

voor ons

# Allemael

Driemaandelijks magazine van Zorggroep Aelsmeer  
editie 1 - 2024

*Vroeger & nu*  
*Modelbouw*

*In gesprek met*  
*Elsbeth Huis*

*De hobby's van*  
*de bewoners*

*De activiteiten*  
*van Zorggroep Aelsmeer*

ZORGGROEP

 aelsmeer  
dicht bij mensen



# Voorwoord

Beste lezer,

Hierbij ontvangt u weer een nieuw exemplaar van dit blad 'Voor ons Allemael'. Wij informeren u hiermee graag over de zorg en begeleiding die wij kunnen bieden aan ouderen in Aalsmeer en directe omgeving. In het midden van dit blad hebben we de locaties genoemd en de activiteiten die worden aangeboden, deels iedere week en deels incidenteel. Wij hopen een variatie te bieden 'voor elk wat wils' en passend bij de behoefte die er leeft. Waarbij we ook graag willen samenwerken met of verwijzen naar andere organisaties, want natuurlijk kunnen we het niet alleen.

Daarnaast gaan wij ieder kwartaal in de Allemael wat verder in op een thema.

Dit keer hebben we 'hobby' als onderwerp gekozen voor de artikelen en interviews. Een vrolijke en gevarieerde basis om over te schrijven. Wij hopen natuurlijk dat u plezier heeft in het lezen hiervan en ook dat u mogelijk geïnspireerd raakt om zelf het gesprek aan te gaan over hobby's of opnieuw een hobby op te pakken.

Of in gedachten terug te gaan naar alle mogelijke hobby's die u in uw leven heeft gehad. Want jong en oud hebben hiermee te maken (gehad). Wie heeft er niet geknutseld, puzzels gelegd en ingevuld of handwerken gemaakt, thuis en op school? Wie heeft er niet aan sport gedaan, op verschillende leeftijden en individueel of als team?

En de vraag die dan nog open staat: is vrijwilligerswerk ook een hobby? We kennen in Aalsmeer en bij Zorggroep Aalsmeer heel veel vrijwilligers in verschillende 'soorten en maten'. Doen zij dit als hobby of noemen we dit toch wat anders. Ik laat het graag aan uw eigen interpretatie over.



**Ellen Keulemans is directeur-bestuurder van Zorggroep Aalsmeer.**

Deze keer ook weer medewerkers aan het woord die dit keer iets zeggen over een hobby die zij doen. Ook binnen onze groep medewerkers is er een grote variatie aan mensen en vrije tijdsbesteding. U kent er vast wel een paar en ziet ook onbekende gezichten. Wij zijn trots op de mooie variatie aan collega's, waarbij velen een band hebben met Aalsmeer. En we blijven belangstellend zoeken naar nieuwe collega's, want de vraag naar zorg en begeleiding is groot.

Wij wensen u weer veel leesplezier met deze 'Voor ons Allemael',

Met vriendelijke groet, ook namens de redactie

*Ellen Keulemans*

## Colofon

"Voor ons Allemael" is een gratis uitgave van Zorggroep Aalsmeer en verschijnt elke 3 maanden. Het tijdschrift wordt verspreid in een oplage van 1500 exemplaren.

## Redactie

J.A.W. Groenenberg - Groot  
E.A. Keulemans  
T.E. Geerts-Koningen  
A.A. Geerts  
hrm@zg-aalsmeer.nl

Drukkerij Noordhoek  
Jaargang 12, nummer 1

Drukwerk



# Inhoud

2	<b>Voorwoord Ellen Keulemans</b>	11	<b>Puzzel &amp; Win</b>
4	<b>In gesprek met Watersportbedrijf Elsbeth Huis</b>	12	<b>De activiteiten van de Zorggroep</b>
6	<b>Hobby's van onze bewoners</b>	17	<b>Clienttevredenheid 2023</b>
8	<b>Jubilarissen van onze vrijwilligers</b>	18	<b>Vroeger en Nu: Modelbouw</b>
		20	<b>Medewerkers en hun hobby's</b>



# InGesprek met

## Elsbeth Huis

---

**Een gesprek met Elsbeth Huis op hun bedrijf Piet Huis Jachthaven aan de Uiterweg. Een jachthaven waar u zich T(Huis) voelt.**

Watersport is voor veel mensen in Aalsmeer een heerlijke activiteit en 'hobby'. Lekker het water op om te varen en naar de Westeinderplassen of naar één van de vele eilandjes. Bij de eilandjes aanleggen en met gezin, langsvarende vrienden en/of familie, ontspannen en buiten genieten. Het hebben van een eigen boot is een hobby die veel mensen bekend is, al verandert het bezit van een eigen zeilschip, motorkruiser of sloep wel door de jaren heen.

Elsbeth en Piet Huis hebben ruim 20 jaar geleden het bedrijf overgenomen aan de Uiterweg 134.

De jachthaven aan de Uiterweg is, net als veel bedrijven langs de Ringvaart, uitgestrekt tussen weg en het water. Het bedrijfspand en de woning aan de Uiterweg, daar achter een langgerekt terrein met meerdere loodsen, verschillende soorten aanlegplaatsen, waarvan sommige mooi in het groen, een botenkraan voor de winterstalling, met een directe uitvaart naar de Ringvaart van de Haarlemmermeer.

Elsbeth vertelt hoe zij met Piet samen het bedrijf hebben ontwikkeld en weten uit te breiden. Voorheen bestonden veel bedrijven aan de Uiterweg uit kwekerijen, waaronder ook toenmalig de kwekerij van

Tekst: Ellen Keulemans





Firma De Graauw – het Jachthavenbedrijf van nu. Bij de ontwikkeling van de watersport in de jaren '60 hebben diverse kwekerijen naast hun teelt op het land ook plaats gemaakt voor boten, en werden de glazen kassen overkapt voor stalling van boten. Na de overname hebben Piet en Elsbeth zich primair gericht op het moderniseren van de Jachthaven voor zomer- en winterstalling. De jachthaven is goed bereikbaar, kleinschalig, met aandacht en zorg voor de klant.

Piet heeft een opleiding gedaan aan de tuinbouwschool, vervolgens ook gewerkt met een eigen klussenbedrijf, alsmede in de horeca. Dit heeft hem een brede kennis en ervaring gegeven die goed van pas komen bij het exploiteren van de jachthaven.

Elsbeth heeft de Schoevers opleiding gedaan en is 18 jaar directiesecretaresse geweest bij IBM. Hier heeft zij veel internationale contacten onderhouden en administratiekennis opgedaan. Toen Elsbeth en Piet de jachthaven konden overnemen, hebben zij besloten hier ook samen aan te gaan werken. De beide zoons, Sander en Vincent waren nog jong en met het bedrijf aan huis, was dit goed te combineren. Piet op het bedrijf achter, Elsbeth voor - in het contact met klanten en gemeente.

Een leuk aspect van werken op de jachthaven is dat de bezoekers ontspannen en met een goed humeur naar de jachthaven komen;

## ***zij komen in hun vrije tijd en hebben plezier in hun bezigheid met de boot.***

Bij de jachthaven zijn meerdere recreatie woonarken wat het sociale aspect een extra dimensie geeft. Het onderhoud van land en steigers doen zij in eigen beheer. Piet en Elsbeth hebben ervoor gekozen om als “zelfstandige” jachthaven de ligplaatsen en woonarken te verhuren en in de winter de stalling van boten aan te bieden in de loodsen. Met de auto kan tot zeer dichtbij de ligplaatsen worden geparkeerd. Zij hebben geen passantenplaatsen of horecavoorziening. Voor de verhuur van boten, of andere voorzieningen verwijst Elsbeth mensen naar een Watersportvereniging;

die zijn daar op ingericht. Er is een duidelijk onderscheid in de manier waarop de verschillende havens aan de Uiterweg hun ligplaatsen verhuren. Dit geeft ieder bedrijf een eigen sfeer en ‘publiek’.

In de afgelopen jaren zijn er meer sloepen gekomen. De coronaperiode lijkt hierbij van invloed geweest. Mensen wilden naar buiten en moesten afstand houden tot anderen. Een vaartochtje was een mooi alternatief. De huidige generatie ‘jonge gezinnen’ wil echter ook op vakantie naar het buitenland en ziet de sloep als fijn om erbij te hebben. De oudere generatie had de zeilboot of motorboot om daar ieder weekend mee te varen en iedere vakantie ermee weg te gaan. Deze booteigenaren stappen nu ook soms over op een sloep of stoppen met varen.

Het is mooi om te zien hoe hun zoon Sander nu met plezier ook op het bedrijf meewerkt. Vader en zoon werken goed samen en de aanwezigheid van Sander geeft zijn ouders de mogelijkheid om af en toe erop uit te gaan met hun camper of naar een andere vakantiebestemming.

De jongste zoon, Vincent, verricht hand- en spandiensten wanneer nodig en geeft vaarlessen aan onervaren schippers.

Elsbeth is als vrijwilliger bij meerdere organisaties actief.

Bij de Stichting Vrienden van Zorggroep Aalsmeer is zij een betrokken lid in het bestuur. Bij de Stichting de Bovenlanden Aalsmeer is zij secretaris en ook bij de Stichting Aalsmeer Westeinder Promotie (SAWP) vervult zij deze rol. Zij noemt het MeerWesteinder Magazine, wat zij vanuit deze Stichting uitgeven met veel toeristische informatie en de waterkaart van de Westeinderplassen. Dit magazine wordt veel gelezen door zowel inwoners van Aalsmeer, watersporter of recreant binnen en buiten Aalsmeer. Het vrijwilligerswerk vindt Elsbeth boeiend en zij vindt haar maatschappelijke betrokkenheid belangrijk, zoals ook bij de Inner Wheel club Aalsmeer. Zij kiest hierbij telkens voor organisaties die lokaal actief zijn. Het levert haar ook veel contacten op met mensen in en om Aalsmeer. Daarnaast sport Elsbeth veel. En of het vrijwilligerswerk en de sporten nu allemaal als ‘hobby’ te betitelen zijn? Zij straalt in ieder geval uit dat ze dit met plezier doet.



# Hobby's van bewoners

In Zorgcentrum Aelsmeer zijn meerdere creatieve bewoners te vinden. Kleuren, tekenen, breien of diamond painting wordt op verschillende afdelingen uitgeoefend. Soms individueel op de kamer of met meerderen in de huiskamer of activiteitenruimte.

Tekst en afbeeldingen: Mireille Breedijk

Op een woensdagochtend in december nemen we een kijkje bij de creatieve ochtend in de activiteitenruimte op de begane grond. Activiteitenbegeleidster Ingrid van Zijverden heeft deze activiteit in 2010 opgestart. Onder haar begeleiding beoefenen de bewoners van Zorgcentrum Aelsmeer hun hobby, denk aan kleuren, tekenen, schilderen etc. Er zijn verschillende dames druk bezig met diamond painting en kleuren.

Mevrouw Klaasse Bos komt al een aantal jaren bij Ingrid, zij heeft al een heel kleurboek volgekleurd en is nu bezig in een nieuw boek. Vroeger heeft ze veel gebreid, o.a. truien voor haar kinderen, totdat het niet meer ging door de slijtage in haar handen en vingers. Sindsdien is zij aan het kleuren geslagen, maar eigenlijk doet zij dit alleen tijdens de creatieve ochtend. Op haar kamer houdt ze het bij het lezen van boeken.

Mevrouw R. is ook aanwezig bij de creatieve ochtend, ze heeft hier haar oude hobby weer opgepakt, tekenen en schilderen. Op haar kamer doet ze dat liever niet, het geeft teveel gedoe om de kwasten uit te spoelen etc. Momenteel zijn er geen bewoners aan het breien tijdens de creatieve ochtend. Voorheen wel, dan werden er allemaal lapjes gebreid, om beestjes of poppetjes van te maken.



Tegenover haar zit mevrouw Floor, ook het kleuren is voor haar een grote passie. Wonend op de 1e etage laat ze aan iedereen vol trots haar werken zien. In december maakte ze kerstkaarten van diamond painting, eentje ging naar haar zus in Amerika. Mevrouw Floor is eigenlijk geboren met kleurpotloden in haar handen, eenmaal bezig dan weet ze van geen ophouden.





Er ontstaat een gesprek over hoe het vroeger was, het is tegenwoordig zo duur allemaal. De wol en stoffen die je moet aanschaffen, het is goedkoper om een kant en klaar kledingstuk te kopen. En bestaan er eigenlijk nog wol- en stoffenwinkels? Vroeger was er één in de Zijdstraat van mevrouw Tas, daar was van alles te koop, wol, handwerkspullen noem maar op.



Ondertussen is vrijwilligster Jacqueline samen met enkele bewoners kerstfiguurtjes van klei aan te maken. Het is al met al een gezellige ochtend, iedereen is geconcentreerd bezig met verschillende creatieve technieken.

Bewoners van Zorgcentrum Aelsmeer zijn op woensdag van harte welkom tijdens de creatieve ochtend om een oude of een nieuwe hobby uit te oefenen.

# Cliëntenraad

In 2023 heeft de Cliëntenraad vrijwel iedere maand vergaderd in het Zorgcentrum. De Cliëntenraad bestaat momenteel uit 5 leden, allen nauw betrokken bij onze organisatie. In de afgelopen maanden zijn een aantal onderwerpen uitgebreid besproken:

De ontwikkelingen rond het nieuwe zorgaanbod in de wijk, Volledig Pakket Thuis (VPT). Deze zorg en begeleiding gaan wij bieden aan ouderen die een hogere zorgindicatie hebben en thuis kunnen blijven wonen, dichtbij andere ouderen. 'Geclusterd wonen in de wijk' zoals in Beukenhof en Bloemendaele (de inleun- en aanleunwoningen nabij het Zorgcentrum).

Hierbij kunnen wij vanuit Zorggroep Aelsmeer onder de noemer 'Gewoon Thuis Aelsmeer' zowel verzorging, verpleging, hulp bij de huishouding, dagbesteding, maaltijdvoorziening en vooral begeleiding aanbieden, als er meer ondersteuning nodig is. Wij geven de zorg aanvullend op wat een cliënt zelf kan met hulp van naasten, burens en anderen. Vanuit de Thuiszorg gaan wij met cliënten in gesprek als dit een passend aanbod lijkt te zijn.

Met de Cliëntenraad is gesproken over ons jaarplan en de ontwikkelingen. Samenwerken en afstemmen met andere ouderenzorgorganisaties is noodzakelijk om aan alle verwachtingen te blijven voldoen maar tegelijkertijd hebben wij onze eigen identiteit hoog in het vaandel. Hoe zich dit ontwikkelt en wat wij belangrijk vinden in de zorg voor ouderen in en om Aalsmeer is uitgebreid ter sprake geweest. Landelijke en politieke keuzes kunnen wij niet eenvoudig veranderen, maar wel hoe wij omgaan met de vragen die ons gesteld worden. De CR denkt hardop mee hoe wij als organisatie een optimale kwaliteit van zorg behouden.

De klachtencommissie van Zorgcentrum Aelsmeer heeft eind december haar taken afgerond. In de afgelopen jaren is de vraag van bewoners aan de klachtencommissie steeds kleiner geworden. De Cliëntenraad heeft aangegeven dat zij, ook via hun vrijwilligerstaken op de afdelingen, veel signalen kunnen oppakken en doorgeven aan leidinggevenden en directie. De CR is dus niet als klachtencommissie aan het werk maar kan de weg wijzen bij vragen. Daarnaast is de klachtenprocedure via de externe klachtenfunctionaris aangepast en kunnen cliënten en hun naasten zo ook bij een onafhankelijk functionaris terecht.



# Lang leve onze vrijwilligers

Afgelopen december hebben wij, tijdens de jaarlijkse kerstborrel, onze jubilerende vrijwilligers in het zonnetje mogen zetten. Een mooie bos bloemen of doosje chocolade werd door hen in ontvangst genomen of later persoonlijk thuis langsgebracht.

Wat zijn wij blij met zoveel trouwe vrijwilligers die zich, in hun vrije tijd, op vele manieren, inzetten voor Zorggroep Aelsmeer.



Joke van Staaveren

To van der Meijer

Stack Poleij



Mw en hr. van Veen

12,5  
JAAR



Anneke Eveleens



Mw en hr. Vaneman



Tini Man Oly



Arie Verhoeven



Anneke  
Geleijn



Sietske Eigenhuis



Jaap en Jan Geleijn

25  
JAAR



Diny Pike



Mw en hr. Hoving



Moeder en dochter Olij-Celie



## Wij zoeken jou!

- Verpleegkundige
- Wijkverpleegkundige
- Ambtelijk secretaris OR
- Helpende Plus
- Verzorgende IG
- Huishoudelijke hulp

### Solliciteren?

Ben je enthousiast?  
Solliciteer via de site  
of scan de QR-code



## JA! Ik word donateur

Wilt u de Stichting Vrienden van Zorgcentrum Aelsmeer steunen "voor dagen met een gouden randje", dan kan dit door u op te geven als donateur. Uw donatie kunt u overmaken op rekeningnummer:

**NL 90 RABO 0300 1104 21 t.n.v. Stichting Vrienden van Zorggroep Aelsmeer onder vermelding van 'donateur'.**

De minimumbijdrage voor particulieren is € 25,- per jaar en voor bedrijven € 100,- per jaar. Ook een eenmalige gift is uiteraard welkom.

We willen u vragen dit er dan bij te vermelden.

## Riki stichting doneert voor ontmoetingscentrum

In november kwam Karin de Horde, onze duofietsvrijwilliger, met een leuk voorstel. Karin werkt bij de Riki stichting. Op de website staat dat de stichting zich inzet voor een liefdevolle wereld. Door het geven en ontvangen van herhaalde liefdevolle aandacht ontstaan geluismomentjes en voelen mensen zich gezien, gehoord en verbonden. Karin ziet dat op de dagbesteding van Ontmoetingscentrum Irene zeer zeker sprake is van een liefdevolle benadering en stelde daarom de vraag of wij nog iets nodig hadden om te kunnen bieden wat wij graag wilden.

Ontmoetingscentrum Irene in het kort. Vijf dagen per week, komen thuiswonende kwetsbare mensen met en zonder dementie samen in minimaal vier groepen in gebouw Irene. Ook in Wijkpunt 'Voor Elkaer' in Kudelstaart en in Rijsenhout zijn inloop en maatwerkgroepen. Samen gaan we de nadelige gevolgen van ouder worden en dementie te lijf door middel van beweging! Beweegactiviteiten prikkelen het brein waardoor het proces van dementie geremd wordt. Er wordt naast wandelen en fietsen in groepen bewogen met behulp van spel materiaal. Beweeggroepen hebben de namen: PMT, Totaal Vitaal en Bewegen voor Parkinson

Voor deze beweegactiviteiten is er materiaal, maar lang niet zoveel als wenselijk is om een goede variatie te bieden. Er is dus naast de ballen, hockeysticks, scoops en stokken materiaal nodig. Karin kwam met een aanbod voor een gift van maar liefst 2500 euro!

We zijn gaan onderzoeken wat ons aanbod kan verbeteren op het gebied van verbinding en beweging. In bestelling is een curlingset, mikdoelen, laddergolf, midgetgolf en een pakket tbv valpreventie maar ook voor de mensen die minimale beweging aankunnen een doe-kleed met allerlei materiaal voor op tafel.

In het volgende nummer presenteren we graag enkele van onze activiteiten met het nieuwe materiaal.





# Wat is er te doen... bij de Zorggroep

**Zorggroep Aelsmeer is meer dan een Zorggroep alleen.**

**U kunt ook bij ons terecht als u nog zelfstandig woont, voor zaken als hulp bij de huishouding, verpleging en verzorging of maaltijden aan huis.**

## **Gewone hulp die niet gewoon is**

Als u ouder wordt is zelfredzaamheid en mee blijven doen niet altijd vanzelfsprekend. De kleinste dingen kosten steeds meer tijd, u moet meer en meer aan dierbaren vragen. Terwijl de sociale kring vaak kleiner wordt en hulp vragen soms lastig is.

Juist bij dit soort dingen kunnen wij een uitkomst bieden. Van hulp bij de huishouding en thuiszorg tot ontmoetingscentra; van lunchroom tot Tafeltje Dek Je; van sjoelen tot geheugentraining. We helpen u zo lang mogelijk zelfstandig te wonen en sociaal actief te blijven.



## Thuiszorg Aelsmeer

Iemand die even de was doet, stofzuigt, helpt bij het opstaan, of verpleging aan huis: het zijn juist dit soort 'kleine' dingen waardoor u langer zelfstandig kunt blijven.

Wij helpen u hier graag mee. Zonder de regie over te nemen en zonder betutteling, maar met oog voor wat u wél kan.

Bel op werkdagen van 9:00 -16:00 uur telefoonnummer 0297 367681 voor meer informatie.



# Het Zorgcentrum

Prachtig gelegen aan het water en kijkt ook uit op de Historische Tuin. In het pand bieden we aan ruim honderd mensen een woning. Voor mensen met dementie is er een veilige en beschermende woon- en leefomgeving.

Er is woonruimte voor u als thuis wonen lichamelijk niet meer haalbaar is en u de benodigde zorgindicatie heeft. Enkele appartementen zijn geschikt voor echtparen. In bijzondere situaties is een tijdelijk verblijf in een van de vier ELV-kamers mogelijk. Het Zorgcentrum is er voor zorg én welzijn. Er zijn wekelijks diverse activiteiten die plaatsvinden in de huiskamers of in de grote zaal beneden.



## Weeksluiting & Kerkuitzending

Elke vrijdag is er om 16.00 uur weeksluiting, een moment van bezinning en overdenking, geleid door mensen uit verschillende geloofsgemeenschappen. Iedereen is welkom, ook als u niet in het Zorgcentrum woont. Elke zondag is er een Kerkuitzending in de grote zaal waarbij op groot scherm de dienst vanuit de Dorpskerk wordt uitgezonden. Met na afloop een kopje koffie.

# Gewoon Thuis Aelsmeer

Langer thuis blijven wonen, ook als u regelmatig zorg en begeleiding nodig heeft. Vanaf 1 februari bieden wij aan enkele mensen die thuis wonen een Volledig Pakket Thuis (VPT).

Dit is een arrangement van diensten zoals:  
verzorging, hulp bij de huishouding,  
dagbesteding en/of maaltijden.

Voor vragen: [gewoonthuis@zg-aelsmeer.nl](mailto:gewoonthuis@zg-aelsmeer.nl)  
of 0297 – 367681







Producten uit de Dementheek

# Inloopcentra Aalsmeer en Rijsenhout

Gezelligheid en actief blijven, dat staat hier centraal. Loop binnen voor een kopje koffie of reserveer voor een van onze activiteiten (zie hieronder onze activiteiten.)

**Inloopcentrum Aalsmeer:** open van maandag t/m vrijdag

**Inloopcentrum Rijsenhout:** open op maandag en donderdag

Het programma bestaat uit creatieve activiteiten, muziek, beweeg en geheugenactiviteiten. Voor het programma van het Inloopcentrum in Rijsenhout kunt u contact opnemen via Tel. 06 22468574.

Ontmoetingscentrum Aalsmeer biedt daarnaast bijzondere zorgprogramma's voor mensen met een zorgindicatie.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Ellen Carels Tel. 06 224 68 574



## Bijzondere ondersteuning

Heeft u een indicatie, is er bijv. dementie of Parkinson bij u vastgesteld, dan kunt u in aanmerking komen voor begeleid wonen of de maatzorg-programma's bij de dagbesteding. Hier is alles erop gericht om u te ondersteunen en te trainen, zodat u zo lang mogelijk de kwaliteit van leven kunt behouden.

Benieuwd naar wat er kan? Heeft u een indicatie, of heeft u er een nodig? Maak dan een afspraak met een van onze casemanagers via 0297 820966 om de mogelijkheden te bespreken.



## De Dementheek

Naast de dagbesteding, contactgroepen voor mantelzorgers en informatiebijeenkomsten biedt Gebouw Irene ook andere ondersteuningsmogelijkheden. De Dementheek heeft verschillende producten die hulp kunnen bieden in de thuissituatie zoals onder andere een dementieklok, gps mogelijkheden, een robotkat, tripplestoep en parkinsonrollator. Tevens is er een bibliotheek met informatieve boeken. De dementheek biedt hulp en biedt een uitleenservice.

# Wijkpunt voor Elkaer



Wijkpunt 'Voor Elkaer' is gehuisvest in het appartementencomplex van Nobelhof en Boerhaavehof. Iedereen die in de buurt is, kan binnenlopen voor koffie/ thee of wat fris/ bier en wijn. De maaltijden zijn de eerste jaren vaak in de keuken in het Wijkpunt zelf bereid, tegenwoordig komen de maaltijden voornamelijk uit de grote keuken van het zorgcentrum. Samen eten is gezellig en blijft mogelijk.

De activiteiten vormen een belangrijk onderdeel van het Wijkpunt. Als het weer het toelaat wordt er gewandeld of soms ook gebruik gemaakt van de mooie jeu-de-boules baan.

En sinds 2021 is op woensdag en vrijdag een gestructureerde dagbesteding gekomen voor mensen uit Kudelstaart die meer begeleiding nodig hebben. Hierdoor hoeven zij niet altijd met vervoer naar Irene en kunnen in de buurt elkaar ontmoeten. In het weekend kunnen leden van de bewonerscommissie ook activiteiten organiseren en zo wordt de ruimte goed gebruikt.

De Thuiszorg Aelsmeer heeft kantoorruimte op de 1e etage en is dus dichtbij de inwoners uit Kudelstaart die een zorgvraag hebben. Er is een goede samenwerking, ook met de huisartsen, apotheek en andere zorgverleners in de omgeving.



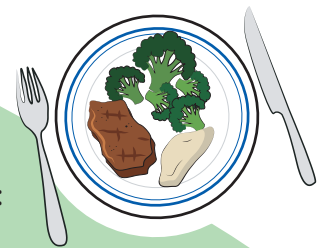
## Tafeltje Dek Je

Kunt u niet meer zelf koken?

Schakel dan onze Tafeltje Dek Je dienst in:

elke dag een warme maaltijd naar keuze uit de eigen keuken van het Zorgcentrum die bij u thuis wordt bezorgd.

Lekker, gezond en helemaal vers. Bel op werkdagen naar het Zorgcentrum op: 0297 32 60 50 voor meer informatie.



Kunt u wel nog zelf koken maar heeft u daar niet altijd zin in? Kom dan gezellig bij ons eten:

- In ons wijkcentrum in Kudelstaart (Er is soms een wachtrij. Reserveer via 0297 820 979)
- Of in ons restaurant in Zorgcentrum Aelsmeer (reserveren via 0297 32 60 50).



# Activiteitenoverzicht

## Standaard activiteiten

### INLOOP ONTMOETINGSCENTRUM AALSMEER VOOR SENIOREN UIT DE BUURT, GEBOUW IRENE

#### Maandag

Creatief / kleuren / puzzelen 10:00 - 12:30 uur  
Geheugentraining 14:30 - 15:45 uur  
Bewegen Parkinsongroep 13.30 - 15:30 uur

#### Dinsdag

Geheugentraining 10:00 - 12:30 uur  
Musica 14:30 - 15:45 uur

#### Donderdag

Gespreksgroep 10:00 - 12:30 uur  
Totaal Vitaal 14:30 - 15:45 uur

Lunch mogelijkheid vanaf 12:30 uur

### DE DEMENTHEEK

Vrijdagmiddag  
Inloopmiddagen ondersteuning senioren  
Multimedia 14:00 - 15:50 uur

### MANTELZORGPROGRAMMA 2024 BIJ ONTMOETINGSCENTRUM IRENE

Partnerpraat uurtje  
Eerste woensdag van de maand 10:30 - 12:00 uur

Informatiebijeenkomsten (19:30 - 21:00 uur)

**Dinsdag 12 maart** Wat is dementie?

**Dinsdag 14 mei** Dagbesteding en  
thuisstechnologie

**Dinsdag 1 oktober** Relatie en intimiteit

**Dinsdag 19 november** Levenseind

Voor informatie en aanmelding  
ontmoetingscentrum@zg-aelsmeer.nl of  
06 22468574

### ACTIVITEITEN BIJ WIJKPUNT VOOR ELKAER

#### Maandag

Bewegen met Elkear 14:30 - 15:15 uur  
Creatieve activiteiten 14:00 - 16:00 uur

#### Dinsdag

Tekenen en schilderen 10:00 - 11:30 uur  
Spelletjesmiddag 14:30 - 16:30 uur  
Handwerken 14:30 - 16:30 uur

#### Woensdag

Warme maaltijd vanaf 17:30 uur

#### Donderdag

Bwegen Totaal Vitaal 10:00 - 12:00 uur  
Sjoelen (even weken) 14:30 - 16:30 uur  
Bloemschikken (oneven weken) 14:30 - 16:00 uur

#### Vrijdag (laatste van de maand

Broodmaaltijd vanaf 17:30 uur

### ACTIVITEITEN IN DE GROTE ZAAL BIJ ZORGCENTRUM AELSMEER

**Maandag 29 januari** 10:00 - 12:00uur  
Hen A modeverkoop

**Dinsdag 13 februari** 14:45uur  
Zangmiddag met op piano Ally Maarsen

**Woensdag 21 februari** 14:45uur  
Filmmiddag

**Woensdag 6 maart** 14:45uur  
Filmmiddag

**Dinsdag 19 maart** 14:45uur  
Zangmiddag

**Woensdag 3 april** 14:45uur  
Filmmiddag

**Dinsdag 19 april** 14:45uur  
Zangmiddag

**Maandag 29 april** 10:00 - 12:00uur  
H en A Modeverkoop

# Cliënttevredenheid 2023

Onderzoek naar de cliënttevredenheid is een belangrijke informatiebron voor de wijze waarop cliënten de kwaliteit van zorg ervaren. Dit laat zien waar de kracht van onze organisatie ligt en waar nog verbeterpunten liggen. ZorgkaartNederland is een openbare website waarop cliënten en mantelzorgers hun ervaringen met de zorg- en dienstverlening van organisaties kunnen beoordelen. Ieder jaar opnieuw wordt gevraagd om hierop een reactie te plaatsen. Op ZorgkaartNederland is Zorggroep Aelsmeer terug te vinden onder het Zorgcentrum Aelsmeer en Thuiszorg Aelsmeer.

Op ZorgkaartNederland zijn in 2023 voor Zorgcentrum Aelsmeer 23 reviews geplaatst en het gemiddelde cijfer is een 8,3. In onderstaande woordwolk is zichtbaar hoe positief cliënten onze zorg- en dienstverlening beoordelen voor het Zorgcentrum.



Voor de Thuiszorg Aelsmeer wordt ieder jaar de cliënttevredenheid uitgevraagd door een onderzoeksbureau via de PREM (Patiënt Reported Experience Measure). Deze waarderingen worden daarna ook geplaatst op ZorgkaartNederland. In 2023 zijn inmiddels voor Thuiszorg Aelsmeer in totaal 12 reviews geplaatst en het gemiddelde cijfer is hier een 8,9. De reviews vanuit de PREM 2023 volgen hier nog, het gemiddelde cijfer betrof een 8,7. In onderstaande woordwolk is zichtbaar hoe positief cliënten onze zorg- en dienstverlening beoordelen in de thuiszorg.





# Vroeger & Nu:

# Modelbouw



Creatie van Dhr. Erades gemaakt in 1963

Tekst en afbeeldingen: Wilma Groenenberg

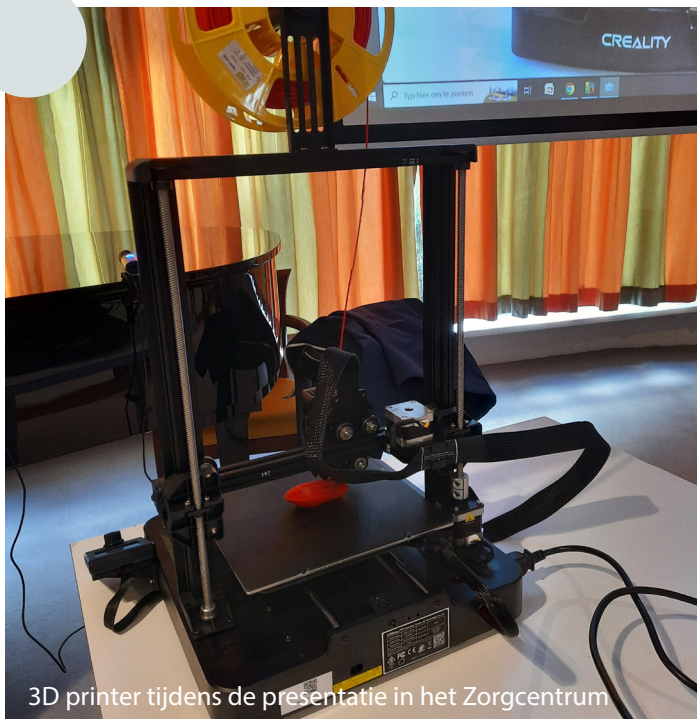
In Nederland bestaan verschillende modelbouwverenigingen, waar men zich bezig houdt met het bouwen van onder andere radiografisch bestuurbare vrachtauto's, boten of vliegtuigen. Voor Jordi Schreuders, man van verpleegkundige Wilma van der Jagt, is dit al 18 jaar een grote passie.

Op woensdagavond rijdt hij naar Woubrugge om met andere enthousiaste leden ideeën te bespreken, oplossingen te zoeken en natuurlijk te bouwen. Maar niet alleen bij de vereniging wordt gewerkt, thuis is de zolder ingericht met een werkbank, gereedschap en apparatuur. Jordi houdt zich bezig met het bouwen van vrachtwagens. Er zijn helaas weinig winkels in Nederland die bouwpakketten verkopen. Het meeste wordt online besteld, met eigen toevoegingen zoals licht en geluid maakt hij iedere vrachtwagen uniek.

De uitdaging is om zelf onderdelen te ontwerpen en te bouwen. Vroeger werd er eerst een tekening gemaakt en bepaald met

welke materialen er gebouwd zou worden. Tegenwoordig kunnen onderdelen gemaakt worden d.m.v. een 3D printer. Jordi is hier zo'n 3 jaar geleden mee begonnen, nadat andere leden zich ook aan deze nieuwe techniek waagden.

Op zaterdag 11 november 2023 heeft Jordi een presentatie gegeven in de grote zaal van het Zorgcentrum over hoe dit 3D printen in zijn werk gaat. Het is wonderlijk om te zien dat het apparaat na anderhalf uur een bootje heeft gemaakt. Het proces is niet heel ingewikkeld, een rol kunststofdraad, in verschillende kleuren verkrijgbaar, wordt verwarmd tot 210 graden.



3D printer tijdens de presentatie in het Zorgcentrum



3D geprinte container

Door een bestand of tekening in te voeren kan het apparaat aan de slag, laag op laag wordt het object geprint.

Jordi maakt ook gebruik van een printer die met vloeibare hars en licht werkt, deze is gedetailleerder in het uitwerken van onderdelen. Het is afhankelijk van de grootte van het bestand hoelang de printer bezig is, dit kan variëren van een uur tot een hele nacht of zelfs langer. Zo duurde het 100 uur om een oranje container voor een vrachtwagen te printen.

***“Zo duurde het 100 uur om een oranje container voor een vrachtwagen te printen.”***

Jordi heeft voor verschillende personen een vliegtuigmotor gebouwd, dit was ook een uitdagend project. De tekeningen van de desbetreffende onderdelen zoeken of zelf schetsen. Alle onderdelen moesten apart geprint worden dit heeft bij elkaar zo'n 300 uur geduurd. Daarna begon het echte bouwproces om van de onderdelen een geheel te creëren, het eindresultaat is verbluffend.

Tijdens de presentatie zitten bewoners aandachtig te luisteren en verwonderd te kijken naar de geprinte objecten. Dhr. Erades vindt het fascinerend, één van zijn hobby's is het in elkaar zetten van houten bouwwerkjes. In de kamer van echtpaar Erades staan plankjes en kasten vol met zelfgemaakte creaties. Onder andere auto's, een trein, een zeilschip, gebouwen en verschillende watertorens. De oudste creatie stamt uit 1963, een gezellig tafereel van een schouw met verlichting en koperen attributen. Zelf ontworpen en met verschillende materialen gemaakt.

In zijn werkend bestaan als opticien met eigen zaak was er weinig tijd om een hobby uit te oefenen. Sinds het echtpaar in het Zorgcentrum woont is dhr. begonnen met het in elkaar zetten van kleine houten bouwpakketjes. Deze werden door familieleden meegenomen uit Frankrijk. Gelukkig zijn er nu ook winkels en meerdere webshops die houten bouwpakketjes verkopen. Bij de boekhandel in de Zijdstraat zijn meerdere houten watertorens aangeschaft. De 1e toren kostte een week om in elkaar te zetten, met hier en daar wat aanpassingen en vijlwerk. Dhr. heeft al verschillende familieleden blij gemaakt met een Aalsmeerse toren.

Voor alle bouwwerken geldt, je hebt wel een vaste hand nodig om alle kleine onderdelen op de goede plek te krijgen en vast te zetten met lijm. Gelukkig zit er altijd een tekening bij om de genummerde onderdelen te kunnen herleiden. Het grootste project was een houten reuzenrad met in de bakjes een leuke toevoeging van kleine poppetjes gekocht in de Wereldwinkel. Deze staat tentoongesteld op de school waar één van de dochters werkt, want de kamer van het echtpaar begint bijna te klein te worden voor alle bouwwerken.

Bent u creatief en nog op zoek naar een nieuwe hobby wellicht hebben Jordi en dhr. Erades u inspiratie gegeven. Succes met bouwen!



Creaties van Dhr. Erades



# Medewerkers & hun hobby's



## Tanja Eichholtz

### Vrijwilligers coördinator

Ik ben Tanja Eichholtz, vrijwilligers coördinator en mijn hobby zijn Beeldhouwen en Zingen  
Ik zing in popkoor Soundsation Aalsmeer/  
Kudelstaart.

We hebben het heel gezellig met elkaar en zingen iedere dinsdagavond. Als klein kind vond ik het al lekker om te zingen, maar wist dan alleen bijvoorbeeld het refrein, wat ik dan de hele dag zong. Mijn vader werd er gek van. Ik heb nooit muziekles gehad of noten leren lezen, veel te duur voor een gezin met 6 kinderen, dus doe alles op gehoor.  
Het is heerlijk om te zingen, je wordt er blij van!



## Jeanet Wormsbecher

### Gastvrouw tweede etage

Jeanet Wormsbecher is gastvrouw op de 2e etage. Zij is altijd bezig met creatieve dingen. Zo was zij thuis al avonden bezig om een creatieve activiteit voor te bereiden om met de bewoners te gaan uitvoeren.  
Ze heeft lege dozen verzameld en daar thuis sneeuwpoppen, sterren en kerstballen van geknipt. De bewoners hebben ze met elkaar versierd.

## Anja Kroon

**Mederwerker receptie, Tafeltje Dek Je Aelsmeer en financiële administratie**

35 jaar geleden wilde ik zo graag het "Rode Libelle Poppenhuis" en de bijbehorende meubels en gestoffeerde frutsels maken. De bouwtekening opgevraagd maar gestopt omdat een poppenhuis van 1,5 bij 2 meter zelf in elkaar knutselen wat te hoog gegrepen was. Zo bleef het plan dertig jaar op de plank liggen. Totdat ik op Marktplaats

het poppenhuis, zonder meubels, tegenkwam. Een lieve mijnheer heeft het grote gevaarte vanuit de kop van Noord-Holland, op een aanhanger, bij mij thuis afgeleverd. De kick is om van oude materialen de meubels in elkaar te zetten. Kleding uit mijn jeugd werden een poef en een fauteuil, een eierdop de spoelbak in het keukenblok en een rieten poppenstoel een modern hangei. Heerlijk om met zowel hout als stof te werken. Omdat het steeds kleine projectjes zijn heb je snel resultaat. Kringloopwinkels afgestruind en inmiddels zijn de rode meubels gereed en ben ik gaan herinrichten in Beach stijl. Mijn eigen huis blijft, tot grote vreugde van man en zoon, verder strak en opgeruimd, maar op zolder leef ik mij heerlijk uit. Verder heb ik mijn verzameling Sindy-poppen van zolder gehaald en wonen zij, met groot plezier, in deze luxe villa. Wie nog oude Sindy-poppen of outfits heeft liggen en het kwijt wil, ik ben er heel blij mee!



## Astrid Pikeé

**Gastvrouw eerste etage**

Iemand met een soortgelijke hobby is Astrid Pikeé, gastvrouw op de huiskamer van de eerste etage: Het poppenhuis heb ik overgenomen van iemand en helemaal opnieuw bekleed en behangen. Er zaten wat meubeltjes bij die ik heb opgeknapt. Ik probeer van afval dingen te maken. Een rolgordijn van de binnenkant van beschuitrol, een lamp van een dopje en kralen. Soms bestel ik wat bij "het muizenhuis" in Amsterdam. Absoluut een aanrader om eens te gaan kijken, winkel en museum. Ik ben nu bezig met een kralengordijn en heb nog genoeg ideeën.







## Sanne van Gulik

### Planner intramuraal

Mijn hele leven ben ik al creatief bezig. Ik vind het heerlijk om dingen te ontwerpen en te maken. Op dit moment houd ik me vooral bezig met haken, houtbranden, epoxyhars, porselein stippen en werken met de plottermachine. Deze machine snijdt ontwerpen uit die ik op de computer gemaakt heb, waarna ik er verschillende dingen mee kan doen;

- Vinyl op decoratieve voorwerpen aanbrengen, bijv. of flessen of waxinelichtglazen
- Het vinyl als mal gebruiken om te etsen, bijv. glazen en leistenen onderzetters
- Textiel bedrukken, bijv. rompertjes, badcapes, etui's, t-shirts etc.
- Mokken en knuffels bedrukken.

Afgelopen jaar stond ik met een kraam op DownTown Ophelia en ik werk in opdracht. Zo ontwierp en haakte ik een babymobile en de Gruffalo en vrienden voor de Kinderboekenweek, heb ik onlangs 44 glazen geëtsd voor een bruiloft, maakte ik een HP-lightbox en heb ik een aantal vaste klanten voor kraamcadeau's als badcape en konijnenknuffel met naam. Als je meer van mijn werk wil zien kan je het vinden op FB onder 'Sanne's Shelf'.

## Erica Fijnvandraat

### Beleidsmedewerker zorg & kwaliteit

Erica is 3,5 jaar bij ons in dienst en gaat in 2024 met pensioen. Veel tijd voor haar prachtige hobby!

Mijn hobby is glasfusing, het smelten van glas in een oven. Ik maak kunst- en gebruiksvoorwerpen zoals vazen en schalen, maar ook sieraden. Een hobby waar ik mijn creativiteit volledig in kwijt kan, aangezien er zoveel mogelijkheden zijn.

Benieuwd naar meer glasfusing kunst van Erica? Kijk op [www.acire-glaswerk.nl](http://www.acire-glaswerk.nl)





## Iris van Tol

### Gastvrouw eerste etage

Hoi, ik ben Iris en ik combineer graag twee hobby's. Ik ben dol op fotografie en daarnaast ga ik graag op zoek naar 'schatten'. Dat is beter bekend als Geocaching. Tijdens Geocaching gebruik ik een speciale app op mijn telefoon om deze 'schatten' op te sporen. Dit avontuur kun je over de hele wereld beleven. Mensen verstoppen deze 'schatten' op een hele creatieve manier. Waar ik ook ben, zal ik altijd even kijken of er nog een schat te vinden is. En soms moet je er ook de bossen voor in, zoals op de foto.





# Direct contact met Zorggroep Aelsmeer? Bel: 0297 32 60 50

## Zorggroep Aelsmeer

Bezoekadres:

Molenpad 2, 1431 BZ Aalsmeer

Postadres:

Postbus 125, 1430 AC Aalsmeer

Tel. 0297 32 60 50

[www.zg-aelsmeer.nl](http://www.zg-aelsmeer.nl)

[info@zg-aelsmeer.nl](mailto:info@zg-aelsmeer.nl)

## Thuiszorg Aalsmeer

Verpleging & Verzorging

Huishoudelijke hulp

Bezoekadres:

Gezondheidscentrum Drie Kolommen

Drie Kolommenplein 1 – 3e etage

1431 LA Aalsmeer

Tel. 0297 36 76 81

## Zorgconsulent / casemanager

Tel. 0297 82 09 66

## Ontmoetingscentrum / Inloop Odense Aalsmeer en Rijsenhout

Bezoekadres:

Gebouw Irene, Kanaalstraat 12

1431 BW Aalsmeer

Bezoekadres Inloop Odense Rijsenhout:

Ontmoetingskerk, Werf 2, Rijsenhout

[ontmoetingscentrum@zg-aelsmeer.nl](mailto:ontmoetingscentrum@zg-aelsmeer.nl)

Tel. 0297 32 60 50

Mob. 06 224 68 574

## Wijkpunt 'Voor Elkaer'

Gastvrouwen en Thuiszorg Aalsmeer

Bezoekadres:

Nobelhof 1, 1433 JZ Kudelstaart

Tel. 0297 82 09 79

[wspkudelstaart@icloud.com](mailto:wspkudelstaart@icloud.com)

## Website

[www.zorggroepaelsmeer.nl](http://www.zorggroepaelsmeer.nl)

## 3 Facebook pagina's:

[www.facebook.com/zorggroepaelsmeer](http://www.facebook.com/zorggroepaelsmeer)

[www.facebook.com/ontmoetingscentrumaalsmeer](http://www.facebook.com/ontmoetingscentrumaalsmeer)

[www.facebook.com/WijkpuntVoorElkaer](http://www.facebook.com/WijkpuntVoorElkaer)

Instagram: [@zorggroep\\_aelsmeer](https://www.instagram.com/zorggroep_aelsmeer)



Met trots presenteren we onze nieuwe  
folderlijn van Zorggroep Aelsmeer!