

voor ons

Allemael

Driemaandelijks magazine van Zorggroep Aelsmeer

Editie 1 - 2026

Lokaal & dichtbij



Een leven lang in de groentehandel

Familieverbanden

50 jaar Tafeltje Dek Je

De start van het Alzheimer Café

De activiteiten
van Zorggroep Aelsmeer

ZORGGROEP

 aelsmeer
dicht bij mensen

Voorwoord

Beste lezer,

Een nieuw kalenderjaar geeft voor iedereen weer verschillende verwachtingen. Nederland kent sinds kort meer inwoners boven de 65 jaar dan inwoners onder de 25 jaar. Deze nieuwe tijd geeft weer nieuwe mogelijkheden, ik kijk ernaar uit om hier verder mee aan de slag te gaan.

We zien een grote groep vitale en krachtige ouderen die actief blijven meedoen in de maatschappij. Natuurlijk denk ik dan aan de grote groep inwoners van Aalsmeer en directe omgeving die zich als vrijwilliger inzetten voor 'onze' kwetsbare ouderen die ook zorg en begeleiding ontvangen vanuit Zorggroep Aalsmeer. Wij zijn blij dat zoveel mensen met elkaar meewerken en omzien naar elkaar. Het lijkt in Aalsmeer bijna vanzelfsprekend, een krachtig dorp in een roerige omgeving.

Wij werken eraan om ons als organisatie flexibel op te stellen zodat we met veranderingen om kunnen gaan vanuit een stevige basis. En die stevige basis hebben we in de afgelopen jaren verder kunnen versterken. Zorggroep Aalsmeer heeft de wortels in de gemeenschap, in de families in het dorp en de wijken, met de betrokken kerken, buurten, verenigingen en ondernemers. Wij zijn er trots op dat we onderdeel mogen zijn van deze lokale gemeenschap.

In deze uitgave van 'Voor ons Allemael' hebben we gekozen voor het thema 'lokaal'. De artikelen zijn hiermee verbonden, zoals een gesprek met de ondernemer van Total Copy Service, Dirk Box, die ook betrokken is bij de winkeliersvereniging Dorp. En de eigenaar van de groentewinkel Kreike, een lokaal familiebedrijf. Hij levert al bijna 50 jaar verse groenten, fruit en aardappelen aan de keukens van het Zorgcentrum, waar ook al 50 jaar gekookt wordt voor Tafeltje Dek Je.

Bovendien is er gesproken met Yuverta waar leerlingen diverse opleidingen kunnen volgen en stagiaires soms bij ons meelopen om 'de ouderenzorg' te leren kennen. Daarnaast zijn er tussen onze medewerkers, vrijwilligers en soms cliënten veel verschillende familieverbanden, lokale verbinding.



Ellen Keulemans is directeur-bestuurder van Zorggroep Aalsmeer.

We weten dat ouder worden soms leidt tot achteruitgang van geheugen en cognitieve functies. Bij onze ontmoetingscentra en dagbesteding, is ook regelmatig een informatiebijeenkomst. Vanaf 2026 bieden we dit aan onder de naam Alzheimercafé, een bekend begrip in een vertrouwde omgeving.

Zoals u kunt lezen vinden wij de vertrouwde omgeving belangrijk en willen we goed overwogen meebewegen met de ontwikkelingen, altijd vanuit ons motto: 'dicht bij mensen' en met 'gewoon goede zorg'.

Met vriendelijke groet,

Ellen Keulemans

Voorpagina

Groentewinkel van Kreike. Een leven lang in de groentehandel (pagina 6).

Colofon

"Voor ons Allemael" is een gratis uitgave van Zorggroep Aalsmeer en verschijnt elke 3 maanden. Het tijdschrift wordt verspreid in een oplage van 1500 exemplaren.

Redactie

E.A. Keulemans
T.E. Geerts-Koningen
R. Westra
A. Kroon
M. Schouten

Drukwerk

Drukkerij Noordhoek
Jaargang 14, nummer 1



Inhoud

2	Voorwoord Ellen Keulemans	19.	Cliëntenraad
4	50 jaar Tafeltje Dek Je	20	Overzicht van alle activiteiten
6	Een leven lang in de groetehandel	21	Puzzel & Win
8	Familieverbanden	22	De start van het Alzheimer Café
10	Wat is er te doen bij de Zorggroep?	23	Vacatures
14	385 vrijwilligers	23	Complimenten en Klachten
15	Stichting Vrienden		
16	St. Ondernemersfonds Meer Aalsmeer		
18	De samenwerking met Yuverta		

50 jaar Tafeltje Dek Je

Al sinds 1976 zorgt Tafeltje Dek Je (TDJ) in de gemeente Aalsmeer ervoor dat ouderen en zieken die niet meer zelf kunnen koken, tóch kunnen genieten van een warme maaltijd aan huis. Dit jaar vieren we een bijzondere mijlpaal: Tafeltje Dek Je bestaat 50 jaar! Tijd om eens flink in de archieven te duiken en twee oud-collega's aan het woord te laten die destijds een sleutelrol speelden.



Het begin

In 1976 werd de maaltijdvoorziening opgezet door onder anderen Gerard Cornelissen, toen chef-kok bij Seringenpark en Bep Heemskerk, wethouder van de Gemeente Aalsmeer. De gemeente zag dat er steeds meer ouderen kwamen, en wilde hen graag ondersteunen. Zo werd vanuit de keuken van Seringenpark eerst zo'n 40 maaltijden voor bewoners van het Seringenpark bereid, plus daarna een klein aantal voor Tafeltje Dek Je. In het begin was er geen maaltijdkeuze. De maaltijden kwamen in een groot blik met een rekje pannen bij de mensen thuis. Er werd op één bezorgmoment voor twee dagen een maaltijd bezorgd."

"In 1997 gingen er al 28.446 maaltijden de deur uit."

Uitbreiding maaltijden vanuit Zorgcentrum Aalsmeer

Begin jaren '90 fuseerden Rustoord en Seringenpark tot het huidige Zorgcentrum Aalsmeer. Dat betekende ook dat een uitbreiding van het aantal Tafeltje Dek Je maaltijden mogelijk was! "aldus Lolke van der Leeuw, die in 1990 als chef-kok bij Rustoord begon en de keuken ontwierp. Ook was het mogelijk om nu per dag een verse warme maaltijd aan te bieden "Later kregen we ook de mogelijkheid van een keuzemenu. De maaltijden werden op voorverwarmde borden in een warmhoudbox bezorgd."

Dankzij de grotere keuken kon het aantal Tafeltje Dek Je-maaltijden flink toenemen. Maar meer maaltijden betekent natuurlijk ook meer vrijwilligers!



Vrijwilligers bezorgen de maaltijd aan huis

Tineke Waijberg, die van 1987 tot 2013 de administratie van TDJ en de vrijwilligers regelde, kijkt met veel plezier terug: "Ik heb het altijd met veel plezier gedaan. Nieuwe aanmeldingen verwerken, het contact met de vrijwilligers – de ontvangers van de maaltijd waren altijd ontzettend dankbaar!"

Lolke benadrukt het belang van alle helpende handen: "Het succes van Tafeltje Dek Je is te danken aan de inzet van vrijwilligers. Zonder hen konden en kunnen ook nu



de maaltijden niet rondgebracht worden.”
Tineke vertelt verder: “Ik had altijd goed contact met de vrijwilligers en probeerde zoveel mogelijk rekening te houden met hun voorkeuren. De ene vrijwilliger wilde graag een bepaalde route, de ander had geen auto en nam de maaltijden voor de aanleunwoningen voor zijn rekening. Onze groep bestond uit zo’n 140 mensen: gepensioneerden, jongere mensen, en vrouwen die niet werkten en op deze manier een zinvolle bijdrage wilden leveren. Eens in de zoveel tijd organiseerden we een gezellige middag of avond om hen te bedanken.”
Lolke deelt een mooi detail uit de dagelijkse gang van zaken in de keuken: “Om 11:30 uur stonden de maaltijdboxen per route klaar zodat de vrijwilligers ze konden ophalen. Met gekleurde clips markeerden we voor welke route de maaltijden waren – zo wist iedereen precies welke kar hij of zij mee moest nemen.”

Tafeltje Dek Je: 2026

Tafeltje Dek Je is in 2026 nog steeds actief en biedt elke dag weer smakelijke keuzes! De maaltijdvoorziening is helemaal van deze tijd: je kunt kiezen uit een 1-, 2- of zelfs 3-gangenmenu, zodat er altijd iets lekkers en passends op tafel komt. De maaltijden worden met zorg bereid en aan huis bezorgd.

Voor de ontvangers is het contact met de bezorger vaak een lichtpuntje van de dag. Het is meer dan een maaltijd; het is een vriendelijk gezicht aan de deur en een luisterend oor. Daarnaast houden onze vrijwilligers een oogje in het zeil

Meld u aan voor

Tafeltje Dek Je



Meld u aan als

vrijwilliger



Ben je enthousiast om iets voor een ander te betekenen? Dan ben je als vrijwilliger bij Tafeltje Dek Je aan het juiste adres! Samen bespreken wij jouw beschikbaarheid. Regelmatig, op vaste dagen, inval of flexibel, alles is mogelijk. Als regelmatige bezorger kies je zelf of je bezorgt op maandag, woensdag, vrijdag of dinsdag, donderdag (en eventueel zaterdag). Ook om de hoeveel weken kan je zelf aangeven. Als flexibele bezorger of invaller is alles mogelijk qua indeling. Op zoek naar een zinvolle, gezellige invulling van je tijd? Meld je dan aan via tdj@zg-aelsmeer.nl of bel 0297-326050. Nieuwe vrijwilligers zijn van harte welkom!

Jubileum: 50 jaar!

In maart 2026 vieren we 50 jaar Tafeltje Dek Je. Er zal een expositie zijn in het Zorgcentrum, een kleine verrassing voor de vrijwilligers en voor de mensen die gebruik maken van TDJ. U bent van harte welkom om de expositie te bekijken.

Een leven lang in de groentehandel

In de Zijdstraat is de groentewinkel van Kreike goed te vinden en altijd herkenbaar. De schappen zijn gevuld met veel vers fruit en (seizoensgebonden) groenten. En achter de toonbank meneer of mevrouw Kreike, vertrouwde gezichten in deze zaak, deels met hulp van een vaste medewerker.

In het blad 'Voor ons Allemael' hebben we deze keer het thema 'lokaal' en daar past een interview met meneer Kreike goed bij. Wat daarbij onverwacht verteld wordt is een hele familiegeschiedenis in de groentehandel, generaties terug in Aalsmeer en omgeving, en zeer ondernemend.

De opa van de huidige groenteman Kreike was een boer en veehandelaar met een klein bedrijf, zoals er indertijd veel bedrijfjes bestonden. Hard werken en zondags naar de kerk en rustdag. Hij heeft zijn bedrijf in de jaren '30 gestopt.

“Eten wat de pot schaft en geen import uit het buitenland”.

De vier zoons gingen verder met de groentehandel. Zij hadden winkels in Badhoevedorp, Hoofddorp en een ventwijk in de Haarlemmermeer. Dit werd kleine handel genoemd, verse groenten en bloemen. De vader van de huidige groenteman, Krijn Kreike, was de meest actieve inkoper, hij kocht de handel in bij de boeren; bloemen en seizoens-groenten zoals andijvie/ bloemkool/ kool. En hij zorgde dat zijn broers ook verse waar hadden in hun winkels. De klanten konden letterlijk eten wat de pot schafte, geen import uit het buitenland. Het was een tijd van veel kleine winkels, kruideniers, groente, melk, brood etc. Ook gingen veel handelaren langs de huizen, de klanten kregen hun producten aan huis geleverd of zetten 3-4 keer per week een mandje bij de deur met een briefje voor de gewenste

boodschappen. De handelaren hadden hun wijken waar zij langs gingen, men bleef in het eigen dorp.

Vader Kreike was ondernemend en ging met de ventwagen bij klanten langs in de Haarlemmermeer. Hij ontmoette zijn vrouw, uit de familie van den Helder, die met de ventwagen groente verkocht in Aalsmeer-Oost. Toen zij samen verder gingen en trouwden, hebben zij een groentewinkel geopend in Aalsmeer in de Zijdstraat.

De oorlogsjaren waren zwaar, maar daarna zag vader Kreike al snel weer mogelijkheden. Zodra het mogelijk was ging hij naar de groothandelsmarkt in Amsterdam. Een landelijk bekende markt. Ook ging hij naar Ter Aar en Sloten waar groenteveilingen waren. En naar de bloemenveiling. De veilingen waar de producten onder andere met een praam naar toe gevaren werden. Omdat hij zelf in het begin nog geen auto had, liet hij de ingekochte handel door een expeditiebedrijf leveren. Een opvallende keuze waar natuurlijk over gesproken werd. Zodra het kon kocht hij een eigen kleine auto. Hier ging hij ook mee naar Bunnik waar de fruitveiling was om zelf zijn fruit in te kopen. En toen het mogelijk was met een eigen vrachtwagentje. Hij wilde niet afhankelijk zijn en ging actief op pad, zijn vrouw stond in winkel. Moeder Kreike is altijd blijven werken, zij kregen samen twee zoons en twee dochters en woonden achter de winkel. Achter het huis hadden zij een 'hok' gemaakt waar de kinderen onder andere in een zandbak konden spelen. En er was een meisje om te helpen met de zorg en het huishouden.

In de jaren '60 was bij de burens, familie Jongkind, een situatie ontstaan dat zij de kwekerij moesten verkopen. Eén van de beide broers was jong overleden en de zaak was te kleinschalig geworden, midden in het dorp. Vader Kreike heeft in goed overleg de zaak gekocht, zonder een datum van oplevering af te spreken. De ouders Jongkind gingen naar het toenmalig

Zorgcentrum, de weduwe kon aan de Ophelialaan gaan wonen en de verkopende broer in de Hornmeer. Iedereen op een passend moment naar een geschikte woning. De kwekerij, waar nu het Praamplain is, werd gesaneerd en bleef langere tijd onbebouwd.

De ouders van de huidige Kreike hebben een woonark laten bouwen en konden daar wonen, het huis achter de groentewinkel kreeg een volgende generatie bewoners. Samen met zijn broer heeft Johan Kreike de winkel overgenomen en in 1977 zijn zij gestart met het leveren van de aardappelen, verse groenten en fruit bij het Zorgcentrum Aelsmeer. Al bijna 50 jaar worden dagelijks de geschilde aardappelen in een emmer water bij de keuken afgeleverd!

Zij leverden bijvoorbeeld ook de aardappelen bij meneer Doeswijk die een banketbakkerij had en een snackbar, naast elkaar. Doeswijk maakte zelf zijn patat die klanten indertijd in een eigen pannetje konden halen.

En ook bij de bloemenveiling is jarenlang, verse groenten, fruit en aardappelen geleverd. Wanneer bij de veiling na 15.00 uur nog gewerkt werd, bereidden twee vrouwen in de kantine een warme maaltijd voor medewerkers bij de veiling.

De broer van meneer Kreike is rond 2010 gestopt in de groentewinkel waar het altijd hard werken is. In goed overleg hebben beide broers hierover afspraken gemaakt.

En dat het hard werken is, is duidelijk. Iedere morgen gaat meneer Kreike om 6 uur van huis om groente en fruit in te kopen. Dat is nu bij het Foodcentre in de Jan

van Galenstraat in Amsterdam. Rond 9 uur is hij weer thuis. Bij de groothandel is hij een vertrouwd en graag geziene inkoper. Zoals hij zelf zegt: "Je kan wel van hem slapen, maar niet van hem eten". Hij bedoelt er mee te zeggen dat de rekening altijd wordt betaald, boter bij de vis, maar je moet geen hoofdprijs berekenen. En Kreike weet als geen ander dat het inkopen een vak apart is wat hem in de genen zit.

Het echtpaar Kreike heeft twee dochters, zij werken beiden in voeding-gerelateerde bedrijven maar niet bij hun ouders in de zaak. Meneer Kreike vertelt met trots over hen.

“Een lokale ondernemer die betrouwbaar zijn handel doet, zonder poeha en franje”.

Dat meneer Kreike goed kan vertellen, blijkt ook als hij noemt hoe de voormalige kwekerij bij het Praamplain is veranderd en ook daar woningen zijn gebouwd. Hij heeft veel moeten doen om, in afstemming met de gemeente, wethouders en ambtenaren, zijn plannen te kunnen laten uitvoeren.

Bij de groene werkjas en rode boerenzakdoek, hoort een man die eerlijk handelt en weet wat hij kan bereiken. Zonder poeha en franje. Het roept bij mij - met veel respect- de vergelijking op met 'stille wateren en diepe gronden', een lokale ondernemer die betrouwbaar zijn handel doet.





Familieverbanden

Bij Zorggroep Aelsmeer

Anisa en Sandra

Hoi! Wij zijn Anisa (links) en Sandra van der Laarse (rechts), moeder en dochter en allebei werkzaam bij Zorggroep Aelsmeer. Ik, Anisa, werk als verpleegkundige in opleiding en ben al sinds mijn zestiende verbonden aan Zorggroep Aelsmeer. In juni 2024 heb ik mijn moeder enthousiast gemaakt om ook te starten, zij werkt nu als huishoudelijke hulp bij cliënten thuis. Ieder in een andere rol, maar met hetzelfde doel: met aandacht en plezier zorgen voor de ouderen in Aalsmeer en Kudelstaart. Het maakt ons extra trots om dit samen te mogen doen.

Bij Zorggroep Aelsmeer is zorg meer dan werk alleen. Het is iets wat je samen doet, vaak zelfs met de mensen die je het meest dierbaar zijn. Als een van de grootste werkgevers in Aalsmeer zijn we onlosmakelijk verbonden met het dorp Aalsmeer en Kudelstaart. Die lokale verankering zie je niet alleen terug in onze gebouwen, maar vooral in de mensen die hier werken, wonen en zich vrijwillig inzetten.

Binnen onze organisatie komen familiebanden op een heel natuurlijke manier samen. Meerdere generaties werken bij ons, soms onder één dak, soms verspreid over verschillende afdelingen en functies. Ouders en kinderen, broers en zussen, neven en nichten die ieder op hun eigen manier bijdragen aan de zorg. Ook onder onze vrijwilligers zijn familieleden te vinden die samen hun tijd en aandacht geven. En dan zijn er bewoners en cliënten die moeder, vader, opa of oma blijken te zijn van een collega of vrijwilliger. De lijnen lopen kort, de verbindingen zijn echt.

Deze verwevenheid maakt Zorggroep Aelsmeer tot wat we zijn. Het zorgt voor herkenning, betrokkenheid en een groot gevoel van verantwoordelijkheid voor elkaar. Mensen kennen elkaar niet alleen als collega of cliënt, maar ook als dorpsgenoot, familielid of bekende van vroeger. Dat geeft vertrouwen en maakt de zorg persoonlijk en dichtbij.

We zijn trots op deze familiebanden, omdat ze laten zien waar we voor staan. Dicht bij de mensen, geworteld in de gemeenschap en met oog voor elkaar. Zo vormt Zorggroep Aelsmeer een plek waar zorg en verbondenheid hand in hand gaan.

Esther en Petra

Samen zorgen zit in de familie. Wij werken allebei in de thuiszorg: moeder en dochter. De één in Aalsmeer en de ander in Kudelstaart, maar met dezelfde liefde voor het vak en voor de mensen voor wie we mogen zorgen.

Wat het voor ons zo speciaal maakt, is dat we altijd precies weten wat we aan elkaar hebben. Als er iets speelt, kunnen we dat meteen bij elkaar kwijt. We begrijpen elkaar zonder veel woorden, zowel als moeder en dochter, maar ook als collega's in de zorg. Op de werkvloer werken we professioneel en zien we elkaar ook écht als collega's. Soms werken we zelfs samen in dezelfde wijk of gaan we met z'n tweeën naar één cliënt. Ook dat voelt heel natuurlijk voor ons: niet als moeder en dochter, maar echt als twee collega's die samen het werk doen. Het is natuurlijk heel bijzonder om deze passie te mogen delen.

Veel cliënten weten dat wij moeder en dochter zijn, en reageren daar vaak heel warm en enthousiast op. We horen regelmatig dingen als: "Je moeder was hier gister nog" of "Je dochter komt morgen" en vaak krijgen we ook mee: "Doe de groetjes maar aan je moeder/dochter." Dat zijn kleine zinnnetjes, maar ze betekenen veel voor ons. Het laat zien hoe vertrouwd en dichtbij de zorg soms kan voelen.

Het werken binnen dezelfde zorggroep maakt onze band alleen maar sterker – professioneel én persoonlijk – en daar zijn we enorm dankbaar voor.



Kom jij bij ons werken?



Werken bij Zorggroep Aalsmeer betekent werken in een organisatie waar verbinding en familiegevoel centraal staan. Of je nu alleen begint of samen met een familielid, je wordt onderdeel van een hechte gemeenschap. Benieuwd of dit ook bij jou past? Bekijk de vacatures op onze website of scan de QR-code en ontdek jouw plek bij Zorggroep Aalsmeer.



Sarina en Kim

Wij zijn Sarina en Kim, moeder en dochter. Ik, Sarina, werk in de thuiszorg binnen de huishouding en het VPT. Kim werkt als verzorgende IG, is EVV'er en coördinator VPT in de thuiszorg. Samen zetten wij ons elke dag, met veel plezier en betrokkenheid, in voor goede en persoonlijke zorg bij mensen thuis.

Wat is er te doen bij Zorggroep Aelsmeer?

Zorggroep Aelsmeer biedt een complete keten van zorg en ondersteuning, dicht bij huis en afgestemd op wat mensen nodig hebben in verschillende fases van het leven. Van ondersteuning thuis en ontmoeting in de wijk tot zorg met verblijf, begeleiding, welzijnsactiviteiten en dagbesteding. Samen met professionals, vrijwilligers en samenwerkingspartners zorgen we voor passende zorg, continuïteit en persoonlijke aandacht – altijd met oog voor kwaliteit, welzijn en eigen regie.

Gewone hulp die niet gewoon is

Als u ouder wordt is zelfredzaamheid en mee blijven doen niet altijd vanzelfsprekend. De kleinste dingen kosten steeds meer tijd, u moet meer en meer aan dierbaren vragen. Terwijl de sociale kring vaak kleiner wordt en hulp vragen soms lastig is.

Bij dit soort dingen kunnen wij een uitkomst bieden. Van hulp bij de huishouding en thuiszorg tot ontmoetingscentra; van lunchroom tot Tafeltje Dek Je; van sjoelen tot geheugentraining. We helpen u zo lang mogelijk zelfstandig te wonen en sociaal actief te blijven.

Wij hebben op dit moment plaats voor nieuwe cliënten. Hiervoor kunt u een aanvraag indienen via het centrale aanmeldpunt.



Thuiszorg Aelsmeer

Iemand die even de was doet, stofzuigt, helpt bij het opstaan, of verpleging aan huis: het zijn juist dit soort 'kleine' dingen waardoor u langer zelfstandig kunt blijven. Wij helpen u hier graag mee. Zonder de regie over te nemen en zonder betutteling, maar met oog voor wat u wél kan.

Bel tijdens werkdagen tussen 9:00 en 16:00 uur naar het telefoonnummer 0297 367681 voor meer informatie. U kunt een aanvraag voor thuiszorg indienen via het **centrale aanmeldpunt**: www.wijkzorginmijnbuurt.nl/regio/AmstellandMeerlanden en als voorkeurs zorgverlener kunt u **Thuiszorg Aelsmeer** van Zorggroep Aelsmeer invullen.



Het Zorgcentrum

Prachtig gelegen aan het water en kijkt ook uit op de Historische Tuin. In het pand bieden we aan ruim honderd mensen een woning. Voor mensen met dementie is er een veilige en beschermende woon- en leefomgeving.

Er is woonruimte voor u als thuis wonen lichamelijk niet meer haalbaar is en u de benodigde zorgindicatie heeft. Enkele appartementen zijn geschikt voor echtparen. In bijzondere situaties is een tijdelijk verblijf in één van de ELV-kamers mogelijk. Het Zorgcentrum is er voor zorg én welzijn. Er zijn wekelijks diverse activiteiten die plaatsvinden in de huiskamers of in de grote zaal beneden. Voor informatie kunt u contact opnemen met: zorgbemiddeling@zg-aelsmeer.nl



Weeksluiting & Kerkuitzending

Elke vrijdag is er om 16.00 uur weeksluiting, een moment van bezinning en overdenking, geleid door mensen uit verschillende geloofsgemeenschappen. Iedereen is welkom, ook als u niet in het Zorgcentrum woont. Elke zondag is er een Kerkuitzending om 10:00 uur in de grote zaal, waarbij op groot scherm, de dienst vanuit de Dorpskerk wordt uitgezonden. Na afloop is er gelegenheid om een kopje koffie te drinken.

Gewoon Thuis Aelsmeer

Langer thuis blijven wonen, ook als u regelmatig zorg en begeleiding nodig heeft. Sinds begin 2024 bieden wij aan meerdere mensen die thuis wonen een Volledig Pakket Thuis (VPT). Dit is een arrangement van diensten zoals: verzorging, hulp bij de huishouding, dagbesteding en/of maaltijden.

Voor vragen: gewoonthuis@zg-aelsmeer.nl
of 0297 367681

Reisburo Op Stap

Reisburo 'Op Stap' organiseert begeleide uitstapjes en vervoer voor (rolstoelafhankelijke) deelnemers, met kleine busjes en indien nodig een begeleider. Daarnaast verzorgt het Reisburo ook vervoer naar medische en paramedische afspraken. Uitstapjes vertrekken vanaf Zorgcentrum Aelsmeer, met ophaalservice mogelijk tegen een instaptarief. Wilt u op de hoogte blijven van het programma of vervoer aanvragen, neem dan contact op via iharting@zg-aelsmeer.nl of bel 0297-326050 (maandag en donderdag van 09.00 tot 12.00 uur). Door bijdragen van de Stichting Vrienden van Zorggroep Aelsmeer is dit aanbod mogelijk.



Producten uit de Dementheek

Inloopcentra Aalsmeer Zuydveste Rijsenhout

Gezelligheid en actief blijven, dat staat hier centraal. Loop binnen voor een kopje koffie of reserveer voor één van onze activiteiten (bekijk alle activiteiten op pagina 20)

Inloopcentrum Aalsmeer: open van maandag t/m vrijdag

Inloop Zuydveste: elke dinsdag geopend

Dorpshuis Rijsenhout: open op maandag, woensdag en donderdag

Het programma bestaat uit creatieve activiteiten, muziek, beweeg- en geheugenactiviteiten. Voor het programma van het Inloopcentrum in

Rijsenhout kunt u contact opnemen via tel. 06 22468574.

Ontmoetingscentrum Aalsmeer biedt daarnaast bijzondere zorgprogramma's voor mensen met een zorgindicatie.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Ellen Carels: tel. 06 224 68 574



Bijzondere ondersteuning

Heeft u een indicatie, is er bijvoorbeeld dementie of Parkinson bij u vastgesteld, dan kunt u in aanmerking komen voor begeleid wonen of de maatzorgprogramma's bij de dagbesteding. Hier is alles erop gericht om u te ondersteunen en te trainen, zodat u zo lang mogelijk de kwaliteit van leven kunt behouden.

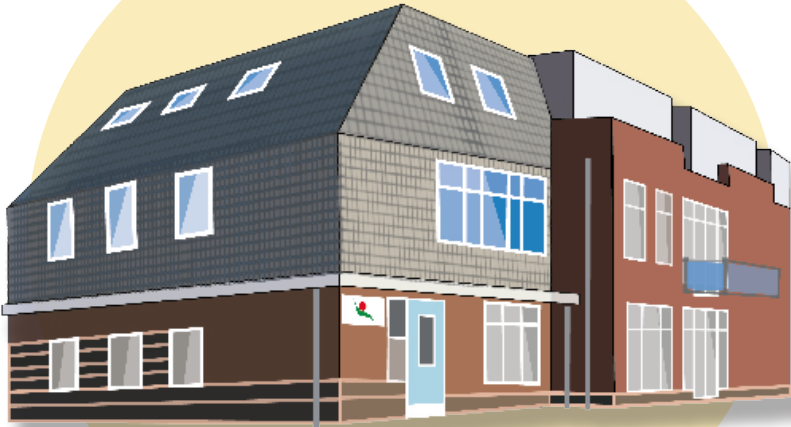
Benieuwd naar wat er kan? Heeft u een indicatie, of heeft u er een nodig? Maak dan een afspraak met een van onze casemanagers via 0297 820966 om de mogelijkheden te bespreken.



De Dementheek

Naast de dagbesteding, contactgroepen voor mantelzorgers en informatiebijeenkomsten biedt Gebouw Irene ook andere ondersteuningsmogelijkheden. De Dementheek heeft verschillende producten die hulp kunnen bieden in de thuissituatie zoals onder andere een dementieklok, gps mogelijkheden, een robotkat, tripplestoel en parkinsonrollator. Tevens is er een bibliotheek met informatieve boeken. De dementheek biedt informatie en biedt een uitleenservice.

Wijkpunt voor Elkaer



Wijkpunt 'Voor Elkaer' is gehuisvest in het appartementencomplex van Nobelhof en Boerhaavehof. Iedereen die in de buurt is, kan binnenlopen voor koffie/ thee of wat fris/ bier en wijn. De maaltijden zijn de eerste jaren vaak in de keukens in het Wijkpunt zelf bereid. Tegenwoordig komen de maaltijden voornamelijk uit de grote keukens van het Zorgcentrum. Samen eten is gezellig en blijft mogelijk.

De activiteiten vormen een belangrijk onderdeel van het Wijkpunt. Op maandag, woensdag en vrijdag is een gestructureerde dagbesteding voor mensen uit Kudelstaart die meer begeleiding nodig hebben. Hierdoor kunnen zij in de buurt elkaar ontmoeten. In het weekend kunnen bewoners, in overleg met de 'gangmakers', ook activiteiten organiseren en zo wordt de ruimte goed gebruikt.

Thuiszorg Aelsmeer heeft kantoorruimte op de 1e etage en is dus dichtbij de inwoners uit Kudelstaart die een zorgvraag hebben. Er is een goede samenwerking met de huisartsen, apotheek en andere zorgverleners in de omgeving.



Tafeltje Dek Je

Kunt u niet meer zelf koken?

Schakel dan onze Tafeltje Dek Je dienst in: elke dag een warme maaltijd naar keuze uit de eigen keukens van het Zorgcentrum, die bij u thuis wordt bezorgd. Lekker, gezond en helemaal vers. Bel op werkdagen naar het Zorgcentrum op: 0297 32 60 50 voor meer informatie.



Kunt u wel nog zelf koken, maar heeft u daar niet altijd zin in? Kom dan gezellig bij ons eten:

- In ons wijkcentrum in Kudelstaart op woensdag. (Reserveer via 0297-820 979)
- Of op doordeweekse dagen in ons restaurant in Zorgcentrum Aelsmeer (Reserveer via 0297 32 60 50).



385 vrijwilligers

Wat moeten we zonder ze?

Wanneer je "Club van Vrijwilligers" uit 385 personen bestaat, dan ben je daar als organisatie ontzettend dankbaar voor. Reden temeer om tijdens de jaarlijkse vrijwilligersbijeenkomsten in Zorgcentrum Aelsmeer en Wijkpunt "Voor Elkaar", onze vrijwilligers te bedanken en de jubilarissen in het zonnetje te zetten.

Onder het genot van een hapje en een drankje werd er ruimschoots van de gelegenheid gebruik gemaakt om gezellig bij te praten. Ellen Keulemans, directeur van Zorggroep Aelsmeer, vertelde hoe divers de vrijwilligerstaken kunnen zijn. Van begeleider bij ons fietslabyrint tot chauffeur van het Reisburo, vrijwilligers koffie en theeronde of bezorger van de maaltijden voor Tafeltje Dek Je. De leeftijd waarop nog actief vrijwilligerswerk wordt gedaan ligt best hoog. Dat bleek wel uit het feit dat twee van onze jubilarissen de leeftijd van begin 80 al hebben bereikt en zelfs één jubilaris bijna 90 kaarsjes uit mag blazen. Mooi om te horen dat juist de ontmoeting met een ander en het actief en betekenisvol bezig zijn bijdraagt aan gezonder ouder worden. Ook het percentage mannelijke vrijwilligers stijgt.

Vervolgens was het moment aangebroken om de jubilarissen te bedanken voor hun jarenlange inzet. Tanja Eichholtz, vrijwilligers coördinator bij de Zorggroep, vroeg iedereen bij haar op het podium te komen. Dat zij zich goed had voorbereid bleek wel uit



Elfriede de Weerd



Jopie de Graauw

de vele "weetjes" die zij over iedereen had verzameld. Zo vertelde zij dat één van onze vrijwilligers gespecialiseerd is in het samenstellen en uitdelen van zijn eigen bessensap. Weer een ander nam met enkele bewoners deel aan een Tv-programma over nostalgisch eten. Zelfs het begeleiden van bewonersvakanties kwam ter sprake. Iedereen in de zaal luisterde aandachtig en met een glimlach naar alle mooie verhalen. In totaal werden er zes jubilarissen voor hun 12 ½-jarig jubileum en één voor haar 25-jarig jubileum verrast met een prachtig boeket bloemen. Een extra groot boeket werd overhandigd aan Jopie de Graauw. Al 45 jaar is zij onze langst rondlopende vrijwilligster. Vroeger, door weer en wind, op het fietsje begonnen richting het toenmalige Seringenpark. Nu wekelijks, met de service taxi, op weg om de bewoners van de tweede etage te voorzien van een kopje koffie. Dat vrijwilligerswerk je jong en fit houdt liet zij zien door, met bloemen en al, het 60 centimeter hoge podium, zonder trapje, af te stappen.

Jubilarissen

12 ½ jaar

- Elfriede de Weerd, wandelvrijwilligster Ontmoetingscentrum Irene
- Ally Maarse, pianobegeleider zangmiddagen Zorgcentrum Aelsmeer
- Ruud Bartels, chauffeur Ontmoetingscentrum Irene
- Jan Bunnik, chauffeur Reisburo Op Stap
- Jacqueline Weij, vrijwilligster koffie en theeronde en bewonersbegeleidster bij optredens in de grote zaal
- Petra van den Nouland, bezorgster Tafeltje Dek Je

25 jaar

- Annie van den Broeck, vrijwilligster bij de weeksluiting

45 jaar

- Jopie de Graauw, vrijwilligster koffieronde tweede etage en herdenkingsbijeenkomst

Annie van den Broeck



Ally Maarse



Jacqueline Weij



Ruud Bartels



Petra van den Nouland

Auteur: Anja Kroon

Word Donateur & Maak het Verschil

Stichting Vrienden van Zorggroep Aelsmeer

Onze Stichting Vrienden steunt het Zorgcentrum, de Thuiszorg en de Dagbesteding van Zorggroep Aelsmeer met trots. Met ongeveer 300 donateurs, velen met een persoonlijke betrokkenheid, dragen we bij aan de levenskwaliteit van ouderen in Aalsmeer en Kudelstaart.

We zijn trots op onze '75+ club', een groep van ruim 55 leden – eigenaren en opvolgers van bedrijven die al minstens 75 jaar in de regio actief zijn. Deze leden dragen jaarlijks minimaal € 225,- bij en genieten 2x per jaar van onderlinge bedrijfsbezoeken.

Hoe kunt u bijdragen?

U kunt ook een waardevolle bijdrage leveren. Al vanaf € 25,- per jaar als particulier of € 100,- per jaar als bedrijf kunt u het verschil maken in het leven van ouderen in onze gemeenschap. Een eenmalige gift is vanzelfsprekend ook erg welkom.

Stort uw donatie op rekeningnummer NL 90 RABO 0300 1104 21 t.n.v. Stichting Vrienden van Zorggroep Aelsmeer, onder vermelding van 'donateur' of 'eenmalige gift'. Stuur een email naar info@zg-aelsmeer.nl, waarin u aangeeft een donatie te hebben gedaan. Hiermee weten wij vanuit wie de donatie komt en kunnen wij u bedanken.

Als blijk van onze dank ontvangt u elk kwartaal ons blad 'Voor ons Allemael', dat u informeert over onze activiteiten en de impact van uw steun. Alle donaties worden volledig ingezet voor de zorg en het welzijn van ouderen in Aalsmeer en Kudelstaart.

Sluit u aan bij onze gemeenschap van betrokken steunverleners en maak samen met ons een verschil in het leven van onze ouderen!

Stichting Ondernemersfonds Meer Aalsmeer

“Denkend aan... Aalsmeer Centrum” komt meteen het beeld van de Zijdstraat met de Korenmolen, de Historische Tuin en het Raadhuisplein in mij op. Waar evenementen zoals de Geraniummarkt, Bandjesavond, Septemberbraderie en Winterfair onmisbaar zijn voor het lokale gevoel van “Ons Aalsmeer”. Drijvende kracht hierachter is Stichting Ondernemersfonds Meer Aalsmeer. De gemeente int de reclamebelasting en geeft deze door aan de Stichting. De ondernemers beslissen vervolgens gezamenlijk hoe het geld wordt besteed, zodat iedere Euro ten goede komt aan het centrum.

Hoe belangrijk het is om ons prachtige centrum te promoten binnen en buiten de woonplaats wordt mij duidelijk wanneer ik in gesprek raak met voormalig secretaris Dirk Box en ad-interim voorzitter Mastos Aerds. Dirk Box, die samen met zijn partner Ria Bouwman, Total Copy Service runt en Stichting Dag van je Leven oprichtte, heeft zich dertig jaar lang volledig ingezet voor Aalsmeer Centrum. Bij het terugblikken op zijn jaren in het bestuur kan ik alleen maar concluderen hoe dankbaar Aalsmeer mag zijn op een persoon die zoveel van zijn gedrevenheid, kennis en energie heeft gegeven aan waardevolle verbeteringen in ons dorp.

“Blij met mensen die zich inzetten voor een bruisend Aalsmeer en het centrum van Aalsmeer op de kaart zetten.”

In Mastos Aerds, eigenaar van IJssalon Pepijn, ontmoet ik een gepassioneerd ondernemer met een sterke visie en vooruitziende blik. Dankbaar voor het team in zijn IJssalon en de opgebouwde klantenkring wil hij, samen met alle ondernemers, zich inzetten voor een bruisend Aalsmeer.



Dirk Box - Total Copy Service

“Na dertig jaar is het goed dat jongere mensen het stokje overnemen en nieuwe manieren vinden om het centrum te promoten. Uiteraard ben ik altijd bereid om praktische hulp te bieden,” aldus Dirk Box.

Door de jaren heen verandert het beeld van een winkelstraat. Wie herinnert zich Garage van der Wal in de Zijdstraat nog? Een autogarage, zo midden tussen de winkels, is vandaag de dag ondenkbaar. Nu zie je dat de (nagel-)salons, fitnesscentra en de buitenlandse supermarkten in opkomst zijn. Wanneer je hem vraagt op welk project van de afgelopen jaren hij het meest trots is benadrukt Dirk vooral dat dit altijd in samenwerking met anderen tot stand is gekomen. Zo wordt de verhuizing van Albert Heijn naar het Praamplein genoemd. Al had dit wat voeten in de aarde, het zorgde uiteindelijk voor meer aanloop in het centrum. Het realiseren van de passantenhaven op het Praamplein vindt hij een echte aanwinst voor Aalsmeer. Zeker als je bedenkt dat de gemeente daar eerst het plaatsen van een medisch centrum voor ogen had.

Ook voor de herinrichting van de Zijdstraat heeft hij, samen met Jan Sparnaaij, zich hard gemaakt. Wat op de tekenafel begon als iets dat nog het meest leek op een snelweg werd, met hulp van architect Richard Pannekoek, een straat met zorg ontworpen bestrating: toegankelijk voor mindervaliden, voorzien van bankjes, bomen, fietsenrekken en oplaadpunten.

“Natuurlijk valt een onregelmatig gelegde steen meer op dan hoe goed de afwatering in de Zijdstraat nu

werkt,” zegt Dirk met een glimlach. Des te mooier is het dan om te zien dat evenementen als de Geraniummarkt en Septemberbraderie, mede dankzij onze stichting, verder konden groeien en zeer goed worden bezocht”.



Mastos Aerds | IJssalon Pepijn

Met een marketing achtergrond en ruime ervaring in het bedrijfsleven ziet Mastos Aerds vooral veel kansen voor het winkelcentrum van Aalsmeer. Zelf startte hij in juni 2025 IJssalon Pepijn. Het verbaasde hem dat er in dit prachtige dorp geen ijssalon zat die eigen ijs op ambachtelijke wijze maakt. Naast ijs kun je hier ook genieten van luxe bonbons, ijstaarten en andere lekkernijen. De vrijdag voor Valentijnsdag start het nieuwe seizoen met onder andere de verkoop van de heerlijke tweepersoons ijstaartjes. Zijn motto “Ik verkoop geen ijs, maar een glimlach.”

Mensen uit onder andere Noordwijk en Amstelveen komen speciaal naar Aalsmeer om zijn ijs te proeven. Deze aantrekkingskracht geldt zeker ook voor speciaalzaken zoals Sparnaaij Juweliers, familiebedrijf sinds 1919 met een eigen atelier, goudsmid en horlogemaker en Keurslagerij Ron Steen, winnaar van de Publieksprijs en Ondernemer van het jaar verkiezing 2025 MKB/klein. Door pro actieve promotie en een actievere invulling van de eigen sociale media kanalen en website kunnen de Aalsmeerse ondernemingen meer onder de aandacht worden gebracht. Een leuke podcast over een plaatselijke winkelier zou hierop een mooie aanvulling zijn.

Als ad-interim voorzitter van de stichting wil hij gezamenlijk de schouders eronder zetten om het centrum aantrekkelijker te maken. “Door middel van daghoreca kunnen we zorgen dat bezoekers langer in ons centrum blijven. Met de komst van een echte snackbar, Cafeteria De Jong (op de hoek waar eerst 5sterren snackbar zat) ontstaat er een food straatje aangevuld met ijssalon Pepijn, Martinez, Kimi’s en This Meat.

Het zou mooi zijn als de gemeente, rondom de molen, een horeca plein zou aanmoedigen”. Terrassen gevuld met toeristen, dorpsgenoten, jongeren en omwonende ouderen kan zoveel meer beleving brengen in het centrum. Ook de komst van een parkeerplaats voor touringcars kan zorgen voor meer toeloop naar de winkels. Genoeg toekomstplannen voor een levendig Aalsmeer Centrum.

Van eerste stage tot toekomst in de zorg

De samenwerking met Yuverta

Al jaren verwelkomen we met veel plezier leerlingen van Yuverta voor hun maatschappelijke stage bij Zorggroep Aelsmeer. Sommigen melden zich al ruim op tijd, anderen bellen pas in de week vooraf. Die laatste groep moeten we soms teleurstellen, simpelweg omdat het aantal stageplekken beperkt is. Dat doen we bewust: we willen dat iedere leerling écht een goed en realistisch beeld krijgt van wat er in een verpleeghuis gebeurt. En dat is zoveel meer dan lichamelijke zorg alleen. Het gaat juist ook om welzijn, aandacht en het samen zorgen voor een fijne dag.

Wat we vaak terughoren, is dat het werken in een verpleeghuis leuker en veelzijdiger is dan vooraf gedacht. Dat is precies wat we hopen te laten zien. Het mooiste compliment? Wanneer we leerlingen later terugzien als helpende, verzorgende of verpleegkundestudent, opnieuw als stagiair bij ons. Dan weten we dat we iets hebben geraakt en bijgedragen aan een bewuste keuze voor de zorg. Dáár doen we het voor.

Tijdens de maatschappelijke stage proberen we leerlingen zo goed mogelijk te laten meedraaien. Ze helpen bij activiteiten zoals bloemschikken, muziek in de zaal en zangmiddagen, maar lopen ook mee op de huiskamers. Daar ondersteunen ze bij eten en drinken en maken ze een praatje met bewoners. Juist die persoonlijke momenten maken vaak indruk. Tijdens de stageweek komt de docent ook langs om te kijken hoe het gaat en ervaringen te delen.

Naast deze samenwerking was er jarenlang ook het bedrijvencarrousel, waarbij lokale bedrijven op school vertelden over hun werk. Elk jaar zocht ik naar aansluiting bij de belevingswereld van jonge pubers, met wisselend succes. Soms nam ik zelfs onze oefenpop mee voor een lesje 'prikken'. Met die pop op de rijdersstoel hoopte ik bij verkeerslichten altijd snel groen licht te krijgen, want stilstaand verkeer naast me leverde toch wat verbaasde blikken op.

Vanaf dit jaar krijgt de samenwerking een nieuwe vorm. Yuverta werkt met projectweken, waarin ook Zorggroep Aelsmeer vertegenwoordigd zal zijn. Ik verzorg een gastles over werken in de zorg, de verschillende opleidingsmogelijkheden en wat wij dagelijks doen voor onze cliënten. Daarnaast zijn we aanwezig op een beroepenmarkt om voorlichting te geven en in gesprek te gaan met leerlingen.

De samenwerking met Yuverta verloopt al jaren heel prettig, mede dankzij André Schoeman, docent, coördinator en decaan. Hij zorgde er onder andere voor dat prachtige kerststukjes, gemaakt door zijn leerlingen, bij het zorgcentrum werden bezorgd. Deze kregen een plek op de huiskamers en bij bewoners en brachten direct warmte en sfeer.

De verbinding tussen Yuverta en Zorggroep Aelsmeer is er één waar we trots op zijn. Een samenwerking die bijdraagt aan wederzijds begrip, enthousiasme voor de zorg en misschien wel aan de zorgprofessionals van morgen. Die verbinding hopen we nog heel lang in stand te houden.

Tineke Geerts (Zorggroep Aelsmeer) & Andre Schoeman (Yuverta)



Denkt u met ons mee als lid van de Cliëntenraad?

Bij Zorggroep Aelsmeer staan wij graag dicht bij mensen. Hiermee bedoelen wij dat we goed naar de persoonlijke vraag en behoefte van onze cliënten willen luisteren. En de regie zo lang mogelijk bij de mens zelf laten. We geven begeleiding waar het nodig is. Deze zorg en begeleiding geven wij met onze medewerkers, veel vrijwilligers en de naasten van onze cliënten.

Zorggroep Aelsmeer heeft een hele betrokken, kleine Cliëntenraad die actief meedenkt over beleid en ontwikkelingen. De Cliëntenraad heeft oog voor de grote lijnen en het algemeen belang. Maandelijks vindt overleg plaats, samen met de directeur-bestuurder.

De Cliëntenraad van Zorggroep Aelsmeer bestaat uit naasten of familieleden van bewoners en de leden van de Cliëntenraad zijn ook vaak als vrijwilliger aan het werk op een afdeling, bijvoorbeeld koffie schenken of helpen in de huiskamer. Zij weten wat er speelt in de organisatie.

Wilt u meedenken en ook een stem laten horen namens cliënten van Zorggroep Aelsmeer. Neem dan contact met ons op: John Peters, voorzitter Cliëntenraad, via info@zg-aelsmeer.nl.

Cliëntenraad (CR)

De Cliëntenraad van Zorggroep Aelsmeer is in het laatste kwartaal van 2025 weer wat kleiner geworden. Er zijn nu nog vier leden en er is echt versterking nodig!

De leden van de Cliëntenraad denken mee in het belang van goed beleid voor kwetsbare ouderen. Vaak hebben zij een echtgenoot of ouder die zorg en begeleiding heeft (gehad) binnen de Zorggroep. Daarnaast doen de huidige leden allemaal vrijwilligerswerk, wisselend qua tijd en inzet, hoewel dat niet noodzakelijk is. Door de betrokkenheid van de Cliëntenraad, kan bij de ontwikkelingen in de organisatie worden geluisterd naar ideeën en wensen voor bewoners en cliënten. De Cliëntenraad vergadert een keer per maand met de directeur-bestuurder.

In de afgelopen periode zijn het jaarplan 2026 en de bijbehorende begroting besproken. Ook is gesproken over de wijzigingen in de linnenkamer van het Zorgcentrum. Er zijn nieuwe wasmachines gekomen waar de kleding van bewoners gewassen kan worden. Voor het platgoed, beddengoed en handdoeken, is een afspraak gemaakt met Newasco. Zij verzorgen dit nu. In samenwerking met PCSOH en Zorgcentra Meerlanden werken wij aan gezamenlijke inkoopprojecten, ondersteund door bureau ZP. Voor de keuken is nu onderzoek gaande naar de meest geschikte groothandel voor de veel bestelde producten en wekelijkse boodschappen. Hierbij blijft de levering door de lokale groentehandel natuurlijk doorgaan. De Cliëntenraad denkt mee bij de criteria die spelen bij de grote inkoopprojecten. Wat betreft huisvesting in Aalsmeer, ook om medewerkers aan te trekken, denken leden van de Cliëntenraad actief mee. Zij kennen het dorp en de lokale gebieden die ontwikkeld worden. Huisvesting voor (vitale) ouderen en zelf regie houden als oudere, zijn immers belangrijke vraagstukken van deze tijd.

De Cliëntenraad zoekt versterking! Interesse? Vraag meer informatie via info@zg-aelsmeer.nl.

Activiteitenoverzicht

Voor senioren uit de buurt. U bent van harte welkom!

Inloop Ontmoetingscentrum Irene

Maandag

Creatief / kleuren / puzzelen	10:00 - 12:30 uur
Geheugentraining	14:30 - 15:45 uur
Bewegen Parkinsongroep	13.30 - 15:30 uur

Dinsdag

Geheugentraining	10:00 - 12:30 uur
Musica	14:30 - 15:45 uur

Donderdag

Gespreksgroep	10:00 - 12:30 uur
Totaal Vitaal	14:30 - 15:45 uur

Elke 1e donderdag van de maand:

Danspaleis "in the Mood"	14:15 - 15:30 uur.
Samen lunchen 3,50 p.p.	12:30 uur
van maandag t/m donderdag	

Vrijdag

Dementheek & Multimedia	14:00 - 15:30 uur
-------------------------	-------------------

Mantelzorgprogramma 2026

Partnerpraat uurtje

Eerste woensdag van de maand 10:30 - 12:00 uur

Alzheimer Café 16 maart | 19:00 - 21:00 uur

Vormen en soorten van dementie

Iedereen is welkom! Aanmelden is mogelijk via ontmoetingscentrum@zg-aelsmeer.nl

Dorpshuis Rijsenhout

Maandag

Creatief / kleuren / puzzelen	10:00 - 12:30 uur
Geheugentraining	14:30 - 15:45 uur

Woensdag

Dagbesteding met indicatie (Wmo of Wlz)

Donderdag

Totaal Vitaal	10:00 - 12:30 uur
Gespreksgroep	14:30 - 15:45 uur

Inloop Zuydveste

Dinsdag

Inloop met koffie en thee	10:00 - 10:45 uur
Totaal Vitaal	10:45 - 11:45 uur
Nieuws van de dag	11:45 - 12:30 uur

Samen lunchen | 3,50 p.p. **12:30 - 13:30 uur**

Wandelen	13:30 - 14:00 uur
Middagprogramma b.v. muziek of breinzaken	14:30 - 15:30 uur

De Derde Helft bij FC Aalsmeer

Woensdag

Inloop Middagprogramma	13:30 - 15:30 uur
------------------------	-------------------

Wijkpunt "Voor Elkaar"

Maandag

Geheugentraining	10:00 - 12:00 uur
Bewegen met Elkaar	14:30 - 15:15 uur
Creatieve activiteiten	14:00 - 16:00 uur

Dinsdag

Rollator wandelen + koffie	10:00 - 11:00 uur
Tekenen en schilderen	10:00 - 11:30 uur
Spelletjesmiddag	14:30 - 16:30 uur
Handwerken	14:30 - 16:30 uur

Woensdag

Dagbesteding met indicatie (Wmo of Wlz)

Toegankelijk voor koffie en thee 10:00 - 16:30 uur
3-gangen menu | 16,- p.p. vanaf 17:30 uur

Donderdag

Bewegen Totaal Vitaal	10:00 - 12:00 uur
Sjoelen (even weken)	14:30 - 16:30 uur
Bloemschikken (oneven weken)	14:30 - 16:00 uur

Vrijdag

Dagbesteding met indicatie (Wmo of Wlz)

Toegankelijk voor koffie en thee 10:00 - 16:30 uur

Reserveren of aanmelden via 0297-820979

Zorgcentrum Aalsmeer

Woensdag 4 maart 14:45 uur

Filmmiddag

Dinsdag 10 maart 14:45 uur

Zangmiddag

Woensdag 11 maart 14:45 uur

Optreden van zanger en pianist Aristakes

Woensdag 8 april 14:45 uur

Lezing van molenaar Chris Smit over Korenmolen de Leeuw uit Aalsmeer

Dinsdag 14 april 14:45 uur

Zangmiddag

Woensdag 15 april 14:45 uur

Jazzconcert van duo Bijna 100 kilo: Oscar Rodenburg piano-bariton en Anna Zavorina contrabas-sopraan

Woensdag 22 april 14:45 uur

Optreden van zanger Mark Meijer

Woensdag 6 mei 14:45 uur

Voorjaarsquiz

Meelunchen | 3-gangen maaltijd | 10,75 p.p.

Elke doordeweekse dag om 12:15 uur. Iedereen mag aanschuiven bij de verse warme maaltijd. Vrienden, familie, bezoekers, omwonenden, jong en oud.

Reserveer via 0297-326050.

Puzzel & WIN

Lokaal & Dichtbij

S	G	R	A	G	R	O	Z	S	I	U	H	T	A
M	D	E	A	E	N	Z	O	R	N	E	N	O	W
R	I	E	N	Z	O	R	G	E	N	G	G	E	D
T	C	M	D	E	N	W	K	G	N	W	A	V	O
R	H	S	A	I	R	K	J	I	H	I	L	E	R
A	T	L	C	A	O	A	T	L	E	N	Z	R	P
A	B	A	H	R	L	E	T	L	L	K	H	B	S
T	I	A	T	V	O	T	A	I	P	E	E	I	G
S	J	E	D	M	B	A	I	W	E	L	I	N	E
L	B	O	T	O	K	U	O	J	N	S	M	D	V
E	T	N	E	O	R	G	U	I	D	R	E	I	O
D	O	E	L	L	K	P	A	R	A	E	R	N	E
U	F	A	M	I	L	I	E	V	T	R	N	G	L
K	M	A	N	T	E	L	Z	O	R	G	E	R	S

AALSMEER
 AANDACHT
 ALZHEIMER
 BETROKKEN
 BUURT
 DICHTBIJ
 DORP
 DORPSGEVOEL
 FAMILIE
 GENERATIES
 GROENTE
 HELPEN
 KUDELSTAART
 LOKAAL
 MAALTIJDEN
 MANTELZORGERS
 ONTMOETING
 THUISZORG
 VERBINDING
 VRIJWILLIGERS
 WINKELS
 WONEN
 ZORGEN

Oplossing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

De woorden staan in alle richtingen, ook diagonaal, en kruisen elkaar soms. Streep alle woorden weg. Onder de volledige opgeloste puzzels wordt een VVV-bon ter waarde van €10 verloot. Succes!

Lever uw puzzel in bij de receptie van het Zorgcentrum t.a.v. Wilma Groenenberg. Vergeet niet uw adres te vermelden, de winnaar krijgt de VVV-bon thuisgestuurd.

Alzheimer Café Aalsmeer is van start gegaan



Aalsmeer kan terugkijken op een bijzonder geslaagde eerste editie van het Alzheimer Café. Met maar liefst 42 bezoekers was de zaal in Ontmoetingscentrum Irene – onderdeel van Zorggroep Aelsmeer – goed gevuld. Een mooie opkomst die laat zien hoe groot de behoefte is aan ontmoeting, herkenning en open gesprek rondom dementie.

Tijdens deze eerste avond gingen casemanager Fenna Guldemeester en Marga van Beek, bestuurslid van Alzheimer Nederland, in gesprek met gespreksleider Bill Admiraal. Centraal stond het thema openheid over dementie. In een veilige en betrokken sfeer deelden bezoekers hun persoonlijke ervaringen. Er was ruimte voor herkenning, maar ook voor het bespreekbaar maken van stigma en schaamte – onderwerpen die nog altijd leven, maar juist door dit soort avonden minder zwaar hoeven te voelen.

De muzikale bijdrage van The Netz zorgde voor een warme en ontspannen sfeer en maakte de avond compleet. De reacties na afloop waren unaniem positief. Bezoekers gaven aan zich gehoord te voelen en waardeerden de openheid en toegankelijkheid van het café. Een prachtig en veelbelovend begin voor het Alzheimer Café in Aalsmeer.

De volgende bijeenkomst vindt plaats op maandag 16 maart. Dan is Marijke Trappenburg, geriater in het Amstelland Ziekenhuis, te gast en zal zij vertellen over de verschillende vormen van dementie. De inloop is vanaf 19.00 uur in Ontmoetingscentrum Irene, Kanaalstraat 12 in Aalsmeer.

Ontmoetingscentrum Irene is een actieve plek, waar volop activiteiten plaatsvinden. Voor mensen met dementie, mantelzorgers, vrijwilligers en iedereen die op zoek is naar zinvolle dagbesteding of contact met zijn of haar omgeving.

Wilt u meer informatie over ons Ontmoetingscentrum Irene of onze andere locaties? Neem dan een kijkje op onze website, loop gerust binnen of neem contact met ons op via ontmoetingscentrum@zg-aelsmeer.nl

*Bezoek onze
website*



Hoe maak jij het verschil?

We zijn nog steeds hard op zoek naar vrijwilligers voor onder andere Tafeltje Dek Je. Als vrijwilliger bezorg je warme maaltijden aan huis bij mensen die dat zelf niet (meer) kunnen. Een klein gebaar met een grote impact! Je maakt even een praatje, bezorgt een glimlach en zorgt ervoor dat iemand met een gerust hart aan tafel kan.

Stuur een email naar tdj@zg-aelsmeer.nl of neem telefonisch contact op via 0297-326050. Toch graag een inkijkje? Scan dan de QR code en bekijk de video van Gon, een vrijwilliger bij Tafeltje Dek Je.



Complimenten & Klachten

Bij Zorggroep Aelsmeer kunt u complimenten en klachten over zorg en welzijn bespreken. Complimenten kunt u direct delen met de medewerkers. Jaarlijks rond oktober wordt ook een vragenlijst gedeeld met de cliënten over de tevredenheid met de geboden ondersteuning. Op Zorgkaart Nederland ziet u hoe andere cliënten de zorg ervaren hebben.

Stap 1: Heeft u een klacht? Probeer deze eerst informeel op te lossen door te praten met de betrokken medewerker (of EVV-er).

Stap 2: Is de klacht niet naar tevredenheid opgelost, bespreek het dan met het afdelingshoofd.

Vacature Alert!

Verzorgende IG (Thuiszorg)

Verpleegkundige Thuiszorg

Afdelingshoofd Zorgcentrum

Coördinator Huishouding



Nieuwsgierig naar meer?

Ontdek alle vacatures en wat wij te bieden hebben op onze website www.zg-aelsmeer.nl.



← Solliciteer direct!

Stap 3: Lukt dit niet, dan kunt u de klacht bespreken met de Manager zorg & welzijn.

Stap 4: Komt u er dan nog niet uit, dan kunt u de externe klachtenfunctionaris raadplegen.

Overweegt u om een klacht in te dienen over onvrijwillige zorg, dan kunt u contact opnemen met een cliëntenvertrouwenspersoon Wzd. De contactinformatie is te vinden op onze website.

**Meer weten over
onze diensten?
Neem een kijkje op
onze website**



Kom bij ons werken!

Werken in de ouderenzorg is niet alleen heel dankbaar, maar ook ontzettend leuk. Je maakt écht het verschil in het leven van mensen en bouwt bijzondere relaties op.

Benieuwd naar onze openstaande vacatures? Kijk snel op onze website en solliciteer direct!



**Direct contact met
Zorggroep Aelsmeer?
Bel: 0297 32 60 50**

Zorggroep Aelsmeer

Bezoekadres:

Molenpad 2, 1431 BZ Aalsmeer

Tel. 0297 32 60 50

www.zg-aelsmeer.nl

info@zg-aelsmeer.nl

Thuiszorg Aelsmeer

Verpleging & Verzorging

Huishoudelijke hulp

Bezoekadres:

Gezondheidscentrum Drie Kolommen

Drie Kolommenplein 1 – 3e etage

1431 LA Aalsmeer

Tel. 0297 36 76 81

Zorgconsulent / casemanager

Tel. 0297 82 09 66 | info@zg-aelsmeer.nl

Ontmoetingscentrum Irene

Gebouw Irene, Kanaalstraat 12 1431 BW Aalsmeer

Tel. 0297 32 60 50

Mob. 06 224 68 574

ontmoetingscentrum@zg-aelsmeer.nl

Dorpshuis Rijsenhout

Werf 2, 1435 KP Rijsenhout

Mob. 06 224 68 574

ontmoetingscentrum@zg-aelsmeer.nl

Inloop Zuydveste

Hortensialaan 55, 1431 VA Aalsmeer

Mob. 06 224 68 574

ontmoetingscentrum@zg-aelsmeer.nl

Wijkpunt 'Voor Elkaer'

Nobelhof 1, 1433 JZ Kudelstaart

Tel. 0297 82 09 79

wijkpunt-kudelstaart@zg-aelsmeer.nl

Tafeltje Dek Je

Tel. 0297 32 60 50, tdj@zg-aelsmeer.nl

Vrijwilligers coördinator

Tel. 0297 32 60 50, teichholtz@zg-aelsmeer.nl

Volg ons online

www.zg-aelsmeer.nl

www.facebook.com/zorggroepaelsmeer

www.facebook.com/ontmoetingscentrumaalsmeer

www.facebook.com/WijkpuntVoorElkaer

Instagram: [@zorggroep_aelsmeer](https://www.instagram.com/zorggroep_aelsmeer)

LinkedIn: [Zorggroep Aelsmeer](https://www.linkedin.com/company/zorggroep-aelsmeer)

TikTok: [zorggroep.aelsmeer](https://www.tiktok.com/@zorggroep.aelsmeer)

Youtube: [Zorggroep Aelsmeer](https://www.youtube.com/channel/UC...)