vastgesteld, dan kunt u in aanmerking komen voor begeleid wonen of de maatzorgprogramma's bij de dagbesteding. Hier is alles erop gericht om u te ondersteunen en te trainen, zodat u zo lang mogelijk de kwaliteit van leven kunt behouden.

Benieuwd naar wat er kan? Heeft u een indicatie, of heeft u er een nodig? Maak dan een afspraak met een van onze casemanagers via 0297 820966 om de mogelijkheden te bespreken.



De Dementheek

Naast de dagbesteding, contactgroepen voor mantelzorgers en informatiebijeenkomsten biedt Gebouw Irene ook andere ondersteuningsmogelijkheden. De Dementheek heeft verschillende producten die hulp kunnen bieden in de thuissituatie zoals onder andere een dementieklok, gps mogelijkheden, een robotkat, tripplestoel en parkinsonrollator. Tevens is er een bibliotheek met informatieve boeken. De dementheek biedt informatie en biedt een uitleenservice.

Wijkpunt voor Elkaer



Wijkpunt 'Voor Elkaer' in Kudelstaart is gehuisvest in het appartementencomplex van Nobelhof en Boerhaavehof. Iedereen die in de buurt is, kan binnenlopen voor koffie/thee of wat fris/bier en wijn. De maaltijden zijn de eerste jaren vaak in de keuken in het Wijkpunt zelf bereid. Tegenwoordig komen de maaltijden voornamelijk uit de grote keuken van het Zorgcentrum. Samen eten is gezellig en blijft mogelijk.

De activiteiten vormen een belangrijk onderdeel van het Wijkpunt. Op maandag, woensdag en vrijdag is een gestructureerde dagbesteding voor mensen uit Kudelstaart die meer begeleiding nodig hebben. Hierdoor kunnen zij in de buurt elkaar ontmoeten. In het weekend kunnen bewoners, in overleg met de 'gangmakers', ook activiteiten organiseren en zo wordt de ruimte goed gebruikt.

Thuiszorg Aelsmeer heeft kantoorruimte op de 1e etage en is dus dichtbij de inwoners uit Kudelstaart die een zorgvraag hebben. Er is een goede samenwerking met de huisartsen, apotheek en andere zorgverleners in de omgeving.



Tafeltje Dek Je

Kunt u niet meer zelf koken?

Schakel dan onze Tafeltje Dek Je dienst in: elke dag een warme maaltijd naar keuze uit de eigen keuken van het Zorgcentrum, die bij u thuis wordt bezorgd. Lekker, gezond en helemaal vers. Bel op werkdagen naar het Zorgcentrum op: 0297 32 60 50 voor meer informatie.



Kunt u wel nog zelf koken, maar heeft u daar niet altijd zin in? Kom dan gezellig bij ons eten:

- In ons wijkcentrum in Kudelstaart op woensdag. (Reserveer via 0297-820 979)
- Of op doordeweekse dagen in ons restaurant in Zorgcentrum Aelsmeer (Reserveer via 0297 32 60 50).



Bloemen en Rituelen

Interview met Desirée Groeneveld van Desirée bloemen & planten

Wanneer Desirée Groeneveld aanschuift voor het interview, is ze net terug van een bloemenronde. Zorgcentrum Aelsmeer is voor haar geen onbekende plek: tot voor kort woonde haar oma hier en ook haar dochter is leerling geweest binnen onze organisatie. Als verrassing neemt ze een bosje lathyrussen mee. De heerlijke geur vult meteen de ruimte.

Op de vraag hoe Desirée haar bloemenwinkel is begonnen, volgt een mooie anekdote. Aan het begin van de coronaperiode wilde haar zoon, toen negen jaar oud, graag een spelcomputer. "Dan moet je maar bloemen gaan verkopen," grapte ze. "De familie van mijn man heeft al drie generaties lang een exportbedrijf op de bloemenveiling. Het bedrijf bestaat inmiddels zo'n negentig jaar." Sinds ik hem ken, ben ik eigenlijk met bloemen opgegroeid."

Van voortuin naar winkel

Van het een kwam het ander. De bloemen stonden in eerste instantie in de voortuin. Mensen die langsliepen vroegen of ze te koop waren en maakten een praatje. Juist in coronatijd bracht dat verbinding. De vraag groeide en uiteindelijk openden ze een pop-upwinkel in het leegstaande pand naast de Hoogvliet. Inmiddels, vijf en een half jaar later, zit de winkel daar nog steeds.



We hebben veel vaste klanten, maar er komen ook nieuwe mensen binnen. Op de dagen dat de winkel gesloten is, werken we achter de schermen aan trouw- en rouwstukken, bestellingen en bezoeken we de veiling."

"Als ik ergens enthousiast over ben, leer ik heel snel,"

vertelt Desirée. "Zo leer ik ook veel van lokale kwekers wanneer ik een bepaalde bloem zoek, zoals een dahlia. Inmiddels ken ik heel wat Latijnse bloemennamen."

Bloemen en rituelen

Met veel enthousiasme vertelt Desirée over de rol van bloemen bij rituelen en vieringen. Denk aan geboorte, een huwelijk, overlijden en herdenken. Bloemen spelen bovendien een belangrijke rol binnen verschillende culturele en religieuze tradities. Zo worden er ook regelmatig bloemen besteld voor kerkdiensten. Rond de Nijmeegse Vierdaagse is er veel vraag naar gladiolen. De botanische naam *Gladiolus* is afgeleid van het Latijnse *gladius*, dat 'zwaard' betekent. De gladiolus staat symbool voor kracht, strijd, overwinning en trots. Niet voor niets worden wandelaars na het behalen van de finish traditiegetrouw met gladiolen onthaald.

Persoonlijke aandacht maakt het verschil

"Onze kracht zit in meedenken, persoonlijke aandacht en service," vertelt Desirée. "Zo kwamen er een kersverse opa en oma een boeket uitzoeken voor de ouders van hun pasgeboren kleinkind. Ik maakte spontaan een klein boeketje met dezelfde bloemen voor henzelf. Dat maakt het persoonlijk. Ik wil iedereen behandelen zoals je zelf behandeld wilt worden." Ik kijk altijd naar wat past bij de persoon en het moment.

We praten verder over de rol van bloemen bij zowel vreugde als verdriet. Bloemen geven verbinding,



herkenning en geur. Juist geur roept vaak herinneringen en emoties op. De meegebrachte lathyrussen doen veel mensen denken aan de tuin van hun grootouders of aan een zomerse dag. Lelies worden juist vaak geassocieerd met afscheid en rouw.

Sommige bloemen, zoals violieren (Matthiola), kunnen door hun sterke geur zelfs hoofdpijn veroorzaken. Ook bij herdenken spelen bloemen een belangrijke rol. "We hebben een klant die iedere week witte rozen koopt voor het graf van zijn vrouw. Daar houden we rekening mee door altijd een aantal witte rozen voor hem apart te houden."

We sluiten het gesprek af met de vraag wat haar favoriete bloem is. "Dat is zonder twijfel de pioen Command Performance," vertelt Desirée. "Het is de grootste pioen die er is. De bloem begint helderrood en verkleurt via donkeroranje naar zalmroze."



Welke bloemen passen bij welke feestdagen?

Pasen: gele, witte en paarse bloemen, zoals narcissen, tulpen, hyacinten en blauwe druifjes.

Kerst: rode en witte bloemen, zoals amaryllissen, kerststerren, rozen en witte lelies.

Aller heiligen en Allerzielen: witte bloemen en chrysanten. Ook lelies, rozen en orchideeën worden gebruikt als teken van herinnering en respect.

Moederdag: roze, rode of pastelkleurige bloemen, vooral rozen, pioenrozen, tulpen en gerbera's

Clëntenraad (CR)

De Cliëntenraad (CR) van Zorggroep Aelsmeer bestaat momenteel uit vijf leden. Zij denken namens onze cliënten/ bewoners mee met de ontwikkelingen in de organisatie. In de afgelopen maanden is de CR weer maandelijks bij elkaar geweest, met een zomerreces in juli en augustus.

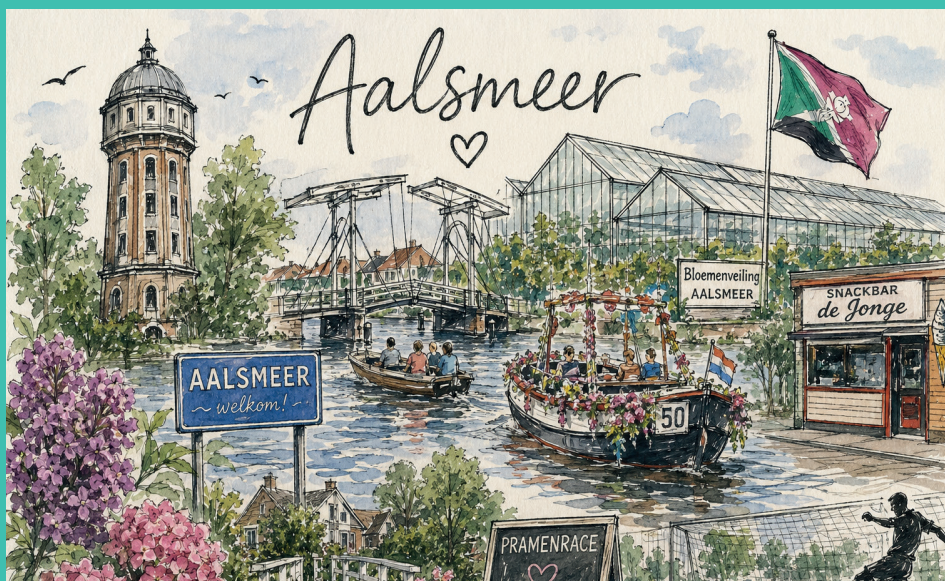
In mei hebben we als organisatie de jaarlijkse kwaliteitsaudit gehad. Twee auditoren hebben onze werkwijze getoetst rond de leefcirkels. Dit betreft de bewegingsvrijheid en veiligheid voor bewoners die zelf niet meer volledig overzicht kunnen houden. Ook is getoetst hoe de informatieveiligheid geregeld is. Met twee leden van de CR is bij de audit gesproken over de samenwerking in de organisatie en de wijze waarop zij betrokken worden hierbij. De CR is zeer tevreden en denkt actief mee. Het advies om het CR reglement te actualiseren wordt opgepakt.

De CR heeft in juni gesproken met de cliëntvertrouwenspersoon onvrijwillige zorg die beschikbaar is voor cliënten bij de Wet Zorg en Dwang. Wanneer bewoners niet meer zelf regie kunnen houden op hun dagelijks leven, zijn anderen betrokken bij besluitvorming. Dit doen wij in multidisciplinair overleg (MDO) en hierbij is vanzelfsprekend grote zorgvuldigheid belangrijk. Het gesprek is in alle openheid gevoerd en er zijn geen bijzonderheden opgemerkt.

Dit voorjaar is een vragenlijst verspreid om de tevredenheid te meten bij de voeding vanuit de eigen keuken voor de maaltijden van Tafeltje Dek je en de voeding in het Zorgcentrum. Met de CR zijn de eerste bevindingen gedeeld. Over het algemeen is de score met een ruime 8 zeer positief. De keuze in de menu's wordt enorm gewaardeerd, voor de mogelijkheid om vegetarisch te eten is nog weinig belangstelling. De aandachtspunten uit de vragenlijst zullen door de koks worden besproken om te zien waar verbeteringen mogelijk zijn.

Aalsmeerse Rituelen

Aan mij de eer om iets over Aalsmeerse rituelen te vertellen. Google vertelde me dat een ritueel een ritueel is als je iets kunt vertellen over de exacte uitvoering, als er herhaling is en symbolisme. Ik zal het in dit artikel niet te nauw nemen met de definitie "ritueel" want er zijn zoveel mooie tradities! De pramenrace, laatste werkdag, seringenteelt, vroeger bloemencorso etc.



In de coronatijd was er de oproep om met de feestweek, die toen niet door kon gaan, de **Aalsmeerse vlag** te laten wapperen. Sinds die tijd doen veel mensen dat elk jaar. Een leuk gezicht wat het gevoel van saamhorigheid versterkt en waar ik trouw aan meedoe.



Op de Buurt werden vroeger (nu nog?) voor Pinksteren de **bruggetjes geteerd** en voorzien van nieuw schelpenzand. Het grind werd geharkt en de heg gesnoeid.

Een nieuw ritueel heb ik mij laten vertellen, is dat er een aantal Aalsmeeders voor de (voetbal) wedstrijd van Aalsmeer, een snack uit de muur haalt, bij snackbar de Jonge. Dat schijnt geluk te brengen.

In grote getale gaan we naar de jaarlijkse **Geraniummarkt** een plantje kopen voor Moederdag!

De Nieuwjaarsduik bij het surfeiland wordt ook steeds drukker bezocht. Het oude jaar spoel je van je af en je maakt (letterlijk) een frisse start van het nieuwe jaar.

Jan Leliveld heeft een mooi lied geschreven en gezongen over Aalsmeer, "Bij ons in Aalsmeer". Op ons personeelsfeest hebben we dit uit volle borst gezongen:

*Een avond met verlichte boten
We houden zelfs een pramenrace
Dwars door de poelen en door sloten
Da's ieder jaar een week lang feest
Dorp met de mooiste Watertoren
Met je havens en je warme sfeer
Die vind je alleen: Bij ons, In Aalsmeer*

De pramenrace is een mooie traditie die iedere Aalsmeerder wel kent. De avond voor de start van de race gaan mensen naar het palaver. De deelnemers krijgen dan de belangrijkste regels te horen en de opdrachten. De Pramenrace is opgenomen in de Inventaris Immaterieel Erfgoed Nederland. Daarmee wordt erkend dat het een levende traditie is die door de inwoners van Aalsmeer wordt gedragen en doorgegeven.

Je bootje versieren voor de **verlichte botenshow** is ook iets waar veel mensen moeite voor doen, sommige bootjes simpel, andere weer heel uitgebreid.

Als er een EK of WK is, dan is het een gebruik (bij voetbalminnend Nederland) om je huis/straat te versieren met **oranje vlaggetjes**. Ook in Aalsmeer doen er straten mee, bijvoorbeeld de Marktstraat is heel mooi versierd. Met elkaar de vlaggetjes ophangen verhoogt de feestvreugde, met elkaar eraf halen is gedeelde smart (als "we" zijn uitgeschakeld).

Al met al zijn de meeste rituelen of tradities, vooral verbindend en dat vind ik mooi. Betekenisvol contact met medemensen is één van de belangrijkste sleutels tot een gelukkig leven. Dat wens ik u allen toe.

Zo beginnen wij onze dag

OCHTENDRITUELEN & TIPS VAN COLLEGA'S.

De manier waarop je je ochtend begint, bepaalt vaak hoe je dag voelt. Zes collega's delen hun rituelen waar ze energie, focus en een goed gevoel van krijgen. Laat je inspireren!



1 Tahereh

Mijn ochtendritueel is om mijn dag te beginnen met een glas lauw water met honing, citroen en gember. Dat kleine moment geeft me energie en helpt me de dag met een goed gevoel te starten.



Kleine momenten, groot verschil



2 Ilonka

Mijn ochtend ritueel is om 10 voor zes de wekker, aankleden en met mijn kanjers op pad voor een wandeling heerlijk wakker worden.



3 Riana

Mijn ochtendritueel is, nadat ik de schooltassen heb gevuld, de ontbijtjes heb gemaakt, de kleertjes heb aangedaan, de haartjes mooi heb gevlecht, de armbandjes en kettingen heb omgedaan en de tandjes heb gepoetst, eindelijk dat momentje voor mezelf... Met een vers gezette cappuccino met havermelk. Soms thuis, soms in de auto naar werk.



Mijn momentje, voor mezelf

4 Karin

Mijn vaste ochtendritueel is een kom havermout met melk kaneel, chia zaad en zoetstof. Daar hou ik het de hele morgen op vol.



Simpel, gezond en vullend



5 Tineke

Als ik wakker word is het eerste dat ik doe Duolingo openen om te rekenen en daarna het vijfletter woord van de dag te raden in de NU.nl app. Om de hersenen wakker te maken.



goed voor je brein!

6 Lia

Ik wandel iedere morgen voor mijn ontbijt en ga eerder mijn bed uit als ik moet werken. Ik voel me daar blij van. Dit doe ik al 5 jaar met het ommetje van de hersenstichting.



's MORGENS HET VERSCHIL MAKEN

Of het nu een wandeling is, een voedzaam ontbijt of een moment voor je brein: een goed begin is het halve werk. Kies wat bij jou past en maak er een fijne gewoonte van.

Van tobbe tot klets-kassa: herinneringen aan gewoontes



Op vrijdagmiddag mag ik in gesprek gaan met een groep dames die regelmatig bij gebouw Irene komt. We zijn met 12 personen en praten over verschillende soorten rituelen en gewoontes.

Aan tafel zitten 10 dames die grotendeels een Aalsmeerse achtergrond hebben, en ook een Spaanse vrouw en een vrouw uit Oekraïne. Leuk om met elkaar te bespreken of er in de verschillende landen ook verschillende gewoontes zijn. Gelukkig kan met een vertaal-app vertaald worden wat we niet in het Nederlands kunnen bespreken.

Bij de vraag over rituelen in het dagelijks leven komen we al snel op de vroegere gewoonte om op zaterdag aan het einde van de dag in de tobbe te gaan. Na de werkweek was het tijd om te wassen en schoon te kunnen zijn voor de zondag. De tobbe werd gevuld met warm water en om de beurt gingen de gezinsleden hierin. Soms de jongste als laatste, die had toch maar een klein lichaam. Of vader als laatste, dat was ook een gewoonte in dat gezin.

En dan op zondag de mooie kleren aan en lakschoentjes - als je die had. Een lange broek werd niet gedragen, ook niet door de week behalve op de fiets maar dan op school of werk omkleden en een rok aan. Zondag lopend naar de kerk en zondagmiddag allemaal bij oma

en opa op de koffie. Zondag was het rustdag. Dat merken we nu niet meer. Er is nu op zondag van alles te doen en het bezoek van de kleinkinderen is niet meer standaard op zondagmiddag. Ook in Spanje en Oekraïne was zondag de rustdag en bezoek aan de kerk een gebruikelijke gewoonte.

De maandag was wasdag en op dinsdag werd er gestreken. Een witte schort die gesteven moest worden; de vrouw die zich dat herinnert, weet nog precies te vertellen hoe het stijven gebeurde, nadat het witgoed eerst op de heg had liggen drogen of aan de waslijn moest hangen.

De boodschappen werden aan huis bezorgd met een vaste routine in de week: de bakker, de slager, de melkboer en de groenteman. In een boekje werden de boodschappen genoteerd en wisselend werd direct betaald of aan het eind van de week. In Spanje was de markt de vaste plek om de boodschappen te halen.

“Een klets-kassa in de supermarkt”

Bij het afleveren van de boodschappen was er tijd voor een praatje. Nu is er soms een ‘klets-kassa’ in de supermarkt, maar het gebeurt ook dat je niet zomaar even een praatje kunt maken. Gelukkig is er bij ‘de Club’/dagbesteding tijd voor een praatje samen.

Gewoontes bij het opstaan zijn soms veranderd. Beginnen met thee en een beschuitje met suiker of soms als verwennerij een kaneelbeschuitje van oma. En voor het slapengaan een beker warme melk. In Oekraïne soep als ontbijt en ook bij de lunch, zeker voor mensen die lichamelijk zwaar werk doen. En in Spanje een kop koffie en brood met olijfolie als ontbijt. Nu ontbijten we vaker met yoghurt en muesli.

Wanneer we over rouw en trouw praten, zijn er ook gewoontes en rituelen. Trouwen in een witte jurk is voor iedereen herkenbaar. In Oekraïne is het zelfs de gewoonte om 3 dagen bruiloft te vieren, met iedere dag een ander gebruik.

Bij rouw en begrafenis is een verandering te zien in hoe men zich kleedt. Het was gebruikelijk om zich in het zwart te kleden, met koffie en cake na afloop. Nu is er veel meer verschil in stijl en kleding: kleuriger en met een drankje en bitterbal na afloop. In Oekraïne is het gebruik van 40 dagen rouw nog belangrijk en dit geeft steun en duidelijkheid voor betrokkenen.

Ook met de feestdagen zijn er gebruiken. We kennen allemaal de kerstboom met de lichtjes. En in Nederland het Sinterklaasfeest en de schoen zetten.

Het is typisch Nederlands om Koningsdag te vieren, vroeger met de optocht en ook met veel oranje.

Uit het gesprek blijkt hoe prettig gewoontes en gebruiken kunnen zijn. Dit kan structuur geven. Tegelijkertijd wordt ook genoemd dat sommige gebruiken erg dwingend waren en dat het nu vrijblijvender is. Het was een prettig gesprek en leuk om van elkaar te horen.

Voor de foto vouwen we samen de was, een gebruik dat door de tijd heen gelijk is gebleven.



Auteur: Ellen Keulemans

Word Donateur & Maak het Verschil

Stichting Vrienden van Zorggroep Aelsmeer

Onze Stichting Vrienden steunt het Zorgcentrum, de Thuiszorg en de Dagbesteding van Zorggroep Aelsmeer met trots. Met ongeveer 300 donateurs, velen met een persoonlijke betrokkenheid, dragen we bij aan de levenskwaliteit van ouderen in Aalsmeer en Kudelstaart.

We zijn trots op onze '75+ club', een groep van ruim 55 leden – eigenaren en opvolgers van bedrijven die al minstens 75 jaar in de regio actief zijn. Deze leden dragen jaarlijks minimaal € 225,- bij en genieten 2x per jaar van onderlinge bedrijfsbezoeken.

Hoe kunt u bijdragen?

U kunt ook een waardevolle bijdrage leveren. Al vanaf € 25,- per jaar als particulier of € 100,- per jaar als bedrijf kunt u het verschil maken in het leven van ouderen in onze gemeenschap. Een eenmalige gift is vanzelfsprekend ook erg welkom.

Stort uw donatie op rekeningnummer NL 90 RABO 0300 1104 21 t.n.v. Stichting Vrienden van Zorggroep Aelsmeer, onder vermelding van 'donateur' of 'eenmalige gift'. Stuur een email naar info@zg-aelsmeer.nl, waarin u aangeeft een donatie te hebben gedaan. Hiermee weten wij vanuit wie de donatie komt en kunnen wij u bedanken.

Als blijk van onze dank ontvangt u elk kwartaal ons blad 'Voor ons Allemaal', dat u informeert over onze activiteiten en de impact van uw steun. Alle donaties worden volledig ingezet voor de zorg en het welzijn van ouderen in Aalsmeer en Kudelstaart.

Sluit u aan bij onze gemeenschap van betrokken steunverleners en maak samen met ons een verschil in het leven van onze ouderen!

Activiteitenoverzicht

Voor senioren uit de buurt. U bent van harte welkom!

Inloop Ontmoetingscentrum Irene

Maandag

Creatieve activiteit	10:00 - 12:30 uur
Parkinson beweeggroep	14:00 - 15:30 uur
Spelletjesmiddag	14:30 - 15:45 uur

Dinsdag

Geheugentraining & Breinzaken	10:00 - 12:30 uur
Verschillende activiteiten	14:30-15:45 uur

Donderdag

Geheugentraining & Breinzaken	10:00 - 12:30 uur
Totaal Vitaal	14:30 - 15:45 uur

Elke 1e donderdag van de maand:

Danspaleis "In the Mood"	14:15 - 15:45 uur.
--------------------------	--------------------

Samen Lunchen | 3,50 p.p. 12:30-13:30 uur
maandag, dinsdag en donderdag

Dementheek & Multimedia 10:00 - 16:00 uur

Maandag t/m vrijdag (op afspraak)

Dagbesteding met indicatie (Wmo of Wlz) vindt dagelijks plaats in aparte ruimtes

Mantelzorgprogramma 2026

Partnerpraat uurtje

Eerste woensdag van de maand 10:30 - 12:00 uur

Alzheimer Café 14 september | 19:00 - 21:00 uur

Iedereen is welkom! Aanmelden is mogelijk via
ontmoetingscentrum@zg-aelsmeer.nl

Dorpshuis Rijsenhout

Maandag

Creatieve activiteit	10:00 - 12:30 uur
Wandelen	14:00 - 14:30 uur
Mentaal fit	14:30 - 15:45 uur

Donderdag

Totaal Vitaal	10:00 - 12:30 uur
Mentaal fit	14:30 - 15:45 uur

Samen Lunchen | 3,50 p.p. 12:30-14:00 uur
maandag en donderdag

Dagbesteding met indicatie (Wmo of Wlz) vindt plaats op woensdag.

Inloop Zuydveste

Dinsdag

Inloop met koffie en thee	10:00 - 10:45 uur
Totaal Vitaal	10:45 - 11:45 uur
Nieuws van de dag	11:45 - 12:30 uur

Samen lunchen | 3,50 p.p. 12:30 - 13:30 uur

De Derde Helft bij FC Aalsmeer

Woensdag

Inloop Middagprogramma	13:30 - 15:30 uur
------------------------	-------------------

Wijkpunt "Voor Elkaar" Kudelstaart

Maandag

Inloop voor koffie en thee	10:00 - 16:30 uur
Geheugentraining	10:00 - 12:00 uur
Creatieve activiteiten	14:00 - 16:00 uur

Dinsdag

Rollator wandelen + koffie	10:00 - 11:00 uur
Tekenen en schilderen	10:00 - 11:30 uur
Spelletjesmiddag	14:30 - 16:30 uur
Handwerken	14:30 - 16:30 uur

Woensdag

Inloop voor koffie en thee	10:00-16:30 uur
----------------------------	-----------------

3-gangen menu | 16,- p.p. vanaf 17:30 uur

Donderdag

Inloop Koffie & Thee	10:00 - 12:00 uur
Diverse activiteiten	10:00 - 12:00 uur
Sjoelen (even weken)	14:30 - 16:30 uur
Bloemschikken (oneven weken)	14:30 - 16:00 uur

Vrijdag

Inloop voor koffie en thee	10:00 - 16:30 uur
<i>Dagbesteding met indicatie (Wmo of Wlz) vindt plaats op maandag, woensdag en vrijdag</i>	
Reserveren of aanmelden via 0297-820979	

Zorgcentrum Aelsmeer

Woensdag 5 augustus

Workshop Drumble Dance	14:45 uur
------------------------	-----------

Dinsdag 11 augustus

Zangmiddag	14:45 uur
------------	-----------

Woensdag 12 augustus

Rollatorwasstraat (bij goed weer)	14:45 uur
-----------------------------------	-----------

Dinsdag 8 september

Zangmiddag	14:45 uur
------------	-----------

Woensdag 9 september

Het Danspaleis	14:15 uur
----------------	-----------

Vrijdag 11 september

Seniorenmiddag feesttent Praamplein	14:00 uur
-------------------------------------	-----------

Maandag 14 september

Kledingverkoop Firma H en A mode	14:00-15:30 uur
----------------------------------	-----------------

Woensdag 16 september

Klassiek concert	14:45 uur
------------------	-----------

Meelunchen | 3-gangen maaltijd | 10,75 p.p.

Elke doordeweekse dag om 12:15 uur. Iedereen mag aanschuiven bij de verse warme maaltijd. Vrienden, familie, bezoekers, omwonenden, jong en oud.

Reserveer via 0297-326050.

Puzzel & WIN

Rituelen

R	I	T	N	R	A	N	K	N	E	M	A	R	P	E
D	U	A	E	W	A	N	D	E	L	I	N	G	J	D
I	E	A	K	L	N	F	O	G	P	E	N	S	G	A
E	E	L	N	K	E	A	R	N	R	V	I	G	T	B
H	K	S	E	E	G	M	P	I	A	E	E	I	J	A
G	E	M	D	I	A	I	S	Z	M	B	B	K	E	B
I	I	E	R	Z	D	L	T	S	E	T	K	N	B	B
R	L	E	E	U	T	I	R	D	N	E	T	H	C	O
O	O	R	H	M	S	E	O	O	R	F	E	E	S	T
H	B	S	W	E	E	T	T	R	A	D	I	T	I	E
M	M	E	A	M	E	E	S	K	C	S	R	A	A	K
A	Y	V	S	E	F	S	I	N	E	K	E	T	E	B
A	S	L	D	N	G	A	D	R	A	A	J	R	E	V
S	A	A	A	I	G	N	I	D	N	I	B	R	E	V
A	S	G	G	Z	O	N	D	A	G	S	R	U	S	T

AALSMEERSE VLAG	ONTBIJT
AALSMEERS MEISJE	PRAMENKNAR
BAKKER	PRAMENRACE
BETEKENIS	SAAMHORIGHEID
DORPSTROTS	SYMBOLIEK
FAMILIE	TOBBEBAD
FEEST	TRADITIE
FEESTDAGEN	VERBINDING
GEBED	VERJAARDAG
HERDENKEN	WANDELING
KAARS	WASDAG
MUZIEK	ZINGEN
OCHTENDRITUEEL	ZONDAGSRUST

Oplossing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Vindt u alle woorden?

De woorden staan in alle richtingen, ook diagonaal, en kruisen elkaar soms.

Streep alle woorden weg. Onder de volledige opgeloste puzzels wordt een VVV-bon ter waarde van €10 verloot. Succes!

Lever uw puzzel in bij de receptie van het Zorgcentrum t.a.v. Wilma Groenenberg.
Vergeet niet uw adres te vermelden, de winnaar krijgt de VVV-bon thuisgestuurd.

Zorggroep Aelsmeer Journaal

Reisburo op Stap, ga gezellig mee!

Met Reisburo Op Stap hoeft u er niet alleen op uit. Wij organiseren regelmatig leuke uitstapjes, van een ontspannen bustocht tot een gezellig dagje weg.

U reist comfortabel met kleine busjes en ook als u gebruikmaakt van een rolstoel, zorgen wij voor passende begeleiding. Zo kan iedereen mee! De kosten verschillen per uitje, afhankelijk van bijvoorbeeld entrees. Maar een ding is zeker: het wordt altijd een fijne dag vol gezelligheid. Blijf op de hoogte van alle uitstapjes en meld u aan voor de nieuwsbrief via: reisburo@zg-aelsmeer.nl



Een mooie samenwerking in Kudelstaart

De Ouderenmiddag Kudelstaart vierde dit jaar een bijzonder jubileum op 25 juni: voor de vijfde keer kwamen senioren uit het dorp samen voor een gezellige middag.

Ook Wijkpunt Voor Elkaer leverde hier een bijdrage aan. Zo vormde het wijkpunt een uitvalsbasis voor vrijwilligers, artiesten en bezoekers. Achter de schermen hielpen medewerkers mee om alles soepel te laten verlopen.

Als dank voor de betrokkenheid en gastvrijheid schonk het Feestteam Kudelstaart een prachtige plantenbak. Deze heeft inmiddels een prominente plek gekregen bij de ingang van het wijkpunt.



Spraakgestuurd rapporteren: meer tijd voor de cliënt

Onlangs is de Thuiszorg van Zorggroep Aelsmeer gestart met spraakgestuurd rapporteren. Medewerkers kunnen hun rapportages eenvoudig inspreken via hun mobiele telefoon, waarna de tekst automatisch wordt verwerkt.

Dankzij deze nieuwe werkwijze zijn zorgmedewerkers minder tijd kwijt aan administratie en blijft er meer tijd over voor persoonlijke aandacht en zorg. Met slimme technologie maken we het werk makkelijker én creëren we ruimte voor wat echt belangrijk is: onze cliënten.

Creatieve momenten in Dorpshuis Rijsenhout

Op maandagochtend staat gezelligheid en creativiteit centraal in Dorpshuis Rijsenhout. De activiteiten van Zorggroep Aelsmeer bieden ruimte om elkaar te ontmoeten, creatief bezig te zijn, het geheugen te stimuleren en in beweging te blijven. Samen iets maken zorgt niet alleen voor een mooi resultaat, maar ook voor leuke gesprekken en nieuwe contacten.

Lijkt het u leuk om anderen te ontmoeten en actief bezig te zijn? U bent van harte welkom om eens aan te sluiten!

Hoe maak jij het verschil?

We zijn hard op zoek naar vrijwilligers voor onder andere Tafeltje Dek Je. Als vrijwilliger bezorg je warme maaltijden aan huis bij mensen die dat zelf niet (meer) kunnen. Een klein gebaar met een grote impact! Je maakt even een praatje, bezorgt een glimlach en zorgt ervoor dat iemand met een gerust hart aan tafel kan.

Stuur een email naar tdj@zg-aelsmeer.nl of neem telefonisch contact op via 0297-326050. Toch graag een inkijkje? Scan dan de QR code en bekijk de video van Gon, een vrijwilliger bij Tafeltje Dek Je.



Complimenten & Klachten

Bij Zorggroep Aelsmeer kunt u complimenten en klachten over zorg en welzijn bespreken. Complimenten kunt u direct delen met de medewerkers. Jaarlijks rond oktober wordt ook een vragenlijst gedeeld met de cliënten over de tevredenheid met de geboden ondersteuning. Op Zorgkaart Nederland ziet u hoe andere cliënten de zorg ervaren hebben.

Stap 1: Heeft u een klacht? Probeer deze eerst informeel op te lossen door te praten met de betrokken medewerker (of EVV-er).

Stap 2: Is de klacht niet naar tevredenheid opgelost, bespreek het dan met het afdelingshoofd.
Stap 3: Lukt dit niet, dan kunt u de klacht bespreken met de Manager zorg & welzijn.

Vacature Alert!

Verzorgende IG / EVV-er

Verpleegkundige Thuiszorg

Verzorgende IG Thuiszorg

BBL - Opleiding in de Zorg

Nieuwsgierig naar meer?

Ontdek alle vacatures en wat wij te bieden hebben op onze website www.zg-aelsmeer.nl.



**Solliciteer
direct!**

Open Dag Zorggroep Aelsmeer

Benieuwd naar werken in de zorg? Op zaterdag 19 september opent Zorgcentrum Aelsmeer de deuren voor iedereen die meer wil weten over een baan in de zorg. Of je nu al ervaring hebt, een carrièreswitch overweegt of nog nooit in de zorg hebt gewerkt: iedereen is welkom.

Maak kennis met medewerkers, proef de sfeer en ontdek welke mogelijkheden er zijn binnen Zorggroep Aelsmeer. Natuurlijk staat de koffie klaar!

Zaterdag 19 september

12.00 – 16.00 uur

**Zorgcentrum Aelsmeer, Molenpad 2,
Aalsmeer**

Stap 4: Komt u er dan nog niet uit, dan kunt u de externe klachtenfunctionaris raadplegen.

Overweegt u om een klacht in te dienen over onvrijwillige zorg, dan kunt u contact opnemen met een cliëntenvertrouwenspersoon Wzd. De contactinformatie is te vinden op onze website.

**Meer weten over
onze diensten?
Neem een kijkje op
onze website**



Kom bij ons werken!

Werken in de ouderenzorg is niet alleen heel dankbaar, maar ook ontzettend leuk. Je maakt écht het verschil in het leven van mensen en bouwt bijzondere relaties op.

Benieuwd naar onze openstaande vacatures? Kijk snel op onze website en solliciteer direct!



**Direct contact met
Zorggroep Aelsmeer?
Bel: 0297 32 60 50**

Zorggroep Aelsmeer

Bezoekadres:

Molenpad 2, 1431 BZ Aalsmeer

Tel. 0297 32 60 50

www.zg-aelsmeer.nl

info@zg-aelsmeer.nl

Thuiszorg Aelsmeer

Verpleging & Verzorging

Huishoudelijke hulp

Bezoekadres:

Gezondheidscentrum Drie Kolommen

Drie Kolommenplein 1 – 3e etage

1431 LA Aalsmeer

Tel. 0297 36 76 81

Zorgconsulent / casemanager

Tel. 0297 82 09 66 | info@zg-aelsmeer.nl

Ontmoetingscentrum Irene

Gebouw Irene, Kanaalstraat 12 1431 BW Aalsmeer

Tel. 0297 32 60 50

Mob. 06 224 68 574

ontmoetingscentrum@zg-aelsmeer.nl

Dorpshuis Rijsenhout

Werf 2, 1435 KP Rijsenhout

Mob. 06 224 68 574

ontmoetingscentrum@zg-aelsmeer.nl

Inloop Zuydveste

Hortensialaan 55, 1431 VA Aalsmeer

Mob. 06 224 68 574

ontmoetingscentrum@zg-aelsmeer.nl

Wijkpunt 'Voor Elkaer'

Nobelhof 1, 1433 JZ Kudelstaart

Tel. 0297 82 09 79

wijkpunt-kudelstaart@zg-aelsmeer.nl

Tafeltje Dek Je

Tel. 0297 32 60 50, tdj@zg-aelsmeer.nl

Vrijwilligers coördinator

Tel. 0297 32 60 50, teichholtz@zg-aelsmeer.nl

Volg ons online

www.zg-aelsmeer.nl

www.facebook.com/zorggroepaelsmeer

www.facebook.com/ontmoetingscentrumaalsmeer

www.facebook.com/WijkpuntVoorElkaer

Instagram: [@zorggroep_aelsmeer](https://www.instagram.com/zorggroep_aelsmeer)

LinkedIn: [Zorggroep Aelsmeer](https://www.linkedin.com/company/zorggroep-aelsmeer)

TikTok: [zorggroep.aelsmeer](https://www.tiktok.com/@zorggroep.aelsmeer)

Youtube: [Zorggroep Aelsmeer](https://www.youtube.com/ZorggroepAelsmeer)