

voor ons

Allemael

Driemaandelijks magazine van Zorggroep Aelsmeer
Editie 2 - 2026

Zuinig

Blijf in beweging, wees zuinig op jezelf!

Achter de bloemen van Mediaverdi

Zuinig en duurzaam bij Zorggroep Aelsmeer

Waar ben jij zuinig op?

ZORGGROEP

 aelsmeer
dicht bij mensen

**De activiteiten
van Zorggroep Aelsmeer**

Voorwoord

Beste lezer,

In dit blad leest u over de activiteiten en ontwikkelingen bij Zorggroep Aelsmeer. Wij bieden op veel verschillende manieren zorg en begeleiding aan (kwetsbare) ouderen in Aalsmeer en Kudelstaart. Wij voelen ons lokaal sterk betrokken bij elkaar en waarderen het dat wij elkaar kennen in de buurt, tussen generaties, in de kerken en gewoon op straat bij het winkelen.

Met dit blad geven wij u wat informatie bij de veranderingen die er maatschappelijk zijn. Dit hopen wij op een luchtige wijze te doen, geen doemscenario's, maar denken in mogelijkheden. Ook vinden wij het leuk om 'Aelsmeer' op de kaart te zetten en hierbij gebruiken wij ieder kwartaal in ons blad een thema wat de artikelen verbindt. Deze keer is het thema: zuinig.

Het woord zuinig lijkt soms een wat behoudende of negatieve klank te hebben, als je té zuinig bent om een uitgave te doen. Maar ook is het waardevol, bijvoorbeeld als je zuinig bent op de ander of op je eigen conditie. Half maart hebben we naar professor Erik Scherder geluisterd, hij heeft op zijn energieke manier duidelijk gemaakt hoe wij zuinig kunnen zijn op ons lichaam en onze geest, vooral door ons in te spannen en moeite te doen! En dat wij dit op iedere leeftijd kunnen doen.

In gesprek met bewoners horen we hoe zij denken over zuinigheid. En wij hebben aan collega's gevraagd hoe zij zuinig omgaan met hun conditie om het werk te kunnen blijven doen. Daarnaast willen we zuinig zijn op de aarde en duurzaam omgaan met de natuur. Aalsmeer kent van oudsher een rijke geschiedenis met kwekers. In dit blad een interview om te horen hoe de familie Buis bij Mediaverdi omgaat met 'zuinigheid' en in staat is prachtige heesters te kweken.



Ellen Keulemans is directeur-bestuurder van Zorggroep Aelsmeer.

Duurzaamheid heeft ook betrekking op onze gewoontes zoals met reizen, voeding en afval. Hoe wij hier mee omgaan verschilt per persoon. In ons werk proberen wij keuzes te maken om zuiniger om te gaan met producten. Wij hebben bij de duurzaamheidsmarkt tips gekregen waar we op kunnen letten, u kunt hierover lezen wat wij oppakken.

Hopelijk kunnen de artikelen u weer inspireren en boeien. Wij maken met plezier ieder kwartaal het blad 'Voor ons Allemael' en hopen dat het u weer goede informatie geeft.

Met vriendelijke groet,

Ellen Keulemans

Voorpagina

Erik Scherder ontvangt het logo van de Derde Helft uit handen van Ellen Carels.

Fotograaf: Jaap Maars

Colofon

"Voor ons Allemael" is een gratis uitgave van Zorggroep Aelsmeer en verschijnt ieder kwartaal. Het tijdschrift wordt verspreid in een oplage van 1600 exemplaren.

Redactie

E.A. Keulemans
T.E. Geerts-Koningen
R. Westra
E. Raaijmakers
A. Kroon
M. Schouten

Drukwerk

Drukkerij Noordhoek
Jaargang 14, nummer 2



Inhoud

2	Voorwoord Ellen Keulemans	19	Vijftig jaar Tafeltje Dek Je
4	Achter de bloemen van Mediaverdi	20	Overzicht van alle Activiteiten
6	Duurzaam? Zo deden we dat vroeger al...	21	Puzzel & Win
7	Cliëntenraad	22	Zorggroep Aelsmeer Journaal
8	Blijf in beweging, wees zuinig op jezelf	23	Vacatures
10	Wat is er te doen bij de Zorggroep?	23	Complimenten en Klachten
14	Zuinig en duurzaam bij ZG Aelsmeer		
16	Waar ben jij zuinig op?		
18	Spreekwoorden en Gezegdes		

In gesprek met Johan Buis

Achter de bloemen van Mediaverdi

Wie Aalsmeer zegt, zegt veiling en kwekers. Van oudsher spelen zij een belangrijke rol in het dorp. Tegelijk weten we dat er veel is veranderd. Door milieueisen, loonkosten en de vraag naar grond voor woningbouw zijn veel kwekerijen gestopt of naar het buitenland verhuisd. Gelukkig zijn er ook familiebedrijven gebleven, zoals Kwekerij Mediaverdi. Dit bedrijf is al vijf generaties actief in Aalsmeer.

De naam Mediaverdi betekent: Met Dianthus Verdiend, oftewel opgebouwd met de teelt van anjers. Tijdens mijn gesprek met Johan Buis, kweker van de vierde generatie, hoor ik hoe iedere generatie zich weer specialiseert in bepaalde heesters, naast de anjers. Zijn vader teelde bijvoorbeeld veel forsythia's. Die staan nu niet meer op het bedrijf. Zijn zoon richt zich juist op de teelt van seringen, naast zijn andere werkzaamheden in de kwekerij.

“Wie Aalsmeer zegt, zegt veiling en kwekers.”

Veel mensen kennen Mediaverdi tegenwoordig van de sneeuwballen: de *Viburnum opulus* 'Roseum'. Deze prachtige bloemen worden volop geoogst van januari tot en met april. Met een slim systeem trekken ze de struiken in de kas geleidelijk in bloei. Zo spreiden ze de oogst en kunnen ze iedere week bloemen snijden. Na de oogst gaan de struiken weer naar buiten, naar het eigen land dat doorloopt tot aan de Ringvaart. Daar krijgen ze via een watergeefstelsel en voeding de verzorging die nodig is voor het nieuwe seizoen.

De anjers oogsten ze vooral van augustus tot november. Johan werkt met veel bijzondere soorten en introduceert ieder jaar nieuwe rassen. Wereldwijd zijn er ongeveer tien veredelaars die de basis leggen voor

nieuwe soorten. Zij kruisen twee anjers met elkaar om iets nieuws te ontwikkelen. Na drie jaar blijven er van duizend zaailingen, met een beetje geluk, nog maar drie over om in de praktijk te testen. In het vierde jaar kweken ze per soort een klein aantal planten op. In het vijfde jaar beoordelen ze welke soorten goed scoren op groei, bloei en ziekteresistentie. Daarna kiezen ze welke anjers ze het jaar erop gaan aanbieden. Zo komen er bij Mediaverdi ieder jaar weer nieuwe grootbloemige anjersorten in bloei.



Drie generaties van de familie Buis

Het bedrijf verkoopt zijn bloemen wereldwijd aan bloemenhandelaren en bloemisten. Ik krijg foto's te zien van grote en bijzondere bloemstukken die op exposities in bijna alle werelddelen te zien zijn geweest. Mediaverdi brengt de bloemen vooral onder de aandacht via de eigen website en social media. Iedere avond staat er weer een nieuwe partij klaar om de volgende ochtend vroeg naar de veiling te gaan. In piekperiodes gaat dat zeven dagen per week door. Rond feestdagen als Valentijnsdag, Vrouwendag, Engelse Moederdag en Pasen is het extra druk. Dat vraagt om lange werkdagen, waarin drie generaties volop meedraaien.

Auteur: Ellen Keulemans

Het kweken van heesters vraagt om een sterke en doordachte bedrijfsvoering. Johan vertelt over de vernieuwing van de kassen. In 2019 sloopten ze de oude kassen en bouwden ze een nieuwe, toekomstgerichte kas. Die zorgt voor een mooi en zuinig energiegebruik.



De kas is zeer goed geïsoleerd. Met rolschermen kunnen ze verschillende klimaatafdelingen maken, met meer of minder zonlicht. Er ligt vloerverwarming en met relatief weinig warmte krijgen ze de gewenste temperatuur in de kas.

Ook vangen ze al het gietwater op en gebruiken ze dat opnieuw, zowel in de kassen als op het buitenterrein. Daarnaast zorgen zonnepanelen voor een groot deel van de elektriciteit. Johan vertelt dat de kassen per vierkante meter minder energie gebruiken dan een gemiddelde woning in Nederland. Als ik hem vraag naar windenergie en windmolens, moet hij lachen: vlak bij Schiphol mogen ze nu eenmaal niet echt de hoogte in.



Zuinig omgaan met het milieu komt ook ter sprake. Mediaverdi zet zoveel mogelijk natuurlijke bestrijding in, bijvoorbeeld lieveheersbeestjes tegen luis. Daarnaast werken ze schoon, zodat er zo min mogelijk ongewenste beestjes binnenkomen. Alleen als het echt nodig is, zetten ze heel gericht een natuurlijk gewasbeschermingsmiddel in.

Mijn gesprek met Johan geeft een mooi beeld van hoe dit bedrijf al generaties lang in Aalsmeer kan bestaan. Het is enorm hard werken. De familie is zuinig op de kwekerij en mag daar ook echt trots op zijn. Met een mooie bos sneeuwballen rijd ik naar huis, onder de indruk van alles wat we hebben besproken.

“De familie is zuinig op de kwekerij en mag daar met recht trots op zijn.”



Wist u dat?

De anjer wordt ook wel ‘De bloem van de goden’ genoemd. Anjers bestaan al meer dan 2000 jaar en waren vroeger zelfs geliefd bij de oude Grieken en Romeinen. Het is een van de langst houdbare bloemen: ze blijven vaak wel twee tot drie weken mooi.

Duurzaam?

Zo deden we dat vroeger al

Na de lunch blijft een groepje dames nog gezellig natafelen in de grote zaal van Zorgcentrum Aelsmeer. Wat begint met een gesprek over lekker eten, groeit al snel uit tot een stroom van herinneringen. Over de oorlog, de gaarkeuken, nylonkousen, knopendozen en het beroemde tientje van Lieftinck. Hun verhalen laten zien dat duurzaamheid vroeger misschien geen modewoord was, maar wel diep verweven zat in het dagelijks leven.

Met de maaltijd nog vers in het geheugen komt het gesprek al snel op eten. "Wat smaakt het heerlijk en wat hebben we het nu goed," klinkt het eensgezind. In de oorlog was dat wel anders. "Toen aten we suikerbieten en was een gekookte tulpenbol op zondag een traktatie." Anderen vertellen dat zij minder honger hebben geleden. De meesten herinneren zich nog goed de gaarkeuken waar je na de oorlog eten kon halen. Wie in die tijd opgroeide, vindt het nu nog steeds zonde om bijvoorbeeld brood van gisteren weg te gooien.

Kleding

Wassen deed je vroeger maar één keer per week. Tegenwoordig heeft iedereen een wasmachine, maar toen was dat een flinke uitgave. Een dame vertelt dat ze er één huurde, een ander herinnert zich een apparaat dat wassen en centrifugeren combineerde. Mevrouw Ten Have groeide op in de jungle van Indonesië, waar de was in ketels werd schoongeboend met rode keien.

"In de oorlog aten we suikerbieten en was een gekookte tulpenbol op zondag een traktatie"



Mevrouw Liebregt weet nog hoe sneu ze het vond dat er bij de burens maar één onderbroek per kind aan de lijn hing. Zuinig zijn met je spullen is er bij iedereen met de paplepel ingegoten: weggooien doe je pas als iets echt niet meer te gebruiken is. Bij de herinnering aan nylonkousen wordt wat gegniffeld: met een naad, omhooggehouden door jarretels. Een ladder liet je voor een dubbeltje repareren bij... de schoenmaker. Tegenwoordig, merken de dames op, is die nog maar moeilijk te vinden voor het vervangen van een hak of zool.



Speelgoed

Vroeger was er weinig speelgoed. Je speelde met wat er was: houten knijpers of, bij oma, de knopen uit de knopendoos. Mevrouw Ten Have vertelt dat ze werd verzorgd door een baboe (kindermeisje).



Mevrouw van Rijn bij haar poppen

Ze had blokken en een houten pop en glimt nog bij de herinnering aan de dag dat ze een “echte pop” kreeg. Het onderwerp maakt veel los.

Zo was er een stoffen pop van roze geverfd ondergoed of een kartonnen doos die dienst deed als poppenwagen. Mevrouw Van Rijn vertelt dat ze er als kind geen had en er later alsnog één voor zichzelf kocht. Het gesprek verschuift naar nu: goedkoop speelgoed vind je tegenwoordig op de kledjesmarkt tijdens Koningsdag of in de kringloopwinkel.

Geld

Duurzaamheid speelde vroeger minder bewust een rol, maar doordat er weinig geld en bezit was, werd er automatisch minder verspild. De oorlog had daar grote invloed op. Mevrouw Veninga herinnert zich dat iedereen na de oorlog een tientje kreeg: “het tientje van Lieftinck”, genoemd naar de toenmalige minister. Over geld gesproken: de dames weten nog goed hoe fijn het was als de kinderbijslag werd gestort. “We hebben het nu goed, maar ook al hadden we vroeger minder, we voelden ons wel rijk.”



Cliëntenraad (CR)

De Cliëntenraad (CR) van Zorggroep Aalsmeer heeft gelukkig nieuwe leden kunnen aantrekken nadat twee leden afscheid hebben moeten nemen. Met deze nieuwe samenstelling heeft de Cliëntenraad vanaf april weer extra inbreng van betrokkenen die de organisatie als naasten hebben leren kennen.

In januari hebben twee leden van de Raad van Toezicht met de directeur-bestuurder een vergadering van de CR bijgewoond. Gesproken is over de ontwikkelingen in 2025. Met gerichte maatregelen is de zorg, ondanks verzuim en inzet van uitzendkrachten, in het Zorgcentrum, bij de Thuiszorg en Dagbesteding naar tevredenheid geboden en konden we met een positief financieel resultaat het jaar afsluiten. De huisvesting van het Zorgcentrum vraagt aandacht en de reserves kunnen op termijn worden bestemd voor nieuwbouw. De keuze om als organisatie niet door te gaan richting fusie met twee andere organisaties is door de CR positief ervaren. De zelfstandige positie bevestigt de sterke inbedding in Aalsmeer en grote betrokkenheid van vrijwilligers en cliënten.

In het najaar 2025 hebben enkele kamers in het Zorgcentrum tijdelijk even leeggestaan. Vanwege de kortere verblijfsduur van bewoners, vacaturruimte en toegenomen verzuim bij medewerkers, heeft het team wat tijd gekregen voor herstel. Vanwege de wachtlijst is leegstand echter zo kort mogelijk geweest. De CR begrijpt deze beleidskeuze.

In maart heeft de CR gesproken over de aanpak van het 5-stappen model. Dit sluit goed aan bij de maatschappelijke ontwikkeling om langer thuis te blijven wonen. Wel ziet de CR dat mensen soms erg lang thuisblijven terwijl meer begeleiding eigenlijk gewenst is. De regionale campagne ‘van waarde voor elkaar’ sluit goed aan bij de ervaringen die de CR leden kennen.

Blijf in beweging, wees zuinig op jezelf



Lummelen, luieren en lanterfantten: het klinkt heerlijk, maar is het ook goed voor ons? Tijdens een inspirerende middag bij De Derde Helft in FC Aalsmeer hield Erik Scherder zijn publiek een duidelijke spiegel voor. Zijn boodschap: wees zuinig op uzelf en blijf in beweging.

Op woensdag 18 maart was ik (Tineke Geerts) bij de Derde helft, in de kantine van FC Aalsmeer, waar Erik Scherder was uitgenodigd. In eerdere edities heb ik al over Erik Scherder geschreven en ik was dan ook blij verrast dat hij in ons mooie Aalsmeer kwam. Zijn verhaal was duidelijk, vol humor en ook wel een beetje confronterend. Als mensen mij vragen wat ik tijdens mijn vrije dagen ga doen, zeg ik vaak: de drie L-en: lummelen, luieren en lanterfantten. U zult na het lezen van dit stukje daar ook vast een oordeel over hebben.

Het sleutelwoord van Erik Scherder: MOEITE DOEN. Moeite doen is goed, achteroverleunen is funest. Hoe drukker hoe beter, om gezond en fit ouder te worden.

Maar wat bedoelt Scherder eigenlijk met moeite doen en waarom zouden we dat doen?

Voor het goed functioneren van het brein zijn verbindingen belangrijk, net als de kwaliteit van myeline, een witte stof rondom de zenuwcellen. Door ouder worden of ziekte kan die kwaliteit afnemen. Het goede nieuws is: u kunt opnieuw verbindingen maken en versterken, en ook de kwaliteit van myeline verbeteren. Hoe? Door moeite te doen. Zowel mentaal als fysiek.

***“Moeite doen is goed,
achterover leunen is funest”***

Als voorbeeld noemde Scherder een stukje lopen. Loopt u elke dag 20 minuten? Geweldig. Gaat dat gemakkelijk? Maak er dan 25 minuten van en verhoog het tempo. Is 20 minuten voor u door lichamelijke beperkingen juist al een hele prestatie? Dan doet u óók moeite. Zelfs vijf minuten kan al stimulerend zijn. Door beweging verbetert de doorbloeding van bepaalde delen van het brein en dat helpt om u beter te voelen.

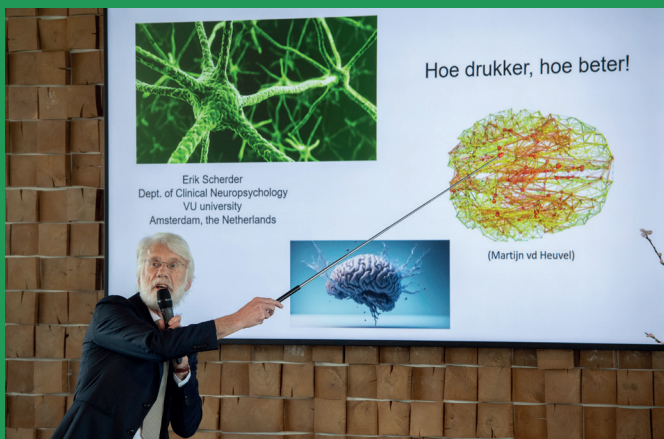
***“Je bent nooit te oud
om nieuwe dingen te leren”***

Ook nieuwe dingen leren heeft meteen een positief effect. Denk niet: daar ben ik te oud voor. Zelf nadenken is belangrijk. Niet alles direct opzoeken en niet overal AI, zoals ChatGPT, voor gebruiken.

Door bewegen en mentale inspanning activeert u delen van het brein die helpen bij het dempen van angst, depressie en agitatie. Scherder adviseerde daarom om iemand met dementie die angstig of onrustig is, niet apart in een kamer te zetten. Dan krijgt het brein minder prikkels, is er minder doorbloeding en dus ook minder demping. Dat kan juist leiden tot meer angst en onrust. Zet liever muziek aan, ga samen dansen, maak een wandeling of voer een gesprek — natuurlijk altijd met respect voor de ander.

Een “arme omgeving” is volgens Scherder funest. Veel mentale problemen kunnen voor een groot deel worden voorkomen door beweging, sociale contacten en uitdaging. In dat licht bezien moet ik misschien toch afscheid nemen van de drie L-en in mijn vrije tijd. Maar daar voel ik nog wel wat weerstand bij. Misschien moet ik gewoon een extra ommetje maken. Dat dempt die weerstand misschien ook weer een beetje.

Wees zuinig op uzelf: doe moeite.



Fotograaf: Jaap Maars

Wat is de Derde Helft?

De Derde Helft organiseert in samenwerking met ZonMw en Participe iedere woensdag bij FC Aalsmeer gezellige sociale, sportieve en culturele activiteiten voor 65-plussers uit de wijk en mensen met dementie. Samen maken we de sportkantine tot een fijne ontmoetingsplek. Doe mee en bepaal wat er gebeurt! De activiteiten komen tot stand op basis van de wensen van de deelnemers.

Iedere woensdag om 13:30 uur

Aanmelden via Ontmoetingscentrum Irene

Tel: 06-22468574

Mail: ontmoetingscentrum@zg-aelsmeer.nl



Wat is er te doen bij Zorggroep Aelsmeer?

Zorggroep Aelsmeer biedt een complete keten van zorg en ondersteuning, dicht bij huis en afgestemd op wat mensen nodig hebben in verschillende fases van het leven. Van ondersteuning thuis en ontmoeting in de wijk tot zorg met verblijf, begeleiding, welzijnsactiviteiten en dagbesteding. Samen met professionals, vrijwilligers en samenwerkingspartners zorgen we voor passende zorg, continuïteit en persoonlijke aandacht – altijd met oog voor kwaliteit, welzijn en eigen regie.

Gewone hulp die niet gewoon is

Als u ouder wordt is zelfredzaamheid en mee blijven doen niet altijd vanzelfsprekend. De kleinste dingen kosten steeds meer tijd, u moet meer en meer aan dierbaren vragen. Terwijl de sociale kring vaak kleiner wordt en hulp vragen soms lastig is.

Bij dit soort dingen kunnen wij een uitkomst bieden. Van hulp bij de huishouding en thuiszorg tot ontmoetingscentra; van lunchroom tot Tafeltje Dek Je; van sjoelen tot geheugentraining. We helpen u zo lang mogelijk zelfstandig te wonen en sociaal actief te blijven.

Wij hebben op dit moment plaats voor nieuwe cliënten. Hiervoor kunt u een aanvraag indienen via het centrale aanmeldpunt.



ThuiszorgAelsmeer

Iemand die even de was doet, stofzuigt, helpt bij het opstaan, of verpleging aan huis: het zijn juist dit soort 'kleine' dingen waardoor u langer zelfstandig kunt blijven. Wij helpen u hier graag mee. Zonder de regie over te nemen en zonder betutteling, maar met oog voor wat u wél kan.

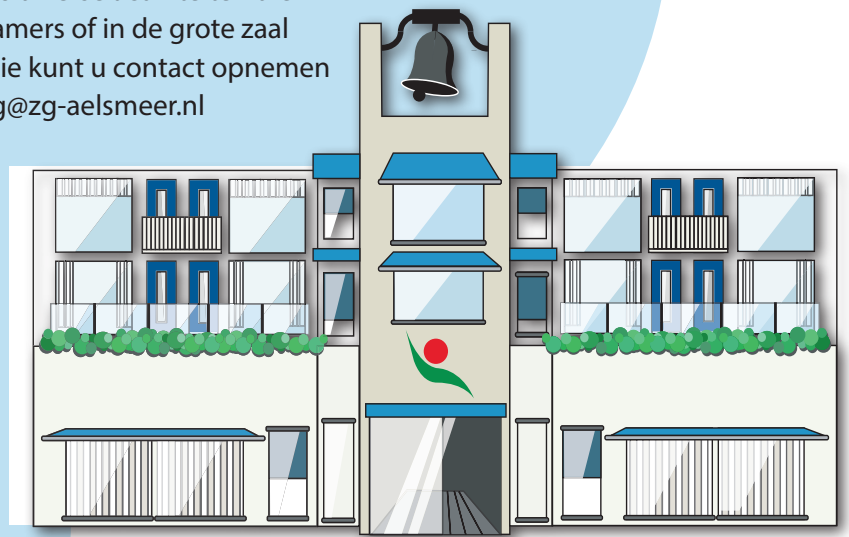
Bel tijdens werkdagen tussen 9:00 en 16:00 uur naar het telefoonnummer 0297 367681 voor meer informatie. U kunt een aanvraag voor thuiszorg indienen via het **centrale aanmeldpunt**: www.wijkzorginmijnbuurt.nl/regio/AmstellandMeerlanden en als voorkeurs zorgverlener kunt u **Thuiszorg Aelsmeer** van Zorggroep Aelsmeer invullen.



Het Zorgcentrum

Prachtig gelegen aan het water en kijkt ook uit op de Historische Tuin. In het pand bieden we aan ruim honderd mensen een woning. Voor mensen met dementie is er een veilige en beschermende woon- en leefomgeving.

Er is woonruimte voor u als thuis wonen lichamelijk niet meer haalbaar is en u de benodigde zorgindicatie heeft. Enkele appartementen zijn geschikt voor echtparen. In bijzondere situaties is een tijdelijk verblijf in één van de ELV-kamers mogelijk. Het Zorgcentrum is er voor zorg én welzijn. Er zijn wekelijks diverse activiteiten die plaatsvinden in de huiskamers of in de grote zaal beneden. Voor informatie kunt u contact opnemen met: zorgbemiddeling@zg-aelsmeer.nl



Weeksluiting & Kerkuitzending

Elke vrijdag is er om 16.00 uur weeksluiting, een moment van bezinning en overdenking, geleid door mensen uit verschillende geloofsgemeenschappen. Iedereen is welkom, ook als u niet in het Zorgcentrum woont. Elke zondag is er een Kerkuitzending om 10:00 uur in de grote zaal, waarbij op groot scherm, de dienst vanuit de Dorpskerk wordt uitgezonden. Na afloop is er gelegenheid om een kopje koffie te drinken.

Gewoon Thuis Aelsmeer

Langer thuis blijven wonen, ook als u regelmatig zorg en begeleiding nodig heeft. Sinds begin 2024 bieden wij aan meerdere mensen die thuis wonen een Volledig Pakket Thuis (VPT). Dit is een arrangement van diensten zoals: verzorging, hulp bij de huishouding, dagbesteding en/of maaltijden.

Voor vragen: gewoonthuis@zg-aelsmeer.nl
of 0297 367681

Reisburo "Op Stap"

Reisburo 'Op Stap' organiseert begeleide uitstapjes en vervoer voor (rolstoelafhankelijke) deelnemers, met kleine busjes en indien nodig een begeleider. Daarnaast verzorgt het Reisburo ook vervoer naar medische en paramedische afspraken. Uitstapjes vertrekken vanaf Zorgcentrum Aelsmeer, met ophaalservice mogelijk tegen een instaptarief. Wilt u op de hoogte blijven van het programma of vervoer aanvragen, neem dan contact op via reisburo@zg-aelsmeer.nl of bel 0297-326050 (maandag en donderdag van 09.00 tot 12.00 uur). Door bijdragen van de Stichting Vrienden van Zorggroep Aelsmeer is dit aanbod mogelijk.



Producten uit de Dementheek

Inloopcentra Aalsmeer Zuydveste & Rijsenhout

Gezelligheid en actief blijven, dat staat hier centraal. Loop binnen voor een kopje koffie of reserveer voor één van onze activiteiten (bekijk alle activiteiten op pagina 20)

Inloopcentrum Aalsmeer: open van maandag t/m vrijdag

Inloop Zuydveste: elke dinsdag geopend

Dorpshuis Rijsenhout: open op maandag, woensdag en donderdag

Het programma bestaat uit creatieve activiteiten, muziek, beweeg- en geheugenactiviteiten. Voor het programma van het Inloopcentrum in

Rijsenhout kunt u contact opnemen via tel. 06 22468574.

Ontmoetingscentrum Aalsmeer biedt daarnaast bijzondere zorgprogramma's voor mensen met een zorgindicatie.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Ellen Carels: tel. 06 224 68 574



Bijzondere ondersteuning

Heeft u een indicatie, is er bijvoorbeeld dementie of Parkinson bij u vastgesteld, dan kunt u in aanmerking komen voor begeleid wonen of de maatzorgprogramma's bij de dagbesteding. Hier is alles erop gericht om u te ondersteunen en te trainen, zodat u zo lang mogelijk de kwaliteit van leven kunt behouden.

Benieuwd naar wat er kan? Heeft u een indicatie, of heeft u er een nodig? Maak dan een afspraak met een van onze casemanagers via 0297 820966 om de mogelijkheden te bespreken.



De Dementheek

Naast de dagbesteding, contactgroepen voor mantelzorgers en informatiebijeenkomsten biedt Gebouw Irene ook andere ondersteuningsmogelijkheden. De Dementheek heeft verschillende producten die hulp kunnen bieden in de thuissituatie zoals onder andere een dementieklok, gps mogelijkheden, een robotkat, tripplestoel en parkinsonrollator. Tevens is er een bibliotheek met informatieve boeken. De dementheek biedt informatie en biedt een uitleenservice.

Wijkpunt voor Elkaer



Wijkpunt 'Voor Elkaer' is gehuisvest in het appartementencomplex van Nobelhof en Boerhaavehof. Iedereen die in de buurt is, kan binnenlopen voor koffie/ thee of wat fris/ bier en wijn. De maaltijden zijn de eerste jaren vaak in de keukens in het Wijkpunt zelf bereid. Tegenwoordig komen de maaltijden voornamelijk uit de grote keukens van het Zorgcentrum. Samen eten is gezellig en blijft mogelijk.

De activiteiten vormen een belangrijk onderdeel van het Wijkpunt. Op maandag, woensdag en vrijdag is een gestructureerde dagbesteding voor mensen uit Kudelstaart die meer begeleiding nodig hebben. Hierdoor kunnen zij in de buurt elkaar ontmoeten. In het weekend kunnen bewoners, in overleg met de 'gangmakers', ook activiteiten organiseren en zo wordt de ruimte goed gebruikt.

Thuiszorg Aelsmeer heeft kantoorruimte op de 1e etage en is dus dichtbij de inwoners uit Kudelstaart die een zorgvraag hebben. Er is een goede samenwerking met de huisartsen, apotheek en andere zorgverleners in de omgeving.



Tafeltje Dek Je

Kunt u niet meer zelf koken?

Schakel dan onze Tafeltje Dek Je dienst in: elke dag een warme maaltijd naar keuze uit de eigen keukens van het Zorgcentrum, die bij u thuis wordt bezorgd. Lekker, gezond en helemaal vers. Bel op werkdagen naar het Zorgcentrum op: 0297 32 60 50 voor meer informatie.



Kunt u wel nog zelf koken, maar heeft u daar niet altijd zin in? Kom dan gezellig bij ons eten:

- In ons wijkcentrum in Kudelstaart op woensdag. (Reserveer via 0297-820 979)
- Of op doordeweekse dagen in ons restaurant in Zorgcentrum Aelsmeer (Reserveer via 0297 32 60 50).



Zuinig en duurzaam bij Zorggroep Aelsmeer

Hoe wij samen verspilling tegengaan

Verspilling is zonde, zeker in een zorgorganisatie. Bij Zorggroep Aelsmeer werken we samen aan een duurzame toekomst. Zuinig zijn betekent dat we bewust omgaan met wat we hebben. We proberen verspilling van eten, energie en materialen te voorkomen. Zo zorgen we goed voor de aarde én voor elkaar. In dit artikel leest u hoe wij dit aanpakken op drie belangrijke gebieden: voeding, afval en mobiliteit. [

Voeding: duurzamer eten en lokale producten

Voeding heeft veel invloed op het milieu. Uit onderzoek blijkt dat vooral vlees en zuivel zorgen voor veel CO₂-uitstoot. Daarom passen we onze menukaart langzaam aan. We bieden steeds vaker duurzame keuzes, zoals vegetarische burgers, groente omelet en pasta met gesmolten kaas. Bewoners mogen zelf kiezen, want een stukje vlees blijft mogelijk voor wie dat graag wil en nodig heeft (bron van eiwit).

We kopen onze groenten, aardappelen en fruit zo veel mogelijk lokaal in, bijvoorbeeld bij Kreike in het dorp. Dit zorgt voor minder transport en minder afval. De huiskamers geven dagelijks een boodschappenlijst door aan de keuken. Zo houden we voorraad en houdbaarheid centraal bij, en wordt er minder weggegooid. Een paar keer per week maken we 'duurzame soep', zonder vlees en soms met restjes pasta of groente. Zo gaat er weinig verloren.

Onze leveranciers bieden een duurzaam assortiment, herkenbaar aan een logo. Hierin zitten bijvoorbeeld biologische producten, fairtrade en producten uit de streek. In de menucyclus is er altijd een menu met vlees of vis en een menu met duurzamere opties. Sommige voedingsmiddelen belasten het milieu meer dan andere. Kip heeft een lagere CO₂-voetafdruk en vereist minder land dan rood vlees zoals rundvlees. Eieren zijn een efficiënte bron van dierlijk eiwit met een relatief lage milieu-impact. Ook proberen we alternatieven voor nagerechten uit, zoals kokosyoghurt en plantaardige



vanillelva. Binnenkort houden we een enquête om te horen wat bewoners en buurtbewoners die Tafeltje Dek Je ontvangen, van de maaltijden vinden.

Afval: samen beter scheiden en minder verspillen

Afval zorgt voor CO₂-uitstoot, vooral als restafval wordt verbrand. Hoewel bewoners van Gemeente Aalsmeer thuis geen plastic hoeven te scheiden, zijn de wetten en regels voor bedrijven anders. Daarom moet Zorggroep Aelsmeer wél afval scheiden. Op elke afdeling zijn er afvalscheiding stations. Hier kunnen karton, plastic en glas apart ingezameld worden. Soms is het lastig voor bewoners om afval goed te scheiden. Dan kunnen naasten of vrijwilligers helpen bij het inleveren op het afvalstation, vraag gerust de verzorging waar deze te vinden zijn.

In de keuken en op de huiskamers wordt GFT (groente, fruit en tuinafval) gescheiden. Goed gescheiden GFT wordt helemaal gerecycled tot compost en groengas. We gebruiken sinds kort bakjes van suikerriet voor de jus. Die zijn biologisch afbreekbaar en mogen bij het GFT. Hoe beter we afval scheiden, hoe minder restafval er overblijft. Dat is goed voor het milieu én voor de portemonnee, want de kosten voor het verbranden van restafval worden steeds hoger.

Dit jaar doen we een 'afvalscan' om te kijken wat er in een restafvalzak zit dat eigenlijk gescheiden had kunnen worden. Samen leren we hiervan en beperken we kosten. Ook maken we afspraken met leveranciers om verpakkingsmateriaal te verminderen.

Wist je dat?

- Wist je dat nat of vet papier niet bij het oud papier mag? Dit kan niet goed gerecycled worden. Zo moeten pizzadozen met vet altijd bij het restafval.
- Wist je dat papier zeven keer gerecycled kan worden? Daarna wordt verwerkt voor minder hoogwaardige varianten, zoals wc papier of krantenpapier.

Mobiliteit: milieuvriendelijk naar het werk

Veel medewerkers komen lopend of met de fiets naar het werk. Dat is gezond én goed voor het milieu. Toch zijn er ook mensen die met de benzineauto komen. Een klein deel rijdt met een elektrische of hybride auto. Medewerkers krijgen via de Fisfree-regeling de mogelijkheid om een (elektrische) fiets aan te schaffen met belastingvoordeel. Dat maakt fietsen aantrekkelijker en zorgt voor minder uitstoot.

Voor cliënten van de dagbesteding regelen wij het vervoer. Tot nu toe gebeurt dit met benzine- of dieselbussen. Samen met Stichting Vrienden willen we één bus vervangen door een elektrische variant. Ook kijken we of de auto's van de thuiszorg deels elektrisch kunnen worden. Zo verminderen we de uitstoot van personenvervoer en zakelijke ritten.



**Bekijk de
aftermovie van de
inspiratiemarkt**

Duurzaamheid inspiratiemarkt: samen leren en proberen

Op 3 maart organiseerden we in de Grote Zaal een inspiratiemarkt voor medewerkers, bewoners, cliënten uit de wijk, naasten en vrijwilligers. De afvalverwerker De Meerlanden gaf uitleg over afvalscheiding. Een collega van Amstelring vertelde over het tegengaan van medicatieverspilling. Er was een voedingsspel, waar mensen in gesprek raakten over eetgewoonten en duurzamere keuzes.

De keuken serveerde duurzame hapjes zoals toastjes met vegetarische filet americain, kokosyoghurt, champignon-bitterballen en snackgroenten met hummus. Veel bezoekers vonden de alternatieven verrassend lekker, zelfs wie eerst sceptisch was. Iedereen kon een tip of idee achterlaten. Samen werken we aan bewustwording en inspiratie om verspilling tegen te gaan.

Zelf aan de slag?

Bereken je ecologische voetafdruk:

www.tools.milieucentraal.nl/bereken_je_CO2_voetafdruk

Wist je dat er een klimathelpdesk bestaat?

www.klimathelpdesk.org



Waar ben jij zuinig op?

Een rondje langs onze collega's

Zuinig zijn. Het klinkt misschien klein, bijna praktisch. Alsof het alleen gaat over netjes omgaan met wat je hebt. Maar als je er even bij stilstaat, krijgt het een andere lading. Dan gaat het ineens over wat voor jou echt waarde heeft. Over wat je niet zomaar wilt verliezen.

In de drukte van de dag schieten we vaak door. We rennen van moment naar moment, van taak naar taak. Voor je het weet, glipt er van alles tussendoor. Juist daarom is het interessant om jezelf die ene vraag te stellen. Waar ben jij zuinig op? Want het antwoord zit zelden in grote woorden. Het zit in kleine dingen. In aandacht. In tijd. In mensen die ertoe doen. In momenten die je misschien pas achteraf echt waardeert.

André

"Als ik denk aan waar ik echt zuinig op ben, dan denk ik als eerste aan mijn **kinderen**. Op mijn werk krijgt zuinig zijn weer een andere betekenis. Dan kijk ik vooral hoe ik slim met geld omga. Ik probeer goede deals te regelen en let erop waar we kunnen besparen. Ook dat vind ik een vorm van goed zorgen waardevol is."

Monique & Marjan

"Ik ga rustig en voorzichtig met mijn **spullen** om. Ik vind het belangrijk dat dingen netjes blijven en behandel ze daarom met zorg. Iets uitlenen vind ik meestal geen probleem, zolang iemand er ook netjes mee omgaat. Collega Marjan vult aan: 'Ik leen nooit mijn spullen uit. Alleen aan mijn kinderen of mensen die ik heel goed ken, maar niet aan jan en alleman.'"

Fera

"Ik ben best zuinig op mijn **spullen**. Mijn telefoon, kleding en meubels behandel ik met zorg. Ik vind het fijn als dingen mooi en netjes blijven. Pas heb ik een nieuwe iPhone gekocht, dus daar ben ik nu natuurlijk extra voorzichtig mee. Ik waardeer wat ik heb en daarom ga ik er ook netjes mee om."

Jitty

"Ik let thuis bewust op **water en stroom**. Dat zijn van die dingen waar je zelf echt invloed op hebt. Als ik eitjes heb gekookt, laat ik het water afkoelen en geef ik het later aan de planten. Ook doe ik de lichten uit als ik een kamer verlaat. Ik hoef daar niet groots over te doen, maar ik vind het wel belangrijk om zorgvuldig met energie om te gaan."

Vrijwilliger weekafsluiting

"Mijn **gezondheid** is voor mij misschien wel het belangrijkste om zuinig op te zijn. Het is de basis van een plezierig leven. Ik ben niet super sportief, maar ik ben wel heel dankbaar dat ik gezond ben. Juist daardoor kan ik op deze leeftijd nog vrijwilligerswerk doen. Dat geeft me veel voldoening en laat me ook zien hoe waardevol gezondheid eigenlijk is."

Milan

"Mijn **auto** is echt iets waar ik zuinig op ben. Ik ga er netjes mee om en zorg dat alles goed onderhouden blijft. Voor mij is het niet zomaar een gebruiksvoorwerp. Ik besteed er aandacht aan, juist omdat ik het belangrijk vind om goed te zorgen voor de dingen die ik heb."

Sebastiaan

"Zuinig zijn betekent voor mij vooral dat ik goed op **mezelf** let. Ik neem liever geen grote risico's. In het verkeer houd ik afstand, ik doe niet aan bumperkleven en ik ga nooit met alcohol achter het stuur. Ook op vakantie zoek ik liever de zekerheid op dan het avontuur. Ik zie snel beren op de weg, maar dat zorgt er ook voor dat ik bewuste keuzes maak."

Spreek uit waar je zuinig op bent. Door het te delen met elkaar wordt het concreet. Het kan je helpen om scherpere keuzes te maken.

A close-up photograph of two hands clasped together in a firm grip. The hand on the left is wearing a light-colored, textured knit sweater. The hand on the right is wearing a light-colored, short-sleeved top. They are standing in a field of white daisies and yellow wildflowers. The background is a soft-focus sunset with a bright sun low on the horizon, casting a warm, golden glow over the scene. The sky is filled with soft, wispy clouds.

Zuinig zijn.

*Het klinkt misschien klein,
maar het is heel groot.*

Spreekwoorden & gezegdes

Spreekwoorden en gezegdes kleuren onze taal al generaties lang. Ze zijn vaak kort en krachtig, maar zeggen verrassend veel. Zeker als het gaat over zuinigheid: vroeger heel gewoon, nu weer helemaal actueel. Op deze pagina vindt u een aantal bekende en minder bekende uitdrukkingen die laten zien hoe wijsheid, humor en levenslessen vaak hand in hand gaan.

Zuinigheid met vlijt,
bouwt huizen
als kastelen.



Een krent zijn



De hand op
de knip houden.



Dit gezegde is een lofzang op twee oude deugden: zuinig zijn en hard werken. Als je dat maar volhoudt, zal het je vanzelf financieel goed gaan, en kun je een prachtig huis voor je laten bouwen. Het herinnert ons eraan dat rijkdom vaak niet ontstaat door snelle winst, maar door geduld, discipline en het maken van bewuste keuzes.

Krenterig zijn, staat gelijk aan zuinig zijn of gierig doen. In de 18e eeuw werd het woord 'krent' voor het eerst gebruikt om zuinigheid aan te duiden: "Waarschijnlijk is den eerste beteekenis kleingeestig en vandaar gierig zijn; een pietlut, een keukenhen zijn. Krent moet dan worden opgevat in de figuurlijke betekenis van iets onbeduidends."

Het is een typisch Nederlandse nuchterheid: eerst kijken of het echt nodig is, dan pas beslissen. Vroeger werd de knip, een klein portemonneetje met een metalen sluiting, letterlijk dichtgehouden om te voorkomen dat er geld er makkelijk uitvloog.

Dun snijden
is het behoud
van de worst.



Wat men aan het
zaad spaart, verliest
men aan de oogst.



Bederf geen
pannenkoek om een ei



Dit gezegde is een advies om niet kwistig met geld of voorraden om te gaan.

Verkeerde zuinigheid, leidt uiteindelijk tot een groter verlies.

Men moet het geheel niet laten mislukken om een kleinigheid.

50 jaar Tafeltje Dek Je



Tafeltje Dek Je bestaat 50 jaar en dat werd feestelijk gevierd met een gezellig koffiemoment voor alle vrijwilligers. Al sinds 1976 bezorgt de organisatie warme maaltijden aan inwoners van Aalsmeer die daar zelf niet toe in staat zijn en dat is in al die jaren uitgegroeid tot veel meer dan alleen een maaltijdservice.

Tijdens de jubileumviering stond vooral de waardering voor vrijwilligers centraal. Met maar liefst 164 vrijwilligers is Tafeltje Dek Je een hechte en betrokken organisatie. Sommigen zetten zich al tientallen jaren in; zo is er zelfs een vrijwilliger die dit werk al 40 jaar doet. "Het is dankbaar werk," klinkt het unaniem.

Bezoekers kunnen daarnaast genieten van een expositie met foto's en artikelen uit het verleden, die laten zien hoe de organisatie zich door de jaren heen heeft ontwikkeld. De komende tijd kunt u, bij de ingang van het Zorgcentrum, de Tafeltje Dek Je expositie nog bewonderen.

De impact is groot: elke jaar worden er meer dan 23.000 verse maaltijden bereid door het keukenteam. Zes dagen per week, bij 112 deelnemers. Wekelijks zijn 22 vrijwillige bezorgers actief om dit mogelijk te maken.

Met dit jubileum viert Tafeltje Dek Je niet alleen het verleden, maar ook de kracht van samen. Dankzij de inzet van alle vrijwilligers en het keukenteam blijft de organisatie een onmisbare steun voor de Aalsmeerse gemeenschap.

Wilt u vrijwilliger worden bij Tafeltje Dek Je of gebruik maken van deze dienst?

Neem dan contact op met coördinator Susanne Smits via telefoonnummer 0297-326050 of mail naar: tdj@zg-aelsmeer.nl

Wist je dat...

er vrijwilligers zijn die al bijna 40 jaar maaltijden rondbrengen.

sommige vrijwilligers al boven de 80 jaar zijn.

alle maaltijden elke dag vers worden bereid.

maatwerk bij maaltijden mogelijk is, zoals halve porties of gepureerd. Neem contact op voor meer informatie.

Activiteitenoverzicht

Voor senioren uit de buurt. U bent van harte welkom!

Inloop Ontmoetingscentrum Irene

Maandag

Creatief / kleuren / puzzelen	10:00 - 12:30 uur
Geheugentraining	14:30 - 15:45 uur
Bewegen Parkingsgroep	13.30 - 15:30 uur

Dinsdag

Geheugentraining	10:00 - 12:30 uur
Musica	14:30 - 15:45 uur

Donderdag

Gespreksgroep	10:00 - 12:30 uur
Totaal Vitaal	14:30 - 15:45 uur

Elke 1e donderdag van de maand:

Danspaleis "in the Mood"	14:15 - 15:30 uur.
Samen lunchen 3,50 p.p.	12:30 uur
van maandag t/m donderdag	

Vrijdag

Dementheek & Multimedia	14:00 - 15:30 uur
-------------------------	-------------------

Mantelzorgprogramma 2026

Partnerpraat uurtje

Eerste woensdag van de maand 10:30 - 12:00 uur

Alzheimer Café 11 mei | 19:00 - 21:00 uur

De invloed van leefstijl voor en na de diagnose

Iedereen is welkom! Aanmelden is mogelijk via ontmoetingscentrum@zg-aelsmeer.nl

Dorpshuis Rijsenhout

Maandag

Creatief / kleuren / puzzelen	10:00 - 12:30 uur
Geheugentraining	14:30 - 15:45 uur

Woensdag

Dagbesteding met indicatie (Wmo of Wlz)

Donderdag

Totaal Vitaal	10:00 - 12:30 uur
Gespreksgroep	14:30 - 15:45 uur

Inloop Zuydveste

Dinsdag

Inloop met koffie en thee	10:00 - 10:45 uur
Totaal Vitaal	10:45 - 11:45 uur
Nieuws van de dag	11:45 - 12:30 uur

Samen lunchen | 3,50 p.p. 12:30 - 13:30 uur

Wandelen	13:30 - 14:00 uur
Middagprogramma	14:30 - 15:30 uur
b.v. muziek of breinzaken	

De Derde Helft bij FC Aalsmeer

Woensdag

Inloop Middagprogramma	13:30 - 15:30 uur
------------------------	-------------------

Wijkpunt "Voor Elkaar"

Maandag

Geheugentraining	10:00 - 12:00 uur
Creatieve activiteiten	14:00 - 16:00 uur

Dinsdag

Rollator wandelen + koffie	10:00 - 11:00 uur
Tekenen en schilderen	10:00 - 11:30 uur
Spelletjesmiddag	14:30 - 16:30 uur
Handwerken	14:30 - 16:30 uur

Woensdag

Dagbesteding met indicatie (Wmo of Wlz)

3-gangen menu | 16,- p.p. vanaf 17:30 uur

Donderdag

Inloop Koffie & Thee	10:00 - 12:00 uur
Diverse activiteiten	
Sjoelen (even weken)	14:30 - 16:30 uur
Bloemschikken (oneven weken)	14:30 - 16:00 uur

Vrijdag

Dagbesteding met indicatie (Wmo of Wlz)

Reserveren of aanmelden via 0297-820979

Zorgcentrum Aalsmeer

Woensdag 6 mei

Voorjaarsquiz	14:45 uur
---------------	-----------

Dinsdag 12 mei

Zangmiddag	14:45 uur
------------	-----------

Dinsdag 9 juni

Zangmiddag	14:45 uur
------------	-----------

Woensdag 10 juni

Optreden van het Muziekboeket	14:45 uur
-------------------------------	-----------

Woensdag 17 juni

Pianoconcert van Erwin Rommert Weerstra	14:45 uur
---	-----------

Woensdag 8 juli

Optreden van zangeres Aleida	14:45 uur
------------------------------	-----------

Dinsdag 14 juli

Zangmiddag	14:45 uur
------------	-----------

Dinsdag 11 augustus

Zangmiddag	14:45 uur
------------	-----------

Meelunchen | 3-gangen maaltijd | 10,75 p.p.

Elke doordeweekse dag om 12:15 uur. Iedereen mag aanschuiven bij de verse warme maaltijd. Vrienden, familie, bezoekers, omwonenden, jong en oud.

Reserveer via 0297-326050.

Zorggroep Aelsmeer Journaal

Reisburo op Stap, ga gezellig mee!

Met Reisburo Op Stap hoeft u er niet alleen op uit. Wij organiseren regelmatig leuke uitstapjes, van een ontspannen bustocht tot een gezellig dagje weg. U reist comfortabel met kleine busjes en ook als u gebruikmaakt van een rolstoel, zorgen wij voor passende begeleiding. Zo kan iedereen mee! De kosten verschillen per uitje, afhankelijk van bijvoorbeeld entrees. Maar een ding is zeker: het wordt altijd een fijne dag vol gezelligheid.

Blijf op de hoogte van alle uitstapjes en meld u aan voor de nieuwsbrief via:

reisburo@zg-aelsmeer.nl



Iedere eerste donderdag: Danspaleis 'In the Mood'

Houdt u van muziek en gezelligheid? Kom dan naar het Danspaleis 'In the Mood' in het ontmoetingscentrum. Iedere eerste donderdag van de maand bent u van harte welkom om samen te dansen en te genieten.

Of u nu een quickstep, Engels walsje of rumba wilt dansen, of liever gewoon luistert en meekijkt: alles mag. DJ Jeff zorgt voor herkenbare muziek van onder andere Max Bygraves, André van Duin, Willy Alberti en Django Wagner.

Inloop vanaf 14.15 uur | afsluiting om 15.45 uur
Bijdrage: €2,- inclusief hapje en drankje.

Kwaliteitsbeeld 2025

Met trots presenteren wij ons Kwaliteitsbeeld 2025! Ons jaarverslag hebben wij dit jaar gepubliceerd als Kwaliteitsbeeld. Dit verslag biedt een helder overzicht van onze behaalde resultaten en laat zien welke vooruitgang we als organisatie boeken. Het geeft inzicht in de stappen die we hebben gezet om de kwaliteit van onze zorg verder te verbeteren en blikt vooruit op onze doelen voor 2026. Bent u benieuwd naar het verslag, scan dan de QR code of kijk op onze websites onder publicaties.



Samen eten in Wijkpunt Voor Elkaar in Kudelstaart

In Wijkpunt Voor Elkaar bent u van harte welkom om samen te genieten van een heerlijke driegangen maaltijd. Samen eten is niet alleen lekker, maar ook een mooie manier om andere mensen uit de buurt te ontmoeten. Even de deur uit, een praatje maken en genieten van goed eten. Of u nu alleen komt of samen met iemand, u bent van harte welkom.

Kom gerust eens langs en schuif aan. We ontmoeten u graag!

Bel voor een reservering naar 0297-820979.

Hoe maak jij het verschil?

We zijn nog steeds hard op zoek naar vrijwilligers voor onder andere Tafeltje Dek Je. Als vrijwilliger bezorg je warme maaltijden aan huis bij mensen die dat zelf niet (meer) kunnen. Een klein gebaar met een grote impact! Je maakt even een praatje, bezorgt een glimlach en zorgt ervoor dat iemand met een gerust hart aan tafel kan.

Stuur een email naar tdj@zg-aelsmeer.nl of neem telefonisch contact op via 0297-326050. Toch graag een inkijkje? Scan dan de QR code en bekijk de video van Gon, een vrijwilliger bij Tafeltje Dek Je.



Complimenten & Klachten

Bij Zorggroep Aelsmeer kunt u complimenten en klachten over zorg en welzijn bespreken. Complimenten kunt u direct delen met de medewerkers. Jaarlijks rond oktober wordt ook een vragenlijst gedeeld met de cliënten over de tevredenheid met de geboden ondersteuning. Op Zorgkaart Nederland ziet u hoe andere cliënten de zorg ervaren hebben.

Stap 1: Heeft u een klacht? Probeer deze eerst informeel op te lossen door te praten met de betrokken medewerker (of EVV-er).

Stap 2: Is de klacht niet naar tevredenheid opgelost, bespreek het dan met het afdelingshoofd.

Vacature Alert!

Verzorgende IG / EVV-er

Verpleegkundige Thuiszorg

Verzorgende IG Thuiszorg

BBL - Opleiding in de Zorg



Nieuwsgierig naar meer?

Ontdek alle vacatures en wat wij te bieden hebben op onze website www.zg-aelsmeer.nl.



←
Solliciteer direct!

Stap 3: Lukt dit niet, dan kunt u de klacht bespreken met de Manager zorg & welzijn.

Stap 4: Komt u er dan nog niet uit, dan kunt u de externe klachtenfunctionaris raadplegen.

Overweegt u om een klacht in te dienen over onvrijwillige zorg, dan kunt u contact opnemen met een cliëntenvertrouwenspersoon Wzd. De contactinformatie is te vinden op onze website.

**Meer weten over
onze diensten?
Neem een kijkje op
onze website**



Kom bij ons werken!

Werken in de ouderenzorg is niet alleen heel dankbaar, maar ook ontzettend leuk. Je maakt écht het verschil in het leven van mensen en bouwt bijzondere relaties op.

Benieuwd naar onze openstaande vacatures? Kijk snel op onze website en solliciteer direct!



**Direct contact met
Zorggroep Aelsmeer?
Bel: 0297 32 60 50**

Zorggroep Aelsmeer

Bezoekadres:

Molenpad 2 , 1431 BZ Aalsmeer

Tel. 0297 32 60 50

www.zg-aelsmeer.nl

info@zg-aelsmeer.nl

Thuiszorg Aelsmeer

Verpleging & Verzorging

Huishoudelijke hulp

Bezoekadres:

Gezondheidscentrum Drie Kolommen

Drie Kolommenplein 1 – 3e etage

1431 LA Aalsmeer

Tel. 0297 36 76 81

Zorgconsulent / casemanager

Tel. 0297 82 09 66 | info@zg-aelsmeer.nl

Ontmoetingscentrum Irene

Gebouw Irene, Kanaalstraat 12 1431 BW Aalsmeer

Tel. 0297 32 60 50

Mob. 06 224 68 574

ontmoetingscentrum@zg-aelsmeer.nl

Dorpshuis Rijsenhout

Werf 2, 1435 KP Rijsenhout

Mob. 06 224 68 574

ontmoetingscentrum@zg-aelsmeer.nl

Inloop Zuydveste

Hortensialaan 55, 1431 VA Aalsmeer

Mob. 06 224 68 574

ontmoetingscentrum@zg-aelsmeer.nl

Wijkpunt 'Voor Elkaer'

Nobelhof 1, 1433 JZ Kudelstaart

Tel. 0297 82 09 79

wijkpunt-kudelstaart@zg-aelsmeer.nl

Tafeltje Dek Je

Tel. 0297 32 60 50, tdj@zg-aelsmeer.nl

Vrijwilligers coördinator

Tel. 0297 32 60 50, teichholtz@zg-aelsmeer.nl

Volg ons online

www.zg-aelsmeer.nl

www.facebook.com/zorggroepaelsmeer

www.facebook.com/ontmoetingscentrumaalsmeer

www.facebook.com/WijkpuntVoorElkaer

Instagram: [@zorggroep_aelsmeer](https://www.instagram.com/zorggroep_aelsmeer)

LinkedIn: [Zorggroep Aelsmeer](https://www.linkedin.com/company/zorggroep-aelsmeer)

TikTok: [zorggroep.aelsmeer](https://www.tiktok.com/@zorggroep.aelsmeer)

Youtube: [Zorggroep Aelsmeer](https://www.youtube.com/ZorggroepAelsmeer)