

voor ons *Allemael*

Driemaandelijks magazine van Zorggroep Aelsmeer
editie 2 - 2024

*In gesprek met
Iris van Tol*

*Vroeger & nu
Bewoners in gesprek*

*Ontwikkelingen in
de Ouderenzorg*

*De activiteiten
van Zorggroep Aelsmeer*

Voorwoord

Beste lezer,

Iedere uitgave van dit blad 'Voor ons Allemael' mag ik voorzien van een voorwoord. Een leuke opdracht die ik graag uitvoer, al ben ik geen professionele schrijver. Ik kan een inkijkje geven in het thema en verwijzen naar de artikelen die we als redactie verzameld hebben.

Wanneer u dit blad vaker leest weet u dat wij aan de hand van het thema informatie geven over de huidige activiteiten vanuit Zorggroep Aalsmeer en ontwikkelingen om op de toekomst voorbereid te zijn. Deze keer is 'samenwerken' het onderwerp dat we als leidraad hebben genomen.

In Aalsmeer vindt volop samenwerking plaats, ook tussen zorg en bedrijven. De 75+ club, onderdeel van de Vrienden van Zorgcentrum Aalsmeer, kent een lange historie. Deze donateurs hebben immers ieder een bedrijf dat langer dan 75 jaar in Aalsmeer gevestigd is. Deze bedrijven steunen de Vrienden en hiermee kunnen ouderen 'dagen met een gouden randje' ervaren. Ons wagenpark kan dankzij de Vrienden blijven rijden. De maaltijdboxen voor Tafeltje Dek Je zijn betaald door de Vrienden. En ook bij de huidige renovatie van de grote zaal in het Zorgcentrum bieden de Vrienden een financiële bijdrage. En de samenwerking binnen het dorp leidt nu tot een bijzonder project, Zeilmakerij Aalsmeer zorgt voor nieuwe bekleding van alle stoelen in de grote zaal. Wanneer de grote zaal gereed is, hopen we ook vaker omwonenden en andere belangstellenden uit te kunnen nodigen in het restaurant, wij bieden graag een warm welkom.

Als zorgorganisatie werken we in Aalsmeer en in de regio samen om de zorg en begeleiding te bieden, ook voor wie langer thuis (moeten) wonen. In verschillende artikelen beschrijven



Ellen Keulemans is directeur-bestuurder van Zorggroep Aalsmeer.

we de mogelijkheden die er zijn in de wijken. Aalsmeer is een levendige gemeenschap met veel activiteiten voor jong en oud. De korte lijnen binnen de organisatie en binnen Aalsmeer zijn krachtig.

Ook onze website is vernieuwd - met grote dank aan het lokale bedrijf Aalsmeer.nu - en hier kunt u digitaal goed terecht voor actuele informatie en mogelijk antwoorden op uw vragen.

Wij wensen u nu plezier met het lezen van dit blad.

Met vriendelijke groet

Ellen Keulemans

Colofon

"Voor ons Allemael" is een gratis uitgave van Zorggroep Aalsmeer en verschijnt elke 3 maanden. Het tijdschrift wordt verspreid in een oplage van 1500 exemplaren.

Redactie

J.A.W. Groenenberg - Groot
E.A. Keulemans
T.E. Geerts-Koningen
R. Westra
A.A. Geerts

hrm@zg-aalsmeer.nl

Drukwerk

Drukkerij Noordhoek
Jaargang 12, nummer 2



Inhoud

2	Voorwoord Ellen Keulemans	12	Wat is er te doen bij de Zorggroep?
4	In gesprek met leerling Iris van Tol	16	Ontwikkelingen in de ouderenzorg
6	Vroeger en Nu: Bewoners in gesprek	18	Ontmoetingscentrum Irene
8	Participe Amstelland	17	Puzzel & Win
9	Teamsport service Aalsmeer	22	In het zonnetje
10	Samenwerking Nova College en gemeente Aalsmeer.		

InGesprek met

Iris van Tol

Een gesprek met Iris van Tol, leerling-verpleegkundige, over haar werk en opdracht over wijkgerichte zorg.

Eerst even iets rechtzetten van het vorige artikel uit de Allemael. Daarin stond dat Iris van Tol gastvrouw is op de eerste etage. Dat is misgegaan, want Iris is na haar opleiding tot verzorgende nu bezig met de opleiding voor verpleegkundige. Iris is al sinds 2008 in dienst bij onze organisatie. Ze werkt normaal gesproken in de thuiszorg, maar nu vanwege haar opleiding op de Grote en Kleine Poel in het zorgcentrum.

Kun je ons vertellen over je opdracht voor school, waarvoor je onderzoek hebt gedaan naar wat er allemaal mogelijk is voor de ouderen in Aalsmeer?

Voor een opdracht over wijkgerichte zorg heb ik onderzoek gedaan naar wat er allemaal te doen is in Aalsmeer voor ouderen. Ik kwam erachter dat er heel veel georganiseerd wordt, maar ook dat er veel onbekend is. Voor de opdracht heb ik een folder en een poster gemaakt, zowel voor de collega's in de zorg als voor de cliënten in de wijk. Het is leuk om te zien dat deze veel gebruikt worden.

Ik heb onder andere contact gehad met Participe, zij organiseren heel veel. In de Hornmeer, Kudelstaart en Aalsmeer Oost

"Het fietsen met Stichting Sam is een goedlopende activiteit!"

Tekst: Tineke Geerts, Foto: Iris van Tol

loopt dat eigenlijk heel goed, in Zuid staat het nog wat meer in de kinderschoenen. Het zou mooi zijn als Zuydveste en Participe hier samen in op kunnen trekken.

Merk je effect van je folder?

Ja, ik zie dat mensen echt in actie komen om ergens heen te gaan, of dat ze dat met wat hulp van ons gaan doen. Vooral het fietsen met Stichting Sam is een goedlopende activiteit!

Met wie heb jij in je functie van leerling-verpleegkundige allemaal te maken als je in de wijk werkt?

Met heel veel verschillende mensen en disciplines! Diabetesverpleegkundigen, Home Instead, huisartsen en hun assistentes, praktijkondersteuners, de wijkverpleegkundige, casemanagers, fysiotherapeuten, enzovoorts, maar het meeste met mantelzorgers en familie. Zij zorgen voor het grootste aandeel in de zorg, wij komen maar even één of meerdere momenten per dag langs.

Is het wel eens lastig?

Als we als thuiszorg een andere visie hebben op de te leveren zorg dan bijvoorbeeld de huisarts, dan moeten we goed onderbouwen waarom we iets vinden. Wanneer je met elkaar dan tot een beter resultaat komt voor de cliënt, dan is dat geweldig. Het leukste is als de kwaliteit van leven van de cliënt erop vooruit gaat!

Wat vind jij belangrijk bij samenwerken?

Het belangrijkste vind ik dat de uitkomst is dat de cliënt er baat bij heeft.

Je bent nu tijdelijk voor je opleiding 10 weken in het zorgcentrum aan het werk. Zie je verschillen?

In het zorgcentrum is het makkelijker een arts, fysiotherapeut, diëtiste of bijvoorbeeld mondhygiëniste te spreken. Zij zijn er op vaste tijden. In de wijk moet je bellen of een afspraak maken. Bovendien hebben de cliënten in de wijk

allemaal verschillende huisartsen, op de begane grond hebben de bewoners allemaal dezelfde verpleeghuisarts.

Bedankt Iris voor het meewerken aan dit artikel, ik zie je als een gedreven leerling-verpleegkundige die gaat voor kwaliteit van leven voor de bewoners en cliënten!



Wij zoeken jou!

Kom net als Iris jouw steentje bijdragen in de zorg!

- Verpleegkundige
- Verzorgende IG
- Wijkverpleegkundige
- Helpende Plus
- Huishoudelijke hulp
- Opleiding BBL

Solliciteren

Benieuwd naar meer?
Solliciteer via de site
of scan de QR-code





Vroeger & Nu:

'Was het vroeger beter?'

Tekst: Wilma Groenenberg

Er zijn veel verschillende organisaties waar we terecht kunnen voor advies of het aanvragen van hulp, bijvoorbeeld ondersteuning in de huishouding, bij de dagelijkse zorg of een goede invulling van de dag. Op allerlei vlakken proberen ouderen- en welzijnsorganisaties te helpen om zo lang mogelijk thuis te kunnen blijven wonen.

Vroeger bestonden al deze instanties niet, hoe deed men dat toen? Tijdens de creatieve inloop in de activiteitenruimte van het zorgcentrum schuif ik aan om hier met een aantal bewoners over te praten.

Al snel wordt er uitgesproken dat de gezinnen veel groter waren dan tegenwoordig. Waarvan vader de kostwinnaar was en moeder voor het gezin en het huishouden zorgde.

Als de kinderen al wat groter waren hielpen zij moeder met allerlei klusjes en de zorg voor de kleintjes. Vaak kwam het voor dat de hulpbehoevende opoe/opa in huis woonde, er bestonden in die tijd geen verzorgings-/verpleeghuizen.

Ook als bijvoorbeeld een tante ziek was dan werd er door familieleden, meestal oudere nichtjes ingesprongen om het gezin draaiende te houden.

“Het voor elkaar zorgen was vanzelfsprekend.”

Hetzelfde gold voor ziek en zeer bij de burens, iedereen in de buurt hielp elkaar waar nodig. Maar ook de leuke dingen werden gedeeld. Wanneer een echtpaar 25 jaar getrouwd was, werd er door de burens gezongen of een ABC voorgedragen onder het genot van een borreltje.

De woningnood van het heden is geen nieuw fenomeen, meerdere bewoners geven aan dat ze na hun trouwen bij ouders/schoonouders introkken.

De bovenverdieping werd ingericht voor het jonge stel, dat meerdere jaren gebruik maakte van deze situatie. Tot dat er eindelijk een eigen woning beschikbaar kwam.

Ook was het heel gebruikelijk om op hetzelfde erf te wonen, ouders verbleven in het voorhuis en kinderen met kleinkinderen in het achterhuis of andersom afhankelijk van de grootte van het huis. Op deze manier konden ouders tot hun dood in het huis blijven wonen met de hulp van (klein) kinderen. Met de huidige woningnood en stijgende zorglast is het generatiebestendig wonen weer in opkomst, om voor elkaar te kunnen zorgen.



Tegenwoordig wordt er gesproken over mantelzorgen wat vroeger niet zo werd genoemd. Het grote verschil in het mantelzorgen van nu is dat kinderen meestal werken en de gezinnen kleiner zijn waardoor het zorgen minder vanzelfsprekend wordt. Het is dan ook fijn dat er allerlei organisaties zijn die advies kunnen geven of hulp bieden. Maar dat zal niet voldoende zijn om de zorg te kunnen bieden die nodig is.

Sociale controle en naar elkaar omzien is de afgelopen jaren minder geworden. Onder andere welzijnsorganisatie Participe werkt met wijkcoaches en buurtverbinders om mensen in dezelfde buurt met elkaar in contact te brengen. Het is goed om te weten wie er allemaal in de straat wonen. Even een praatje maken met de oudere (over) buurvrouw of een boodschapje doen. En



mocht de nood aan de man zijn weten dat je hulp kunt vragen of bieden. "Beter een goede buur dan een verre vriend."

Ondertussen zijn we een uur verder en stellen de bewoners uit het zorgcentrum elkaar de vraag: "was het vroeger beter"? Hierop komt geen eenduidig antwoord. Over één ding zijn we het allemaal eens, het is belangrijk dat we weer meer naar elkaar gaan omzien, in dat opzicht gaan we toch een klein beetje terug naar vroeger.

Maak het verschil!

Word vrijwilliger bij Zorggroep Aelsmeer



Gezellig dineren

Kom assisteren bij het middagdiner. Jouw bijdrage zorgt niet alleen voor een goed verzorgde maaltijd, maar ook voor gezelligheid en een praatje met de bewoners.

Wil je graag actief bezig zijn?

Ga dan cliënten begeleiden tijdens het fietsen in het Fietslabyrint. Hierbij geniet je van interactieve fietstochten door steden en natuurgebieden, terwijl je een praatje maakt en gezelligheid brengt.



Hou je van wandelen en buiten zijn?

Ga dan mee met een wandeling. Je kunt individueel of in groepsverband wandelen, terwijl je waardevolle contacten opbouwt en bijdraagt aan het welzijn van onze bewoners.

Kijk voor meer informatie op <https://www.zg-aelsmeer.nl/vrijwilligerswerk>.

Voor vragen neem dan gerust contact op met Tanja Eichholtz
Vrijwilligerscoördinator
teichholtz@zg-aelsmeer.nl

“We geloven in de kracht van gemeenschap”

- Participe

Participe Amstelland is een organisatie voor welzijn en maatschappelijk werk. De organisatie zet zich in om onder andere inwoners van Aalsmeer te ondersteunen en met elkaar te verbinden. Hun doel is om ervoor te zorgen dat iedereen, ongeacht leeftijd of achtergrond, mee kan doen in de samenleving.

Ze helpen mensen die het moeilijk vinden om problemen in hun dagelijks leven of op hun werk op te lossen. Participe wil ook graag dat mensen in de buurt elkaar ontmoeten en leuke dingen samen doen. Bij Participe Amstelland werken onder andere ouderenadviseurs, maatschappelijk werkers, wijkcoaches en activiteitenbegeleiders. Ze geloven in de kracht van samenwerking en gemeenschap.

Als u ouder wordt, kan dat tot nieuwe vragen leiden. Kunt u zelfstandig blijven wonen of kunt u daarbij hulp in huis gebruiken? Heeft u voldoende bezigheden en heeft u voldoende bezigheden en sociale contacten?

Ouderenadviseurs van Participe Amstelland geven gratis informatie en advies op maat op het gebied van wonen, welzijn en zorg aan 65-plussers.

Door te blijven bewegen, blijft u langer mentaal en fysiek fit.”

Verder kunt u bij Participe terecht voor een aanbod activiteiten zoals gymlessen en kunnen ze u helpen met vervoer (ANWB AutoMaatje)

Het is belangrijk om te blijven bewegen. Participe biedt verschillende MBvO-cursussen in Aalsmeer:

- Meer Bewegen voor Ouderen.

Voor 65+ in 't Baken, het Parochiehuys, de Proosdijhal, het Middelpunt en in het buurthuis Hornmeer.

- Bewust Bewegen voor Ouderen. Voor 65+ in het Middelpunt.

- Blij(f) Fit. Meer Bewegen voor Ouderen 65+ in het Middelpunt.

Nieuwsgierig geworden? Kijk voor meer informatie op:
www.participe-amstelland.nu/aalsmeer.

Nieuw: Rollator Wandelen

Ontdek het Rollator Wandelen elke dinsdag bij Zorggroep Aelsmeer in het **Wijkpunt 'Voor Elkaer'**, inclusief koffie, van 10:00 tot 11:00 uur. Voor een volledig overzicht van alle activiteiten van Zorggroep Aelsmeer, neem een kijkje op pagina 20.



TEAM SPORTSERVICE AALSMEER

Team Sportservice Aalsmeer is het lokale sportloket voor de gemeente Aalsmeer en omstreken en informeert, adviseert en begeleidt inwoners op sportgebied en leefstijl. Voor de oudere doelgroep heeft Team Sportservice Aalsmeer de Max Vitaal activiteitengids samengesteld. Door te blijven bewegen, blijft u langer mentaal en fysiek fit. Van bewegen krijgt u meer energie.

Bewegen brengt ook mensen met elkaar in contact. En door te bewegen in groepsverband

vergroot u uw sociale contacten en ontstaan er wellicht nieuwe vriendschappen.

Sportaanbieders in Aalsmeer en Kudelstaart hebben vaak speciale lessen of groepen gericht op ouderen. In de activiteitengids van Max Vitaal staat het sportaanbod voor ouderen in Aalsmeer en Kudelstaart. Daarnaast organiseert de buurtsportcoach van Team Sportservice verschillende activiteiten waar u aan mee kunt doen. Voor meer informatie zie www.jouwteamsportservice.nl/aalsmeer.

***“Bewegen brengt
ook mensen met
elkaar in contact.”***

Anderstaligen in de Zorg

Het NOVA-college heeft sinds enkele jaren een traject opgezet om anderstaligen op te leiden voor de zorg. Dit doen zij samen met de gemeente Haarlemmermeer, die zorgt voor financiële ondersteuning van de studenten. In Aalsmeer was dat nog niet het geval en toen ik op de banenmarkt wat mensen van de gemeente sprak, heb ik ze weten te motiveren om er ook eens over na te denken. In februari ben ik met een "werkmakelaar" van gemeente Amstelveen-Aalsmeer en Hilde Eradus van het NOVA-college om de tafel gaan zitten om te kijken of wij dat ook kunnen realiseren.

Voortraject

Dit traject onderscheidt zich van een reguliere opleiding door het voortraject. In een periode van 20 weken gaan deze studenten een dag naar school, waar ze een halve dag taalonderwijs krijgen en een halve dag voorbereiding op de zorg. Ook gaan ze tijdens die 20 weken een halve dag stagelopen bij een zorginstelling. Niet in de directe zorg, maar bijvoorbeeld meelopen op een huiskamer, met het koffierondje of helpen bij activiteiten. Kennismaken met de instelling, bewoners en ervaring met de Nederlandse taal op doen.

Vervolg

Na deze 20 weken wordt in een gesprek met student, school en zorginstelling gekeken wat een passend vervolg kan zijn: de helpende of verzorgende opleiding. Deze opleiding gaan ze dan in als zogeheten BOL-student (Beroeps Opleidende Leerweg), dat houdt in dat ze meerdere dagen naar school gaan en één dag stagelopen (waarbij de zorginstelling een stagevergoeding geeft). Hier is nog steeds extra aandacht voor taal. In de laatste periode (de helpende een half jaar, de verzorgende een jaar)

gaan ze verder als BBL-student (Beroeps Begeleidende Leerweg). Dit betekent dat ze meerdere dagen werken en één dag naar school gaan, ze krijgen dan salaris.



Foto van Agnieszka bij haar diplomering.

Agnieszka, werkzaam in de thuiszorg, pas gediplomeerd verzorgende IG:

Ik had het geluk dat ik meteen hulp bij de Nederlandse taal kreeg van het NOVA-college. Eerst online (het was in de Corona-tijd) en daarna gewoon op school. Het leren voor de toetsen was veel werk, elke dag was ik bezig, herhalen, herhalen, herhalen. De toetsen gingen eigenlijk prima, ik heb niets hoeven herkansen! De opdrachten in de praktijk las ik eerst samen met mijn werkbegeleider door, daardoor begreep ik ze en voerde ik ze goed uit.

Knelpunten

De ervaring van het NOVA college leert ons dat er ook knelpunten te verwachten zijn. De beheersing van de Nederlandse taal is, zeker in het begin, niet zoals we gewend zijn van onze zorgstudenten. Ze hebben vaak een andere culturele achtergrond

waardoor er onbegrip kan zijn voor elkaar. Bewoners of cliënten die niet meer alles goed kunnen begrijpen worden ongeduldig, de student raakt gefrustreerd. Allemaal mogelijke hindernissen.

Ornella, leerling verzorgende IG in de thuiszorg:

Ik moet heel veel denken voor mijn opdrachten omdat het niet makkelijk voor mij is. Leren in een andere taal is echt een uitdaging. Ik moet heel goed opletten met alles, ook tijdens de les wat de docent vertelt. Ik ben ook altijd nerveus geweest als ik bijvoorbeeld dingen moet presenteren, ik ben bang als mensen mijn Nederlands gaan beoordelen. Gelukkig heb ik in mijn eerste jaar extra Nederlandse bijles gekregen en is mijn Nederlands steeds beter geworden.



Foto van Ornella tijdens haar opdracht om een activiteit voor de bewoners te organiseren. Ze had spekkoek en pandan cake meegenomen en droeg Batik.

Positief

Als dit traject lukt en de student haalt zijn of haar diploma, heb je er als zorgorganisatie vaak een trouwe, loyale medewerker bij. Er zijn grote tekorten in de zorg en deze gemotiveerde groep kan daarbij helpen. Het leren kennen van meerdere culturen kan ons eigen leven verrijken als we hiervoor openstaan. We kunnen op deze manier echt een bijdrage leveren aan de integratie van de anderstaligen!

Praktisch

Om dit vorm te geven bij zorggroep Aelsmeer wil ik graag een oproep doen aan vrijwilligers die tijdens het voortraject van 20 weken bereid zijn een student mee te nemen bij zijn of haar werkzaamheden in het zorgcentrum. Of misschien bent u nog geen vrijwilliger maar spreekt dit u wel aan. Het zal geduld en vindingrijkheid vergen maar veel opleveren. Wilt u met ons pionieren in dit traject? Neem dan contact op met onze Vrijwilligerscoördinator Tanja Eichholtz of met Tineke Geerts, opleidingsadviseur.

Ervaring

Leuk om te vermelden is, dat we al wel anderstaligen hebben opgeleid of aan het opleiden zijn. Zij beheersten bij de start van de opleiding de Nederlandse taal echter al zo goed, dat zij in een reguliere groep mochten starten. Agnieszka (Polen), Ornella (Indonesië) en Edina (Bosnië en Herzegovina) hebben zich enorm ingezet en waar nodig extra taallessen genomen om hun opleiding succesvol af te ronden. Agnieszka heeft op 5 maart haar diploma gekregen, Edina gaat dit in juli krijgen (daar heb ik het volste vertrouwen in) en ook Ornella zal haar opleiding succesvol kunnen afronden volgend jaar.

Edina zit in het laatste jaar van de opleiding verzorgende IG, werkt op de 2e etage.

Op school voelde ik me snel thuis zonder taalproblemen. Opdrachten en huiswerk waren geen uitdaging, ik koester de trots dat ik geen enkel vak hoefde te herhalen. Hoewel de opmerkingen op het werk over mijn taal en uitspraak me ooit stoorden, zie ik ze nu als een inspiratiebron voor vooruitgang in de Nederlandse taal.



Tekst: Tineke Geerts

Wat is er te doen... bij de Zorggroep

Zorggroep Aelsmeer is meer dan een Zorggroep alleen.

U kunt ook bij ons terecht als u nog zelfstandig woont, voor zaken als hulp bij de huishouding, verpleging en verzorging of maaltijden aan huis.

Gewone hulp die niet gewoon is

Als u ouder wordt is zelfredzaamheid en mee blijven doen niet altijd vanzelfsprekend. De kleinste dingen kosten steeds meer tijd, u moet meer en meer aan dierbaren vragen. Terwijl de sociale kring vaak kleiner wordt en hulp vragen soms lastig is.

Bij dit soort dingen kunnen wij een uitkomst bieden. Van hulp bij de huishouding en thuiszorg tot ontmoetingscentra; van lunchroom tot Tafeltje Dek Je; van sjoelen tot geheugentraining. We helpen u zo lang mogelijk zelfstandig te wonen en sociaal actief te blijven.



Thuiszorg Aelsmeer

Iemand die even de was doet, stofzuigt, helpt bij het opstaan, of verpleging aan huis: het zijn juist dit soort 'kleine' dingen waardoor u langer zelfstandig kunt blijven.

Wij helpen u hier graag mee. Zonder de regie over te nemen en zonder betutteling, maar met oog voor wat u wél kan.

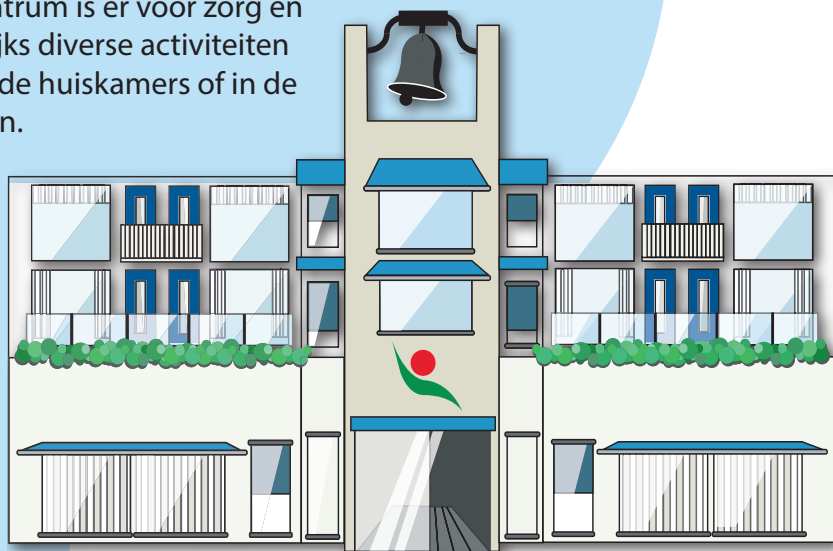
Bel tijdens werkdagen tussen 9:00 en 16:00 uur naar het telefoonnummer 0297 367681 voor meer informatie.



Het Zorgcentrum

Prachtig gelegen aan het water en kijkt ook uit op de Historische Tuin. In het pand bieden we aan ruim honderd mensen een woning. Voor mensen met dementie is er een veilige en beschermende woon- en leefomgeving.

Er is woonruimte voor u als thuis wonen lichamelijk niet meer haalbaar is en u de benodigde zorgindicatie heeft. Enkele appartementen zijn geschikt voor echtparen. In bijzondere situaties is een tijdelijk verblijf in een van de ELV-kamers mogelijk. Het Zorgcentrum is er voor zorg én welzijn. Er zijn wekelijks diverse activiteiten die plaatsvinden in de huiskamers of in de grote zaal beneden.



Weeksluiting & Kerkuitzending

Elke vrijdag is er om 16.00 uur weeksluiting, een moment van bezinning en overdenking, geleid door mensen uit verschillende geloofsgemeenschappen. Iedereen is welkom, ook als u niet in het Zorgcentrum woont. Elke zondag is er een Kerkuitzending om 10:00 uur in de grote zaal waarbij op groot scherm de dienst vanuit de Dorpskerk wordt uitgezonden. Met na afloop een kopje koffie.

Gewoon Thuis Aelsmeer



Langer thuis blijven wonen, ook als u regelmatig zorg en begeleiding nodig heeft. Vanaf 1 februari bieden wij aan enkele mensen die thuis wonen een Volledig Pakket Thuis (VPT).

Dit is een arrangement van diensten zoals:
verzorging, hulp bij de huishouding,
dagbesteding en/of maaltijden.

Voor vragen: gewoonthuis@zg-aelsmeer.nl
of 0297 – 367681



Producten uit de Dementheek



Inloopcentra Aalsmeer en Rijsenhout

Gezelligheid en actief blijven, dat staat hier centraal. Loop binnen voor een kopje koffie of reserveer voor een van onze activiteiten (zie hieronder onze activiteiten.)

Inloopcentrum Aalsmeer: open van maandag t/m vrijdag

Inloopcentrum Rijsenhout: open op maandag en donderdag

Het programma bestaat uit creatieve activiteiten, muziek, beweeg en geheugenactiviteiten. Voor het programma van het Inloopcentrum in Rijsenhout kunt u contact opnemen via Tel. 06 22468574.

Ontmoetingscentrum Aalsmeer biedt daarnaast bijzondere zorgprogramma's voor mensen met een zorgindicatie.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Ellen Carels Tel. 06 224 68 574

Bijzondere ondersteuning

Heeft u een indicatie, is er bijv. dementie of Parkinson bij u vastgesteld, dan kunt u in aanmerking komen voor begeleid wonen of de maatzorg-programma's bij de dagbesteding. Hier is alles erop gericht om u te ondersteunen en te trainen, zodat u zo lang mogelijk de kwaliteit van leven kunt behouden.

Benieuwd naar wat er kan? Heeft u een indicatie, of heeft u er een nodig? Maak dan een afspraak met een van onze casemanagers via 0297 820966 om de mogelijkheden te bespreken.



De Dementheek

Naast de dagbesteding, contactgroepen voor mantelzorgers en informatiebijeenkomsten biedt Gebouw Irene ook andere ondersteuningsmogelijkheden. De Dementheek heeft verschillende producten die hulp kunnen bieden in de thuissituatie zoals onder andere een dementieklok, gps mogelijkheden, een robotkat, tripplestoep en parkinsonrollator. Tevens is er een bibliotheek met informatieve boeken. De dementheek biedt hulp en biedt een uitleenservice.

Wijkpunt voor Elkaer



Wijkpunt 'Voor Elkaer' is gehuisvest in het appartementencomplex van Nobelhof en Boerhaavehof. Iedereen die in de buurt is, kan binnenlopen voor koffie/ thee of wat fris/ bier en wijn. De maaltijden zijn de eerste jaren vaak in de keukens in het Wijkpunt zelf bereid, tegenwoordig komen de maaltijden voornamelijk uit de grote keukens van het zorgcentrum. Samen eten is gezellig en blijft mogelijk.

De activiteiten vormen een belangrijk onderdeel van het Wijkpunt. Als het weer het toelaat wordt er gewandeld of soms ook gebruik gemaakt van de mooie jeu-de-boules baan.

En sinds 2021 is op woensdag en vrijdag een gestructureerde dagbesteding gekomen voor mensen uit Kudelstaart die meer begeleiding nodig hebben. Hierdoor hoeven zij niet altijd met vervoer naar Irene en kunnen in de buurt elkaar ontmoeten. In het weekend kunnen bewoners in overleg met de 'gangmakers' ook activiteiten organiseren en zo wordt de ruimte goed gebruikt.

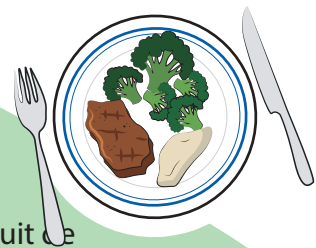
De Thuiszorg Aelsmeer heeft kantoorruimte op de 1e etage en is dus dichtbij de inwoners uit Kudelstaart die een zorgvraag hebben. Er is een goede samenwerking met de huisartsen, apotheek en andere zorgverleners in de omgeving.



Tafeltje Dek Je

Kunt u niet meer zelf koken?

Schakel dan onze Tafeltje Dek Je dienst in: elke dag een warme maaltijd naar keuze uit de eigen keukens van het Zorgcentrum die bij u thuis wordt bezorgd. Lekker, gezond en helemaal vers. Bel op werkdagen naar het Zorgcentrum op: 0297 32 60 50 voor meer informatie.



Kunt u wel nog zelf koken maar heeft u daar niet altijd zin in? Kom dan gezellig bij ons eten:

- In ons wijkcentrum in Kudelstaart op woensdag. (Er is soms een wachtlijst. Reserveer via 0297 820 979)
- Of in ons restaurant in Zorgcentrum Aelsmeer (reserveren via 0297 32 60 50).



Ontwikkelingen in de ouderenzorg

Het aantal thuiswonende ouderen verdubbelt in de komende jaren

De laatste tijd is er al veel gezegd over de 'vergrijzing' of 'verzilvering' die plaatsvindt. Het aantal inwoners van 75 jaar en ouder neemt snel toe. Dat leidt er ook toe dat het aantal mensen met dementie toeneemt, want de kans op dementie neemt toe als je ouder wordt. Er is ook te verwachten dat het aantal medewerkers dat in de zorg kan werken, niet mee groeit. En landelijk is bepaald dat het aantal plaatsen in een verpleeghuis niet mag groeien. Langer thuis blijven wonen is het motto en natuurlijk is iedereen het liefst in zijn of haar eigen huis, zolang dat zelfstandig mogelijk is.

Aantal ouderen thuis verdubbelt

Het aantal thuiswonende ouderen groeit naar verwachting harder dan het aantal ouderen in het verpleeghuis. Het aantal thuiswonende ouderen verdubbelt naar ruim 2,5 miljoen. Het aantal ouderen in het verpleeghuis groeit ook: in 2040 zijn er 30.000 tot 80.000 extra plekken nodig.

Wanneer wij naar deze gegevens kijken, kunnen we met elkaar heel somber worden, omdat het een groot probleem kan zijn. Dat er een verandering gaande is, kan niet worden ontkend. De 'verzorgingsstaat' ontwikkelt zich naar 'participatie samenleving', dure woorden die aangeven dat we meer voor onszelf en elkaar moeten gaan zorgen en de overheid en instanties niet alles regelen. Het goede nieuws is dat we met elkaar ook leren van ontwikkelingen en ons ook deels kunnen voorbereiden.

Er zijn aspecten waarvan iedereen zelf kan beoordelen of het van toepassing is, waarbij er geen goed of slecht is en alle kleine beetjes kunnen helpen.

Sociaal netwerk

Een sociaal netwerk hebben; ofwel - kent u mensen in de buurt, heeft u familie, buren en vrienden met wie u onderling naar elkaar omziet en voor elkaar af en toe wat kan doen. Het geeft een goed gevoel om wat voor een ander te kunnen doen, betekenisvol zijn. Dit vraagt er wel om ook zelf initiatief te nemen.

“Praat vandaag over morgen”

Ieder mens kan er zelf aan meedoen om te proberen op een prettige manier ouder te worden en fit te blijven, waarbij gezondheid niet vanzelfsprekend is. Onderzoek laat zien dat meer mensen vitaal ouder worden. In de praktijk zien wij dit ook, bij Zorggroep Aelsmeer zijn



veel van onze vrijwilligers heel actief en vitaal, ook al zijn ze de leeftijd van 70 of 80 jaar ruim gepasseerd.

Leefstijl

Vanuit de leefstijlgeneeskunde kunnen we adviezen doorgeven. En deze adviezen zijn op iedere leeftijd toe te passen.

Kom in beweging, het is verstandig om fit te blijven. Een dagelijkse wandeling kan al veel goed doen. In de buurt kunt u anderen uitnodigen of tegenkomen en een praatje maken, dit is gezelliger dan alleen thuis blijven zitten. Daarnaast is het goed voor de spieren om te bewegen.

Probeer uw gewicht op peil te houden, een gezond gewicht geeft minder belasting op gewrichten, spieren en organen.

Huisvesting

Huisvesting kan bijdragen om langer zelfstandig thuis te blijven wonen. Een woning waar gelijkvloers wonen, slapen en douchen mogelijk is kan hierbij helpen, tegelijkertijd zeggen mensen ook dat traplopen de conditie op peil houdt. Ook dit is waar. Helaas zijn er weinig nieuwe woningen beschikbaar voor ouderen (en voor andere doelgroepen). Door de gemeente wordt gewerkt aan een visie op wonen en zorg om hier aandacht aan te geven, wanneer nieuwbouw projecten worden uitgetekend.

Eigen Initiatieven

Particulieren kunnen zelf initiatieven ontwikkelen, zoals gezamenlijke woningen en duo-wonen, vergelijkbaar met het Knarrenhof, een landelijk voorbeeld van gemeenschappelijk wonen en zorg. In Aalsmeer kunnen vergelijkbare initiatieven worden ontwikkeld, waarbij woningen worden gesplitst om twee aparte wooneenheden te creëren. De Stichting Statiegeld op Jeugd biedt hier ideeën voor aan. Het is echter belangrijk om tijdig na te denken over woningaanpassingen. De gemeente Aalsmeer kan hierbij adviseren over de mogelijkheden van aanpassingen en verbouwingen.

VVT Organisaties

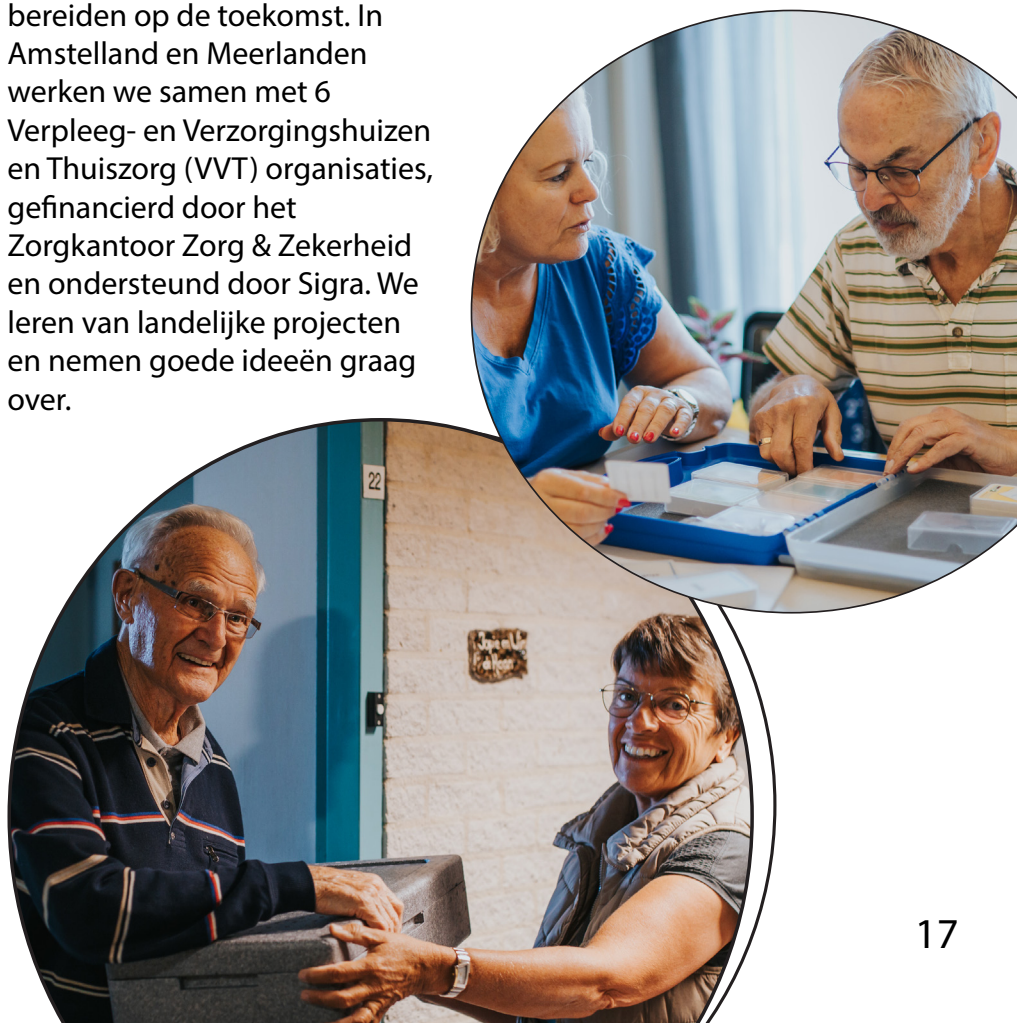
In de ouderenzorg werken wij als organisaties samen aan projecten om ons voor te bereiden op de toekomst. In Amstelland en Meerlanden werken we samen met 6 Verpleeg- en Verzorgingshuizen en Thuiszorg (VVT) organisaties, gefinancierd door het Zorgkantoor Zorg & Zekerheid en ondersteund door Sigrā. We leren van landelijke projecten en nemen goede ideeën graag over.

De coronacrisis

De coronacrisis heeft geleid tot meer overleg en samenwerking in de gezondheidszorg, wat een betere 'doorstroom' en uitwisseling van informatie bevordert. Ook is er meer aandacht voor 'passende zorg' en levenseinde vraagstukken. Digitale ontwikkelingen zoals beeldbellen en medicijn dispensers worden omarmd. Zorgmedewerkers ontwikkelen mee, waarbij de menselijke kant van het werk voldoening geeft.

In Aalsmeer gaan we door met samenwerken en afstemmen, waarbij we verschillende scenario's overwegen.

Voor meer informatie over deze onderwerpen, bekijk de landelijke campagne [#praatvandaagovermorgen](#), gericht op zorg, wonen en fit blijven.





Samen is leuker!

Tekst: Ellen Carels

Het motto van het Ontmoetingscentrum is 'samen is leuker'. Als het gaat om het brein is het niet alleen leuker maar ook beter. Dan is de vraag wat samen-doen eigenlijk inhoudt. Het ontmoetingscentrum richt zich voor een groot deel op bewegen.

Het brein is het grote regelorgaan. Het bestuurt het lichaam zoals beweging, hartslag, lichaamstemperatuur, ademhaling en bloeddruk. Emoties, gedachten, gedrag, gevoel en bewustzijn heeft ook een plaats in het orgaan tussen de oren. Dit enorme regelcentrum ligt veilig onder de schedel en wordt ook nog beschermd door een bloed-hersenbarrière. Toch raken de hersenen weleens beschadigd. Een bekende oorzaak daarvan is het vorderen van de leeftijd. Helaas kunnen hersenen niet vervangen worden door implantaten zoals het geval is bij heupen en knieën. We zullen dus zo goed mogelijk voor ons brein moeten zorgen.

Het ontmoetingscentrum geeft de voorkeur aan beweegactiviteiten die van invloed zijn op het brein. Ook al is er sprake van bijvoorbeeld dementie, bewegen heeft zeker zin. En samen bewegen zorgt voor vele prikkels die de verschillende gebieden in de hersenen activeren en hersencellen in actie zijn minder vatbaar voor schade. Dagelijks is er een psychomotorische beweeggroep, er is een combinatie van spel, competitie, plezier en natuurlijk bewegen. Er wordt veel gebruik gemaakt van ballen, hoepels, pittenzakjes en stokken maar ook van gewichtjes en elastieken tijdens de warming up. De aandacht voor het beweegapparaat is terug te vinden in meer activiteiten die ook in de middag gedaan worden, na het wandelen zijn naast het welbekende sjoelen,

kegelen, jeu de boules en midgetgolf ook activiteiten die de motoriek uitdagen, vaak in combinatie met herinneren. "Out of the box" denken is van belang om niet te blijven hangen in de standaard activiteiten maar om steeds te blijven uitdagen. Zo kunnen een stukje wandelen en vissen samengaan en kan een wandeling naar het zorgcentrum om te biljarten een hele geschikte activiteit zijn.





Denk in mogelijkheden

De wereld van zorg en welzijn was vooral gericht op ziek zijn en beperkingen en alles dat niet meer lukt. Dat is nodig om uit te maken welke hulp nodig is. Echter nu moeten we een stap terug doen; Wat is wel mogelijk! Alles dat niet meer lukt, niet meer kan en nooit meer terugkomt is een zeer deprimerend uitgangspunt en ontmoedigt alle actie die mogelijk is. Dagelijkse wandelingen, hoe klein ook, buiten zijn en zo mogelijk gebruik maken van hulpmiddelen zijn brandstof voor het brein. Een spelletje klaverjassen of het ganzenbord van vroeger waarbij minimale fijne motorische bewegingen worden gestimuleerd, zijn al zinvol puur omdat het tot de mogelijkheden behoort. Zelfstandig blijven wonen is in deze tijd de norm. Ouderen willen vaak niets liever, ook als er sprake is van hersenschade moet zelfstandigheid met wat hulp en aanpassing kunnen.

Om dat mogelijk te maken is het belangrijk dat er goed gezorgd wordt voor veiligheid. Ook middelen om interactie mogelijk te maken en om hedendaagse apparaten te bedienen breiden de mogelijkheden van zelfstandig blijven wonen uit. Dagbesteding biedt vaak voldoende weekstructuur, toezicht en activering om mogelijkheden te behouden.

Meer info?

*U bent welkom bij de
informatiebijeenkomst op 14 mei.*

*Aanmelden kan via het Ontmoetings-
centrum of bel 06 22468574.*

De bijeenkomst begint om 19.30 uur

Leef nu

Elke seconde verlaat er iemand deze wereld,
leeftijd heeft er niets mee te maken.
Maak er wat moois van zolang je hier bent.
Je kunt gisteren niet overdoen,
de toekomst niet voorspellen.
Dus LEEF nu.

We staan allemaal in de lijn zonder het te beseffen.
We weten nooit hoeveel mensen voor ons in de rij
staan.
We kunnen niet uit de rij stappen om vervolgens
weer achteraan aan te sluiten,
Niemand kan deze rij vermijden.
Dus terwijl we in de rij staan te wachten,

Laat de momenten tellen,
Maak het verschil,
Doe dat gesprekje,
Maak keuzes en maak tijd.

Geef mensen het gevoel dat ze er toe doen.
Laat je stem horen,
Maak de kleine dingen groot,
Laat iemand glimlachen en ook je zelf,

Zorg ervoor dat je mensen vertelt
dat ze geliefd zijn,
Wees er zeker van dat je nergens spijt van hebt,

Heb lief,
Sluit Vrede zover het mogelijk is.
Zorg dat je er klaar voor bent.
Deze wereld laat je achter je,
Word elke dag wakker met het besef
dat het leven een geschenk is.
En haal er het beste uit.

Activiteitenoverzicht

Standaard activiteiten

INLOOP ONTMOETINGSCENTRUM AALSMEER VOOR SENIOREN UIT DE BUURT, GEBOUW IRENE

Maandag

Creatief / kleuren / puzzelen	10:00 - 12:30 uur
Geheugentraining	14:30 - 15:45 uur
Bewegen Parkinsongroep	13.30 - 15:30 uur

Dinsdag

Geheugentraining	10:00 - 12:30 uur
Musica	14:30 - 15:45 uur

Donderdag

Gespreksgroep	10:00 - 12:30 uur
Totaal Vitaal	14:30 - 15:45 uur

Lunch mogelijkheid vanaf 12:30 uur

DE DEMENTHEEK

Vrijdagmiddag
Inloopmiddagen ondersteuning senioren
Multimedia 14:00 - 15:50 uur

MANTELZORGPROGRAMMA 2024 BIJ ONTMOETINGSCENTRUM IRENE

Partnerpraat uurtje
Eerste woensdag van de maand 10:30 - 12:00 uur

Informatiebijeenkomsten 19:30 - 21:00 uur

Dinsdag 14 mei Dagbesteding en
thuishetchnologie

Dinsdag 1 oktober Relatie en intimiteit

Dinsdag 19 november Levenseinde

Voor informatie en aanmelding
ontmoetingscentrum@zg-aelsmeer.nl of
06 22468574

ACTIVITEITEN BIJ WIJKPUNT VOOR ELKAER

Maandag

Geheugentraining	10:00 - 12:00 uur
Bewegen met Elkear	14:30 - 15:15 uur
Creative activiteiten	14:00 - 16:00 uur

NIEUW!

Dinsdag

Rollator wandelen + koffie	10:00 - 11:00 uur
Tekenen en schilderen	10:00 - 11:30 uur
Spelletjesmiddag	14:30 - 16:30 uur
Handwerken	14:30 - 16:30 uur

1e dinsdag van de maand
De Salon (op afspraak) vanaf 14:30 uur

Woensdag

Warme maaltijd vanaf 17:30 uur

Donderdag

Bewegen Totaal Vitaal	10:00 - 12:00 uur
Sjoelen (even weken)	14:30 - 16:30 uur
Bloemschikken (oneven weken)	14:30 - 16:00 uur

Vrijdag (laatste van de maand)

Broodmaaltijd vanaf 17:30 uur

ACTIVITEITEN IN DE GROTE ZAAL BIJ ZORGCENTRUM AELSMEER

Dinsdag 14 mei 14:45uur
Optreden van Shantykoor de Marconisten

Woensdag 22 mei 14:45uur
Optreden van zangeres Aleida en gitarist Martijn
met liedjes uit de jaren 60 en 70

Woensdag 31 juli 14:45 uur
Optreden van zanger Luc Runderkamp

De activiteiten voor deze periode zijn gepland
rondom de aanpassingen die eind mei en begin juni
in de grote zaal zullen plaatsvinden.

Puzzel & WIN

Samenwerken

A	L	O	L	E	V	E	G	N	I	G	A	D	T	I	U
N	G	A	N	J	E	E	E	I	T	A	V	I	T	O	M
S	N	E	L	T	R	L	N	R	E	E	M	S	L	A	A
L	E	R	S	A	P	Z	E	I	L	M	A	K	E	R	IJ
V	R	IJ	W	I	L	L	I	G	E	R	S	W	E	R	K
M	E	N	S	N	E	K	O	V	E	R	L	E	G	O	M
N	D	E	'	J	G	G	R	O	Z	S	I	U	H	T	E
E	I	K	A	V	I	E	F	E	I	T	C	E	F	F	E
R	E	R	G	R	N	D	L	O	V	E	D	R	A	A	W
E	H	E	E	E	G	S	T	U	D	E	N	T	E	N	R
L	D	W	L	B	R	A	I	N	S	T	O	R	M	E	N
N	N	N	L	R	E	G	R	O	Z	L	E	T	N	A	M
E	O	E	O	P	A	H	C	S	R	E	N	T	R	A	P
M	Z	M	C	S	O	L	I	D	A	R	I	T	E	I	T
A	E	A	V	E	R	B	O	N	D	E	N	H	E	I	D
S	G	S	Z	O	R	G	V	E	R	L	E	N	E	R	S

AALSMEER.NL
 BRAINSTORMEN
 COLLEGA'S
 EFFECTIEF
 GEZONDHEID
 MANTELZORGER
 MOTIVATIE
 ONTPLOOIEN
 OVERLEG
 PARTNERSCHAP
 SAMENLEREN
 SAMENWERKEN
 SOLIDARITEIT
 STUDENTEN
 THUISZORG
 UITDAGING
 VERBONDENHEID
 VERPLEGING
 VRIJWILLIGERSWERK
 WAARDEVOL
 ZEILMAKERIJ
 ZORGVERLENERS

Oplossing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

woordzoekerfabriek.nl - maak je eigen woordzoeker

Vindt u alle woorden?

De woorden staan in alle richtingen, ook diagonaal, en kruisen elkaar soms. Streep alle woorden weg. Onder de volledige opgeloste puzzels wordt een VVV-bon ter waarde van €10 verloot. Succes!

Lever uw puzzel in bij de receptie van het Zorgcentrum t.a.v. Wilma Groenenberg. Vergeet niet uw adres te vermelden, de winnaar krijgt de VVV-bon thuisgestuurd.

In het zonnetje

Kom meer te weten over de heren van Aalsmeer.nu en ontdek het vakmanschap van Zeilmakerij Aalsmeer - twee vooraanstaande bedrijven uit Aalsmeer waar we met trots mee samenwerken.



in Aalsmeer. Door te werken met lokale partners, zoals Aalsmeer.nu, ondersteunen we niet alleen de lokale economie en worden wij op laagdrempelige manier geholpen. We versterken ook de verbondenheid in onze gemeenschap in Aalsmeer.

*“Een nieuwe samenwerking,
een nieuwe website.”*

Samen met Aalsmeer.nu hebben wij een nieuwe website gelanceerd. De website is niet alleen in een nieuw en eigentijds jasje gegoten, maar is ook functioneel en gebruiksvriendelijk. Scan de QR-code en neem snel een kijkje of ga naar: www.zg-aelsmeer.nl

Aalsmeer.nu

Aalsmeer.nu is een media- en designbureau uit Aalsmeer, dat ons heeft bijgestaan bij de ontwikkeling van onze nieuwe website.

Bij ons staat lokale samenwerking hoog in het vaandel, en daarom zijn we trots op onze nauwe banden met bedrijven





Zeilmakerij Aalsmeer

Zeilmakerij Aalsmeer, een trouwe deelnemer aan de 75+ club, is onderdeel van de Stichting Vrienden van Zorggroep Aalsmeer. Deze stichting is in het leven geroepen met als doel om ouderen 'dagen met een gouden randje' te schenken. Door het organiseren van diverse activiteiten en het verwerven van donaties en giften, streeft de stichting ernaar extra voorzieningen te financieren die niet uit de bestaande budgetten mogelijk zijn.

Zeilmakerij Aalsmeer en Zorggroep Aalsmeer bundelen hun krachten in een lokale samenwerking die

duurzaamheid en efficiëntie bevordert. De zeilmakerij is recentelijk gestart met het opnieuw bekleden van de stoelen in de grote zaal van Zorgcentrum Aalsmeer waardoor deze een nieuw leven krijgen.

Deze samenwerking toont aan hoe lokale bedrijven en organisaties elkaar kunnen versterken door middel van praktische en duurzame oplossingen.

We geloven in de kracht van lokale samenwerkingen en blijven ons inzetten om ons netwerk van partners in Aalsmeer uit te breiden en te versterken.

Heeft jouw bedrijf een lange geschiedenis van tenminste 75 jaar en wil je graag deel uitmaken van de 75+ Club? Meld je dan nu aan via deze QR-code!



“

Duurzame samenwerking:

Stoelherstoffering verlengt levensduur.”

Let's
W

R
K
Together



Ben je op zoek naar een inspirerende carrière in de zorg? Zorggroep Aalsmeer verwelkomt jou met open armen! Kom bij ons werken en maak deel uit van een team dat zich inzet voor het welzijn van anderen. Of je nu een doorgewinterde professional bent of aan het begin van je carrière staat, bij ons vind je volop mogelijkheden voor groei en ontwikkeling.

Wil je meer weten over de kansen die wij bieden? Scan de QR-code en ontdek de diverse mogelijkheden die op jou liggen te wachten. Jouw toekomst begint hier!

SCAN



Met trots presenteren wij...

De nieuwe website



Onlangs heeft Zorggroep Aalsmeer een gloednieuwe nieuwe website gelanceerd. Een bron van informatie en inspiratie voor iedereen die geïnteresseerd is in alles wat er speelt binnen de zorggroep.

Benieuwd naar het resultaat? Neem dan een kijkje!

Direct contact met Zorggroep Aalsmeer? Bel: 0297 32 60 50

Zorggroep Aalsmeer

Bezoekadres:

Molenpad 2, 1431 BZ Aalsmeer

Postadres:

Postbus 125, 1430 AC Aalsmeer

Tel. 0297 32 60 50

www.zg-aelsmeer.nl

info@zg-aelsmeer.nl

Thuiszorg Aalsmeer

Verpleging & Verzorging

Huishoudelijke hulp

Bezoekadres:

Gezondheidscentrum Drie Kolommen

Drie Kolommenplein 1 – 3e etage

1431 LA Aalsmeer

Tel. 0297 36 76 81

Zorgconsulent / casemanager

Tel. 0297 82 09 66

Ontmoetingscentrum / Inloop Odense Aalsmeer en Rijsenhout

Bezoekadres:

Gebouw Irene, Kanaalstraat 12

1431 BW Aalsmeer

Bezoekadres Inloop Odense Rijsenhout:

Ontmoetingskerk, Werf 2, Rijsenhout

ontmoetingscentrum@zg-aelsmeer.nl

Tel. 0297 32 60 50

Mob. 06 224 68 574

Wijkpunt 'Voor Elkaer'

Gastvrouwen Thuiszorg Aalsmeer/Ontmoetingscentrum

Bezoekadres:

Nobelhof 1, 1433 JZ Kudelstaart

Tel. 0297 82 09 79

wspkudelstaart@icloud.com

Website

www.zg-aelsmeer.nl

3 Facebook pagina's:

www.facebook.com/zorggroepaelsmeer

www.facebook.com/ontmoetingscentrumaalsmeer

www.facebook.com/WijkpuntVoorElkaer

Instagram: @zorggroep_aelsmeer